



シニアのひろば



在宅高齢者の見守りと 栄養管理のために

在宅高齢者の安否確認をしながら、栄養バランスを考えた弁当を配達する「配食サービス」をご紹介します。

【対象】

65歳以上の1人暮らし世帯、高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯(日中独居などで、見守りや栄養改善の必要のある方)



※詳しくは高齢福祉課へご相談ください

【内容】

1日1食を週5食以内(月~土曜)で、希望日の昼食または夕食に弁当を配達

【利用料】

弁当代は実費負担(配達料金は無料)

【注意事項】

- ・配達的时间指定はできません
- ・配達事業者により配達できない日があります
- ・利用可能な配達事業者については、お問い合わせください
- ・普段から車を運転される方は、対象とならないことがあります

【申込方法】

高齢福祉課、赤羽根市民センターまたは渥美支所市民生活課にある申請書およびアセスメント票を記入し提出
※申請書は、市HPからダウンロードもできます

行方不明高齢者の早期発見へ

「見守りシール」を配布します

認知症による行方不明高齢者の早期発見、保護につながる「認知症見守りQRラベルシール」を配布します。7月1日(金)から受け付けを始めます。

【対象】

市内在住で行方不明が心配される高齢者など

【シールの仕組み】

専用のQRコード付きシールをあらかじめ高齢者の衣類や持ち物に貼っておき、行方不明の際、発見者にスマートフォンで読み込んでもらうと家族に通知メールが届きます。

【シール交付までの流れ】

- ① 申請書に必要事項を記入して市へ提出
- ② 審査後、申請者に利用決定通知を送付



- ③ 高齢福祉課で本人情報を登録
 - ④ 申請者へ見守りシールを交付
 - ⑤ 高齢者の衣類や持ち物にシールを貼付
- 【申請窓口】
高齢福祉課、赤羽根市民センターまたは渥美支所市民生活課

高齢福祉課高齢福祉係

☎ 23-4654

◆唾液を増やす「唾液腺マッサージ」で口の中から健康を保ちましょう

年齢を重ねるにつれて、唾液が出にくくなります。唾液には、悪い菌や乾燥から守る機能が備わっており、口の中を健康に保つ重要な役割があります。

【耳下腺のマッサージ】

人差し指から小指までの4本の指を頬にあて、上の奥歯あたりを後ろから前へ向かって回す。(10回)

【顎下腺のマッサージ】

親指を顎の骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下から顎の下まで5力所くらいを順番に押す。(各5回ずつ)

【舌下腺のマッサージ】

両手の親指をそろえ、顎の真下から(各5回ずつ)手を突き上げるようにグーツと押す。(10回)

