

**医療機関の適正受診にご協力を**

近年、緊急性が低いにも関わらず、「昼間は都合が悪いから」などの理由で、休日や夜間に病院を受診する方が全国的に増えていきます。このため、緊急性の高い方の治療に支障をきたすことが心配されています。



救急医療は、医師や看護師など多くの人の善意と努力で支えられています。本当に医療が必要な方が必要ときに治療が受けられるよう、医療機関の適正受診にご協力ください。

① かかりつけ医を持ちましょう  
かかりつけ医は、普段の健康管理をしてくれる身近な医師のことで、病気のときや日頃の健康に不安を感じたときはかかりつけ医に相談しましょう。

② 診療時間内にかかりましょう  
休日や夜間に医療機関に支払われる医療費は高く設定されており、自己負担も高額になります。急病などのやむを得ない場合を除き、診療時間内に受診しましょう。

**③ 重複受診はやめましょう**

同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は、医療費を増やすだけでなく、検査や投薬の重複により、体に悪影響を与える心配もあります。

**④ お薬手帳を活用しましょう**

お薬手帳は、薬の飲み合わせや重複投与を防ぐ目的があり、薬局で配布しています。体質や服薬歴、副作用の発生状況などを記録しておけば、医師や薬剤師から服用について、適切なアドバイスを受けられます。

**◆ 休日・夜間に受診するか迷ったら？**

- 子どもの場合 小児救急電話相談 ☎ #8000 (全国共通短縮電話番号)  
※短縮番号を利用できない場合 ☎ (052) 9629900
- 【相談時間】午後7時～翌午前8時
- 【相談料】無料(通話料は相談者負担)
- 【相談員】看護師(難しい事例は小児科医) ※様子を見て、緊急性が高いと思っただきは、迷わず医療機関を受診してください

- 大人の場合 救急医療情報センター ☎ 23-1133 (無休、24時間対応)  
※症状に応じた医療機関情報を知ることができま

**【お知らせ】**

**◆ ひなまつり料理教室**

☎ 1006619

【対象】市内在住の小学生とその保護者 【開催日】2月8日(土) 【場所】親子交流館すくっと 【定員】12組 ※託児3名まで(無料) 【時間】午前10時～午後1時30分 【参加料】1名200円 【申込】1月24日(金)までに電話またはFAXにて(FAXの場合は、氏名・生年月日・電話番号、託児を希望の方は子どもの氏名・生年月日を明記) ※申込者多数の場合は抽選



▲茶巾びな

**※たはら健康マイレージ対象**

▼健康課 ☎ 23-3515 FAX 23-3810



**● 休日当直医**

※当直医は変更になる場合がありますので、市役所へご確認の上、受診してください 市役所 ☎ 22-1111 (代表)

| 月日        | 当直医          | 電話番号     | 月日            | 当直医            | 電話番号     |
|-----------|--------------|----------|---------------|----------------|----------|
| 1月1日(水・祝) | ふれあいばし診療所    | ☎29-2500 | 1月13日(月・祝)    | 朽名医院           | ☎33-0162 |
|           | 惣ト歯科医院       | ☎45-2066 |               | おおかわ歯科         | ☎22-4182 |
| 1月2日(木)   | 藤岡医院         | ☎32-1515 | 1月19日(日)      | 國見医院           | ☎22-0756 |
|           | かわい歯科        | ☎24-0080 |               | かんへ整形リハビリクリニック | ☎24-2252 |
| 1月3日(金)   | おかだクリニック     | ☎37-0001 | 清栄歯科クリニック     | ☎33-0657       |          |
|           | 田原歯科クリニック    | ☎23-1626 | 1月26日(日)      | 第2国見医院         | ☎23-2302 |
| 1月5日(日)   | かわせ小児科       | ☎22-1230 |               | 花井歯科医院         | ☎23-1661 |
|           | 藤井歯科医院       | ☎45-2123 | 富永医院          | ☎23-1316       |          |
| 1月12日(日)  | 北山クリニック(農高前) | ☎23-3946 | ふくい眼科         | ☎22-5878       |          |
|           | 仲谷歯科         | ☎23-2327 | かわさき整形外科クリニック | ☎22-7700       |          |
|           |              |          | 小原歯科          | ☎25-1139       |          |

診療時間 内科☎9:00～17:00/歯科☎9:00～12:00 診療時間以外は 渥美病院☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください