

せいかつが い ど び っ く
生活ガイドブック
生活指南

(抜粋版)



たはらしやくしょ こうほうひしょか
田原市役所 広報秘書課

〒441-3492 田原市田原町南番場30-1

TEL : 0531-22-1111 / FAX : 0531-23-0180

EMAIL : kokusai@city.tahara.aichi.jp

田原市ホームページ : <http://www.city.tahara.aichi.jp/>

発行 : 2022年4月

田原市政府 宣传秘书科

〒441-3492 田原市田原町南番场30-1

电话 : 0531-22-1111 / 传真 : 0531-23-0180

电子邮箱 : kokusai@city.tahara.aichi.jp

田原市政府网址 : <http://www.city.tahara.aichi.jp/>

发行 : 2022年4月

せいかつが い どぶ っ く
生活ガイドブック もくじ 《 にほんご 日本語 》

01	ごみ・リサイクル	3
02	<small>じちかい</small> 自治会	9
03	<small>ぜいきん</small> 税金	11
04	<small>すいどう</small> 水道、 <small>げすいどう</small> 下水道	15
05	<small>でんわ</small> 電話・ <small>でんき</small> 電気・ガス・ <small>じゅしんりょう</small> NHK受信料	17
06	<small>こくみんけんこうほけん</small> 国民健康保険	19
07	<small>こくみんねんきん</small> 国民年金	23
08	<small>せいじんほけんじぎょう</small> 成人保健事業	27
09	<small>そうだんまどぐち</small> 相談窓口	31
10	<small>しせつ</small> 施設リスト	37
11	<small>こうきょうこうつうきかん</small> 公共交通機関	41
12	<small>がいこくご</small> 外国語による <small>じょうほう</small> 情報	43
13	<small>にほんごきょうしつ</small> 日本語教室	47
14	<small>きんきゅうつうほう</small> 緊急通報	49
15	災害への備え	51

生活指南目录 《中文》

0 1	垃圾以及再生利用	4
0 2	自治会	1 0
0 3	税金	1 2
0 4	自来水和下水道	1 6
0 5	电话·电力·天然气以及 NHK 的收视费	1 8
0 6	国民健康保险	2 0
0 7	国民年金	2 4
0 8	成人保健事业	2 8
0 9	咨询窗口	3 2
1 0	设施一览表	3 8
1 1	公共交通工具	4 2
1 2	外语信息	4 4
1 3	日语学习班	4 8
1 4	紧急情况时的通报	5 0
1 5	随时做好应对灾害发生的准备	5 2

1 ゴミ・リサイクル（廃棄物対策課 TEL: 23-3538）

(1) ゴミの出し方

ゴミを集める日は、住んでいる場所によって違います。「ゴミ収集カレンダー」で、ゴミを集める日とゴミを出す場所を確認してください。ゴミは、集める日の午前6時から8時の間に出してください。

田原市のごみの分別と集める日は、次のとおりです。詳しい分別の仕方やゴミの出し方は、「ゴミ収集カレンダー」を見てください。

- もやせるゴミ（集める日：週2回）
- こわすゴミ（集める日：月1回）
- 紙類（集める日：月1回）
- 布類（集める日：月1回）
- プラスチック容器類（集める日：2週間に1回）
- ペットボトル（集める日：2週間に1回）
- 白色トレイ（集める日：2週間に1回）
- 空缶（アルミ・スチール）（集める日：月1回）
- 小物金属（集める日：月1回）
- 電化製品類（集める日：月1回）
- 発泡スチロール（集める日：月1回）
- 有害ゴミ（集める日：月1回）
- 埋めるゴミ（集める日：月1回）
- ガラスびん（集める日：月1回）



