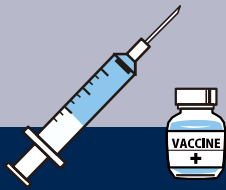


សេចក្តីជូនដំណឹងស្តីពីវ៉ាក់សាំងការពារមេរោគកូរ៉ូណា



ដំណើរការចាក់វ៉ាក់សាំង

1 បញ្ជាក់ពេលវេលាដែលអ្នកអាចមកចាក់វ៉ាក់សាំងបាន

វ៉ាក់សាំងមេរោគកូរ៉ូណា នឹងផ្តល់ជូនតាមលំដាប់ទៅឱ្យ **បុគ្គលិកថែទាំសុខភាព មនុស្សចាស់ និងអ្នកដែលមានជំងឺប្រចាំកាយ**។ សូមបញ្ជាក់អំពីលំដាប់ដោយទទួលវ៉ាក់សាំងរបស់អ្នក ហើយរង់ចាំវេនរបស់អ្នក។

- *សូមចូលមើលគេហទំព័រកូរ៉ូណា ការងារប្រកាសយោងយកក្នុងខែមេសា ឆ្នាំ២០២១។
- *សូមមើលផ្នែកខាងក្រោយនៃឯកសារនេះ អំពីវិសាលភាពមនុស្សចាស់ និងអ្នកដែលមានជំងឺប្រចាំកាយ។
- *ទោះបីជាអ្នកអាចនឹងត្រូវរង់ចាំបន្តិចក៏ដោយ ក៏យើងនឹងធានាឱ្យបានថាអ្នកដែលចង់ចាក់វ៉ាក់សាំងនឹងអាចមានឱកាសទទួលបានវ៉ាក់សាំងនេះ ដូច្នេះសូមមានភាពអត់ធ្មត់បន្តិច។

2 ស្វែងរកមន្ទីរពេទ្យ ឬកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំង

ស្វែងរកមន្ទីរពេទ្យ ឬកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំងដែលអ្នកអាចទៅចាក់វ៉ាក់សាំងបានតាមរយៈ PR នៅក្នុងរាជធានី ទីក្រុងរបស់អ្នក ឬនៅលើប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់វេបសាយព័ត៌មានទូទៅស្តីពី **ការណែនាំអំពីវ៉ាក់សាំងការពារមេរោគកូរ៉ូណា** នៅខាងស្តាំនេះ។



កូដបន្ទាប់បន្សំសម្រាប់ការណែនាំអំពីវ៉ាក់សាំងការពារមេរោគកូរ៉ូណា

វេបសាយស្តីពីការណែនាំអំពីវ៉ាក់សាំងការពារមេរោគកូរ៉ូណា៖ <https://v-sys.mhlw.go.jp>

- *អ្នកអាចទាក់ទងទៅកាន់សាលាក្រុងរបស់អ្នកបាន ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចស្វែងរកមន្ទីរពេទ្យ ឬកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំងបានទេនោះ។
- *វ៉ាក់សាំងកូរ៉ូណាផ្តល់ជូននៅក្នុងរាជធានី ទីក្រុង ឬភូមិដែលអ្នកចុះបញ្ជីលំនៅដ្ឋានរបស់អ្នក (ទីតាំងលំនៅដ្ឋាន) លើកលែងតែអ្នកត្រូវសម្រាកក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ឬត្រូវចូលសម្រាកនៅក្នុងមូលដ្ឋានសុខាភិបាល។
- សូមមើលផ្នែកខាងក្រោយសម្រាប់ព័ត៌មានអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅតំបន់ផ្សេងពីអាយស្កានដែលបានចុះបញ្ជី។
- *អ្នកមិនអាចធ្វើការណាត់ជួបដោយផ្ទាល់តាមរយៈវេបសាយណែនាំអំពីវ៉ាក់សាំងការពារមេរោគកូរ៉ូណាបាននោះទេ។

3 ធ្វើការណាត់ជួប និងការចាក់វ៉ាក់សាំង

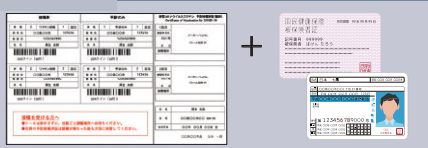
សូមទាក់ទងទៅកាន់មន្ទីរពេទ្យ ឬសាលាក្រុងដែលអ្នកចង់ចាក់វ៉ាក់សាំង។

កន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំងនៅក្នុងទីក្រុង លេខទំនាក់ទំនង **0570-07-5670**



ឯកសារចាំបាច់

- ប័ណ្ណប្រឡងបឋម
- បង្កាន់ដៃ (មានបង្ហាញនៅក្នុងសេចក្តីជូនដំណឹងនេះ)
- ឯកសារបញ្ជាក់អត្តសញ្ញាណ (លិខិតឆ្លងដែន, ប័ណ្ណសុទ្ធាភិបាលប័ណ្ណធានារ៉ាប់រងសុខភាព)



