



シニアのひろば



「**歯マル！お口の健康教室**」への参加者を募集します！

お口の機能の低下から起こる誤嚥性肺炎などのさまざまな疾病を防ぎ、要介護状態になることを予防するための口腔ケアの手法や栄養に関する知識などを全3回の講座で学ぶ教室（参加費無料）です。

会場	開催日		時間
田原福祉センター (3階大会議室)	第1回	9月22日(木)	9:30～11:30
	第2回	10月20日(木)	
	第3回	11月17日(木)	
赤羽根福祉センター (会議室)	第1回	9月22日(木)	13:30～15:30
	第2回	10月20日(木)	
	第3回	11月17日(木)	
あつみライフランド (2階会議室)	第1回	9月29日(木)	9:30～11:30
	第2回	10月27日(木)	
	第3回	11月24日(木)	

※講師の関係で日程が変更になる場合があります。



【対象】
概ね65歳以上の方で、口腔ケアに関心のある方

【申込期限】

8月31日(水)まで

【申込方法】

高齢福祉課まで電話にて

▼高齢福祉課 長寿介護係 ☎23-3217

老人クラブに加入して

新たな仲間をつくりませんか？

老人クラブは、地域で活動する自主的な組織です。仲間づくりを通じて「生きがいと健康づくり」「生活を豊かにする社会活動への取り組み」「明るい長寿社会づくり」を目的として活動しています。

また、老人クラブから構成される「**田原市老人クラブ連合会(市老連)**」は、市や各コミュニティ協議会、老人クラブが地域の独自性を生かしながら楽しく活動できるように、それぞれのつながりをつくる役割を担っています。

【老人クラブの主な活動】

- ・健康と安全の活動
- ・交通安全講話などの開催
- ・友愛と奉仕の活動
- ・（独居高齢者への訪問など）
- ・文芸と美化の活動
- ・（趣味のグループ活動、シルバークラシックまつり、芸能発表大会などの開催）



祝

老人の日と老人週間

9月15日(木)は「**老人の日**」です。また、9月15日(木)～21日(水)は「**老人週間**」です。

9月中旬に、市と社会福祉協議会から、ご長寿のお祝いとして、敬老金・敬老記念品をお届けします。

【対象年齢】

- ・**100歳以上の方**(大正12年3月31日以前に生まれた方)
- ※上記とは別に、99歳の方(大正12年1月1日～12月31日生まれの方)には、愛知県から敬老記念品が贈呈されます(9月中旬～下旬に郵送予定)。



▶ 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎23-4654

・地域住民との交流活動
(各コミュニティ協議会・自治会が主催する地域行事などへの参加)
老人クラブ活動に興味のある方は、お問い合わせください。

▼市老連事務局(社会福祉協議会内)
☎23-0610



▲老人クラブ
会報紙