



みんなで「支えあう」地域づくり

◆身近な交流を大切に

三つの密を避けて、不要不急の外出を控えるなど家で過ごす時間が増えていませんか。



新しい生活様式を送る中でも自然に顔を合わせる機会が多いのが、家族やご近所さんです。毎日のあいさつやちょっとした助け合いは身近でできる見守りです。

また、この機会に、今は直接会うことができない家族や友人と、電話や手紙などを活用し、交流してみるのはいかがでしょうか。

日常生活を送る中で、買い物や病院への移動など、困った時の支え合いや助けを呼べる相手について、家族や仲間と話をしておくと安心です。



◆生活支援コーディネーター

皆さんが安心して住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよ

うに、生活支援コーディネーターがいます。

地域にある憩いの場、趣味の集まりやボランティア活動などの情報、また普段の生活の中での困りごとなど、いろいろな情報が「支えあいの地域づくり」につながります。生活支援コーディネーターにお話を聞かせてください。

**東三河広域連合シニア介護人材育成講座
「田原福祉専門学校オープンカレッジ」を開催します**

高齢者を支援する際に必要となる基礎的な知識や介護予防、施設見学を行います。



【対象者】東三河8市町村に在住・在勤のシニア世代の方（介護事業所などに所属していない方に限ります）

【開講日】11月28日（土）・12月4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）（全5回）

【時間】午前10時～午後3時

【場所】田原福祉専門学校

【講師】田原福祉専門学校講師他

【定員】50名（先着順）

【受講料】無料（別途、調理食材代約500円、施設見学時の昼食代約1000円）

【申込】11月2日（月）～20日（金）までに電話・FAXにて（FAXの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号を記載）

【その他】たはら健康マイレージ対象※新型コロナウイルス感染状況によっては、直前の中止や内容に変更がある場合があります。予めご了承ください。



▼田原福祉専門学校

☎ 22-39339 FAX 22-7340

▼高齢福祉課 長寿介護係

☎ 23-3217 FAX 23-3545

◆高齢者福祉の手引◆

安否確認や配食などの福祉サービス、介護、各市民館などで実施している体操教室の情報などを掲載しています。市HP（☎1005660）で検索すると詳しい内容をご覧いただけます。