

受動喫煙を防ぐために

- ・家庭や地域のお祭り、子ども会の行事など、子どものいる環境では禁煙にする
- ・子どもが喫煙スペースに近づかないように保護者が注意する
- ・喫煙者は、喫煙区域・禁煙区域を守る

◎受動喫煙をなくすためには、禁煙が最も効果的な対策です。みんなで協力して、たばこの害から子どもたちを守りましょう。

【お知らせ】

◆「たはら健康マイレージ」の記念品の交換はお済みですか？

☎1004104

平成30年6月からスタートした「たはら健康マイレージ」の記念品交換が2月28日(木)で終了します。

【対象】合計100点以上たまったチャレンジカードをお持ちの方

【主な内容】健康課、またはあつみライフランド健康課へご持参ください。達成記念として、「たまばカード500ポイント引換券」および「まいかカード」と交換します。さらに達成者の中から抽選で、お肉のギフトやスポーツグッズなど、14人に1人は

すてきな記念品が当たる予定です。

【交換期間】2月28日(木)まで

【その他】点数をためる期間も2月28日(木)まで

◆「健康たはら21第2次計画推進講演会」「たはら健康マイレージ公開抽選会」を開催します

【日時】3月10日(日) 午後1時30分～3時30分

【内容】表の通り

【場所】田原福祉センター3階 大会議室

【申込】電話・FAXにて

【持ち物】まいかカード(抽選会に参加される方)

▼健康課(市役所内)

☎23・3515 FAX 23・3810

時間	内容
13:30～	田原市健康づくりグループの活動紹介
14:00～	講演会 「自分でできるストレスケア ～こころとからだの仕組みを知って、簡単な動きで自律神経を整えましょう～」 講師 浅井 裕子氏
15:00～	抽選会および当選品引き換え

「健康ガイドブック」を配布します

今まで各家庭に配布されていた「健康カレンダー」が4月から「健康ガイドブック」に変わり、カレンダー形式から一冊の冊子(A4サイズ)となります。

この冊子は平成31年度の健康に関するさまざまな情報(休日・平日夜間当直医、各種がん検診・各種健診・乳幼児健康診査・予防接種などの情報)や各種事業を掲載します。それぞれのご家庭で保存して、ぜひ活用してください。

【配布時期】3月15日(金)から各地区の自治会を通じて、各世帯に配布します

【その他】健康ガイドブックが届かなかった方は、健康課、またはあつみライフランド健康課の窓口でお渡しします



● 休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。 市役所 ☎22-1111 (代表)

月 日	当直医	電話番号	月 日	当直医	電話番号
2月3日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500	2月24日(日)	かわせ小児科	☎22-1230
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700		惣ト歯科医院	☎45-2066
	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184	3月3日(日)	昭和医院	☎32-3749
2月10日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322		田原南こころのクリニック	☎27-7100
	田原歯科クリニック	☎23-1626	3月10日(日)	あおきファミリー歯科	☎32-2700
2月11日(月・祝)	朽名医院	☎33-0162		北山クリニック(農高前)	☎23-3946
	仲谷歯科	☎23-2327	3月17日(日)	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477
2月17日(日)	河合医院	☎22-6133		菜の花内科クリニック	☎22-7777
	小原歯科	☎25-1139		花井歯科医院	☎23-1661

診療時間 内科●9:00～17:00／歯科●9:00～12:00 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院●☎22-2131