

ヘルシーなの 健康応援ナビ



健康課
市役所内
☎23-3515 FAX 23-3810
あつみライフランド
☎33-0386 FAX 33-0319

上手に医療にかかりましょう

健康診査を受けていますか？

国立がん研究センターによると、全国のがん診療連携拠点病院などで令和2年に新たにがんと診断された人は、令和元年と比べて6万人減ったと発表されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、検診や受診を控えた人が増えた影響とみられています。

今後、がん発見の遅れによって、進行した状態で見つかる人が増える懸念されています。

定期的に健康診査やがん検診を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。

持病の治療、健康管理は重要

持病の薬の内服などの治療を中断すると症状が悪化する可能性があります。

また、健康的な生活のためには、

お口の健康管理も重要です。定期的な検診や管理を中断してしまうと、虫歯や歯周病が悪化してしまいます。高齢者は歯みがきや入れ歯の手入れが十分にできないことで、誤嚥性肺炎ごんせいのはいえんのリスクが高まる恐れがあります。

かかりつけ医などを持ちましょう

「かかりつけ医」かかりつけいは、日頃から診察や健康づくりを気軽に相談でき、丁寧に説明してくれる身近な医師や歯科医師のことです。自分や家族の健康状態や過去の病気、生活習慣などを把握し、小さな異変も早期発見・早期治療ができる可能性が高くなります。もし精密検査や入院が必要な場合は、専門医のいる病院が紹介されます。

また、かかりつけ薬局を持つと、

一元的に薬の管理



ができ、自分に合った薬の相談などにつながります。

診療時間内にかかりましょう

新型コロナウイルス感染症により、医師や看護師などの医療従事者の負担が増大しています。特に休日や夜間は、医師などの負担が増えます。医療費は高額に設定されており、自己負担額も高くなります。急病などやむをえない場合を除き、診療時間内に受診しましょう。

発熱などの症状がある場合

医療機関へ電話をした後、受診しましょう。電話による相談、受診の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の疑いがあると判断した場合、検査をします。



検査ができない場合は、検査が可能な医療機関を案内します。

発熱や咳、腹痛などの症状は、インフルエンザやノロウイルスなど、新型コロナウイルス感染症以外の病気の可能性もあります。必要な受診を控えると、最適な治療を受けられない可能性がありますので、適切に医師の診察を受けましょう。

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ● ☎22-1111(代表)
また、各医療機関へ電話で受診方法を確認した後、受診してください

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
1月1日(土・祝)	北山クリニック(農高前)	☎23-3946	1月10日(月・祝)	おかだクリニック	☎37-0001
	あおきファミリー歯科	☎32-2700		ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477
1月2日(日)	朽名医院	☎33-0162	1月16日(日)	富永医院	☎23-1316
	赤石歯科クリニック	☎23-7300		金田歯科医院	☎24-1800
1月3日(月)	國見医院	☎22-0756	1月23日(日)	川瀬医院	☎35-1511
	すずき歯科	☎23-0033		かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252
1月9日(日)	第2国見医院	☎23-2302	1月30日(日)	惣ト歯科医院	☎45-2066
	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184		田原市赤羽根診療所	☎45-3505
				かわい歯科	☎24-0080

診療時間 内科 ● 9:00~17:00 / 歯科 ● 9:00~12:00 診療時間以外 渥美病院 ● ☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください