

広報 太はら

— TAHARA Public Relation Magazine —

秋を楽しむ、
文学旅行…

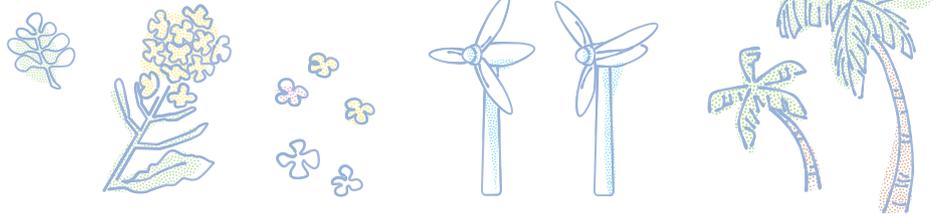


11

ここ見て!たはら ストップ! DV・児童虐待

2021.November

No.874



01 令和4年田原市成人式は1月9日(日) 田原会場(2部制)と渥美会場で開催します

令和4年田原市成人式は、田原会場(2部制)と渥美会場で開催します。案内状および入場券は11月30日現在で本市に住民登録されている方に、12月初旬にお送りします。

なお、現在お住まいの中学校区と異なる時間・場所の出身中学校区での出席を希望する方、本市出身者で市外に住所があるが出席を希望する方は、11月30日(火)までに電話または下記QRコードから「あいち電子申請・届出システム」にてお申し込みください。

令和4年田原市成人式 【開催日】令和4年1月9日(日)

- 田原会場 1部(田原中学校区)
【場所】田原市総合体育館アリーナ 【時間】午前10時
- 田原会場 2部(東部・赤羽根中学校区)
【場所】田原市総合体育館アリーナ 【時間】午前11時30分
- 渥美会場(福江・旧伊良湖岬・旧泉中学校区)
【場所】渥美文化会館文化ホール 【時間】午前10時



※成人式に関する最新情報は、市HPをご確認ください

▶生涯学習課 ☎23-3635



◀市HP

~渥美半島を元気に!~

山下市長の元気通信



田原の魅力、まだまだこれから

秋も深まりつつあり、日本中が活気づいてきました。観光、旅行、食べること、各種イベント、趣味や同好の集まりなど、至る所で人の動きが活発になり始めました。コロナ禍による規制が、2年ぶりに条件付きで解かれたからと言っていいでしょうか。

本市でもあらためて、「渥美半島を元気に!」という活動がいくつか生まれています。ブランド食材・花を使ったまちおこし・遺跡や歴史の再発見など身近にあるものが見直しがされています。

経済再生のためにも心強く思いますし、しっかりと応援していきます。

02 温かいご支援に感謝 次の機関から寄付をいただきました

10月5日(火)、次の機関から本市へ寄付をいただきました。ご厚意に感謝します。

明治安田生命保険相互会社岡崎支社様
地域福祉、子育て支援の充実のため、金711,500円

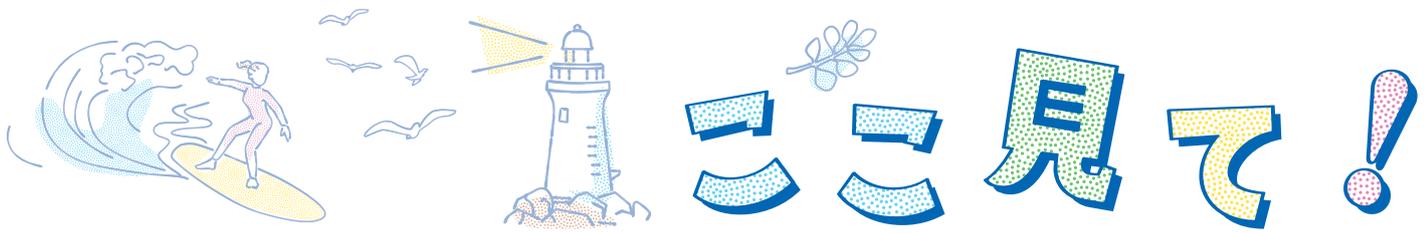


▲岡本豊橋営業所長(写真右)と山下市長

豊橋信用金庫様
SDGsの視点から地域社会の課題解決の一助のため、トヨタ自動車プリウスPHV1台、自動車充電ボックス1台



▲山口理事長(写真右)と山下市長



03 みんなで守ろう！安心安全なまち ～交通安全団体・防犯活動団体の紹介～

▶総務課 ☎23-3504

交通事故は、一瞬にして尊い命を奪い、平穏な暮らしを破壊してしまいます。
また、犯罪は、大事な財産を奪われるだけでなく、身体や命が危険にさらされるといった市民の皆さんの安全な生活を脅かします。
市内には、市民の皆さんが安心して日々の暮らしができるように、日ごろから、交通事故防止や犯罪防止の活動を行っている団体があります。今回は、その団体の活動をご紹介します。

神戸校区ながら見守り隊

- 結 成……平成24(2012)年
- 隊員数……200名
- 主な活動…自主防犯パトロール

神戸校区ながら見守り隊は、「子どもたちの命を守り、人として大切に育てる」「高齢者が安心・安全に暮らせる」ための地域づくりを目的に、各種団体や地域の有志を募り、発足しました。

誰もが負担なく活動できるよう、散歩し“ながら”、買い物し“ながら”など、日々の生活の中で安心・安全の観点で地域に目を向け、小学生の登下校時の見守り・声かけ活動や街頭での見守り活動を行っています。

街頭での活動の際には、見守り隊であることが一目でわかるように、シンボルマークの付いた帽子をかぶり、旗を持って活動しています。

また、広報誌「ながら見守り隊通信」を発行し、活動内容を紹介するなどの情報発信にも取り組んでいます。



▲児童を見守る、ながら見守り隊の隊員



▲ながら見守り隊の帽子・腕章



田原東部校区キッズパトロール隊

- 結 成……平成16(2004)年
- 隊員数……26名
- 主な活動…自主防犯パトロール

田原東部校区キッズパトロール隊は、子どもたちの学校への登下校時の安全を守る目的で、地域住民や民生児童委員が中心となって発足しました。

隊員は各地区に分かれて、毎日、登校時には、通学路内の横断歩道・交差点などを中心に見守り活動を行い、下校時には、特に下級生へ付き添うなど、子どもたちが安心して安全に登下校できるように活動しています。

日々の活動以外にも、毎年度、活動内容などの情報交換を行う会議を開催しています。

また、防犯パトロール用のベストと帽子を身に着けて活動することで、地域防犯にも貢献しています。



▲児童・生徒を見守る、キッズパトロール隊の隊員

新たな隊員を随時募集していますので、興味のある方は下記へお問い合わせください。

【神戸校区ながら見守り隊】 神戸市民館 ☎22-0980

【田原東部校区キッズパトロール隊】 田原東部市民館 ☎22-5027

【市内で活躍するその他の団体】 総務課 ☎23-3504



ストップ！

デイブイ DV・児童虐待



新型コロナウイルス感染症が長期化し、外出自粛や働き方の変化などで、家族が一緒に過ごす時間が増えています。一番安全で安心できる場所であるべき家庭で、どの場所よりも緊張を強いられているのは、DVや児童虐待を受けている人たちです。

被害者は加害者を怒らせないように緊張状態が続きます。そのため不眠、食欲不振、自信喪失、うつ状態など、深刻なダメージを受けます。

DVとは

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者やパートナー(事実婚や元配偶者も含む)、恋人など、親密な関係の人から受ける暴力のことをいいます。対等な立場で意見や気持ちをぶつけ合う夫婦喧嘩と違い、力の強い者から弱



DVの種類

- 身体的暴力**
殴る、蹴る、髪を引っ張るなど
- 心理(精神)的暴力**
怒鳴る、ののしる、侮辱する、無視するなど
- 経済的暴力**
生活費を渡さない、借金を強要するなど
- 社会的隔離**
外出や友人との付き合いを制限するなど
- 性的暴力**
性行為を強要する、避妊に協力しないなど



い者に対し、一方的に継続して暴力を振るわれている状態です。DVの多くが家庭内で起こるため、周囲も気づかないうちに暴力がエスカレートし、被害が深刻化しやすいという特性があります。

