



シニアのひろば



老人の日

9月15日(土)は「老人の日」です。また、15日(土)～21日(金)は「老人週間」でもあります。

この機会に家庭や地域などで、高齢者の多年にわたる社会貢献に感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

本市から次の皆さんに、敬老祝い商品券、または敬老金を、社会福祉協議会からは敬老記念品をお届けして、ご長寿をお祝いします。

【対象年齢と記念品】

・満88歳(昭和5年1月1日～12月31日生まれ)の方

敬老祝い商品券・敬老記念品

・満100歳以上(大正7年12月31日以前生まれ)の方

敬老金・敬老記念品

・満99歳(大正8年1月1日～12月31日生まれ)の方には、**愛知県から敬老祝い品**が贈呈されます。

『高齢者福祉の手引』の作成

本市の高齢者福祉サービスなどを分野別に分けて簡単に説明した手引きを作成しました。分野は次の通りです。

- ・「在宅生活の支援」
- ・「交通・住宅の助成」
- ・「介護予防」
- ・「介護者支援」
- ・「介護保険」

いくつか例を挙げますと、「在宅生活の支援」は、緊急通報装置の設置や配食サービスなど生活していく上での不安の解消や生活支援などについて掲載しています。

「介護予防」については、いつまでも元気で暮らせるように体操教室などのご案内をしています。健康づくりのきっかけはさまざまだと思いますが、地元市民館などで開催していますので、健康づくりの取り組みの一つとして、ご参加ください。

その他にも困ったことがあったときの相談窓口や介護保険事業者の連絡先なども掲載しています。

も掲載しています。

相談窓口の紹介では、高齢者のことや認知症の家族のことなどに相談すればいいのかわからない、そういった場合の相談先などを掲載しています。困った事や悩み事があれば、早期に相談していたで、その人に合った支援の形が見えてくることもあります。まずは相談窓口を知ることが大切です。



「高齢者福祉の手引」では、さまざまな高齢者福祉サービスを紹介しています。この手引きを参考としていただき、高齢者に関するサービスを知らなかった機会にしてください。

「高齢者福祉の手引」は市HPからダウンロードできます。

☎10005660

▼高齢福祉課 高齢福祉係

☎23・4654 FAX23・3545