ゴミを出せるのは、収集日の午前6時から8時までです。
分別区分により、出す場所が異なりますので、確認して出してください。



1 垃圾处理以及再生利用（废弃物对策科 TEL: 23-3538）

不同地区的垃圾收集日是不同的。请仔细参阅“垃圾收集日历”确认垃圾收集日的时间和丢弃垃圾的场所。请在垃圾收集日的早上6点至8点将垃圾扔出。

以下为田原市的垃圾分类与垃圾收集日。详细的垃圾分类以及丢弃的方法请参阅“垃圾收集日历”。

- 可燃垃圾（回收日：每周两次）
- 破碎解体垃圾（回收日：每月一次）
- 纸类（回收日：每月一次）
- 布类（回收日：每月一次）
- 带有塑料标记的垃圾（回收日：两周一次）
- 塑料瓶（回收日：两周一次）
- 白色托盘（回收日：两周一次）
- 空罐（铝制·钢制）（回收日：每月一次）
- 小五金（回收日：每月一次）
- 家用电器品类（回收日：每月一次）
- 泡沫聚乙烯类（回收日：每月一次）
- 有害垃圾（回收日：每月一次）
- 填埋垃圾（回收日：每月一次）
- 玻璃瓶（回收日：每月一次）



可将垃圾扔掉的时间是回收日的早上6点至8点


根据垃圾的分类，回收的场所所有不同请仔细确认后丢弃



しげん とう
○資源ごみ・埋めるごみ

ぶんべつくぶん 分別区分	ひんもく 品目	だ かつ 出し方
かみりい 紙類	しんぶん ざっし かみぱくく だんぼーる 新聞、雑誌、紙パック、ダンボール	しゅるい ひも じゅうじ しぼ 種類ごとに紐で十字に縛る
ぬのりい 布類	しゃつ ずぼん くつした たおる かーてん シャツ、ズボン、靴下、タオル、カーテンなど	とうめい ほんとうめい ふくろ い 透明・半透明の袋に入れる
プラマークごみ	かし れいとうしょくひん ふくろ べんとう ようき お菓子・冷凍食品の袋、弁当の容器などの  マークが付いたプラスチック製品"	ぶんべつくぶん あみぶくろ い 分別区分ごとに網袋に入れる。
べつとほとる ペットボトル	べつとほとる ペットボトル	網袋の色 プラマークごみ→青 べつとほとる みどり ペットボトル→緑 しろいろとれい くる 白色トレイ→黒
しろいろとれい 白色トレイ	おもて うら しろいろ とれい 表も裏も白色のトレイ	
あきかん 空缶	ある みかん すちーるかん すぶれーかん アルミ缶、スチール缶、スプレー缶	
こものきんぞく 小物金属	きんぞく しゅたい 金属が主体でできているもの	ぶんべつくぶん こんてな い 分別区分ごとにコンテナに入れる
でんかせいひんりい 電化製品類	でんち でんき つか 電池・電気を使うもの	
はつぼうすちるーる 発泡スチロール	よご はつぼうすちるーる 汚れていない発泡スチロール	しろいろ あみぶくろ 白色の網袋に入れる
ゆうがい 有害ごみ	けいこうとう でんきゅう でんち かがみ すいぎんい たいおんけい 蛍光灯・電球、電池、鏡、水銀入り体温計	ぶんべつくぶん こんてな い 分別区分ごとにコンテナに入れる
う 埋めるごみ	わ 割れたびん、とうきるい がらすせいひん らいたー 割れたびん、陶器類、ガラス製品、ライターなど	
がらすびん ガラスびん	わ 割れていないびん (とうめい ちやいろ た いろ) 割れていないびん (透明・茶色・その他の色)	いろ こんてな い 色ごとにコンテナに入れる

おお だ かつ か
○大きさによって出し方が変わるごみ



ぶんべつくぶん 分別区分	たいしょう 対象	だ かつ 出し方
もやせるごみ	さいず サイズ	30cm四方以内の燃える素材のもの
	ひんもく 品目	なま かわせいひん くつ こがた 生ごみ、革製品、靴、小型のぬいぐるみ、  マークがない小型のプラスチック製品など
こわすごみ	さいず サイズ	30cm四方より大きく、45ℓまでの指定袋より小さいもの
	ひんもく 品目	ばけつ ぶらんたー ながくつ びでおてーぶ バケツ、プランター、長靴、ビデオテープ きんぞく いっしょ ぶんかい ひつよう 金属と一緒にになっていて分解が必要なもの
そだい 粗大ごみ	さいず サイズ	45ℓの指定袋より大きいもの こんてな はい かし のぞ コンテナに入りきらないもの (傘は除く)
	ひんもく 品目	ふとん かぐ じてんしゃ さんりんしゃ おおがた はいかでん 布団、家具、自転車・三輪車、大型の廃家電 ※家電4品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・ 衣類乾燥機、エアコン)は対象外



