

◆**食べ方と食事の姿勢も大切です**

子どもの椅子は、まっすぐ座れるよう足裏が着く高さに調節しましょう。足裏が安定しないと姿勢が悪くなり、十分に噛めず丸飲みになることや、飲み込みにくくなることで誤飲・誤えんの原因になります。

他にも、食べることに集中できず、他に気が散ってしまうことや、食事中に立ち上がることもあります。椅子に座るときの姿勢は肘、腰、膝の3点が直角になるのが理想の姿勢です。



離乳食の頃からの食べる姿勢や噛み方、飲み込み方の習慣が、学童期以降も続くことがあります。家族が早めに関わり対応することで改善できます。毎日の食事の仕方を見直し、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

口腔機能は運動機能、集中力、歯並びなどにも関わります。お子さんの健やかな成長のためにも気になるこ

とがあれば、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

【お知らせ】

◆**産婦健康診査助成**

☎1007722

出産後間もない時期のお母さんが安心して子育てができるよう授乳や育児を支援することを目的に、産婦健康診査を実施しています。今年度から産婦健康診査助成が1回から2回に拡充されました。母子健康手帳交付時にお渡しする「産婦健康診査受診票」を使用し受診してください。

【対象者】 生後8週以内の産婦

【受診時期】 なるべく1回目は産後2週ごろ、2回目は産後4週ごろに受診

【助成額】 1回5000円

【健診内容】 一般診察、尿検査、体重・血圧測定、メンタルチェック



【その他】 県外の医療機関では産婦健康診査受診票は使用できません。その場合は、後日申請で助成を受けることができますので、受診される前にお問い合わせください。

◆**骨髄提供者などに助成金を交付します**

☎1006816

骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）の負担軽減と骨髄などの移植の推進を図るため、ドナーとドナーが勤務する事業所に通院・入院などに要した日数に応じ助成金を交付します。

【対象／助成金額】①ドナー：骨髄などの提供日に市内に住所を有し、（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供をした方／通院・入院などに要した日数で1日当たり2万円（上限7日）
②事業所：①のドナー（個人事業主を除く）が勤務している国内の事業所（国、地方公共団体などを除く）／通院・入院などに要した日数で1日当たり1万円（上限7日）
※詳細は市HPをご覧ください
お問い合わせください

▼**健康課**

☎23・3515 FAX 23・3810

●**休日当直医**

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111 (代表) また、各医療機関へ電話で受診方法を確認した後、受診してください

月 日	当直医	電話番号	月 日	当直医	電話番号
4月4日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322	4月25日(日)	北山クリニック(農高前)	☎23-3946
	ふくい眼科	☎22-5878		仲谷歯科	☎23-2327
	赤石歯科クリニック	☎23-7300	4月29日(木・祝)	朽名医院	☎33-0162
4月11日(日)	菜の花内科クリニック	☎22-7777		ふくしま歯科医院	☎37-1182
	かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252	5月2日(日)	昭和医院	☎32-3749
	田原南こころのクリニック	☎27-7100		きまた眼科	☎23-1092
	としま歯科	☎27-7707	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477	
4月18日(日)	河合医院	☎22-6133	5月3日(月・祝)	第2国見医院	☎23-2302
	藤井歯科医院	☎45-2123		まち眼科	☎22-2710
				金田歯科医院	☎24-1800

診療時間 医科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00

診療時間以外は 渥美病院☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください