



# シニアのひろば



## 介護者交流会

本市では、自宅などで家族を介護している方や介護に関心のある方などを対象とした介護者交流会を定期的に実施しています。



介護のことがついたり、人に話したりすることで減らせる心の負担があります。介護者交流会は、気軽に介護のことが話せる・聞ける場です。ぜひ、ご参加ください。

### ◆認知症介護者の集い

#### 【開催日時】

毎月第2木曜日 午後1時30分～3時

#### 【開催場所】

田原福寿園新館3階ラウンジ  
六連町神ノ釜9番地3

#### 【問い合わせ】

田原福寿園高齢者支援センター

☎ 27-0882

## ◆家族介護者交流会

#### 【開催日時】

毎月第3木曜日 午後1時30分～3時

#### 【開催場所】

渥美福寿園1階談話室  
小中山町一膳松1番地93

#### 【問い合わせ】

渥美福寿園 ☎ 34-6688

### ◆共通事項

#### 【対象】

市内在住で高齢者を介護している方

医療・介護・福祉について知りたい方

#### 【内容】

介護の基礎知識のお話

介護の疑問・悩みなどの相談

介護者同士の交流会など

#### 【参加費】

無料

介護をしている方も、していないが関心があるという方も、ぜひ、ご参加ください。

▼高齢福祉課長寿介護係

☎ 23-3217 ☎ FAX 23-3545

### 【花より団子茶屋】

花の里「なのはなレストラン」の一室をお借りして、座談会を行っています。看護や介護、福祉の専門職の方が出席し、ご相談などの対応をしています。

〈対象〉どなたでも 〈開催日〉原則、毎月第3水曜日 午前9時30分～11時 〈開催場所〉花の里（保美町平城6番地1）〈参加費〉無料（飲食をする場合は、実費がかかります）〈問い合わせ〉高齢福祉課長寿介護係 ☎ 23-3217

### 【介護のIDOBATACAFE（いどばたかふえ）】〈田原市新規団体活動補助事業〉

田原東部市民館を会場に、市内介護サービス事業所などの有志の方が集まって、介護の悩み相談や体操などを取り入れて、介護者のストレス解消の場を設けています。

〈対象〉どなたでも 〈開催日〉不定期（前は5月に開催。およそ2カ月に1回のペースです）〈開催場所〉田原東部市民館 〈参加費〉100円（飲食代）〈問い合わせ〉IDOBATA@田原 河邊 ☎ 23-7505