- *សូមវាស់កម្ដៅរាងកាយរបស់អ្នកនៅផ្ទះ មុនពេលមកចាក់វ៉ាក់សាំង ហើយសូមកុំចាក់វ៉ាក់សាំង និងត្រូវទាក់ទងទៅកាន់ការិយាល័យសាលាក្រុង ឬមន្ទីរពេទ្យដែលអ្នកបានណាត់ជួបចាក់វ៉ាក់សាំងនោះភ្លាម ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺគ្រុនក្ដៅ ឬមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន។
- *សូមស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ដែលងាយស្រួលបើកស្ដាយ។
- *ដើម្បីទទួលបានប្រសិទ្ធភាពវ៉ាក់សាំងនេះពេញលេញ អ្នកត្រូវតែចាក់វ៉ាក់សាំងប្រភេទតែមួយឱ្យបាន 2 ដូសនៅក្នុងចន្លោះពេលកំណត់ណាមួយ។ នៅពេលដែលអ្នកទទួលបានវ៉ាក់សាំងដូសទីមួយ សូមពិនិត្យមើលពេលវេលាដែលអ្នកត្រូវទៅចាក់ដូសបន្ទាប់។
- *បង្កាន់ដៃដែលមានបង្ហាញគឺសម្រាប់លិខិតបញ្ជាក់ការចាក់ថ្នាំបង្ការ ឬលិខិតបញ្ជាក់ការចាក់វ៉ាក់សាំង។ សូមយកឯកសារនេះមកជាមួយអ្នកឱ្យបានគ្រប់ពេល ហើយសូមកុំដកឯកសារនេះចេញពីគ្នាឱ្យសោះ។

៖ ចាប់ផ្តើមចាក់វ៉ាក់សាំងសម្រាប់មនុស្សចាស់

នៅពេលដែលវ៉ាក់សាំងត្រូវបានរៀបចំផ្តល់ជូនអ្នកដែលមានអាយុ 65 ឆ្នាំក្នុងឆ្នាំហិរញ្ញវត្ថុ 2021 (អ្នកដែលកើតនៅថ្ងៃ ឬមុនថ្ងៃទី០១ ខែមេសា ឆ្នាំ1957) រយៈពេលនេះអាចនឹងត្រូវបែងចែកបន្ថែមទៀត។

៖ តើអ្នកដែលមានជំងឺប្រចាំកាយមានស្ថានភាពបែបណា?

វ៉ាក់សាំងសម្រាប់អ្នកដែលមានជំងឺប្រចាំកាយ គឺនឹងត្រូវផ្តល់ជូន បន្ទាប់ពីការចាក់ឱ្យមនុស្សចាស់ទូទៅរួច។ អ្នកដែលមានជំងឺប្រចាំកាយ គឺត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណថាជាអ្នកដែលមានលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យដូចខាងក្រោម (គិតត្រឹមថ្ងៃទី០១ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ2021 ហើយអាចនឹងមានការផ្លាស់ប្តូរ)

- អ្នកដែលមានជំងឺ និងស្ថានភាពដូចខាងក្រោមដែលទទួលបានការថែទាំជំងឺក្រៅ ឬជំងឺក្នុង
 - ជំងឺផ្លូវដង្ហើមរ៉ាំរ៉ៃ
 - ជំងឺបេះដូងរ៉ាំរ៉ៃ (រួមទាំងជំងឺលើសម្ពាធឈាម)
 - ជំងឺគ្រុនចាញ់រ៉ាំរ៉ៃ
 - ជំងឺឆ្អែមរ៉ាំរ៉ៃ (ជំងឺគ្រិនថ្លើម ជាដើម)
 - ជំងឺទឹកនោមផ្អែមដែលព្យាបាលដោយការប្រើថ្នាំអាំងសុលីន ឬឱសថ ឬជំងឺទឹកនោមផ្អែមពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺផ្សេងៗ
 - ជំងឺឈាម (មិនរាប់បញ្ចូលជំងឺស្លេកស្លាំងដោយសារខ្វះជាតិដែក)
 - ជំងឺដែលធ្វើឱ្យខូចដំណើរការប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ (រួមបញ្ចូលទាំងដុំសាច់មហារីកដែលកំពុងស្ថិតក្រោមការព្យាបាល)
 - អ្នកទទួលបានការប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ (BMI 30ឡើងទៅ)
 $BMI = 9 \text{ ម៉ូន់រាងកាយ (kg)} \div \text{កម្ពស់ (m)} \div \text{កម្ពស់ (m)}$
*ការណែនាំសម្រាប់ BMI នៃ 30+ កម្ពស់ 170cm និងទម្ងន់ 87kg កម្ពស់ 160cm និងទម្ងន់ 77kg
 - ការទទួលបានការព្យាបាល ដែលធ្វើឱ្យធ្លាក់ចុះនូវប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ
 - ជំងឺប្រព័ន្ធប្រសាទ និងសរសៃប្រសាទនិងសាច់ដុំ ពាក់ព័ន្ធនឹងភាពមិនប្រក្រតីនៃប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ
 - ដំណើរការរាងកាយធ្លាក់ចុះ ដោយសារតែជំងឺប្រព័ន្ធប្រសាទ និងសរសៃប្រសាទនិងសាច់ដុំ (រួមបញ្ចូលទាំងជំងឺផ្លូវដង្ហើម)
 - ភាពមិនប្រក្រតីក្រូម៉ូសូម
 - អសមត្ថភាពផ្លូវស្មារតី និងរូបរាងកាយធ្ងន់ធ្ងរ (អសមត្ថភាពរូបរាងកាយធ្ងន់ធ្ងរ និងអសមត្ថភាពបញ្ហាស្មារតីធ្ងន់ធ្ងរ)
 - ជំងឺស្វះដង្ហើមពេលគេង
 - ជំងឺផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ (សម្រាកព្យាបាលជំងឺផ្លូវចិត្តនៅមន្ទីរពេទ្យ មានលិខិតបញ្ជាក់អំពីបញ្ហាពិការភាពផ្លូវចិត្ត ឬលិខិតបញ្ជាក់អំពីការស្មារតីតិស្សៗ ឬស្ថិតក្នុងប្រភេទ ការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រកាត់ទ្រន្តនិង “ធ្ងន់ធ្ងរ និងជាប់ជាប្រចាំ” (ការថែទាំនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យចិត្តសាស្ត្រ)


