

■参加方法(点数の貯め方)

- ▼対象：小学生以上の市民、市内在勤・在学の方
- ▼実施期間：6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

▼特典交換場所：市健康課・あつみライフレランド

▼その他：市健康課、あつみライフレランド、各市民館などにある「たはら健康マイレージチャレンジシート」を手に入れるか、アプリをダウンロードする

【アプリでの参加方法】

アプリストアで「あいち健康プラス(※)」を検索するか、左のQRコードを読み込み、アプリをダウンロードしてください。設定画面では「自治体版」田原市」を選択してください。



▲iOS版QRコード



▲Android版QRコード



▲アプリ画面

※アプリをダウンロードした方には、10点の特典が加算されます

※「あいち健康プラス」は、日々の歩数記録、健康目標の設定、体重・血圧の記録など、健康管理を支援するアプリです

■特典の交換

100点貯まったら、特典交換場所へチャレンジシートを提出、またはアプリ画面を提示してください。達成特典として、「たまぽカード500ポイント引換券」および「まいかカード(県優待カード)」と交換します。さらに、達成者の中から抽選で、素敵な記念品が当たります。

※詳細は、市HPをご覧ください、お問い合わせください

▶「あと1000歩！歩かまじ」キャンペーンで健康に！
☎1001961

ウォーキングをする際は、人混みを避けて楽しんでください

- ▼対象者：市民、市内在勤・在学の方
- ▼実施期間：6月1日(火)～令和4年2月28日(月)
- ▼参加方法：健康課・あつみライフレランド・赤羽根市民センターにある応募用紙と「東海道五十三次記

録表」または「渥美半島ぐるっと一周ウォーキング記録表」

(以下「記録表」)

録表)を入手し、

ウォーキングの記録を記入

(記録表などは市HPから

ダウンロード可)

▼提出方法：7月1日(木)から令和4年2月28日(月)までに応募用紙と記録表を配布場所へ提出(期間中参加は1人1回)

▼その他：82万5000歩(東海道五十三次)または17万5000歩(渥美半島ぐるっと一周)を達成された方にたまぽ200ポイント引換券を進呈します



▲渥美半島ぐるっと一周ウォーキング記録表



▲東海道五十三次ウォーキング記録表



●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111(代表) また、各医療機関へ電話で受診方法を確認した後、受診してください

月日	当直医	電話番号
6月6日(日)	田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	田原歯科クリニック	☎23-1626
6月13日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	田原南こころのクリニック	☎27-7100
6月20日(日)	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184
	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
6月27日(日)	木村歯科医院	☎22-0404
	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	あおきファミリー歯科	☎32-2700

月日	当直医	電話番号
7月4日(日)	河合医院	☎33-0162
	かわさき整形外科クリニック	☎37-1182
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
7月11日(日)	すずき歯科	☎23-0033
	昭和医院	☎32-3749
	かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252
	田原南こころのクリニック	☎27-7100
	渡辺歯科医院	☎32-3561

診療時間 医科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00

診療時間以外 渥美病院☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください