

令和4年5月分 学校給食献立一覧表

田原市給食センター

日 曜	献立名	お知らせ	おもに体をつくるもとになる		おもに体の調子を整えるもとになる		おもにエネルギーのもとになる		エネルギー (kcal) 上段:小学校 下段:中学校	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ類・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂・種実類		
	(こどもの日給食)									
2月	なめし 牛乳			牛乳	だいこんのは		米			701 856
	すまし汁		豆腐 かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ					
	かつおフライ		かつお				パン粉 小麦粉	油		
	もやしの梅あえ		けずりぶし		赤じそ	もやし キャベツ うめ	砂糖			
かしわもち	直送	あずき				米粉 砂糖 でんぷん				
6金	ビビンバ 牛乳	スプーン	ぶた肉 大豆	牛乳	にんじん ほうれんそう	きりぼしだいこん ぜんまい	米 砂糖	油 ごま油	626 791	
	春雨スープ		ハム		にんじん	たけのこ もやし しいたけ	はるさめ	油		
	愛知の揚げぎょうざ	小2こ 中3こ	ぶた肉		にんじん	たまねぎ れんこん	でんぷん 砂糖 小麦粉	油		
9月	ごはん 牛乳			牛乳			米		671 847	
	がんもどきと野菜の煮物		とり肉 がんもどき		にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	じゃがいも 砂糖	油		
	わかさぎの磯辺揚げ	小2こ 中3こ	わかさぎ 大豆	青のり			小麦粉 でんぷん パン粉	油		
	おひたし	しょうゆ(クラス1本)	けずりぶし		にんじん チンゲンサイ	もやし キャベツ				
10火	ごはん 牛乳			牛乳			米		635 781	
	マーボー豆腐	スプーン	ぶた肉 牛肉 豆腐 みそ		ねぎ	たまねぎ しょうが	砂糖 でんぷん	ごま油 油		
	ビーフン炒め		ベーコン		にんじん ピーマン	キャベツ もやし たけのこ しょうが	ビーフン	油 ごま油		
	ミニトマト	小2こ 中3こ ビニール手袋			ミニトマト					
11水	スライスパン 牛乳			牛乳			スライスパン		694 797	
	マカロニのグラタン風煮	スプーン	とり肉 白いんげん豆	牛乳 牛乳 ポタージュスープの素 ホワイトルウ チーズ	にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	マカロニ	バター		
	アスパラサラダ		ハム		アスパラガス	とうもろこし キャベツ		マヨネーズ		
	りんごジャム					りんご	砂糖			
12木	ごはん 牛乳			牛乳			米		633 774	
	新玉ねぎのみそ汁		豆腐 みそ	わかめ		たまねぎ しめじ	じゃがいも			
	ポロニアカツ		とり肉 大豆				じゃがいも 米パン粉 でんぷん	油		
	切干大根の煮付		油あげ		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん	砂糖	油		
13金	ごはん 牛乳			牛乳			米		666 826	
	いりどり		とり肉 ちくわ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう しいたけ	砂糖	油		
	ハンバーグおろしソース		とり肉 ぶた肉 大豆			だいこん たまねぎ	砂糖 でんぷん	油		
	キャベツのごま酢あえ					キャベツ もやし	砂糖	ごま		
16月	ごはん 牛乳			牛乳			米		636 776	
	中華スープ		ハム		にんじん チンゲンサイ	もやし しいたけ	油 ごま油			
	酢豚		ぶた肉		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ たけのこ	でんぷん 砂糖	油		
	パイ					パイ				
17火	ごはん 牛乳			牛乳			米		617 748	
	若竹汁		かまぼこ	わかめ	にんじん	たけのこ				
	さばの銀紙焼き		さば みそ				砂糖 米粉			
	ちくさあえ		いか		チンゲンサイ	キャベツ もやし	砂糖	油 ごま		
18水	ソフトめんのミートソースかけ 牛乳		ぶた肉 牛肉	牛乳 チーズ	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	ソフトめん	油 ハヤシルウ	651 853	
	オムレツ		卵				砂糖 でんぷん 小麦粉	油		
	フレンチサラダ		ハム		にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	油		
	ごはん 牛乳			牛乳			米			
19木	白みそ汁		豆腐 みそ	わかめ	ねぎ	だいこん	じゃがいも		659 834	
	れんこんサンドフライ		とり肉			れんこん たまねぎ しいたけ	パン粉 でんぷん 小麦粉	油		
	大豆の磯煮		大豆 油あげ	ひじき	にんじん さやいんげん	こんにゃく	砂糖	油		
	ごはん 牛乳			牛乳			米			
20金	肉じゃが		ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	油	609 731	
	けんちんしのだ		とり肉 油あげ 大豆		にんじん	しいたけ たまねぎ こんにゃく しめじ	でんぷん パン粉 砂糖			
	大根サラダ					だいこん きゅうり とうもろこし		和風ドレッシング		
	ごはん 牛乳			牛乳			米			
23月	親子煮		とり肉 かまぼこ 卵		にんじん	たまねぎ しいたけ グリンピース	砂糖	油	649 826	
	いわしのしょうが煮		いわし			しょうが	砂糖			
	きゅうりの塩昆布あえ			塩こんぶ		きゅうり キャベツ とうもろこし		ごま油		
	たけのこごはん 牛乳		とり肉 油あげ	牛乳	にんじん	たけのこ しいたけ	米 砂糖			
24火	合わせみそ汁		豆腐 みそ	わかめ	ねぎ	だいこん えのきたけ			623 773	
	ミンチカツ		ぶた肉 とり肉 大豆			たまねぎ	パン粉 でんぷん 砂糖	油		
	角チーズ			チーズ						
	ごはん 牛乳			牛乳			米			
25水	肉豆腐		牛肉 豆腐		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	でんぷん 砂糖	油	652 796	
	大葉入り揚半		たら ぼっけ		青じそ		砂糖 でんぷん			
	ごまあえ		油あげ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ もやし	砂糖	ごま		
	ごはん 牛乳			牛乳			米			
26木	えびカツバーガー 牛乳	パンにえびカツとキャベツを はさみ、タルタルソースを かけて食べましょう	えび 大豆	牛乳		たまねぎ キャベツ	サンドイッチパンズ でんぷん パン粉 小麦粉	油 タルタルソース	682 794	
	野菜のスープ煮	スプーン	とり肉		にんじん チンゲンサイ	とうもろこし たまねぎ	じゃがいも	油		
	一口みかんゼリー					みかん	砂糖			
	豚丼 牛乳		ぶた肉	牛乳		こんにゃく たまねぎ しょうが	米 砂糖	油		
27金	けんちん汁		豆腐		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう しめじ			601 736	
	めかぶの酢の物			めかぶ		きゅうり もやし しょうが	砂糖			
	ごはん 牛乳			牛乳			米			
	みそ汁		豆腐 油あげ みそ	わかめ		だいこん えのきたけ				
30月	コロケ		牛肉 ぶた肉		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも 小麦粉 パン粉	油	651 785	
	チンゲンサイのしょうがじょうゆあえ		とり肉		チンゲンサイ	もやし キャベツ しょうが	砂糖	油		
	クロスロールパン 牛乳			牛乳			クロスロールパン			
	白いんげんのポタージュスープ	スプーン	ベーコン 白いんげん豆	牛乳 ポタージュスープの素 牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ		バター		
31火	ピカタ		とり肉 たまご				パン粉 でんぷん 砂糖		705 818	
	イエローキングメロン	ビニール手袋				メロン				