○资源垃圾・填埋垃圾

区别分类	种类	丢弃方法
纸类	报纸、杂志、废纸、纸盒、纸箱	废纸按种类用带子以十字形捆扎好
布类	衬衫、裤子、袜子、毛巾、窗帘等	放入透明・半透明的袋子里
带有塑料标记的垃圾	"装有点心・冷冻食品的袋子以及带有  标记装便当的容器塑料制品 等	区别分类放入网袋
塑料瓶	塑料瓶	网袋的颜色 塑料容器类→放入蓝色网袋 塑料瓶→放入绿色网袋 白色托盘→放入黑色网袋
白色托盘	里外均为白色的托盘	
空罐	铝罐、钢罐、喷枪罐等	区别分类放入回收箱
小型金属类	主要是用金属制作的制品	
家电废品类	使用电池・电的制品	
泡沫聚乙烯	未污秽的泡沫聚乙烯	放入白色的网袋里
有害垃圾	荧光灯・灯泡、干电池、镜子、含有水银的体温计	区别分类放入回收箱
填埋垃圾	破碎瓶、陶瓷器类、玻璃制品、打火机等	
玻璃瓶	未破碎的瓶（透明・茶色・以及其他颜色）	根据不同的颜色放入回收箱

○根据大小不同丢弃垃圾的方法有所变化

区别分类	对象		丢弃方法
可燃垃圾	大小	小于 30cm 四方形的可燃烧材料废品	放入市指定的收费垃圾袋里扔掉 
	品种	厨余垃圾、皮革制品、鞋、小布娃娃，未带  标记的小型塑料废品等、	
破碎解体垃圾	大小	大于 30cm 四方形、不超过 45ℓ市指定收费袋子的废品	
	品种	水桶、花盆等种植箱类、长筒雨鞋、录像带以及可与金属一起分解为所需要材料的等废品	
破碎解体垃圾	大小	大于 45ℓ市指定收费袋子的废品以及放不进集装箱的东西（除伞以外）	直接送到资源化处理中心
	品种	被褥、家具、自行车・三轮车、大型废电器 ※四大件电器（电视・冰箱・洗衣机・空调）等不属于范围之内	

○ 収集しないごみ

家具などの粗大ごみは、収集は行いませんので、処分を希望される場合は、各資源化センター、環境センターへ直接持ち込んでください。

家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）は、その商品を買った店または、新しく買い替える店で引き取ってもらってください。そのとき、リサイクル料金を支払います。

この他、詳しい分別については、「ごみ収集カレンダー」、「ごみの分け方出し方（パンフレット）」「さんあ〜る（ごみ分別アプリ）」などで確認してください。



不可回收的垃圾

家具等大型垃圾不可在收集日回收。如要处理，请直接送往各个资源化中心或者环境中心。

对于电视机、冰箱、冷冻机、洗衣机、衣类干燥机和空调等四类消费类家电产品，请在购买这些商品的商店或者购买新商品的商店时回收、并且付费回收。

其他详细的区别分类以及丢弃的方法请仔细参阅「垃圾丢弃日历」和「垃圾区别分类（小册子）」「さんあ〜る（3R垃圾分类的执行程序）」等。



2 自治会 (総務課 TEL: 23-3504)

たはらしない くいき す ぼしょ えりあ じゅうみんごじょそしき じちかい ごうけい
田原市内には、区域(住んでいる場所のエリア)ごとの住民互助組織として自治会(合計
106団体)が設立され、区域内に住む人がほぼ全員加入しています。

