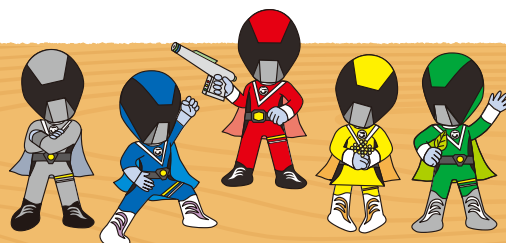


# 環境戦隊たはらエコレンジャー 環境けいじばん 26



## 〈食品ロスを減らそう!〉

### ①食品ロスとは？

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されている食品のことです。農林水産省の『平成28年度食ロス統計調査（推計結果）』によると、国民一人当たり、お茶碗1杯分（約139g）が毎日捨てられています。本市では、野菜、果物、お菓子、パン、麺類などがよく捨てられています。（平成30年度12月 本市調査）

### ②食品を捨てること＝お金を捨てること

皆さんの捨てている食品がお金だと思つと、もったいないことをしていると思いませんか？食品ロスを減らすことは、家計の節約にもつながります。そこで皆さんに実践してもらいたいのが「3ない運動」と「3010運動」です。

#### ●「3ない運動」とは

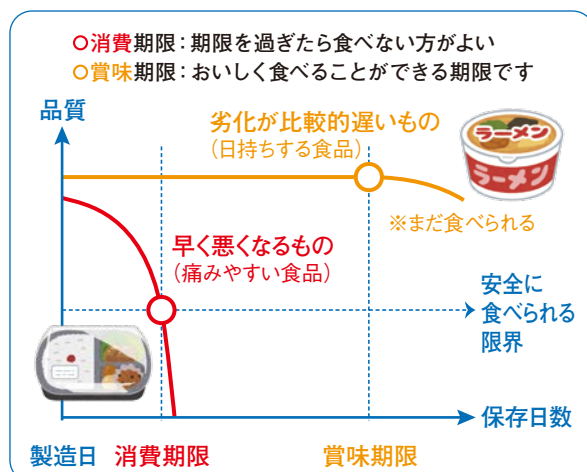
買い過ぎない	<b>【買い過ぎ防止でお財布にもやさしい】</b> ・食品や食材の在庫をチェック ・ばら売り、量売りを購入 ・手前に陳列されている商品を購入
作り過ぎない	<b>【無駄なく作ってごみも減る】</b> ・傷みやすい食材から早めに使い切る ・おいしく食べ切れる量を作る ・余ったものをおいしくリメイク
食べ残さない	<b>【食に感謝して残さずおいしく食べよう】</b> ・家族団らんの食卓 ・「いただきます」の感謝の気持ち ・「ごちそうさま」で笑顔の食卓

#### ●「3010運動」とは

外出時の取り組みです。「食べ切れる量を注文する」「食べられないものを先に伝える」「乾杯後、30分間は料理を楽しむ」「食事会終了前の10分間は席に戻り、料理を楽しむ」などに取り組みましょう。



#### ③消費期限と賞味期限について

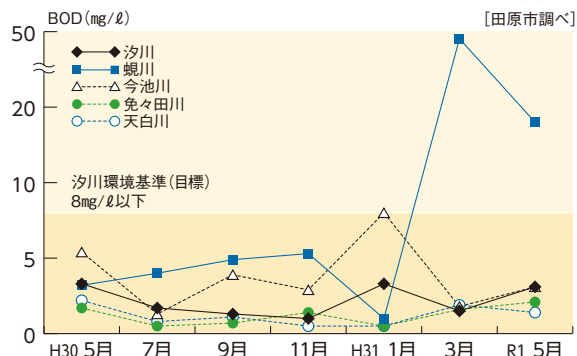


賞味期限が過ぎている食品を安易に捨てずに、臭いなどを確認し、食べることができるか判断しましょう。

▶ 廃棄物対策課 ☎ 23-3538

### ●市内5河川の水質検査結果

水質を常に良好に保つよう心がけ、多くの生き物が生息できる環境を作っていきましょう。



### ●市内のもやせごみ発生量

田原市のごみの現状を皆さんにお知らせしていきます。

