

令和7年度

要予約

# 妊婦さんのためのおっぱいクラス

妊娠中から母乳のことを  
知っておくと、安心できる  
ことがいっぱいあります。

母乳が良いって聞くけど、  
何がいの？  
トラブルがあったらどう  
すればいいのかな？

聞いてみたいな  
妊娠中のこと…  
育児のこと…



赤ちゃんの世話を  
したことがないか  
ら不安…

妊娠中からおっぱい  
ケアって必要なの？

## ◆開催日

月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
日	25(金)	27(金)	29(金)	31(金)	23(火)	27(金)

◆時間 午前9時30分～正午頃（受付：9時20分～）

◆会場 親子交流館

◆対象 田原市在住の妊娠5か月以降の妊婦さん

※医師から安静の指示が出ている場合は、ご参加いただけません。

参加できるかどうか迷われる時はスタッフにご相談ください。

◆持ち物 母子健康手帳、飲み物等

◆内容 母乳育児のメリット、母乳分泌の仕組み、授乳中のお薬、  
抱き方と含ませ方（実技）、個別相談、産前産後のサービス紹介など

◆講師 助産師、妊娠・授乳サポート薬剤師



個別相談では、  
助産師が直接、おっぱい  
をみてくれます。

【予約・お問い合わせ先】

親子交流館(すくっと) 電話(0531)23-1510