※献立、材料は都合により変更することがあります。

こどもの日給食 5月2日(月)

なめし、牛乳、すまし汁、かつおフライ、もやしの梅あえ、かしわもち

5月5日のこどもの日は「端午の節句」といい、子どもの健やかな成長を願い、こいのぼりやかぶとを飾り、かしわもちを食べる風習があります。

かしわの葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家族が絶えずいつまでも続く」という意味が込められています。また、かつおは「勝つ男」にかけて、縁起が良い食べものとされています。



田原市は
農業王国

作ったところが
わかると安心だね

5月に使う田原産の野菜

ミニトマト

チンゲンサイ

キャベツ

じゃがいも

たまねぎ

しいたけ

季節の食べ物を食べよう

●たけのこ

たけのこは、3~5月が旬です。食物繊維が豊富で、腸の調子を整える働きがあります。また、カリウムも多く、体内の水分を調節してむくみを防ぐ働きもあります。

17日(火)の「若竹汁」、24日(火)の「たけのこごはん」には、今年とれた新鮮なたけのこを使用します。若竹汁は、わかめ(若芽)とたけのこ(竹の子)のすまし汁で、どちらも春に収穫されて味の相性がよいため、「春先の出会いもの」といわれています。他にも、「若竹煮」や「若竹蒸し」などの料理があります。



給食の情報は田原市HPで検索

献立一覧表、給食だより、給食レシピなど掲載しています。



給食センター



かみかみ献立

かみかみ献立
かみかみ献立
かみかみ献立