じちかい かつどう じゅうみんじしん やくわりぶんたん ぎょうせいじょうほう ちいきかつどう でんたつ ちくごみ
自治会の活動は、住民自身が役割分担し、行政情報・地域活動の伝達、地区ゴミ
ステーションの管理、児童・高齢者の福祉活動、防災対策などの生活に欠かせない活動や、
まつ すぼ ー つたいかい しんぼくぎょうじ おこな
お祭り、スポーツ大会などの親睦行事を行っています。

ぎょうせいじょうほう けいさい こうほうし かいらんぶんしょ かんきょうかつどう ぼうさいたいさく し じゅうみんきーびす
行政情報を掲載した広報紙や回覧文書、環境活動、防災対策など、市の住民サービス
なか じちかい つう ていきょう おお す じちかい かにゆう
の中には、自治会を通じて提供されるものも多くありますので、お住まいの自治会に加入
してください。

じちかい かにゆう ばあい かいひ のうふ じちかい き るーる まも
自治会に加入した場合は、会費の納付など自治会ごとに決められているルールを守り、
ちいき みな いっしょ かつどう たが たす あ ひと きずな じぶん
地域の皆さんと一緒に活動することで、お互いに助け合う人との絆ができますので、自分
じしん ちいき く うえ たす
自身が地域で暮らす上でも助けになります。

じちかい にゅうかいてつづ かいひ ちく じちかい やくいん かくしみんかん
自治会の入会手続き、会費などは、それぞれの地区の自治会の役員さんや、各市民館に
とあ
問い合わせてください。



2 自治会（总务科 TEL: 23-3504）

田原市内，由每个社区的居民组成了一个居民互助团体——自治会（一共 106 个团体）。社区中的每个居民几乎都参与到这种团体当中。

自治会的活动完全由居民自身担当，进行包括传达政府行政信息和地区进行的各种活动、比如地区垃圾和服务站的管理、开展老人、儿童社会福利和防灾对策等生活不可缺少的活动以及节日庆典、体育赛事等友好交流活动。

通过自治会可以得到更多诸如刊登了行政信息的广报以及传阅文件、环境活动、防灾对策等以及对市民服务的信息，所以请务必加入自治会。

如果加入自治会，一定要遵守缴纳会费等自治会的各项规定，并且和大家一起参加各种交流活动，逐渐形成互相帮助的人与人之间的纽带，那么自己在当地的生活中也将能得到很大的帮助。

自治会的入会手续和会费等信息，请向各地区自治会负责人以及各市民馆询问。



3 税金

税金には、国に納めるものと県や市に納めるものがあります。
所得に対しては、所得税（国）と住民税（県・市）がかかります。
不動産をもっている人には、固定資産税や都市計画税がかかります。
自動車は、排気量に応じて自動車税（県）や軽自動車税（市）がかかります。
どの税金も、納める期限が決まっています、これに遅れると税金に加えて延滞金を払うことがあります。
また、催促されても支払わないときは、強制的に財産を処分される場合があります。（差し押さえ）

確定申告（所得税）（豊橋税務署 TEL: 0532-52-6201）

確定申告とは、毎年1月1日から12月31日までの1年間の所得を、税務署に知らせ、所得税（国）を納めることです。

翌年の2月16日から3月15日までの間に税務署か市役所で行います。

勤め先の給料から税金を引かれていない人や2か所以上から給料を受け取っている人、給料の他に所得のある人は、必ず確定申告をします。

申告には、前の年の所得を証明するもの（源泉徴収票や支払証明書）と、所得から差し引いて（控除して）もらえる支払いなどを証明する書類などが必要です。

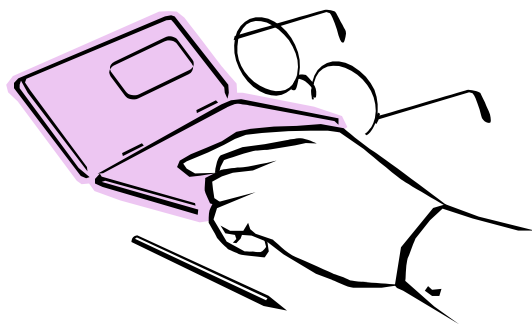
子どもが生まれて、扶養する家族が増えたときや医療費にたくさんのお金がかかったとき、前の年の途中で仕事をやめたときなどには、確定申告をすると、支払った税金の一部が返されることがあります。

