

令和6年度

要予約

妊婦さんのためのおっぱいクラス

妊娠中から母乳のことを
知っておくと、安心できる
ことがいっぱいあります。

母乳が良いって聞くけど、
何がいの？
トラブルがあったらどう
すればいいのかな？

聞いてみたいな
妊娠中のこと…
育児のこと…



赤ちゃんの世話を
したことがないから
不安…

妊娠中からおっぱい
ケアって必要なの？

◆開催日

月	5月	7月	9月	11月	1月	3月
日	21(火)	30(火)	24(火)	22(金)	21(火)	18(火)

◆時間 午前9時30分～正午頃（受付：9時20分～）

◆会場 親子交流館

◆対象 田原市在住の妊娠5か月以降の妊婦さん

※医師から安静の指示が出ている場合は、ご参加いただけません。

参加できるかどうか迷われる時はスタッフにご相談ください。

◆持ち物 母子健康手帳、飲み物等

◆内容 母乳育児のメリット、母乳分泌の仕組み、授乳中のお薬、
抱き方と含ませ方（実技）、個別相談、産前産後のサービス紹介など

◆講師 助産師、妊娠・授乳サポート薬剤師



個別相談では、
助産師が直接、おっぱい
をみてくれます。

【予約・お問い合わせ先】

親子交流館(すくっと) 電話(0531)23-1510

