

令和4年2月分 学校給食献立一覧表

田原市給食センター

日 曜	献立名	お知らせ	おもに体をつくるものとなる		おもに体の調子を整えるものとなる		おもにエネルギーのもととなる		エネルギー (kcal) 上段:小学校 下段:中学校
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ類・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂・種実類	
1 火	ごはん 牛乳			牛乳			米		654
	白みそ汁		油あげ みそ			たまねぎ えのきたけ 根深ねぎ	さつまいも		790
	さんまのみぞれ煮		さんま			だいこん	砂糖 でんぷん		
	ちぐさあえ		いか		チンゲンサイ	キャベツ もやし	砂糖	油 ごま	
2 水	ハヤシライス 牛乳	スプーン	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース	米 じゃがいも	油	703
	チキンのハーブ焼き		とり肉		バジル		油		818
	野菜サラダ					セロリ キャベツ とうもろこし		イタリアンドレッシング	
3 木	〈節分給食〉								
	ごはん 牛乳			牛乳			米		659
	のっぺい汁				にんじん こまつな	こんにゃく だいこん しいたけ	さといも でんぷん		
	いわしのかばやき		いわし				でんぷん 米粉 砂糖	油	785
4 金	ごはん 牛乳			牛乳			米		646
	親子煮		とり肉 かまぼこ 卵		にんじん	たまねぎ しいたけ グリンピース	砂糖	油	
	ごぼう入りつくね	小2こ 中3こ	とり肉 ぶた肉 大豆			たまねぎ ごぼう しょうが	でんぷん 砂糖		794
	おひたし	しょうゆ (クラス1本)	けずりぶし			ほうれんそう			
7 月	ごはん 牛乳			牛乳			米		623
	ぶ玉汁		豆腐 かまぼこ	わかめ	みずな	たけのこ	白玉ふ		
	ミンチカツ		ぶた肉 とり肉 大豆			たまねぎ	パン粉 でんぷん 砂糖	油	772
	切干大根の煮付		油あげ		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん	砂糖	油	
8 火	ミルクロールパン 牛乳			牛乳			ミルクロールパン		706
	冬野菜のクリーム煮	スプーン	とり肉 白いんげん豆	牛乳 生クリーム ホワイトルウ ポター・ジュースの素	にんじん ブロccoli	たまねぎ マッシュルーム はくさい		油	827
	ウイナーソーテー		フランクフルト			キャベツ とうもろこし	マカロニ	油	
	いよかん	ビニール手袋				いよかん			
9 水	ごはん 牛乳			牛乳			米		650
	牛肉と大根の炒め煮		牛肉 生あげ		にんじん	こんにゃく だいこん ごぼう しょうが 根深ねぎ	砂糖	油 ごま油	756
	さばのみそ煮		さば みそ				砂糖		
	ミニトマト	小2こ 中3こ ビニール手袋			ミニトマト				
10 木	チャーハン 牛乳	スプーン	ハム 卵	牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリンピース	米	油	687
	鶏だんごのスープ		とりだんご		チンゲンサイ	もやし はくさい 根深ねぎ		油	
	揚げぎょうざ	小2こ 中3こ	ぶた肉 とり肉 大豆			キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	でんぷん 小麦粉	油 ごま油	848
	チョコマフィン	直送	豆乳				砂糖 米粉	油	
14 月	ごはん 牛乳			牛乳			米		664
	生揚げの五目煮		ぶた肉 生あげ ちくわ		にんじん さやいんげん	こんにゃく たけのこ しいたけ	砂糖	油	798
	かつおの土佐煮		かつお けずりぶし			しょうが	砂糖 でんぷん		
	めかぶの酢の物			めかぶ		きゅうり もやし しょうが	砂糖		
15 火	ゆかりごはん 牛乳			牛乳			米		692
	沢煮汁		ぶた肉 豆腐		にんじん ねぎ	ごぼう えのきたけ			823
	コロッケ		牛肉 豚肉		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも 小麦粉 パン粉	油	
	ブロッコリーのごまあえ		油あげ		ブロッコリー ほうれんそう	キャベツ	砂糖	ごま	
16 水	ごはん 牛乳			牛乳			米		627
	中華スープ		ハム	わかめ	にんじん	もやし 根深ねぎ		油	
	えびしゅうまい	小2こ 中3こ	えび たら				小麦粉 パン粉 でんぷん		761
	春雨と野菜の炒め煮 角チーズ		ぶた肉		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ	はるさめ 砂糖	油 ごま油	
17 木	ごはん 牛乳			牛乳			米		633
	みそおでん		ぶた肉 大豆 やさいボール みそ			こんにゃく だいこん	さといも 砂糖		756
	厚焼き卵		卵				砂糖 でんぷん		
	糸切昆布の煮つけ		油あげ	こんぶ	にんじん さやいんげん	たけのこ	砂糖	油	
18 金	カレーうどん 牛乳		ぶた肉 油あげ	牛乳	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	うどん でんぷん	カレールウ	668
	ちくわの磯辺揚げ	小2こ 中3こ	ちくわ	青のり			小麦粉	油	809
	コーンサラダ				みずな	とうもろこし キャベツ		たまねぎドレッシング	
	ごはん 牛乳			牛乳			米		700
21 月	なめこ汁		豆腐 油あげ みそ		みつば	だいこん なめこ			840
	チキンカツ		とり肉				パン粉 小麦粉 でんぷん	油	
	ツナと大豆の煮つけ		ツナ 大豆		にんじん さやいんげん	こんにゃく たけのこ	砂糖	油	
	ごはん 牛乳			牛乳			米		625
22 火	野菜のうま煮		とり肉		にんじん さやいんげん	こんにゃく たけのこ	じゃがいも 砂糖		747
	れんこんハンバーグ		とり肉			れんこん たまねぎ	パン粉 砂糖 でんぷん		
	キャベツのごま酢あえ					キャベツ もやし	砂糖	ごま	
	フィッシュバーガー 牛乳	パンに白身魚フライとキャベツをはさみ、タルタルソースをかけましょ	ほき	牛乳			キャベツ	サンドイッチパンズ パン粉 でんぷん 小麦粉	油 タルタルソース
24 木	オニオンスープ	スプーン	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ セロリ とうもろこし マッシュルーム		バター	800
	一口アセロラゼリー					アセロラ	砂糖		
	そばろ丼 牛乳	スプーン	とり肉 大豆 卵	牛乳	さやいんげん	しょうが	米 砂糖	油	618
	五目汁		生あげ かまぼこ		にんじん	だいこん しめじ 根深ねぎ			744
28 月	即席漬け			こんぶ	にんじん	たくあん キャベツ			
	ごはん 牛乳			牛乳			米		672
	マーボー豆腐	スプーン	ぶた肉 牛肉 豆腐 みそ		ねぎ	たまねぎ しょうが	砂糖 でんぷん	ごま油 油	
	小松菜まんじゅう そえ野菜 小魚	小中2こ	ぶた肉		こまつな チンゲンサイ	キャベツ 根深ねぎ たまねぎ もやし	小麦粉	ごま油	787