DVの悪循環

多くの場合、DVには凶のようなサイクルがあり、何度も繰り返されます。ハネムーン期に、今度こそパートナーは変わってくれるかもしれないと期待を抱き、離れるタイミングを失います。

加害者は「家事や育児、仕事などできていないお前が悪い」などと、何かと理由をつけて被害者を責めて、罪悪感や自責の念を持たせます。このように、被害者は自分が悪いからDVをされているのだと思いつまされていきます。

◆DVのサイクル



DVと児童虐待の関係

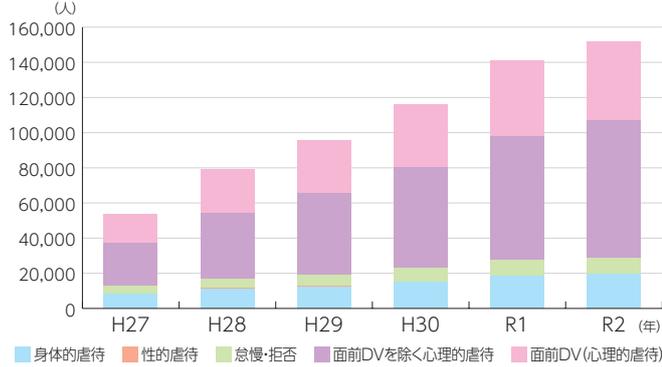
DVのある家庭は子どもも不安や恐怖などのストレス状態にさらされます。DVを受けている家庭では、DVと児童虐待が同時に行われている場合があります。

【事例】

- ①子どもが加害者から直接暴力を受けている場合。被害者は加害者への恐怖心から、判断力や感情が麻痺して、虐待を制止できないこともあります。
- ②子どもの目の前でDVが行われる場合。暴力や言い争いなどを見せることは心理的虐待(面前DV)にあたります。
- ③子どもが被害者から虐待を受ける場合。DVを長期的に受けると感情が無くなり、加害者から言われるがままに、子どもを虐待してしまふことがあります。



● 児童虐待として通告された子どもの人数



警察庁「令和2年度における少年非行、児童虐待及び子供の性的被害の状況」より

面前DVとは、どちらかの親が子どもの前で、配偶者に暴力をふるったり、暴言を吐いたりする行為のことです。児童虐待として通告された子どもの中でも、面前DVで通告された数は年々増加しています。令和2年度の面前DV件数は4万5073人で、心理的虐待の約57%を占めています。



急増する「面前DV」

面前DVの影響

自分自身や子どもを守ろう

面前DVが与える脳・心身の発達への影響

- ・発育が悪い
- ・発達が遅い
- ・知能が低下する
- ・体調を崩しやすい
- ・夜眠れなくなる
- ・落ち着きがない
- ・感情がコントロールできない(怒りっぽくなる)など



面前DVにより「自分が両親の間の暴力を止められない」と無力感や罪悪感を持つてしまう子どももいます。一番身近な大人である親から強いストレスを与えられることで、情緒面や行動面、学習面など、様々な悪影響を受けます。最近の研究で、脳へのダメージについても明らかになってきています。子どもの頃にDVを目撃したことで、正常な人の脳に比べ、視覚を司る視覚野や、会話や言語を司る聴覚野が萎縮していることがわかっています。長期的で深刻な影響として、トラウマ(心的外傷)が残ることもあります。

DVの被害者は「自分さえ我慢すればなんとかなる」「自分が悪いからいけない」「こんなことは誰にも話せない」と思いがちです。DVや虐待は、いかなる理由があっても、どんな間柄であっても、許される行為ではありません。DVから身を守ることは、被害者であるあなただけでなく、子どもを守ることもつながります。



DVも児童虐待も、一人の力で解決することはなかなか困難です。異常な状況であることにできるだけ早く気づき、専門の窓口相談することが大切です。相談することで、一人では気づけなかった解決方法が見つかるかもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。(相談にあたってはプライバシーに配慮し、秘密は厳守します。)

▼子育て支援課 ☎23 33513

DVの相談窓口



▲市HP

◎愛知県女性相談センター

【女性相談員による相談】

☎(052)9622527

【弁護士による専門相談】

☎(052)9622528

【東三河駐在室】

☎(0532)545111

◎DV相談+プラス

☎(0120)279-889

24時間対応の電話相談の他、SNS相談、メール相談、外国人相談者向け相談など

◎愛知県男性DV被害者ホットライン

☎(080)15253055

児童虐待の相談窓口

◎東三河児童・障害者相談センター

☎(0532)546465

◎児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちばやく)

市の相談窓口

◎子育て支援課 ☎23 33513

【休日・夜間】☎22 1111

スナップ



10/1 [金] クラシック音楽を身近で 小中学校でミニコンサート!

チェリストの奥田なな子さんとピアニストの今井彩子さんが、市内の小中学校でミニコンサートを開きました。公共ホール音楽活性化支援事業としてクラシックを楽しんでもらおうと企画したもので、子どもたちは普段見ない楽器に興味津々でした。



10/9 [土] 第2回オフロードトライアス ロンinTAHARAを開催!

白谷海浜公園をメイン会場として第2回目となるオフロードトライアスロンが開催されました。コロナウイルス感染症防止のため無観客で実施となりましたが、参加した95人の選手らは白谷～衣笠山～滝頭の自然の中を全力で駆け巡りました。



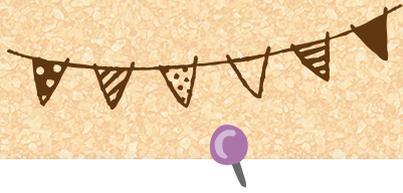
10/2 [土] 本市出身の植物画家 太田洋愛展が開幕!

本市出身で日本を代表する植物画家であった太田洋愛を紹介する企画展が田原市博物館で始まりました。会場には、桜やツバキなどの原画やスケッチが展示されています。11月28日まで開催いたしますので、ぜひお越しください。



10/10 [日] 秋の渥美半島を満喫! ぐる輪サイクリング開催

渥美半島ぐる輪サイクリングが3年振りに開催されました。市内外から585人が参加し、密を避けるため、時間を区切って白谷海浜公園をスタートしました。参加者は、秋晴れの気持ちの良い天気の中、渥美半島の魅力を全身で感じていました。



Tahara Snap

たはら

令和3年度
ボランティア活動功労者表彰状交付式



9/15 [水] 赤十字奉仕団が県ボランティア活動功労者表彰受賞！

地域での防災教室や炊き出し訓練などの活動を行っている田原市赤十字奉仕団が、県からボランティア活動功労者表彰を受けました。杉浦委員長は、「活動を支えてくれる皆さんに感謝し、責任を持って活動していく」と決意を述べました。



9/27 [月] 全日本サーフィン選手権大会出場！市内在住の永井さん

10月に福島県で行われた第55回全日本サーフィン選手権大会に出場した永井孝秀さん(赤羽根町在住)が9月27日に市長へ大会出場のご報告をしました。永井さんは、「前回よりも良い結果を出せるように頑張ります」と抱負を語りました。



10/2 [土] エコを学ぼう！
菜の花エコ・エネルギーツアー

自然エネルギーの有効活用や資源循環をテーマに、菜の花エコ・エネルギーツアーを開催しました。参加者は、市内のエネルギー施設の見学を行い、炭生館では回収されたごみがどのように炭に生まれ変わるかを学びました。



10/8 [金] 姉妹都市アメリカ・ジョージタウン市と30周年記念交流

本市とアメリカ・ジョージタウン市の姉妹都市提携30周年を記念して、オンライン交流会を開催しました。交流会には、両市の市長はじめ、交流事業に関わってきた方たちが参加し、今後の交流について話し合いました。

投稿者大募集!!



みんなのひろば

週2回の体操で健康に!~ラグラン駅前ラジオ体操会~

●ラグラン駅前ラジオ体操会とは?

