

健康づくりリーダーバンク登録研修会受講費用を助成します

⑩105223

【対象者】市内在住で市税に滞納がない18歳以上の方で、令和2年度健康づくりリーダーバンク登録研修会を受講した方（見込みの方も含む）

【助成対象】①研修会の受講にかかる旅費 ②健康度評価費用 ③その他（限度額は1万6000円）

【申請期間】研修会最終開催日から起算して30日以内、または令和3年3月31日までのどちらか早い日まで
【申請先】申請書類を健康課（市役所、あつみライフランド）に提出
※申請書類は市HPでダウンロード

皆さんも健康づくりリーダーになって、一緒に地域の健康づくりの輪を広げていきませんか。

【お知らせ】

◆たはら健康マイレージを6月から開始します！

⑩104104

6月1日から「たはら健康マイレージ」を開始します。今年度からはチャレンジカードの全戸配布ではなく、市役所やあつみライフランド、赤羽根市民センター、渥美支所、各市民館などで随時、配布します。

また、たはら健康マイレージ対象イベントなどでも配布します。

他にも今年度から新たにまいかカード（あいち健康マイレージ）のアプリで配信を開始します。アプリをダウンロードすると、設定した目標をチェックしたり、その日の歩数でバーチャルウォークを楽しむことができたりします。アプリの開始時期は市HPなどでお知らせします。



◆妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中は、唾液の質の変化で自浄作用が低下したり、女性ホルモンの影響で歯周病菌が増えやすくなったりと、むし歯や歯肉炎のリスクが高くなります。

また、つわりの影響で、お口のケアが十分にできないこともあります。妊娠中に歯周病が進行してしまうと、早産や低出生体重児のリスクが高くなり、母体だけでなく胎児にも影響を及ぼします。妊娠中から、お

口を清潔に保ち、健診や必要な治療を受けておくことが大切です。母子手帳交付時に妊婦歯科健診受診票を交付していますので、忘れずに健診を受けましょう。

◆歯の健康フェスティバルが開催延期になりました

6月7日（日）に開催を予定していましたが「歯の健康フェスティバル」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を延期することになりました。

開催日が決まりましたら、広報たはら、市HPなどでご案内いたします。

◆健康課

☎23-3515 FAX23-3810

◆お詫びと訂正

健康カレンダー2月と3月の防災講演会の日程が重複していましたのでお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

【誤】2月28日（日）防災講演会

3月28日（日）防災講演会

【正】2月28日（日）防災講演会

※3月の防災講演会はありません

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください 市役所 ☎22-1111（代表）

月 日	当直医	電話番号
5月3日（日・祝）	藤岡医院	☎32-1515
	きた眼科	☎23-1092
	としま歯科	☎27-7707
5月4日（月・祝）	富永医院	☎23-1316
	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184
5月5日（火・祝）	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	木村歯科医院	☎22-0404
5月6日（水・振）	ふれあいばい診療所	☎29-2500
	ふくしま歯科医院	☎37-1182

診療時間 内科☎9:00～17:00／歯科☎9:00～12:00

診療時間以外 渥美病院 ☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください

月 日	当直医	電話番号
5月10日（日）	おかだクリニック	☎37-0001
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
	小原歯科	☎25-1139
5月17日（日）	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	かわい歯科	☎24-0080
5月24日（日）	河合医院	☎22-6133
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
	金田歯科医院	☎24-1800
5月31日（日）	昭和医院	☎32-3749
	まち眼科	☎22-2710
	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477