

令和7年度

要予約

# パパのための 出産準備クラス



## パパの妊婦体験

パパが妊婦さんを体験!!  
何を手伝うとよいのかが  
わかりますよ。

## 赤ちゃんのいる生活

赤ちゃんがいる生活の  
イメージや泣きの特徴  
を理解します。

### 開催日

月	5月	6月	7月	8月	10月	11月	1月	3月
日	17(土)	22(日)	12(土)	24(日)	25(土)	30(日)	24(土)	15(日)

❖ 時 間 午前9時30分～正午（受付：9時15分～）

❖ 会 場 親子交流館 すくっと

❖ 対 象 田原市在住の初めてパパになる方及び妊婦さん（妊娠6か月～8か月頃）

※医師から安静の指示が出ている場合や体調が悪い時は、ご参加いただけません。

参加できるかどうか迷われる時は、スタッフにご相談ください。

❖ 持ち物 母子健康手帳、飲み物等

※動きやすい服装でお越しください。

❖ 内 容 パパの妊婦体験、赤ちゃんのお世話体験（沐浴、抱っこ、おむつ交換）  
赤ちゃんの泣きについて、先輩パパ・ママとの交流会など

先輩パパの体験談  
も聞けます。



【予約・お問い合わせ先】

親子交流館(すくっと) 電話(0531)23-1510