ラグラン駅前ラジオ体操会は、参加する皆さんの健康増進と、三河田原駅周辺をいろいろな方に利用してもらい、地域の交流を活性化する目的で結成された、市民によるボランティア団体です。

●活動内容

活動はラジオ体操だけではなく、指導者を招きさまざまな運動も取り入れて実施しています。愛知県健康づくりリーダーの皆さんには、音楽に合わせて体を動かす健康アクティビティや脳トレ体操、太極拳を、そしてアイレックススポーツクラブのインストラクターからは、筋力トレーニングの指導をしてもらっています。

難しい動きのある体操に挑戦し上手いかず、みんなで苦笑いしたり、ハードなトレーニングに息が上がってしまうことがあったりと、その日のメニューによっては苦勞することもあります。だんだんと顔なじみになってくるメンバーも増え、楽しく体を動かしています。

●開催場所 三河田原駅前 ラグランの芝生広場

●日 時 毎週土・日曜日の午前8時30分から ※小雨中止

●参加方法

毎回30~40の方がゆったりと参加しています。会員登録などはなく、当日飛び入り参加も大歓迎です。

ぜひ、あなたも体操の仲間に加わってください。会場ではみんな思い思いに運動していますので、自由に体操へ加わっていただければ大丈夫です。

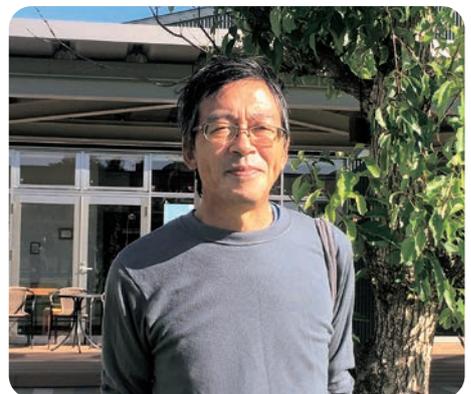
当日の開催情報は、公式LINEアカウントから発信しています。日々の健康づくりにお役立てください。



▲体操の様子



▲参加者の皆さん



▲毎回司会を務める岩本代表

投稿者

ラグラン駅前ラジオ体操会
あつまるタウン田原 ☎24-2345

公式LINEの友だち追加はこちら▶



掲載内容

長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など(300文字程度の紹介文) ※営利活動は不可

応募方法

掲載内容と住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募多数の場合は、抽選で掲載。

応募先

広報秘書課☎22-0138 郵送→〒441-3492(住所不要) Eメール→☒koho@city.tahara.aichi.jp

市民活動だより

東三河市民活動推進協議会

市民活動研修会を開催します！

東三河地域の市民活動をサポートする東三河市民活動推進協議会では、市民活動研修会の参加者を募集します。講師に三矢勝司氏をお招きし、「見つけて育てる！みんなの居場所ーウィズコロナと次世代まちづくり」というテーマで講演を行います。市民活動をしている方、市民活動やボランティアに興味のある方を対象に募集をしています。ぜひご参加ください。



【日時】12月11日(土) 午前10時～正午

【形式】オンライン会議システム「Zoom」での受講

【講師】三矢勝司氏 (NPO岡崎まち育てセンター・りた事業推進マネージャー)

【内容】コロナ禍で、工夫をしながら活動を継続した地域づくりの現場をみることで、次世代まちづくりのヒントを探る講演。講演後に意見交換の時間をもちます。

【対象】東三河で市民活動をしている方、市民活動やボランティアに興味のある方

【定員】100名(先着順) 【参加費】無料

【申込】11月30日(火)までに下記へ

【問い合わせ】企画課 ☎23-3507

田原市民活動支援センター ID 1001061 ✉ shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp

田原市消防団に加入しませんか？

●消防団はこんなところ

【災害出動】

年間出動件数
・火災出動…約20件
・風水害等出動…約5件

団員一人当たり
災害出動…
約1～2回/年



【訓練】月に1～2回

定期訓練
・火災に備えた基本訓練
各種大規模訓練
・団全体で行う訓練を年間約2回実施
観閲式
・日頃の訓練の成果を披露
(その年の優秀な分団を表彰)



【待遇】

年額報酬、出動手当、退職報奨金
福祉共済、公務災害保障など

【先輩の声】

・みんなでワイワイ楽しい
・思ったよりも負担が少なかった
・地域の役に立ててやりがいを感じた



●消防団のイメージ勘違いしていませんか？

過度な上下関係、飲酒の強要はありません。長期間のポンプ操法訓練は過去の話です。

・パワハラ
絶対にありません



・飲み会
強要はありません



・ポンプ操法の訓練
期間中21日以内(1日2時間)
ローテーションで無理なく参加
・団員の半分は会社員
活動できるときに無理なく参加

問い合わせ

田原市消防本部消防課 消防団担当
☎23-4073

※入団のお問合せは、地元の消防団または田原市消防本部消防課 消防団担当まで

おしらせ

●委員

教育委員会委員

太田孝雄さん(赤羽根町)の任期が満了し、引き続き任命されました。任期は令和3年10月1日から令和7年9月30日まで4年間です。



おおた たかお
太田孝雄さん

監査委員

田原市監査委員の八木学さん(田原町)の退職に伴い、新委員に河合孝喜さん(田原町)が選任されました。任期は令和3年10月1日から令和7年9月30日までの4年間です。



かわい こうき
河合孝喜さん

人権擁護委員

新しい人権擁護委員に高橋文子さん(野田町)と青木文代さん(亀山町)が法務大臣から委嘱され、北野谷充香子さん(田原町)が再任となりました。任期は令和3年10月1日から令和6年9月30日までの3年間です。

●募集

税務課会計年度任用職員



勤務内容: 市県民税課税業務、その他税務課事務の補助 対象: パソコンを扱える方(簡易な入力・検索作業) 募集人員: 2名 採用期間: 令和4年1月11日~3月31日 勤務場所: 市役所 勤務形態: 午前8時30分~午後4時30分(応相談) 報酬: 月額14万4000円程度 申込締切: 12月1日(水)

財政課会計年度任用職員



勤務内容: 電話交換・案内業務 募集人員: 1名 採用期間: 12月1日~令和4年3月31日 勤務場所: 市役所 勤務形態: 週4日、午前・午後のローテーション勤務

務 報酬: 時給980円 申込締切: 11月19日(金)

▼財政課 ☎23-3591

令和4年度児童生徒文化体験教室講師



募集内容: 「児童・生徒が年間を通して文化を体験できる教室」の講師 期間: 令和4年4月~令和5年3月 回数: 原則として月1回以上、年12回以上 教室予定数: 25教室 申込: 11月19日(金)までに生涯学習課にある開催希望調書(市HPからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、直接またはFAXにて

▼生涯学習課 ☎23-3635

●生活

へりコプターとの合同訓練



市消防署と愛知県防災航空隊・愛知ドクターヘリが合同訓練を行います。訓練中は、騒音が発生するとともに、安全のため、訓練会場への立ち入り制限を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

日時: 11月12日(金)午後3時~7時ごろ 場所: 白谷海浜公園および衣笠山

※雨天・災害出勤の場合は中止します
▼消防署 ☎23-4075

内職さん募集
大葉の結束・パック詰め

初めての方、
自信のない方も
お気軽にどうぞ

0120-17-0723 ☎090-7301-3395
【応募受付: 7時~21時】

河合園芸 田原市八王子町道上6
☎0531-37-0723

パートさん募集
しその葉の摘み取り作業

内職さん募集
しその葉の結束・パック詰め

(応募)まずはお気軽にお電話ください。

TEL 0531-37-0447

(有)前田園芸 田原市江比間町二字郷中45
自宅: TEL 0531-37-0447

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

11月は子ども・若者育成 支援県民運動強調月間



不登校やひきこもり、ニートなど社会生活を送ることが困難な子ども・若者の問題を解決するには、子どもや若者を孤立させず、関係者一人一人が関心を持ち、地域全体で支えていくことが重要です。

「育てよう 自分に勝てる子 負けない子」をスローガンに、県内各地で子ども・若者育成支援に対する理解を深める事業を実施し、本市では、ユースアドバイザー講習会を開催します。

※詳細は市HPをご覧ください

ふるさと教育センター ☎366614

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

DV、セクハラ、ストーカー行為などといった人権問題に関する相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

期間：11月12日(金)～18日(木) 相談時間：【月～金】午前8時30分～午後7時【土・日】午前10時～午後5時

女性の人権ホットライン

相談専用電話 ☎(0570)070810

名古屋法務局人権擁護部

☎(052)9528111

こし見て！たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

秋季全国火災予防運動 11月9日火～15日(月)

