

◆「たはら健康マイレージ」を目標に
 たはら健康マイレージは、楽しみながら健康づくりを継続し、記念品を手に入れることができる制度です。

ラジオ体操を1日1回以上することを目標に取り組み、点数をためてみてはいかがでしょう。
 詳しくは、健康課までお問い合わせください。



▲たはら健康マイレージ

◆田原弁版ラジオ体操第1のCDを配布中です

健康づくりを始めたい田原市民・市内在勤・在学の方、または市内の事業所・団体や市民が所属する市外の事業所などで、過去に申請していない方にCDを配布しています。

ご希望の方は、市役所、またはあつみライフランドの健康課窓口までお越しください。



▲田原弁版ラジオ体操第1

【お知らせ】

◆「栄養生活講座」を開催します

バランスの良い食事、健康的な食事について知りたい方におすすめの講座です。

【対象】 市内在住で全5回参加できる方（以前参加された方は除く）

【日時】 10月4日（金）、25日（金）、11月8日（金）、22日（金）、12月6日（金）

いずれも午前10時～午後1時30分

【場所】 あつみライフランド

【内容】 バランスの良い食事や栄養の基礎についての講義と調理実習

【定員】 20名／託児5名（いずれも先着順）

【受講料】 各回300円

【申込】 9月26日（木）までに電話またはFAX（FAXの場合は、氏名・生年月日・電話番号・託児希望がある方は、お子さんの氏名・生年月日を明記）

※たはら健康マイレージ対象

◆「健幸アンバサダー養成講座」を開催します

健康で幸せに暮らすために必要な情報を発信して、拡散する役割を担う「健幸アンバサダー（スマートウェルネスコミュニティ協議会・田原市認定）」の養成講座を開催します。

【日時】 9月1日（日）午前9時30分～午後0時30分

【内容】 ①最新健康情報②心に届く情報の伝え方③健幸アンバサダー認定証授与

【場所】 田原福祉センター3階

【参加費】 無料

【定員】 100名程度

【申込】 8月23日（金）までに健康課へ電話またはFAX（FAXの場合は、氏名・住所・電話番号を明記）にて

健康課

☎23・3515 FAX23・3810

◆お詫びと訂正

6月号の健康応援ナビの「成人男性風しんの抗体検査・風しん第5期定期予防接種の実施について」の記事に掲載された、令和元年度の対象者が、間違っておりましたので、お詫びして訂正します。

（誤）昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

（正）昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

なお、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、早期の検査を希望される方は、健康課までご連絡ください。

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111 (代表)

月 日	当直医	電話番号
8月4日(日)	北山クリニック(農高前)	☎23-3946
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
	青木歯科クリニック	☎33-1139
8月11日(日・祝)	朽名医院	☎33-0162
	なかた歯科	☎23-1162
8月12日(月・振)	國見医院	☎22-0756
	鈴木歯科医院	☎32-0239

月 日	当直医	電話番号
8月18日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	赤石歯科クリニック	☎23-7300
8月25日(日)	第2国見医院	☎23-2302
	藤井歯科医院	☎45-2123
9月1日(日)	かわせ小児科	☎22-1230
	ふくい眼科	☎22-5878
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
	仲谷歯科	☎23-2327

診療時間 医科●9:00～17:00/歯科●9:00～12:00 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院 ●☎22-2131