



# シニアのひろば



地域で楽しく活動  
市民館カフェへ行ってみよう！

新型コロナウイルス感染症が流行し、外出の機会が減ったり、友人や離れて暮らす家族と気軽に会えなくなったり・・・コロナ前と比べて違う日常を過ごしていませんか？

特に高齢者の方は、家で過ごす時間が長くなると、筋力が落ちて動けなくなる、気持ちが落ち込んで閉じこもってしまうことなどが心配されます。

今回は、令和4年から始まった住民主体の集いの場の一つ、市民館カフェを紹介いたします。このカフェは「地域の中で人々が集まる機会をつくりたい」という思いからつくられた、市民館を利用して行われるおしゃべりの場です。事前申込は不要で、無料で参加できます。

皆さん、集まってお話ししませんか。  
※市内の市民館カフェの開催状況は市HPをご覧ください。

▼高齢福祉課長寿介護係

☎23-3217



▲市HP

申込不要  
無料

## 令和4年からスタートした市民館カフェの紹介

### 泉市民館「七つ山カフェ」

【日時】毎月第1火曜日 午後2時30分～3時  
【問い合わせ】☎34-0175



### 田原東部市民館「おいでんとうぶ」

【日時】毎月第4水曜日 午前10時～11時30分  
【問い合わせ】☎22-5027



### 野田市民館「ひまわりカフェ」

【日時】毎月第3水曜日 午後1時30分～3時30分  
【問い合わせ】☎25-0004



### 六連市民館「カフェむつれ」

【日時】毎月第2水曜日 午前10時～12時  
【問い合わせ】☎27-0019



●市民館カフェは市内に8カ所あります。上記の他、大草、赤羽根、堀切、亀山の4市民館でも開催しています。詳しくはお問い合わせください。