「令和3年度防火標語」

おうち時間 家族で点検 火の始末 空気が乾燥し、火を使う機会が増えることから、火災が発生しやすい時期を迎えます。そのため、ごみの屋外焼却や不適切な火の取り扱いが行わないでください。

◆火災予防の4つの習慣

- 寝たばこは絶対しない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ガスコンロなどを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

◆火災予防の6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやガスコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防火品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく

田原市議会第4回定例会を開催

本会議の一般質問は、ティーズおよびパソコン、スマートフォン、タブレットなどでご覧いただけます。

◎議会開催予定表

▲田原市議会HP



月日	会議名	場所
11月30日(※)	本会議(議案説明、一部採決)	議場
12月2日(※)	本会議(一般質問)	議場
12月3日(※)	本会議(一般質問、質疑、委員会付託)	議場
12月7日(※)	文教厚生委員会、総務産業委員会(※)	第2委員会室
12月8日(※)	予算決算委員会	第2委員会室
12月14日(※)	本会議(委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決)	議場

◎時間はいずれも午前10時から(ただし※は午後1時30分から)

▶田原市議会事務局 ☎23-3533

▼消防本部予防課 ☎23-4074

住宅用火災警報器の設置と管理
消防法で、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。ご自身の命や財産を住宅火災から守るため、住宅用火災警報器を設置し、日頃から点検を行い、適正な管理に努めてください。

- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

重量鉄骨で頑丈な建物を建てます！
住宅・倉庫・車庫・リフォームなど **社員 募集中！**

まずはご相談ください！

株式会社 デーテック
TEL.0531-25-0041 田原市野田町東野口16-2

好評開催中！「出張ドコモ田原店」

お気軽にお声がけください！
お客様に真心込めて！！

ドコモショップ 田原店
愛知県田原市赤石5-53 営業時間/AM10:00～PM7:00 定休日/毎月第2水曜

親切・丁寧・安心 ☎0120-562-582

アルコール関連問題啓発
週間 11月10日水～16日火



多量飲酒や未成年、妊婦の飲酒など、不適切な飲酒は、臓器障害、アルコール依存症の他、暴力や虐待、飲酒運転、うつ、自殺などのリスクを高める危険性があります。本人のみならず、その家族や社会にも深刻な事態をもたらすお酒の問題を、この機会に考えてみませんか？
お酒でお困りのことがありましたらご相談ください。

▼豊川断酒会(廣永)

☎(090)545991926

▼豊川保健所

☎(053)8636220

渥美半島アクションウィーク

11月15日水～19日金

自粛生活の中でおうち時間が増えていきます。家族みんなで、健康な体づくりや読書、勉強をする1週間です。

家族で何かに挑戦したり、競争したりして、家族の絆を深める1週間にしましょう。



▼学校教育課 ☎23-3679

年末の交通安全県民運動
12月1日水～10日金



年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や歩行者などの注意力が散漫となり、交通事故の多発が心配されます。

また、飲酒の機会も増えることから、飲酒運転による事故も懸念されます。悲しい交通事故をなくすため、交通安全に気を付けましょう。



田原警察署だより

▶田原警察署 ☎23-0110

■11月25日水～12月1日水は「犯罪被害者週間」
あなたの思いやりと理解が支えになります

犯罪被害者週間は、犯罪被害者とそのご家族が置かれている状況の理解を深めるため、毎年、全国各地で啓発活動が行われます。

誰もが犯罪被害者への理解に努め、うわさ話を慎むなど、私たち一人一人が思いやりの心を持って接することが大切です。

もしも自分が被害に遭ったらと考え、犯罪被害者が少しでも早く立ち直り、平穏な生活を取り戻すことができるように社会全体で支えていきましょう。



DATA

▶田原市のデータ

9月

交通事故発生件数	<ul style="list-style-type: none"> ●人身14件(100件) ●負傷16人(119人) ●死亡0人(1人) ●物損97件(853件)
窃盗犯罪発生件数	<ul style="list-style-type: none"> ●侵入盗1件(8件) ●乗物盗0件(6件) ●非侵入盗5件(49件)
火災・救急件数	<ul style="list-style-type: none"> ●火災1件(18件) ●救急161件(1629件)

※()内の数字は2021年の累計

◆街頭キャンペーン

日時:12月9日(木)午後2時～

場所:国道259号道の駅田原めつくんはつす前

▼総務課 ☎23-3504

年末の安全なまちづくり県民運動
12月1日水～20日水



12月は、年の瀬を控え、慌ただしさを感じる時期です。年末年始の準備に追われ、忙しさを防犯意識が薄れがちになります。犯罪に遭わないため、防犯意識を再度徹底しましょう。

▼総務課 ☎23-3504



自費出版のことなら

シンプルがフルサポートします！
まずはご相談ください【見積無料】

書店・Amazonなどで流通可能です



株式会社 シンプル
Sinpri!

☎0533-75-6301
豊川市当古町西新井23番地の3

しその葉の結束・パック詰め
年中
内職さん募集

年齢
問わず

時間
要相談

ご応募お問合せ ☎0120-79-0094 ☎090-7300-5018 受付時間 8:00~17:00

もみやま
(有) グリーンファーム 横山
田原市八王子町字道上99

未経験者
OK!

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

交通安全に関する意見募集！（パブリックコメント）

▶意見募集期間＝11月19日（金）～12月20日（月）



◀市HP

◆第11次田原市交通安全計画案

交通安全対策基本法に基づき、交通事故のない社会を目指すために、市民や事業者、行政のそれぞれの役割を定めるものです。皆さんからのご意見をお待ちしています。

担当課▶総務課 ☎23-3504 ☎23-0180 ✉kotsubohan@city.tahara.aichi.jp

☑意見提出方法

①公表場所へ持参 ②郵便 ③FAX ④Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を明記の上提出してください。
（個々のご意見には直接回答しません。）

☑計画案の公表場所

担当課、市役所南庁舎1階ロビー、赤羽根市民センター、渥美支所地域課、中央図書館、市HP

暮らしの備忘録

暮らしの備忘録は、保険年金や税・子育てなどの情報で期限があるものや更新が必要な内容などを掲載しています。忘れないように確認しましょう！

●保険年金

	内容	対象	問い合わせ
国民年金保険料前納 	国民年金保険料をまとめて払うと割引になる「前納制度」があります。口座振替で2年前納した場合は、毎月納める場合より15,850円お得です。納付方法、期間は選べます。 期限：前納を希望する期間の2カ月前 その他：年金手帳、金融機関届出印、通帳などをご持参ください	国民年金保険料の前納を希望される方	豊橋年金事務所 ☎(0532)33-4111 保険年金課 ☎23-2149

●税・使用料

	内容	対象	問い合わせ
家屋を取り壊したときは届け出をしてください！ 	家屋にかかる固定資産税と都市計画税は、毎年1月1日現在で「家屋課税台帳」に登録されている所有者に対し課税されています。 家屋を取り壊した場合は、必ず12月末までに届け出をしてください。 ※12月末までに法務局で滅失登記を行う家屋は届け出不要	家屋を取り壊した方	税務課 ☎23-3510
介護保険料減免 	要件に該当し、保険料の納付が困難な方は、保険料の減免が認められることがあります。 ※減免の要件は、QRコードからご確認ください	65歳以上で介護保険料の納付が困難な方	高齢福祉課(東三河広域連合田原窓口) ☎23-3217
個人事業税第2期分	第2期分の納付書は、8月に県からお送りした納税通知書に同封されています。最寄りの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。 納期限：11月30日（火）	県内で個人事業を営む方のうち、課税対象になる方	東三河県税事務所課税第一課 ☎(0532)35-6127
今月の納税・使用料	納期限：11月30日（火） 後期高齢者医療保険料(5期)、国民健康保険税(6期)、市営住宅使用料(11月分)、保育料(11月分)、下水道事業受益者負担金(3期)、農業集落排水事業分担金(3期)、し尿汲取手数料(9・10月分)		

