



田原市の地域包括ケアシステム 住民も専門職もみんなで支え合う地域に!!



「地域包括ケアシステム」
自分らしく、安心して暮らすために
住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく暮らしたいと思う方は多いのではないだろうか。

◆**介護のサポート**
訪問介護（ヘルパー）、通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）などの介護保険サービスが利用できます。高齢者支援センターや、居宅介護支援事業所のケアマネジャーが相談に乗り、サービスの調整をします。



◆**医療のサポート**
かかりつけ医を中心に、看護師やリハビリ専門職、歯科医師、薬剤師などが在宅療養を支えます。訪問診療や訪問看護などを自宅で受けることもできます。在宅療養で困ったことや心配なことは、在宅医療サポートセンター（☎29・0355）に相談しましょう。



誰もがいつまでも生きがいを持ち安心して住み続けられるよう、地域の医療や介護サービス、介護予防、生活支援サービスを一体的に提供し、地域全体で支えていく仕組みを「**地域包括ケアシステム**」といいます。

▼**高齢福祉課長寿介護係** ☎23・3217
住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくためには、地域の見守りや安否確認など、お互いさまの支え合いも大切です。地域で支え合い、共に生きていくことができる地域づくりを一緒に目指しましょう。

◆**生活支援のサポート**
生活支援コーディネーターが地域に出向き、みんなで地域のことを考え、支え合う仕組みづくりを進めています。



◆**介護予防のサポート**
運動・栄養・口腔機能などの介護予防教室やサロンが市民館などで開催されます。このような集まりに参加することで、継続して介護予防に取り組むことができ、他の人との交流もできます。

