**田原市陸上選手権大会申し合わせ事項**　＜小学生友の会ルール準拠＞

＜スタート＞

　①　スパイクシューズの使用はできるが、裸足での競技は禁止する

1. スタートの合図はイングリッシュコールで行う（「オンユアマークス」「セット」）
2. スタートの方法はクラウチングスタートとする（スターティングブロックは使用しなくてもよい）
3. 不正出発は同じ競技者が２回不正スタートをした場合、その競技者は失格となる

　　但し、失格者はオープン参加で走ることができる(大会により定めること)

＜８０ｍハードル＞

　①５・６年生の高さは７０㎝

　②台数は９台

　③スタートから第１ハードルまでは１３ｍ、インターバルは７ｍ、第９ハードルからフィニッシュまでは１１ｍ

＜混合リレー＞

1. 男女各３名以内で編成し、オーダーは男女各２名ずつとし、走順はフリー
2. ６年生リレーは６・５年生、５年生リレーは５・４年生、４年生リレーは４年生のみで編成する
3. ユニフォームは統一されてなくてもよい

＜走高跳＞

1. はさみ跳び
2. 脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする(足以外の着地は認めない)
3. 試技は３回続けて失敗した時点で終了
4. 大会により、ジャンプオフ(第１位決定戦)を行う

＜走幅跳＞

1. 試技は３回以内

＜ジャベリックボール投＞

1. 助走は１５ｍ以内
2. 試技数は３回以内
3. 競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、手のひらで包むように握り、オーバーハンドスローで投げる
4. 羽だけを持って投げることは禁止する
5. 回転投げは禁止する
6. やり投競技に準ずるが、距離の測定は器具が地面に触れた時点から計測(複数面が同時に着地した場合は最短距離を測定)
7. 器具は、ジャベボール(ＮＴ５２０１＝ニシスポーツ)を使用する