田原の芋焼酎 **亀若・亀若花** 道の駅や酒店で好評発売中

企画：亀若倶楽部 田原市田原町巴江3番地1 Tel.0531-36-5188

飲酒は20歳から お酒は適量を 飲酒運転は法律で禁止されています
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児に悪影響を与えるおそれがあります

うちにいるときがもっと楽しくなるリフォームしよう！

リフォーム・リノベーションは
レオック田原かや町店へ

詳しい情報はホームページから
田原 レオック 検索

株式会社 **レオック田原かや町店**
田原市田原町萱町79-4 / 9:00～17:30 / 水曜定休
気軽にご相談ください ☎0120-48-2099

ここ見て！たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

あそんで!まなんで!おでかけ情報

※掲載したイベントなどは、中止、または延期する場合があります

キッズ向けイベント

対 未 未就園児 幼 幼児(3~5歳児)
象 乳 乳児(0~2歳児) 小 小学生

予約 要予約

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
チャレンジ	スピログラフに挑戦しよう!/ 小以上	11/3(木)~7(日)	10:00~17:00	児童センター
アイデア工作	何を作るかはキミのアイデア次第!/ 小以上	11/10(木)~14(日)	平日 15:00~16:00、土日祝 13:30~15:00	
工作	ツリー型オーナメント作り/ 小以上 参加費:10円	11/17(木)~28(日)	平日 15:00~16:00、土日祝 13:30~15:00	
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び/ 幼 小	11/6(土)	15:00~	中央図書館
おはなし会	絵本の読み聞かせや手遊び 中央/ 乳 幼 赤羽根・渥美/ 乳 幼 小	中央:11/10(木)、17(日)、24(日) 赤羽根:11/6(土)、21(日) 渥美:11/6(土)、13(日)、27(日)	10:30~ (中央のみ11/10(木) 11:00~もあ り)	中央図書館 赤羽根図書館 渥美図書館
セルフ工作	クリスマスリース/ 幼 小	~12/25(土)	9:00~17:00	サンテパークたはら
子ども工作教室	クリスマスツリー/ 幼 小 先着100名	11/14(日)	10:00~15:00	
親子エコクッキング講座 予約	エネルギーの使用量を抑え、ゴミをなるべく出さない方法を学ぶ調理実習/市内在住の 小 以上の親子4組(1組3名まで/抽選) 申込:11/12(金)までに電話、FAX、QRコードにて 材料費:500円	12/11(土)	10:00~12:00	場所:田原福祉センター栄養指導室 申込先:環境政策課 ☎23-3541 FAX23-1832
エコキャンドルづくり体験教室 予約	廃食用油を利用したエコキャンドルづくり/ 小 以上4組(1組4名まで/抽選)※小学生以下は保護者同伴 申込:11/15(月)までに電話、FAX、QRコードにて 持ち物:キャンドル用の空き瓶(手のひらサイズ)	12/18(土)	10:00~12:00	場所:田原文化会館アトリエ2 申込先:環境政策課 ☎23-3541 FAX23-1832
クリスマスキャンプ 予約	昼食作りやレクリエーションなど/豊橋市・田原市の 小 4~6年生20名(抽選) 申込:11/16(火)~25(火)の期間に、電話、FAX、QRコードにて 参加費:500円 持ち物:おにぎり、マスク、水筒、体育館シューズ、タオル、軍手(滑り止めなし)	12/19(日)	10:00~16:30	生涯学習課(江比間野外活動センター) ☎37-1025 FAX37-1287

※FAXで申し込む場合は、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記

子育てファミリー向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
のりもの	キッズカーで遊ぼう/ 乳 幼	11/4(火)~5(水)、10(日)~12(日)	10:00~12:00	児童センター ☎23-4761
親子リトミック 予約	音楽に合わせて親子で体を動かそう/ 乳 幼 と保護者	11/26(金)	10:30~、11:10~	
赤ちゃんサロン	0歳児と保護者	11/1(日) 童浦・中部校区 11/15(日) 衣笠・南部・野田・高松・赤羽根・若戸校区 11/26(金) 福江中学校区・泉校区 11/29(日) 六連・神戸・大草・東部校区	9:50~11:30	11/1(日)、15(日)、29(日) すぐと 11/26(金) あつみライフランド ☎33-0386
出前図書館	どなたでも	11/5(金)	10:45~11:45	すぐと

子育てファミリー向けイベント



予約が必要な
すくっとの講座申込



予約が必要ななのはな
ルームの講座申込

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
母乳相談	妊産婦や卒乳を考えている方	11/1日(あつみライフランド) 11/5日、19日(すくっと)	9:30~10:30	あつみライフランド ☎33-0386 すくっと☎23-1510
家庭でできるおやつづくり教室 予約	鬼まんじゅうを作ろう/市内在住の方	11/26日	10:30~12:30	
パパのための出産準備クラス 予約	初めてパパになる方および妊婦さん	11/27日	9:30~11:30	すくっと ☎23-1510
親子クッキング教室 予約	豆乳を使ったドリアを作ろう/市内在住の4歳~小と保護者	11/28日	10:30~12:30	
キッズサロン 予約	いろいろな遊びを楽しもう/1~3歳児と保護者	11/25日	10:00~11:00	
11月生まれの子集まれ!	お誕生日会/11月生まれの1~3歳児と保護者	11/30日	10:00~11:00	さくらルーム(すくっと) ☎23-1510
子育て講座 予約	絵本の読み聞かせ/0~3歳児と保護者	11/18日	10:30~11:00	なのはなルーム(伊良湖岬保育園) ☎38-0760
	乳幼児の食物アレルギーについて/0~3歳児と保護者	11/18日	10:30~11:00	
みんな集まれ! 誕生会 予約	お誕生日会/0~3歳児と保護者	11/30日	11:00~11:30	

●子育て施設のお問い合わせ・子育てサークルの情報●

子育て支援センター ▶子育て支援課 ☎23-3513

田原児童センター ☎23-4761

さくらルーム(親子交流館すくっと内)
☎23-1510

- ◆開放日:水曜・年末年始を除く毎日(水曜が祝日の場合は翌平日を除く)
- ◆時間:9:00~12:00、13:00~16:00

なのはなルーム(伊良湖岬保育園内)
☎38-0760

- ◆開放日:月~金曜日(祝日・お盆・年末年始・毎月第3木曜午後を除く)
- ◆時間:9:30~12:00、13:00~15:30

◆開館時間:10:00~12:00、13:00~17:00

※休館日:月・火曜日

◆対象:0~18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

子育てサークル ▶親子交流館 ☎23-1510

子育て中のママやパパの情報交換の場「子育てサークル」の活動カレンダーを配信しています。育児仲間探しに、ぜひご活用ください。



共通事項

- ◆対象:おおむね3歳までの乳幼児とその保護者
- ◆利用方法:予約不要
- ◆出張子育てひろば:赤羽根福祉センター(火曜日9:30~11:00)・泉市民館(金曜日9:30~11:00)※開催のない週もあります

こし見て!たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

サンテパルクたはら

▶農業公園管理事務所 ☎25-1234



▲サンテパルクたはら
Instagram

サンテマルシェを開催します!

日時:11/21日(日)10:00~15:00
内容:地元の野菜や花木、模擬店、体験、大道芸パフォーマンス、成章スイーツ「キャロップ」販売など



※写真はイメージです



※詳しくはHPをご覧ください



すくっとへ行こっと!

