

★ 1歳からのオススメおやつ★

じゃがいもツリー

材料 《作りやすい分量》

	じゃがいも	… 1個
	にんじん、フロッキー	… 適量
	コーン缶	… 大さじ1
A	マヨネーズ	… 大さじ1~2
	砂糖	… ひとつまみ



作り方

- ① じゃがいもは洗い、皮付きのままラップに包んで600Wで3分ほど火が通るまで加熱する。
- ② 人参は、5mmにスライスしてやわらかくなるまで加熱し、星形に抜く。残った部分は粗めのみじん切りにしておく。
- ③ フロッキーは小さめに切りわけ、加熱する。
- ④ ①の皮をむき、フォークでなめらかに潰す。Aとみじん切りの人参、コーンを混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を三角になるように盛り付け、星形の人参とフロッキーを飾り付けたらできあがり。

