

# たはら防災クイズ

ご自身の防災力の向上を  
目指しましょう!!

田原市防災局防災対策課 ☎0531-23-3548

第9号

いつ起こるかわからない災害。そんなときに困らないためには、日頃から皆さん一人ひとりの防災力の向上が不可欠です。

田原市のホームページでは、市民の皆さんを対象に防災に関するクイズを掲載しておりますので、自らや地域防災力の向上にお役立てください。

## Q1 避難所生活において、ただししい心掛けは？

- ① 共同生活なので、プライバシーは確保しない
- ② きれいな設備が整っていないなくても、トイレを我慢しない
- ③ 体力を消耗しないように、運動は控える

## Q2 大規模地震が発生して帰宅困難になったとき、災害時帰宅

支援ステーションとなりうる場所をすべて選びなさい。

- ① コンビニエンスストア
- ② ガソリンスタンド
- ③ 学校
- ④ 飲食店
- ⑤ カラオケ店

答えは、次のページに掲載しています。

Q1の答え → ② トイレを我慢しない

災害時はトイレが不自由なため無意識のうちに我慢してしまいます。健康維持の基本は、きちんと排泄すること。我慢しないようにしましょう。また、身体を動かすことが激減する被災地生活では、エコノミークラス症候群にも要注意。少しでも散歩やラジオ体操で体を動かしましょう。プライバシーを確保できずストレスが溜まる人も多いので、思いやりを持って気持ちいい避難所生活をおくりましょう。

Q2の答え → すべて

帰宅困難者のために「災害時帰宅支援ステーション」としてコンビニやレストラン、ガソリンスタンドなど様々な施設と協定を結んでいる地域があります。水やトイレ、情報などを提供してくれます。



このマークが「災害時帰宅支援ステーション」の目印です。

\*防災クイズは、Yahoo! JAPAN の『全国統一防災模試』から出題をしました。現在は『ヤフー防災模試』に内容変更しています。

\*災害への備えの一つとして、『Yahoo!防災速報』アプリをご活用ください。

田原市では、災害時に『Yahoo!防災速報』アプリへ緊急情報を発信しています。



ほかの防災クイズにも、ぜひチャレンジしてみてください！