*献立 材料は都合により変更することがあります。

節分給食

2月3日(木)

ごはん、牛乳、のっぺい汁、いわしのかばやき、ひじきの炒め煮、節分豆

節分とは、「季節を分ける日」のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日をさします。現在では1年の始まりである立春の前日を「節分」とし、1年の災いを追い払うために豆まきを行います。

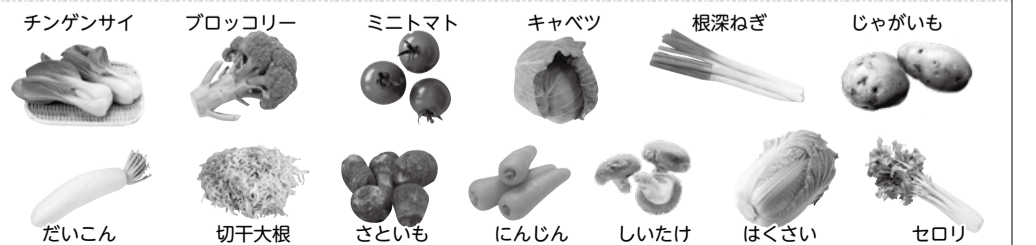
豆には魔除けの力があるとされ、「鬼は外、福は内」と唱えながら豆をまき、年齢の数だけ食べて、1年の健康と無事を願います。また、鬼がいわしを焼く煙のおいを嫌うことから、いわしを焼いて食べたり、焼いたいわしの頭をひいらぎの葉にさした「やいかがし」を玄関に飾る地域もあります。



田原市は農業王国

作ったところがわかると安心だね

2月に使う田原産の野菜



給食の情報は田原市HPで検索

献立一覧表、給食だより、給食レシピなど掲載しています。



給食センター



かみかみ献立

かみかみ献立のある食材を使用した献立です。

田原市給食センター：TEL45-5030 FAX45-3315