

伊良湖地区は、渥美半島の先端に位置し、三方を海に囲まれ、歴史とロマンそして豊かな自然環境に恵まれた地域です。島崎藤村の叙情詩「椰子の実」のモチーフとなった恋路ヶ浜や、太平洋の荒波で浸食され中央に穴の開いた日出の石門、鎌倉時代に東大寺大仏殿再建の瓦を焼いた東大寺瓦窯跡などの名所・旧跡があります。伊良湖地区では、安心安全で、住みやすい夢のある地域社会の構築を目指した活動を行っています。

◆伊良湖市民館まつり

市民館まつりは、毎年お盆が明けた最初の日曜日に行っています。地域住民はもちろん、お盆に里帰りした人たちにも楽しんでもらうと「盆踊り」を行っています。



●盆踊りを楽しむ住民

昨年祭りで、真夏日にもかかわらず小さな子どもからお年寄りまで、笑顔いっぱい楽しんで過ごしている姿を目にすることができました。

◆地域づくり活動

地域づくり活動は、地域住民が地域の良さを知り、地域を愛する心を育てることと、地域の絆を強くすることを目的として行っています。



●ピラティス教室の様子

具体的には、ソフトバレー大会、野球大会、地引網、健康体操、ピラティス教室など多種多様な活動を行っています。昨年度、初めて開催されたピラティス教室では毎回多くの方が参加しました。

今後も、楽しみながら、地域住民の健康維持や、お互いの絆を強くしていきたいと思えます。

▼総務課 ☎23 3504

毎週土日は駅前でラジオ体操を

令和元年12月15日(日)、三河田原駅前ラグララン芝生広場でラジオ体操会の活動がスタートしました。

この取り組みは、地域の皆さんの健康づくりや、家を一步出るきっかけづくりを通して、まちの賑わい創出にもつなげようと、有志の皆さんが集まってはじまったものです。

広々としたラグラランの芝生広場に、地域の住民を中心に約110人が集まり、「田原弁版ラジオ体操」に合わせリズムよく体を動かしています。小さなお子さんから高齢の方まで、幅広い年齢の参加者がのびのびと体操をする姿は壮観です。



●愛知県健康づくりリーダー田原支部の方による指導の様子

ラジオ体操以外にも、ミニウォーキングや太極拳、ストレッチなど、週替わりの健康づくりイベントに、皆さん笑顔で取り組んでいます。

朝から体を動かすのは、健康への第一歩。さわやかな朝を、地域の皆さんと共にラジオ体操で迎えるのは、とても気持ちが良いです。皆さんもぜひご参加ください。



●青空の下みんなでラジオ体操

【日時】毎週土日(予定) 午前8時20分～9時 ※開催状況はラグラランHP (<https://www.lalagran.com/>)で確認ください。

●たはら健康マイレージ対象イベントです

【参加費】無料

【申込】不要

【服装】自由

【主催】ラグララン 駅前ラジオ体操会

企画課 ☎23 3507 FAX 23-0669

✉ kyoudou@city.tahara.aichi.jp

田原市民活動支援センター

ID 1001061

✉ shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp