

ヘルシーな 健康応援ナビ

NAVI



健康課
市役所内
☎23-3515 FAX 23-3810
あつみライフランド
☎33-0386 FAX 33-0319

がん検診を受けましょう

コロナでも変わらぬ習慣 がん検診
(2021年度がん征圧スローガン)

がんは、日本人の死亡原因の第1位であり、日本人のおよそ3人に1人は、がんで亡くなっています。

検診を定期的に受けるとがんを早

検診(健診)名		対象者(年齢:令和4年3月31日時点)
結核・肺がん検診		40歳以上の方
胃がん検診	バリウム検査	40～79歳の方
	内視鏡検査	50、52、54、56、58、60、62、64、66、68歳の方(自己負担2,000円)
大腸がん検診		35～79歳の方
乳がん検診	乳腺エコー	30歳代の女性で昨年度未受診の方
	マンモグラフィ	40～79歳の女性で昨年度未受診の方
子宮頸がん検診		20～79歳の女性で昨年度未受診の方
子宮頸がん検診+HPV検査		25～65歳の方(自己負担2,000円)で、子宮頸がん検診を昨年度未受診の方
前立腺がん検診		50、55、60、65、70歳の男性
肝炎ウイルス検診		40、45、50、55、60歳で、過去に同検査を受けたことがない方
成人歯科検診		20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70、75、80歳の方
骨粗しょう症検診		40、45、50、55、60、65、70歳の女性
健康応援健診		35～39歳の方 40歳以上で生活保護を受給している方

※対象者は、会社などで検診(健診)の機会がなく、治療中や経過観察中ではない方です

※80歳以上の方で、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診を希望される方は、クーポン券を発行しますので健康課へご連絡ください。胃がん検診は、バリウム検査などの安全性を考慮した上で、検診を希望される方は、主治医にご相談の上、健康課へご連絡ください

期に発見でき、適切な治療を受けることで、死亡率を減らすことができます。コロナ禍ではありますが、忘れずに検診を受けましょう。

市が実施しているがん検診の対象者は、左表のとおりで、対象者には6月上旬までに通知が届く予定です。

◆精密検査も大切です

検診を受け、結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。特に早期がんは自覚症状がないので、精密検査を受けて異常がないかを確認することが大切です。検診で見つかるがんの多くは、治療する可能性があります。また、中には偽陽性(がんではないのにがんまたは、がんの疑いと判定)の場合もあります。

また、自覚症状や体調に不安がある方は、市のがん検診の開始を待たず、ご自身で早めに医療機関を受診しましょう。

◆受診は焦らず、忘れずに

がん検診・特定健康診査などの医療機関での実施期間は令和4年1月まで、集団検診は令和4年2月まで実施しています。今後、医療機関によっては、新型コロナウイルスワクチンの予防接種や発熱外来などの対応で、検診の予約を取りづらい時期があることが予想されます。検診(健診)の実施期間は長期間ありますので、空いている時期に受診していただくことをお勧めします。

◆「たはら健康マイレージ」に挑戦してお得に健康になろう

①004104

「たはら健康マイレージ」は、誰でも気軽に参加できる、健康づくりを応援する取り組みです。健康づくりに取り組みと点数が貯まり、合計100点を超えた方は、特典を手に入れることができます。ご自身はもちろん、ご家族や友人と一緒に取り組んでみませんか。

■点数を貯める取り組み例

- ①各種がん検診、歯科検診、特定健診などの健診(検診)を受診する
- ②ラジオ体操などの簡単な健康づくりに取り組む
- ③対象講座、イベント、ボランティアに参加する
- ④たはら健康マイレージを友人などに紹介する