住民税（市民税・県民税）（税務課 市民税係 TEL: 23-3509）

前の年の所得に応じた額を国籍に関係なく、その年の1月1日に住所があった県と市に支払います。

年金、勤め先の給料から税金を引かれていない人には、毎年6月に納税通知書が届きます。住民税の支払い方は、2種類あります。

- ① 納付書を使って、市か金融機関、コンビニエンスストアで支払います。
- ② 金融機関の預貯金口座から自動的に引き落としします（口座振替）。



3 税金

税金分为向国家和市或者县缴纳两种。

根据收入所得需要缴纳所得税（国家）和居民税（县、市）。

拥有不动产者还需要缴纳固定资产税和城市规划税。

根据汽车发动机的排量缴纳汽车税（县收）和轻型汽车税由市收取。

无论何种税种都有规定的支付期限，如果出现拖延，将在本金的基础上额外支付滞纳金。

若多次催促仍然拖延，将强制处理财产（没收）

确定申报（所得税）（丰桥税务署 TEL: 0532-52-6201）

确定申报就是向税务署申报每年从1月1日至12月31日一年之内的收入所得，并依此缴纳所得税。

在第二年的2月16号至3月15日之间向税务署或者市政府申报。

从工作单位获得收入而没有扣除税金者，或从两处以上单位获得收入者一定提交报税表，申报所得税。

申报时需要上一年的收入所得证明（源泉征收票或者工资支付凭证）、另外还需要可减少（扣除）收入所得的一年中一些所支付的金额证明等

当因新生儿出生而家庭支出增加或者支付大量医疗费以及前一年中途停止工作等情况出现时，根据确定申报的计算，可能会在规定范围内退还一部分税款。

居民税（市民税・县民税）（税务科 市民税科 TEL: 23-3509）

根据上一年度的收入，不论任何国籍，于1月1日起在现居住的所在地县市缴纳。

在工作单位未缴纳年金税款者，都将在每年6月收到一份纳税通知书。

缴纳住民税的方法有两种

- ①根据缴纳单前往市政府的（会计科，渥美支所、赤羽根市民中心）或者金融机构，二十四小时便利店支付。
- ③ 从金融机构的银行账户自动付款（转账支付）

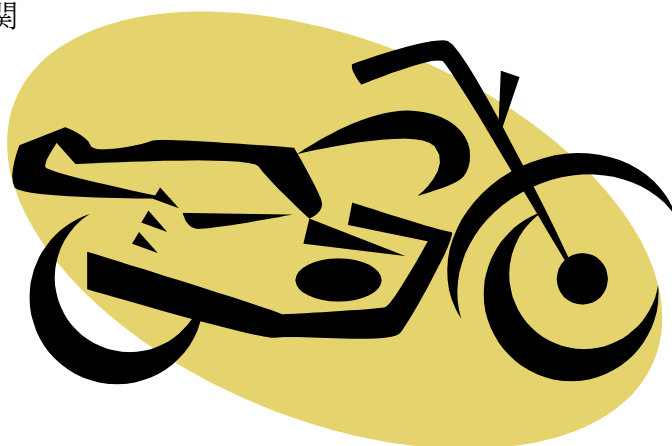


税金の支払いには、便利な口座振替をご利用ください。口座振替を利用するには、申し込みが必要です。申込用紙は、市役所（税務課、渥美支所、赤羽根市民センター）と市内の金融機関の窓口にあります。口座振替は郵便局でもできます。預貯金通帳と通帳に使用している印鑑、納税通知書を持って、金融機関か市役所（税務課、渥美支所、赤羽根市民センター）で申し込んでください。

