

# 令和5年1月分 学校給食献立一覧表

田原市給食センター

日 曜	献立名	お知らせ	おもに体をつくるものになる		おもに体の調子を整えるものになる		おもにエネルギーのもとになる		エネルギー (kcal) 上段:小学校 下段:中学校	
			1群 魚・肉・卵・豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ類・果物	5群 穀類・いも類・砂糖	6群 油脂・種実類		
<b>〈新年お祝い・鏡開き給食〉</b>										
11 水	七草ごはん 牛乳			牛乳	せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのぎ すずな すずしろ			米	719	
	煮しめ		とり肉 梅かまぼこ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう れんこん たけのこ しいたけ		砂糖 油	872	
	ぶりのみりん焼き ぜんざい	スプーン	ぶり あずき					砂糖 白玉もち 砂糖		
12 木	ライスバターロールパン 牛乳			牛乳				ライスバターロールパン		
	肉だんごのクリーム煮	スプーン	ミートボール 白いんげん豆	牛乳 生クリーム ホワイトルウ ポタージュスープの素	にんじん	たまねぎ はくさい マッシュルーム		バター	696	
	野菜のケチャップ炒め ココア糖		ウインナー		ほうれんそう	キャベツ とうもろこし		マカロニ ココアとう	816	
13 金	ごはん 牛乳			牛乳				米		
	つみれ汁 ヒレカツ ごまあえ		つみれ 油あげ ぶた肉		にんじん ねぎ	だいこん しいたけ しょうが		パン粉 小麦粉 米粉 砂糖	652 787	
	ゆかりごはん 牛乳 生揚げの五目煮 いかフライ 即席漬		ぶた肉 生あげ ちくわ いか	牛乳	ゆかりこ にんじん さやいんげん	こんにゃく たけのこ しいたけ		米 砂糖 パン粉 小麦粉	696 833	
17 火	カレーライス 牛乳	スプーン	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース しょうが		米 じゃがいも	699	
	ほうれんそう入りオムレツ フルーツヨーグルト	スプーン	卵	ヨーグルト	ほうれんそう	りんご パイン みかん		でんぷん 砂糖 砂糖	847	
	きしめん 牛乳 かき揚げ 大豆の磯煮		とり肉 かまぼこ 油あげ けずりぶし	牛乳	にんじん こまつな	しいたけ		きしめん 小麦粉	682 781	
19 木	ビビンバ 牛乳 春雨スープ しゅうまい 小魚	スプーン 小2こ中3こ	ぶた肉 大豆 なると ぶた肉	牛乳	にんじん ほうれんそう にんじん ねぎ	きりぼしだいこん ぜんまい たけのこ しいたけ たまねぎ しょうが		米 砂糖 はるさめ パン粉 でんぷん 小麦粉 砂糖	641 781	
	ごはん 牛乳			牛乳				米		
	すきやき さばの銀紙焼き みかん	ビニール手袋	牛肉 焼き豆腐 さば みそ		にんじん	こんにゃく はくさい たまねぎ えのきたけ 根深ねぎ		砂糖 砂糖 米粉	691 820	
23 月	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 かに玉の甘酢あんかけ ミニトマト	スプーン 小2こ中3こ ビニール手袋	ぶた肉 牛肉 豆腐 みそ かに たまご	牛乳	ねぎ	たまねぎ しょうが たけのこ しいたけ		米 砂糖 でんぷん 小麦粉 砂糖 でんぷん	654 794	
	<b>〈セレクト給食〉</b>									
	24 火	名古屋コーチンのまぜごはん 牛乳 青のりのみそ汁 Aセット:キャベコロ Bセット:かつおフライ Aセット:豆乳クリーム大福 Bセット:いちごのスティックケーキ	直送 直送	とり肉 豆腐 油あげ みそ ぶた肉 とり肉 大豆 かつお あずき 豆乳 豆乳	牛乳 青のり	にんじん ねぎ	たけのこ ごぼう しいたけ だいこん キャベツ たまねぎ		米 砂糖 パン粉 砂糖 でんぷん パン粉 小麦粉 もち粉 砂糖 砂糖 米粉 でんぷん	700 826
<b>〈田原を食べる学校給食の日〉</b>										
25 水		豚丼 牛乳 はちはい豆腐 おにまん		ぶた肉 豆腐 油あげ ちくわ	牛乳		こんにゃく たまねぎ しょうが だいこん 根深ねぎ		米 砂糖 さといも さつまいも 小麦粉 砂糖	703 834
	26 木	ごはん 牛乳 煮みそ チキンカツ じゃこサラダ		生あげ みそ とり肉	牛乳	にんじん	こんにゃく だいこん 根深ねぎ		米 さといも 砂糖 パン粉 小麦粉 でんぷん	661 790
		<b>〈アメリカンデイ給食〉</b>								
27 金		ミルクロールパン 牛乳 コーンクリームスープ チリコンカン キャロットサラダ ドーナツ	スプーン スプーン 直送	ベーコン ぶた肉 牛肉 大豆 白いんげん豆 ひよこ豆 レッドキドニー	牛乳 コーンスープの素 ポタージュスープの素 牛乳		たまねぎ とうもろこし たまねぎ セロリ にんにく キャベツ		ミルクロールパン じゃがいも 砂糖 砂糖 小麦粉 でんぷん 砂糖 小麦粉 でんぷん 油 チョコレート	773 953
	30 月	ごはん 牛乳 豚汁 ニギスフライ ブロッコリーのおかかあえ 味つけのり		ぶた肉 豆腐 みそ ニギス 油あげ けずりぶし	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう こんにゃく だいこん えのきたけ		米 パン粉 小麦粉 砂糖	654 791
		31 火	ごはん 牛乳 野菜の含め煮 しそおろしハンバーグ 白菜とかぶの塩昆布あえ		あげはん 牛肉 ぶた肉 とり肉 塩こんぶ	牛乳	にんじん さやいんげん 青じそ にんじん みずな	たけのこ こんにゃく たまねぎ だいこん はくさい かぶ		米 じゃがいも 砂糖 パン粉 砂糖 でんぷん ごま油 ごま

