

みんなで取り組む防災・減災

ゆうくんの防災知恵袋

46

▼災害時に寒さを防ぐ

こんにちは、ゆうくんです。

秋になり、朝晩は冷え込みを感じるほどになってきましたね。今回は、災害時に寒さを身近な物で防ぐ方法を紹介します。

○薄手のレインコートは防寒着に

レインコートは熱がこもりやすいため、防寒着としても非常に高い効果を発揮します。服の内側に着ることで、より高い保温効果を得ることができ、汗で服が汚れることも防げます。ただし、レインコートを着た状態は発汗作用も高いため、汗で体を冷やさないうように注意しましょう。



●レインコートで防寒着

○ブルーシートと新聞紙で寝袋が

ブルーシートを丸くし、上と下を縛った中に新聞紙を敷き詰めることで簡易的な寝袋が作れます。これは断熱効果が高く、さらにブルー



シートには防水効果、新聞紙には若干のクッション性があることから、寒さや水気を防ぎつつ寝やすさを確保することができま



●ブルーシートを使った寝袋

田原市自主防災会一斉防災訓練

日時：11月10日(日)午前7時～9時ごろ ※地区によって終了時間が異なります **訓練開始**：当日前7時、市内放送用スピーカーから訓練開始の放送を流します **避難方法**：放送後、非常持出袋を持って各地区の集合場所に徒歩で避難し訓練に参加しましょう

◎この日は「災害用伝言ダイヤル1717」が終日体験利用できます。家族の皆さんでぜひ使ってみてくださいね。

▼防災対策課 ☎2333548

キャベゾウ・かいくんの

渥美半島きらり☆ゆるさんぽ

31

▼渥美半島☆観光大使の2人が、きらり☆と光る田原市の観光資源をご紹介します

今回は、レンタサイクルを紹介するきゃべ☆



★LaLaチャリ

市街地を気軽に散歩できるよう、電動アシスト付自転車LaLaチャリのレンタルが始まりました。本市と株式会社あつまるタウン田原が共同で実施するもので、三河田原駅前のLaLaグラン内店舗にて貸し出しを受け付けます。電動アシスト付自転車なので、街中はもちろん、標高250mの蔵王山山頂にある展望台への坂道もスイスイ進むことができ、季節を感じながらの散歩を楽しむことができます。



●LaLaチャリでサイクリング

★伊良湖レンタサイクル

伊良湖地区でも電動アシスト付自転車を出しています。急な坂が多い伊良湖の観光地ですが、この

自転車を使えば、海を見ながら爽やかなサイクリングが楽しめます。

また、伊良湖はサイクリングロードが整備されており、自転車で景色を楽しむには最適です。

休暇村伊良湖、道の駅伊良湖クリスタルポルト、伊良湖シーパーク&スパ、伊良湖ビューホテルで貸し出しを行っています。



●サイクリングロード

秋の風を感じながら、渥美半島を巡ってみてきゃべ☆



◎キャベゾウとかいくんのHPもよろしくきゃべ☆

☎1002176

🌐www.city.tahara.aichi.jp/kankou/kankou/1002176.html

▼商工観光課

☎2333522 FAX2233817