

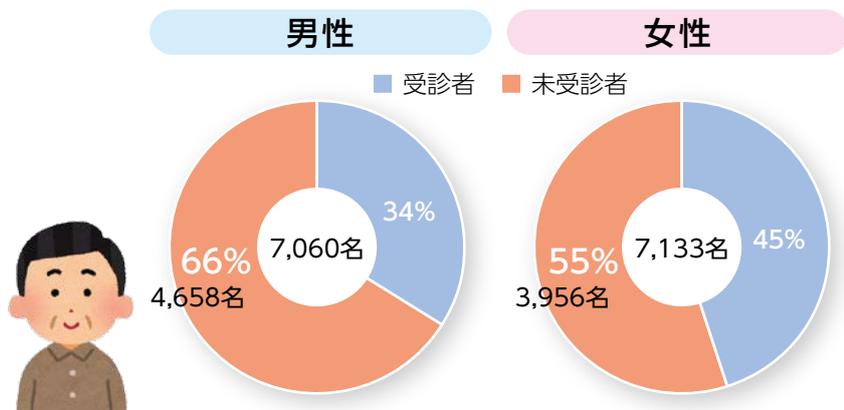


あなたの健康、大丈夫？

年に1度の特定健診（国保基本健診）、受けていますか？

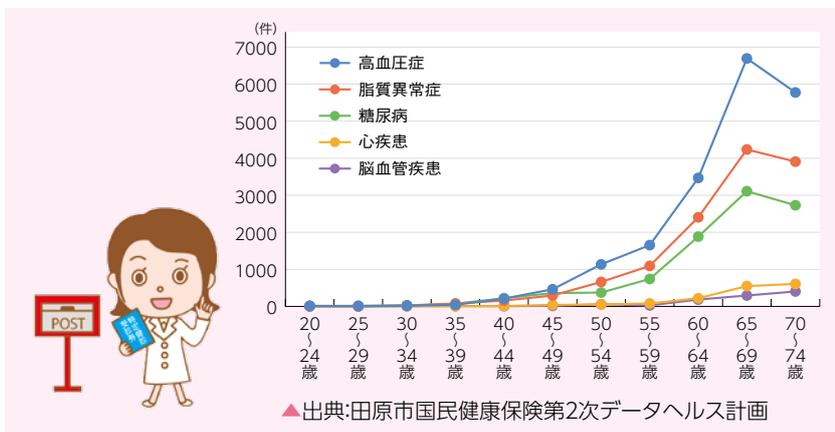
田原市国民健康保険加入者を対象とした、特定健診（国保基本健診）が始まっています。毎年受ける健診があなたの体を守ります。今年も忘れずに特定健診を受けましょう！

▶ 保険年金課 ☎ 23-2149



▲ 出典:田原市国民健康保険第2次データヘルス計画

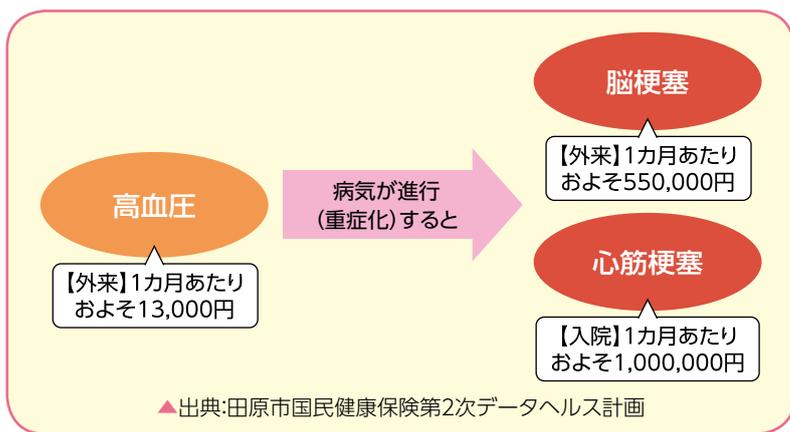
❖ 特定健診の受診率知っていますか？
多くの方が健診を利用してありますが、まだ田原市国保加入者の男性は6割以上、女性も5割以上の方が健診を受けていません。
(特定健診対象者…40～74歳の田原市国民健康保険加入者の方)



▲ 出典:田原市国民健康保険第2次データヘルス計画

❖ 特定健診(国保基本健診)はメリットがいっぱい
隠れた病気のサインが見つかる
特定健診は、血液検査などから体の状態をチェックし、生活習慣病の予防や重症化を防ぐための健診です。生活習慣病は、40代から増え始めます。きちんと健診を受け、全身の状態を点検することが大事です。

❸ **メリット**
無料で健診が受けられます！
健康に自信のある方も、治療中の方も、年に1度は体の状態を確認して、大切な体を守りましょう！
期間は平成31年1月31日までです。



▲ 出典:田原市国民健康保険第2次データヘルス計画

❷ **メリット**
医療費が安く済みます
例えば特定健診で病気を早期発見すると、進行(重症化)する前に治療をすることができます。