※太字は給食週間に使用する田原産の食べ物です。※献立、材料は都合により変更することがあります。

## 新年お祝い・鏡開き給食 1月11日(水)

七草ごはん、牛乳、煮しめ、ぶりのみりん焼き、ぜんざい

新しい年が幸せでよい年になりますようお願いを込めて、新年お祝い給食でスタートです。1月7日には、春の七草をおかゆに入れて食べ、1年の無病息災を祈ります。

おせち料理の「煮しめ」は、いろいろな具を鍋で一緒に煮ることから「家族がなかよく結ばれますように」、出世魚の「ぶり」は、「立身出世しますように」という意味が込められています。

また、1月11日「鏡開き」にちなんで、もちを入れた「ぜんざい」も登場します。



## 田原市は農業王国 1月に使う田原産の野菜



## 〈アメリカンデイ給食〉 1月27日(金)

ミルクロールパン、牛乳、コーンクリームスープ、チリコンカン、キャロットサラダ、ドーナツ

田原市とアメリカ合衆国インディアナ州プリンスストン市との姉妹提携20周年を記念して、「アメリカンデイ給食」を実施します。

「チリコンカン」は、インディアナ州でよく食べられている料理で、ひき肉に野菜や豆を加えてスパイスと一緒に煮込んだ料理です。「キャロットサラダ」はアメリカ南部の家庭料理で、にんじんをドレッシングで和えたサラダです。本場では、レーズンやパインを入れて食べることが多いようです。また、アメリカでおなじみのお菓子「ドーナツ」が登場します。



給食の情報は田原市HPで検索  
献立一覧表、給食だより、給食レシピなど  
掲載しています。



かみかみ献立  
かみかみ献立  
かみかみ献立  
かみかみ献立