

令和6年度 プレママクッキングサロン



◆開催日

※おひとり様1回限りです

月	6月	9月	12月	3月
日	8(土)	8(日)	14(土)	9(日)

◆時間 午前10時00分～午後1時00分頃まで（受付：9時50分～）

◆会場 親子交流館 すくっと

◆対象 田原市在住の妊婦さん（パパの参加も大歓迎です！）

※医師から安静の指示が出ている場合や体調が悪い時は、ご参加いただけません。
参加できるかどうか迷われる時は、スタッフにご相談ください。

◆料金 500円/人

◆持ち物 エプロン、母子健康手帳、飲み物等

◆内容 妊娠期の食事、貧血や便秘等の予防、おやつを取り方、離乳食、手軽に作れる満足ご飯の調理体験、試食、交流会など

※試食については、中止となる場合があります。

◆講師 大阪総合保育大学 非常勤講師 伴 亜紀 先生（栄養士）

【予約・お問合わせ先】

親子交流館(すくっと) 電話(0531)23-1510