▶親子交流館 ☎23-1510

休館日:毎週水曜日(祝日の場合は翌木曜日)



▲すくっと
Instagram

親子クッキング教室を開催します

田原市で採れる野菜をふんだんに使った、家庭でも親子で作れる料理を学びます

対象:市内在住の幼児(年中)~小学生と保護者

日時:11月28日(日)10:30~12:30

場所:親子交流館2階 カルチャールーム

講師:ベジエール渥美

メニュー:豆乳を使った野菜たっぷりドリア

定員:親子4組(先着順) 参加料:500円

申込:11月19日(日)まで

に、下記QRコードにて



▲申込HP






一般向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
シェルマよしご 特別体験 	貝のキャンドルと松ぼっくりのツリーづくり/どなたでも 参加費:300円	11/2(日)～ 11/30(日)	10:00～16:30	シェルマよしご ☎22-8060
渡辺崋山を知るために	渡辺崋山と三宅康直の政治思想 講師: 石川洋一氏(崋山・史学研究会員)	11/11(日)	9:00～9:45	崋山会館 ☎22-1700
第2回 たはら言の葉 コンクール 	身近な生活の中で感じたことや、心温まるエピソードなどを書いた作文・詩・俳句などを募集 申込: 11/13(日)～12/26(日)の期間、直接、郵送、QRコードにて	11/13(日)～ 12/26(日)	—	中央図書館 ☎23-4946
見てみて!「コロナが終わったらどこ行きたい?」 展示会	行きたい場所や、やりたいことを募集。イラストや写真など、なんでもOK!(用紙は渥美図書館で配布) 対象: 高校生以上30名(先着順) 申込: 11/13(日)～12/12(日)までに直接持参	11/13(日)～ 12/26(日)	—	渥美図書館 ☎33-1114
イルミネーション 点灯式 	クリスマスライブ(15:00～)、イルミネーション点灯式カウントダウン(17:30)	11/13(日)	15:00～18:00	場所: 中央広場(雨天時はセントファール) 榎あつまるタウン田原 ☎24-2345
シェルマよしご 縄文まつり 	資料館の無料開放、スタンプラリーの他、キッチンカー、各種体験あり(一部有料)	11/14(日)	10:00～15:00	シェルマよしご ☎22-8060
新商品開発セミナー・ 創業セミナー   ▲新商品開発セミナー ▲創業セミナー	【新商品開発セミナー】11/17(日)～12/8(日)までの毎週 【創業セミナー】11/18(日)～12/9(日)までの毎週 対象: 市内事業者(新規事業予定者含む) 定員: 会場15名、オンライン30名(先着順) 申込: 各開催日前日までに電話、QRコードにて		18:00～20:00	場所: 田原文化会館 207会議室 申込: 田原市中小企業 活性化協議会 ☎36-6212
いきいき元気!音読タイム	名作文学や、市民の皆さんが創作した作文や詩などを音読/どなたでも	11/26(日)	10:30～11:45	中央図書館
あつみロビーコンサート The 100th Anniversary Year 	第2弾ジャズコンサート「太田剣Quartet ジャズ・ライブ」 入場料: 1,500円(当日1,800円) チケット販売場所: 渥美文化会館、田原文化会館	11/28(日)	14:00開演 (13:00開場)	場所: 渥美文化会館文化 ホール あつみロビーコンサ ート事務局(森下) ☎090-4213-0596
家庭の日コンサート 「田原混声合唱団 お気軽コンサート」 	家族で音楽を楽しめる「家庭の日コンサート」 出演: 田原混声合唱団	11/28(日)	14:00開演	場所: 田原文化会館文化 ホール 田原市楽友協会(金子) ☎23-2683
フリーマーケット	リサイクル品を持ち寄るフリマ	11/28(日)	9:30～12:00	サンテパークたはら
普通救命講習会 予約 健康マイレージ対象 	心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法などを学ぶ/市内在住・在勤・在学の方、15名(先着順) 申込: 12/3(日)までに電話、QRコードにて	12/4(日)	17:00～20:00	赤羽根分署 ☎45-4119
田原人権ファンクション 委員会企画講演会 予約 	発達障害～私にとってはギフトでした～ 申込: 電話、FAXにて(FAXの場合は氏名・電話番号・参加人数を明記) 講師: 柳家花緑氏 その他: 手話通訳・要約筆記あり	12/12(日)	13:30開演 (13:00開場)	場所: 田原文化会館文化 ホール 申込: ふるさと教育センター ☎36-6614 FAX 36-6970
ぐるりん×たまぼ スラッチ大作戦 	ぐるりんバス車内でスラッチカードを希望者に配布し、当選したカードを商工会館およびたまぼカード加盟店で提示すると、ポイントチャージなどが受けられる ※スラッチカードは、1乗車につき1人1枚配布	【配布】ぐるりんバス車内 11/15(日)～12/31(日) 【交換】市内商工会館・たまぼ カード加盟店 11/15(日)～R4/1/31(日)		街づくり推進課 ☎27-8603
伊勢湾フェリー 秋のわくわくファミリー 体験	特典付リーフレットの配布、フェリー復路運賃無料キャンペーン、お絵かき水族館in伊勢湾フェリーなど	～12/31(日)	—	伊勢湾フェリー(株)伊良湖のりば ☎35-6217

ホットニュース Hot News

◎赤羽根図書館クリスマス企画
セルフワーク
「クリスマスカードのオーナメントをつくりましょう♪」

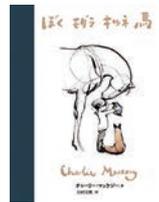
丸やくつ下の形に切ったオーナメントにクリスマスのメッセージを書いて、キラキラした飾りつけをします。最後にリボンをつければできあがり！
できあがったクリスマスカードのオーナメントはおうちのクリスマスツリーに飾って楽しむことができます。

期間:12月1日(水)~25日(土)

場所:赤羽根図書館こども室前

対象:どなたでも(1人1日1個まで)

参加費:無料



ぼくモグラキツネ馬
チャーリー・マッケジー/著 川村元気/訳
飛鳥新社

「ぼく」が旅の途中で出会う三者と自分の心のありようについて考えていく絵本。一番勇敢な言葉、言えるようになりたい。



乗りかかった船
瀧羽麻子/著
光文社

中堅造船会社を舞台にした人事ドラマ。明日働く元気がもらえる、全7編の連作短編集。

History Inquiry Club 其の 219
歴史探訪クラブ

文化財課(博物館) ☎22-1720
吉胡貝塚資料館 ☎22-8060
渥美郷土資料館 ☎33-1127




博物館HP 博物館インスタグラム

◆太田洋愛と満洲、そして渥美半島

現在、田原市博物館では企画展「日本ボタニカルアートの巨星 太田洋愛展」を開催しています(11月28日まで)。田原出身の植物画家、太田洋愛(1910~1988)の科学的かつ芸術的な世界をぜひお楽しみいただきたいです。

さて、洋愛は現在の田原町で生まれ育ち、画家を志して美術学校への進学を希望するも父に反対され、18歳で単身満洲(現在の中国東北部)に渡りました。そして教科書編纂や植物図鑑の挿絵の執筆に携わりながら洋画家・植物画家としての道を開いていきました。

こうした洋愛の青年期の話を知った時、亡くなった私の祖父のことを思い出しました。洋愛より1歳年下の祖父は、田原町生まれで貧しい家の長男でした。やはり昭和はじめに仕事を求めて満洲に渡り、その後、弟たちや親戚も後に続いて行きました。

昭和初期の日本は、決して経済的に豊かではありませんでした。自らの夢を実現したり、生きていくために

世界各地に渡った人がたくさんいました。当時の満洲は日本の拠点がいくつもあり、既に移住者も多くいたことから、より魅力的に映ったことでしょう。洋愛たちと同じように、渥美半島から満洲に夢を持って渡った人が他にもいたのかもしれませんが。一方、満洲に元々住んでいた人たちからすると、日本人の進出は彼らの仕事を奪うなどの一面もありました。

そして、1945年の日本の敗戦により、移民していた人々は引き揚げを余儀なくされましたが、洋愛はソ連軍に捕われて中央アジアで3年間の強制労働に服しました。その後、38歳で帰還し、図鑑や教科書などに優れた植物画を描くことで再び画家として評価されるようになっていきました。



▲満洲・奉天の写真館で笑顔を見せる洋愛(1931(昭和6)年 個人蔵)

(学芸員 木村洋介)

ヘルシーな健康応援ナビ

NAVI



健康課
市役所内
☎23-3515 FAX)23-3810
あつみライフランド
☎33-0386 FAX)33-0319

気づいていますか？

あなたのストレス

新型コロナウイルス感染拡大により不安やストレスを感じる方が多くなっています。体の健康が損なわれると、日常生活だけでなく、仕事にも支障をきたします。その時には、休養や治療が必要になります。心の健康も同様で、慣れない生活習慣や仕事の変化、体の疲れなどのさまざまなストレスが重なることで、調子を崩すことがあります。

