みんなで取り組む防災・減災

ゆうくんの防災知恵袋 43

▼パッククッキング②～実践編～

こんにちは、ゆうくんです。

前回の記事で紹介した「パッククッキング」を先日、田原市赤十字奉仕団の方々と一緒にやってみました。

◆パッククッキングとは

ポリ袋に食材を入れて、鍋で湯せんして、加熱する調理法です。

◆やってみて感じたこと

○手軽でおいしい！

食材を適度な大きさに切り、調味料を加えることで、普段と変わらない食事ができます。(日頃料理をしない僕でも何とかできました)

○食材の「量」に注意！

食材を入れ過ぎると、ポリ袋の中で混ぜるときにあふれてしまいます。

また、ポリ袋の口が結びにくくなってしまうので、注意が必要です。

○「ポリ袋が破れないよう」にする

鍋底にポリ袋が直接触れていると、熱で破れてしまう恐れがあるので、お皿を鍋底に敷いて対策をしました。

○「カセットコンロ」は便利！

調理するのに十分な火力があるし、どこでも使えて、準備や片付けが簡単で、非常に便利だと感じました。

◆災害時に大切なこと

パッククッキングの良さを何より実感できたのは、実際に食べたときです。普段の食事と同じように、温かいものが食べられることは、災害時には大きな癒しになると感じました。

●不要な紙で食器を作り、ポリ袋などをかぶせることで、洗い物が出ないようにしました

キャベゾウ・かいくんの

渥美半島きらり☆ゆるさんぽ 29

▼渥美半島☆観光大使の2人が、きらりっ！と光る田原市の観光資源をご紹介

今回は、4月と5月に開催されるお祭りを紹介するきゃべ☆

★おんぞまつり

伊勢神宮の神御衣祭(かんみそさい)にちなんで、4月21日(日)に開催されます。おんぞまつり(御衣祭)は長い歴史を持つ由緒ある祭りで、三河地方で取れた蚕糸(さんし)を織って、伊勢神宮のおんぞ料に献じたのが始まりとされています。当日は、午前11時ごろからご祈祷(きとう)の他、漁夫歌人・糟谷磯丸の供養祭なども行われ、地元住民や観光客など、伊良湖神社を参拝する人々で沿道はにぎわいを見せます。

▲伊良湖神社

★田原凧まつり

田原凧は、江戸時代から伝承されている田原市の習俗であり、5月25日(土)に「初凧祈願祭」、26日(日)に「けんか凧合戦」が開催されます。

「初凧祈願祭」では、子どもの健やかな成長を願い、武者絵・歌舞伎絵などが描かれた華やかな凧を揚げ、家族でお祝いをします。

「けんか凧合戦」は、赤・青の2組に分かれ、ガラスの粉をまぶした糸を絡ませ、空中で切り合う真剣勝負です。けんか凧のうなりが響く中、互いのプライドを懸けたぶつかり合いは必見です。

▲けんか凧合戦

田原市の伝統あるお祭りに足を運んでみてきゃべ☆

◎キャベゾウとかいくんのHPもよろしくカイ☆

ID 1002176

▼商工観光課

☎23-3522 FAX22-3817