収入がない場合は、収入がないことを申告すると、他の税金やサービスを受けるときの料金が安くなる場合があります。

税金の支払いや口座振替ができる金融機関

- ・三菱UFJ銀行
- ・蒲郡信用金庫
- ・豊橋信用金庫
- ・岡崎信用金庫
- ・豊川信用金庫
- ・豊橋商工信用組合
- ・愛知みなみ農業協同組合
- ・東海労働金庫
- ・郵便局



自動車税（愛知県東三河県税事務所 TEL: 0532-54-5111）

4月1日に自動車を持っている人には、自動車税がかかります。県税事務所から5月に納税通知書が送られてきます。これを使って、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで支払います。

自動車の継続検査（車検）をうけるときは、領収書（納税証明書）が必要ですので、大切に保管してください。

軽自動車税（税務課 資産税係 TEL: 23-3510）

4月1日にバイク（原動機付自転車や大型のバイク）、軽自動車を持っている人には、軽自動車税がかかります。市役所から5月に納税通知書が送られてきます。住民税を支払うことができる銀行などの窓口で支払います。

軽自動車の継続検査（車検）をうけるときは、領収書（納税証明書）が必要ですので、大切に保管してください。

自動車や軽自動車、バイクなどを処分したり、他人に譲ったりしたときは、必ず届け出をしてください。届け出をしないでおくと、いつまでもあなたの持ち物として、税金がかかります。

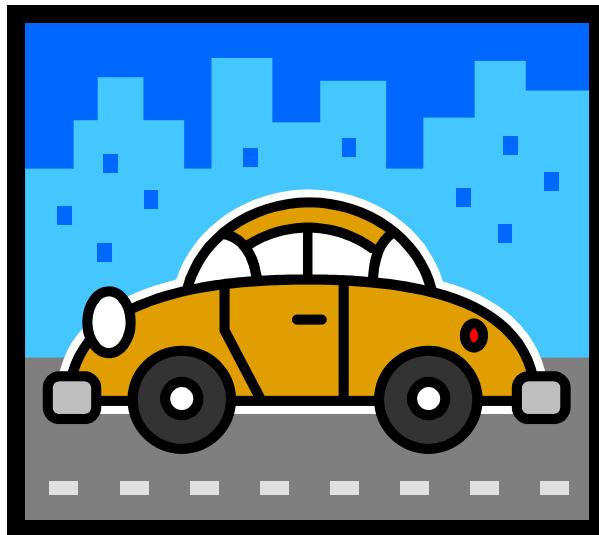
建议请使用通过自动转账直接缴纳税款的便捷的方法。必须前往该支付系统申请才能办理。申请表格可在市政府的（市税务、渥美支所、赤羽根市民中心）和市内金融机构柜台领取。

也可通过邮局账户支付税款，必须提交存款存折和银行账户对应的印章以及纳税通知书在市政府的（税务科、渥美支所、赤羽根市民中心）或金融机构办理。

没有收入时，若申报没有收入的情况，将会获得税金的减免，并在其他福利的花费上也能得到一定的减少。

以下为可以缴纳税金以及转帐支付的金融机构

- 三菱UFJ银行
- 蒲郡信用金库
- 丰桥信用金库
- 冈崎信用金库
- 丰川信用金库
- 丰桥商工信用组合
- 爱知南农业协同组合
- 东海劳动金库
- 邮电局



汽车税（爱知县东三河县税事务所 TEL: 0532-54-5111）

4月1日之前拥有汽车者，必须缴纳车辆税。您将在5月份收到来自县税务机关的纳税通知书，请按其要求在银行和邮局或者24小时便利店支付税款。

汽车的连续检查（车检）必须要出示收据（纳税证明书），所以请妥善保管。

轻型汽车税（税务科 土地・资产税组 TEL: 23-3510）

4月1日之前拥有摩托车（带摩托的自行车或者大型摩托车）、或者小型汽车者必须缴纳轻型汽车税。5月份您将收到来自市政府的纳税通知书，可在缴纳居民税的银行柜台支付。

接受轻型汽车连续检查（车检）时必须出示收据（纳税证明书），所以请好好保管收据。

汽车、轻型汽车和摩托车等处理或转让给他人时，请务必向有关部门报告。若没有报告的话，将一直认定为你所有而需缴纳税金。

4 水道（水道課 TEL: 23-3532）

下水道（下水道課 TEL: 23-3525）

水道を新しく使う場合や、水道を使うのをやめる場合は、あらかじめ水道課に直接お越しいただくか、電話で連絡してください。

水道の使用を開始すると、2か月に1回、水道料金を支払うことになります。2か月に1回、検針員が水道メーターを検針し、「使用水量等のお知らせ」をお渡ししますので、使用水量を確認してください。