自身のストレスに早めに気づいて対処することで、日常生活や仕事への悪影響を最小限にとどめることができます。

◆ストレスの要因

ストレスの主な要因として次の3つが挙げられます。

①心理・社会的要因

人間関係、仕事上の問題、家庭の問題、経済的な問題など

②身体的要因

肉体的な疲労、睡眠不足、病気がけがなど

③環境的要因

ウイルス、騒音、気象の変化、照明、アルコール、ニコチンなど

◆ストレスの症状

ストレス状態になると日常生活や仕事の中でさまざまなサインが現れます。

日常生活で現れるサイン

- ・夜眠れない、夜中や早朝に目が覚める
- ・いつもイライラしている
- ・不安やうつなどの気持ちが続く
- ・身だしなみに気が回らなくなる
- ・休日に何もやる気がしない など

仕事で現れるサイン

- ・遅刻、早退、欠勤が増える
- ・仕事の効率が悪くなる
- ・思考力、決断力が低下する
- ・職場で人と話す気がなくなる など

◆ストレスの解消法

ストレスは心と体を休ませる副交

感神経が優位な状態になると軽減されます。深呼吸をすると副交感神経が刺激され、全身がリラックスして、ストレス解消に役立ちます。

また、自分が「楽しい」「気持ちがいい」と思える時間をもちましましょう。気持ちがリフレッシュします。



簡単にできるストレス解消法

- ・散歩をする
- ・ゆっくりお風呂に入る
- ・好きな音楽を聴く
- ・動物と触れ合う
- ・絵を描く
- ・映画やドラマを見る
- ・美味しいものを食べる
- ・ウォーキングやヨガなどの運動をする など



◆こころの健康を保つコツ

こころの健康を保つには、ストレスがたまっていないか「早めに気づくこと」と「ストレス解消を先送りにしないこと」が大切です。自分に合ったストレス解消法を見つけて、その日のストレスはできるだけその日のうちに解消するようにしましょう。

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください。また、各医療機関へ電話で受診方法を確認した後、受診してください。市役所 ☎22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
11月3日(水・祝)	おかだクリニック	☎37-0001	11月21日(日)	田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	ふくい眼科	☎22-5878		きまた眼科	☎23-1092
	あおきファミリー歯科	☎32-2700		山内歯科医院	☎23-1525
11月7日(日)	富永医院	☎23-1316	11月23日(火・祝)	永井医院	☎22-0227
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100		青木歯科クリニック	☎33-1139
	すずき歯科	☎23-0033	11月28日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
11月14日(日)	川瀬医院	☎35-1511		伊藤歯科医院	☎22-1104
	渡辺歯科医院	☎32-3561		あつみメディカルクリニック	☎24-2322
			12月5日(日)	ふくい眼科	☎22-5878
				なかた歯科	☎23-1162

診療時間 内科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00
診療時間以外 渥美病院☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください

◆自分一人で悩まないで相談を

ストレスが大きすぎて自分では対処しきれない時は、誰かに相談しましょう。身近な誰かに相談することで心が軽くなり、落ち着いて考えることができます。身近に相談できる相手がいない時は、専門機関や心療内科などの医療機関に相談しましょう。

◆いつもと違う様子に気づいたら

家族や職場の同僚など、あなたの周りにいつもと違う様子の人がいたら、そつと声を掛けてみましょう。ゆっくり話を聴いてあげるだけでも相手の心が軽くなる可能性があります。

相談を受けた人も、一人で抱え込まず、相手の了解を得て、本人の身近な人や医療機関などに相談しましょう。



【お知らせ】

◆新型コロナウィルス

ワクチンを接種しましたか？



より感染力の強い新型コロナウイルスのデルタ変異株の感染拡大により、感染の流行を抑えるためには、人口の80〜90%のワクチン接種が必要とも言われています。接種をすることによって、たとえ感染しても発症を軽減し、重症者や死亡者を減らすことができるとも分かっています。

10月末現在、本市では12歳以上の対象者のうち約8割以上の方が接種済または接種予約しています。今後は、新型コロナワクチン予防接種を実施している医療機関や接種の可能な日程が限定されるため、接種を希望している方は、早めの予約をお勧めします。予約方法や医療機関については、市HPをご覧ください。どうか健康課までお問い合わせください。

◆成人男性の風しん抗体検査・定期予防接種(第5期)

風しんは、発熱や発疹などを特徴とするウイルス性の疾患です。明らか



かな症状が現れないものから、脳炎などの重篤な合併症を併発するものまで症状が幅広く、症状のみで風しんと診断することは困難です。

また、妊婦が風しんウイルスに感染すると出生児が先天性風しん症候群(先天性心疾患、難聴など)を発症する可能性がありますので、感染症予防のため、抗体検査や予防接種を受けましょう。

【対象】昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、これまでにクーポン券を使用して、風しんの抗体検査および定期予防接種(第5期)を受けたことがない方(※対象の方にクーポン券郵送済み)



【実施期間】抗体検査・令和4年2月28日まで 予防接種・令和4年3月31日まで 【料金】抗体検査、予防接種ともに無料

●昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、これまでに予防接種法に基づく風しんの定期予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低いといわれています。クーポン券がお手元ない方は、健康課にご連絡ください。

健康課 ☎23-3515

お手軽フィットネス

血行促進、お尻のストレッチ!

お尻の筋肉が固くなると血流が悪くなり、下半身の疲れなどに影響が出ます。お風呂から出た後など体が温まっている時に、お尻のストレッチで、血行を良くするとともに、股関節の柔軟性を高めましょう!

スポーツ課 ☎23-3531



- 1 左足を90度に曲げて座る。
- 2 右足を曲げて足を組む。
- 3 左足の太ももを持ちながら寝転がり、20秒キープする。

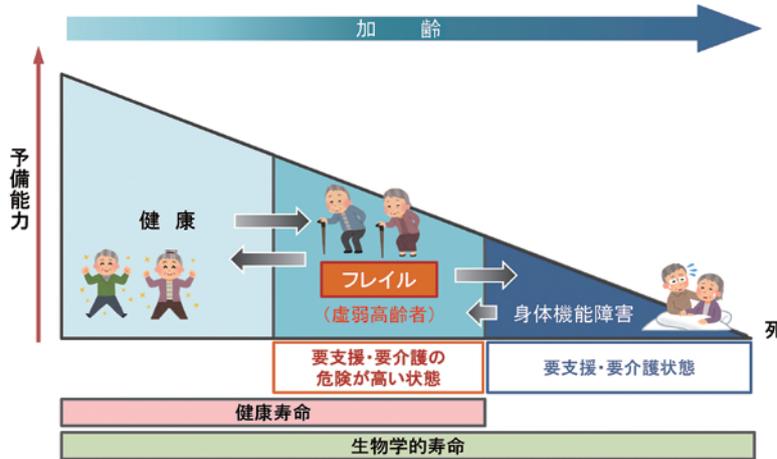
※左右両方行う



シニアのひろば



フレイルの原因となる筋肉量や心身の活動の低下は高齢期に達する前から注意が必要です。「まだ若い」と思っている今から介護予防のための健康づくりを始めましょう。



高谷雅文 (2009) 老年医学におけるSarcopenia & Frailtyの重要性. 日本老年医学会雑誌, 46, p279-285
佐竹昭介 (2015) フレイルの一次スクリーニング, p32-39, フレイルの予防とリハビリテーション. 医歯薬出版株式会社を参考に一部改変

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下した状態「虚弱」を意味し、「健康」と「要介護」の中間の状態です。

フレイル予防は早めの行動が大切

	講座タイトル	開催日時
第1回	高齢者を取り巻く現状について	12/2 (木) 午後1時30分～3時
第2回	口の健康づくりについて	12/9 (木) 午後1時30分～3時
第3回	健康づくり体操について	12/16 (木) 午後1時30分～3時
第4回	高齢期の食生活と栄養について	12/23 (木) 午後1時30分～3時
第5回	家庭でできる脳生き生きトレーニング	R4/1/6 (木) 午後1時30分～3時30分
第6回	これからはじめる介護予防	R4/1/19 (水) 午後2時30分～4時
第7回	薬・健康食品と上手につきあうために	R4/1/27 (木) 午後1時30分～3時30分
第8回	超高齢社会における住民の主体的地域活動の必要性と心構え	R4/2/3 (木) 午後1時30分～3時30分

