



シニアのひろば



**田原市シルバー人材センター
の活動をご紹介します！**



「定年退職はしたが、まだまだ働きたい」「日々の暮らしにメリハリが欲しい」など、シニアライフをもっと充実したものにしたいと考える皆さん。生きがいづくりや地域貢献など、その活動が高齢者の社会参加につながる『田原市シルバー人材センター』の活動に参加してみたいかですか。

今回はその田原市シルバー人材センターの会員募集とその他の活動をご紹介します。

◆入会説明会を開催します

市内にお住まいの原則60歳以上の方を対象に、入会説明会(仕事の説明会)を開催します。

【日時】2月4日(木)、3月2日(火)

いずれも午後1時30分から2時間程度

【会場】田原福祉センター

【仕事内容】

- ・庭木の剪定
- ・草刈・草取
- ・屋内外の清掃
- ・農作業



- ・ごみの分別指導

- ・公共・民間施設の管理 など

※請負事業と派遣事業に分かれます。

【注意点】

就業を希望される方は、シルバー人材センターに会員登録が必要です。なお、登録される場合は、年会費(2000円)が必要となりますのでご注意ください。

◆サークル活動も行っています



シルバー人材センターでは、就業だけでなく、健康づくりや仲間づくりなど、シニアライフを楽しむための活動も行われています。

その中のひとつに、『グラウンドゴルフサークル』があります。青空の下、たくさん笑って励まし合って、会員の皆さんもいきいきと活動しています。

初心者の方も大歓迎です。皆さんも会員になって、いい汗を流しませんか。

【問合せ】

公益社団法人田原市シルバー人材センター本所(田原福祉センター内)

☎ 23 1438

支所(あつみライフレンド内)

☎ 33 1224

▼高齢福祉課高齢福祉係

☎ 23 4654 ☎ FAX 23 3545

一緒に活動しましょう



◆高齢者福祉の手引◆

安否確認や配食などの福祉サービス、各市民館などで実施している体操教室や介護保険サービスなどの情報を掲載しています。市HP(☎1005660)で検索すると詳しい内容をご覧くださいます。