

★ 1歳からのオススメおやつ★

りんごのゼリー

材料 <<4人分>>

りんごジュース (100%)	… 250ml
粉ゼラチン	… 1袋
りんご	… 1/4個



作り方

- ① りんごは芯と皮をとり、一口大に切る。鍋に、りんごとかぶるくらいの水を入れ、柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ② ①の煮りんごを食べやすい大きさに切って型にいれておく。
- ③ ジュースを入れ、火にかけ、沸騰したら火を止める。
- ④ ゼラチンを③に入れ溶かす。
- ⑤ ②の型の中に④を入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

煮りんごは、砂糖を入れなくても弱火でじっくり煮ると甘みが引き立ちます。
冷凍保存しておけば、作り置きおやつにもなりますよ♪