※開催日時は変更になる場合があります / ※講座の内容により講師が変わります

この講座は、日常でできるさまざまな介護予防の知識を学ぶ講座です。60から70代の方を主な対象としていますが、どなたでも参加できますので興味のある方はご連絡ください。

60代からの健康づくり講座

▼高齢福祉課長寿介護係

☎ 23 3 2 1 7

ダウンロードはこちらから



▲Android版
(Google Playストア)



▲iOS版
(App Store)

※利用には通信料が発生するため、Wi-Fiに接続した上でご利用いただくことをお勧めします。

新型コロナウイルス感染症の影響で通いの場などの集まりを見合わせたり、外出や運動の機会が減ったりしていませんか。自宅でもできる体操や脳トレを紹介している無料のアプリケーションをダウンロードして、あなたの健康管理に活用しましょう。(開発:国立研究開発法人国立長寿医療研究センター)

コロナ禍でも健康に「オンライン通いの場」

▼高齢福祉課長寿介護係

☎ 23 3 2 1 7

【場所】田原福祉センター
【申込】11月19日(金)までに高齢福祉課へ
電話または直接申込

環境戦隊たはらエコレンジャー

環境けいじばん



エコ普及啓発ポスター入選作品を
紹介します！

たはらエコ・ガーデンシティ地
域協議会では、令和3年度エコ普
及啓発ポスターの入選作品を決定
しました。その中から、各部の最
優秀賞の作品をご紹介します。そ
の他の入選作品は市HPで公開し
ていますので、ぜひご覧ください。



▲市HP

【小学校低学年の部】



浜田倅心さん(中山小2年)

【小学校高学年の部】



眞木兜さん(童浦小5年)

【中学校・高校の部】



高橋菜里さん(福江中2年)

▼たはらエコ・ガーデンシティ地
域協議会事務局(環境政策課内)

☎23
3541

キャベゾウ・かいくんの

渥美半島きらり☆ゆるさんぽ

▼渥美半島☆観光大使の2人が、きらり☆と光る田原市の観光資源をご紹介します



今回は、市内の紅葉スポットを紹介するきゃべ☆

◆田原城跡

1480年、戸田宗光によって築城された田原城。現在は桜門や二の丸櫓が復元されています。城内の木々が赤く色づき、紅葉と名城の風情ある情景を楽しむことができます。

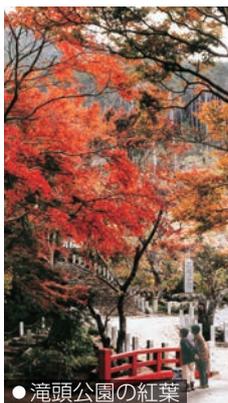
桜門には樹齢約100年の2本のイチヨウがそびえ立ち、11月中旬から11月中旬ごろにかけて黄金色に染まり、趣ある外観とのコラボレーションは写真撮影におすすめです。



●田原城跡の紅葉

◆滝頭公園

滝頭公園では季節の移り変わりとともに、花や木々の美しい姿が見られます。毎年11月中旬ごろから12月上旬ごろに約5000本の樹木が真紅に染まり、紅葉の見頃をむかえます。ハイキングコースやジョギングコースを散策しながら、のんびり紅葉狩りを楽しむこともできます。他にもテニスコートやキャンプ場などもあるので、秋のレジャーを満喫してみたいかがでしょうか。



●滝頭公園の紅葉

秋にしか見られない紅葉で癒されてほしいキャイ!



▼商工観光課

☎23
3522

こー見て！たはら

たはらスナッブ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

12ch ティーズチャンネル 11月 November オススメ番組 12ch 地デジ

11/20(土) 午前10:00~10:30 30分番組

もっと東三河の道の駅
～道の駅とよはしへ～

生中継

道の駅で楽しめる「食」「アクティビティ」など、道の駅の魅力が分かる30分！当日はマルシェも開催されます。番組を見てぜひ“道の駅とよはし”へお出掛けください。



11/6(土) 準決勝▶11/6(土) 午前9:45~ 決勝▶11/7(日) 午前9:45~

第74回 秋季東海地区高等学校野球大会 準決勝・決勝



生中継

高校野球春の甲子園へとつながる重要な大会「秋季大会」。東海4県の代表校が集まり行われる東海大会の準決勝と決勝の様を岡崎市民球場からお送りします。球児たちの熱戦をお見逃しなく！ 制作:ミクスネットワーク

6(土) 準決勝第一試合 午前10:00試合開始 ※雨天時は 11/8(月)・9(火) 準決勝第二試合 午後0:30試合開始 順延予定
7(日) 決勝戦 午前10:00試合開始

11/2(火) 平日▶午前6:45~、10:15~、午後0:45~、7:30~、9:35~ 土曜▶午後8:15~ 日曜▶午前9:15~

【毎月 第1火曜日更新】

15分番組

歴史にどーも!



ラジオやテレビで活躍する歴史大好き豪州人クリス・グリーンが東三河の歴史を巡ります。今回は、渥美で神様になった偉人「糟谷磯丸」を紹介します。

ティーズチャンネルで放送中 デジタル12ch

たはら 市政情報番組

広報秘書課 ☎22-0138

●たはら市政番組のバックナンバーはインターネットでも視聴可能です!



●街角ネットたはら

放送日	内容
11/4(木)~11/11(木)	ハロウィンウォーク&ぐるりんバスPR
11/11(木)~11/18(木)	中部・北陸実業団対抗 駅伝競走大会
11/18(木)~11/25(木)	イルミネーション点灯式 自主防災会一斉防災訓練
11/25(木)~12/2(木)	冬のウォーキング サンテパルクマルシェ

毎日6回放送 ①7:20 ②12:20 ③15:20 ④18:20 ⑤22:20 ⑥24:20 ※天候などにより、内容を変更する場合があります



1歳

菊池 菜太郎くん
(やぐま台)



5ヵ月

大河 瑞季くん
(六連町)



10ヵ月

中野 麗世ちゃん
(若見町)



ごきげん
SMILE



2歳

小澤 芽依ちゃん
(神戸町)



6ヵ月

丸山 喜一斗くん
(木綿台)

みんなの笑顔 大募集!

お子さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前のお子さんを募集しています!その他、可愛いペットの写真も大募集!

申し込みの詳細は市HPまで



4ヵ月

ネオちゃん
雑種♀
(田原町 中神さん)



INSTAGRAM



田原市公式インスタグラム たはら暮らし

このコーナーでは、田原市公式アカウント「tahara_kurashi」をフォローしている方が、「#たはら暮らし」の検索ワードを付けて投稿した画像の中から、厳選したものををご紹介します。



shigeo1091
市内



pajerol146gw
太平洋ロングビーチ



kenzo196710
白谷ヨットハーバー



sachi-maru0403
大久保町

広報たはら No.874 令和3年11月号
編集・発行／田原市役所企画部広報秘書課
電話／0531-22-1111(代表)
Eメール／koho@city.tahara.aichi.jp
市HP／http://www.city.tahara.aichi.jp

●人口と世帯数(令和3年10月1日現在)

総人口	60,332人
男性	30,496人
女性	29,836人
世帯数	22,511世帯
出生	35人
死亡	57人
転入	122人
転出	122人
増減	-22人 ※増減は9月中です

●行政面積

191.11km²
(令和3年1月1日時点・国土地理院調べ)

宇連ダム・大島ダム・調整池の貯水率

令和3年10月18日現在 [水資源機構調べ]
水道料金のお支払いは、便利な口座振替です。
(%)総貯水量：51,820千m³

貯水率
90.1%
(46,689千m³)

注目の給食
和食の日給食

和食は、栄養バランスがよいのが特徴で、大切に伝えたい食文化です。給食の汁物は、かつお節でだしをとろうま味を生かして作っています。

【表紙の写真】華山像と紅葉(池ノ原公園)
(毎月の献立)

今月の「表紙」

だんだんと木々が紅葉し、夜が長くなってきましたね。私にとって秋は読書がはかどる季節。食欲の秋、スポーツの秋、秋の代名詞はたくさん。皆さんにとって秋はどんな季節ですか?(S)