



# いつ起きてもおかしくない 『災害』を知り、事前に備える

平成30年7月豪雨 広島県江田島市

**自** 然災害は時として私たちの想定を超える力で襲ってきます。特に、近年では毎年のように全国各地で台風や大雨などの被害が頻発しています。

日ごろから災害に備えた対策をしておくことで、被害を最小限にすることができます。

## ◆土砂災害

静岡県熱海市では、今年7月に住宅を巻き込む大規模な土石流が発生し、多くの方が犠牲となりました。

一瞬にして、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪い、甚大な被害をもたらす自然災害。「自分の身は自分で守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えを持ち、日ごろから災害に備えましょう。

## ◆災害の備え

災害の備えは、「自助」「共助」「公助」の3つに分けることができます。

「自助」とは、災害が発生したときに、まず自分自身の身の安全を守ることです。この「自助」には家族の安全も含まれます。

「共助」とは、地域やコミュニティなど周囲の人が協力して助け合うこ

とです。「共助」を行うためにも、「自助」の対策を行っておくことが重要です。

※「公助」は市や消防、県や警察、自衛隊といった公的機関による救助・援助のこと

## ◆自分の住んでいる場所を知る

自分の住んでいる場所が安全か確認したことはありませんか？

土砂災害、津波などの恐れがある場所は、ハザードマップで「警戒区域」や「危険箇所」と記されています。この機会に、自分の家が災害の恐れのある場所か確認しましょう。