ការចាក់វ៉ាក់សាំងបុគ្គលិកបម្រើការងារនៅក្នុងមណ្ឌលចាស់ជរានឹងត្រូវចាប់ផ្តើមឡើងក្នុងពេលជាមួយគ្នា។

៖ ការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅកន្លែងផ្សេង ក្រៅពីកន្លែងដែលមានសរសេរនៅក្នុងប័ណ្ណស្នាក់នៅដែលបានចុះបញ្ជី (ទីតាំងលំនៅដ្ឋាន)

- ប្រសិនបើអ្នកកំពុងទទួលវ៉ាក់សាំងនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬមូលដ្ឋានសុខាភិបាល ដែលអ្នកកំពុងស្នាក់នៅ ឬចូលសម្រាកព្យាបាល → សូមធ្វើការពិគ្រោះយោបល់ជាមួយនឹងមន្ទីរពេទ្យ ឬមូលដ្ឋានសុខាភិបាលនោះ។
- ប្រសិនបើអ្នកកំពុងទទួលវ៉ាក់សាំងនៅមន្ទីរពេទ្យ ដែលអ្នកកំពុងព្យាបាលជំងឺប្រចាំកាយ → សូមធ្វើការពិគ្រោះយោបល់ជាមួយនឹងមន្ទីរពេទ្យនោះ។
- ប្រសិនបើលំនៅដ្ឋានរបស់អ្នក ខុសពីអាសយដ្ឋានរបស់អ្នក → អ្នកអាចទទួលវ៉ាក់សាំងនៅក្នុងតំបន់ដែលអ្នកកំពុងរស់នៅជាក់ស្តែង។
- សូមពិនិត្យមើលការណែនាំអំពីវ៉ាក់សាំងសម្រាប់មេរោគកូរ៉ូណា ឬទាក់ទងមកកាន់ការិយាល័យពិគ្រោះយោបល់របស់សាលាក្រុងដែលអ្នកកំពុងរស់នៅ។

៖ ត្រូវស្នើសុំការយល់ព្រមជាមុននិង មុននឹងធ្វើការចាក់វ៉ាក់សាំង

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងស្ថិតនៅក្នុងការព្យាបាលជំងឺ ឬមានការបារម្ភអំពីស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នក សូមពិគ្រោះយោបល់ជាមួយនិងវេជ្ជបណ្ឌិតប្រចាំគ្រួសាររបស់អ្នក មុនពេលសម្រេចចិត្តទទួលយកវ៉ាក់សាំងនោះ។

<p>សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីប្រសិទ្ធភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់វ៉ាក់សាំងសម្រាប់មេរោគកូរ៉ូណា សូមចូលទៅកាន់ទំព័រវ៉ាក់សាំងសម្រាប់មេរោគកូរ៉ូណានៅលើវេបសាយរបស់នាយករដ្ឋមន្ត្រី និង ឧទ្ធរណ៍យរបស់គាត់។</p>	<p>វ៉ាក់សាំងមេរោគកូរ៉ូណានាយករដ្ឋមន្ត្រី ជប៉ុន និងឧទ្ធរណ៍យ ស្ងែងរីក</p>	
<p>ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចបើកវេបសាយនេះបានទេ សូមទាក់ទងទៅកាន់សាលាក្រុងក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក។</p>		

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់ការសួរសុំល្អ

ជូនកែសុខភាពសាលាក្រុងតាហា

0531-23-3515