

### 不妊とは

生殖可能な年齢の男女が妊娠を希望し、ある一定期間、避妊することなく性交を行っていても、妊娠しない場合を**不妊**と定義しています。その一定期間については、現在では1年というのが一般的です。

### 不妊の原因

不妊の原因は複雑で、原因が分からないことも少なくありません。多くの場合、最初に受診するのが女性であるため、女性側の原因が多いと思われるかもしれませんが、実は男性側に原因がある場合も同程度あり、ほぼ1対1の割合だといわれています。

## ●不妊の原因は複雑

男性側、女性側、あるいはその両方に原因がある場合があります。また、年齢や夫婦の遺伝子の組み合わせなども関係しており、「男性と女性のどちらかが原因である」というような簡単なものではありません。「なかなか妊娠しないな」と思ったら、夫婦一緒に早めに不妊専門医を受診することをお勧めします。



～例えば、こんな原因があります～

精子の  
運動性が低い

精子の数が  
少ない、  
または無い

精子がうまく  
運ばれない

排卵が正常に  
行われない

精子と卵子が  
出会う卵管が  
詰まっている

うまく出会っても  
受精卵に  
ならない

#### ◆男性の不妊

「十分な精子が作られない」「精子の運動性が低い」などの造精機能障害が約8割を占めています。

#### ◆女性の不妊

原因不明な事が少なくありません。最近の傾向として、子宮内膜症、加齢による卵子の問題、ダイエットやストレスによる排卵障害なども増えているといわれています。

特に多い原因は「卵子の老化」です。女性が年齢を重ねるとともに、体で起こるような老化現象が卵細胞にも起こります。ホルモンバランスが良く、子宮や卵巣などに問題が少なく、卵細胞も元気な期間は、25～35歳前後といわれています。月経があっても、35歳前後から、だんだんと妊娠することが難しくなり、染色体異常や流産率も高まります。

