

市民活動だより

渥美半島ノルディックウォーク実行委員会

海を感じながら歩こう！渥美半島ノルディックウォーク2022春 開催！

伊良湖港緑地公園をスタート地点とし、表浜コース、西ノ浜コースを歩きます。コース・距離は参加者の皆さんの体力に応じて途中で折り返すなど、自由に選ぶことができます。

表浜コースは、伊良湖港から灯台遊歩道を通り、伊良湖菜の花ガーデンを越える辺りまでの最長片道約6kmのコースです。少々アップダウンがありますが、雄大な太平洋、日出の石門などの景勝地を見ながら歩くコースです。

西ノ浜コースは、ココナッツビーチ伊良湖の砂浜を横切ります。あとは堤防沿いに平坦なコースを歩く最長片道約8kmのコースですが、多くの人は4～

5kmあたりでUターンします。伊勢湾から三河湾を見ながら歩き、三河湾に浮かぶ島を眺めることができます。

今年は、渥美半島の農産物を取り扱うココシカさんのマルシェも伊良湖港緑地公園で予定されています。



【日 時】令和4年3月5日(土) 午前9時30分集合

【スタート/ゴール】伊良湖港緑地公園

【申 込】令和4年2月27日(日)までにFAXまたはメールにて

【申込先】渥美半島観光ビューロー FAX 22-2026 ☒ tahara@taharakankou.gr.jp

【主 催】渥美半島ノルディックウォーク実行委員会



▲上記よりメールを送付できます

【問い合わせ】 ☎090-9123-7983(代表・鈴木)

田原市民活動支援センター ID 1001061 ☒ shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp

スポーツ大好き田原



幅広い年齢層の方が楽しめるスポーツ！

ソフトテニスは日本発祥の競技で、2対2で実施するダブルスをメインに発展してきました。ソフトテニスのダブルスは、ボレーやスマッシュで華麗なネットプレーを行う前衛、多彩なストロークでゲームメイクを行う後衛に役割分担していることが多く、技の応酬が魅力です。競技には柔らかいゴム製のボールを使うため怪我が少なく、幅広い年齢層で競技を楽しめます。

毎週木曜日の午後7時～10時に中央公園テニスコートにて、20名程度のソフトテニス好きが集まって練習を行っています。12月～3月中旬には、小学4年生以上を対象にして初心者教室も開催します。

興味のある方はぜひ事務局までご連絡ください。



▲田原市スポーツ協会HP

【事務局】田原市ソフトテニス協会

☎090-6769-0544(神藤)