水道を新しく引いたり、改造で口径を大きくしたりする場合は、水道加入分担金を支払うことになります。

下水道を利用している場合、その使用料も2か月に1回、下水道使用料を支払うことになります。

水道料金・下水道使用料金のお支払いは、納付制と口座振替制があります。納付制は、納付書を持参して、市役所金融機関、コンビニエンスストアで支払います。口座振替制は、金融機関の預金口座から自動的に引き落とされるものです。水道料金を口座振替でお支払いいただいている人は、下水道使用料金も同じ口座からお支払いいただくことになります。

便利な口座振替をぜひご利用ください。口座振替を利用するには、申し込みが必要です。申込用紙は、市役所水道課と市内の金融機関の窓口にあります。口座振替は郵便局でも利用できます。預貯金通帳と通帳に使用している印鑑、納付書を持って、金融機関か市役所水道課で申し込んでください。

トイレや台所からトイレトーパー以外のもの（天ぷら油、タオルなど）を流すと、下水道が故障するため、流さないでください。



4 自来水（水道科 TEL: 2 3 - 3 5 3 2）

下水道（下水道科 TEL: 2 3 - 3 5 2 5）

开通自来水或停用自来水时，都要事先与水道科联系，亲自前往或电话联系均可。

开始使用自来水后，每两个月支付一次水费。每隔两个月，抄表人员会来记录自来水的消费量，并给予一张「使用了水量等的消费通知」，请你确认使用的水量。

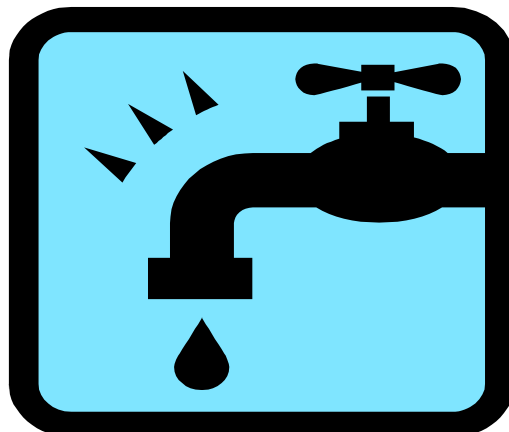
如果要增加新的水道或加大水管的口径，则需要支付自来水增容费。

下水道开通使用后，每两个月都需缴纳一次下水道排污费。

自来水费和下水道排污费的支付分为缴费制和自动转账制两种。缴费制即持有缴费通知单前往市政府以及金融机构、或者 24 小时便利店现金支付。自动转账制即需缴纳的费用直接从您在金融机构的账户中自动扣除。如果自来水费使用了自动转账制缴纳，则下水道排污费也必须使用自动转账制的同一账户缴纳。

建议请尽量选择方便的自动转账方式支付。自动转账方式需要申请，申请表格可在金融机构的柜台或市政府水道科领取。自动转账也可通过邮局账户支付，必须提交存款存折和账户对应的印章和缴费通知书在市水道科或金融机构申请。

如果冲洗从厕所和厨房用过的卫生纸以外的东西（炸过天麸罗的油以及毛巾等）、会使下水道堵塞发生故障、因此、请务必冲洗其他的污物。



5 電話・電気・ガス・NHK受信料

電話 (NTT TEL: 116 携帯電話からは0120-116-000)

新しく電話をつけるときは、NTTに電話してください。

外国人の人へは、通訳アシスタントサービスもあります。

料金は、1か月ごとに請求されます。

携帯電話 (携帯電話販売店等)

携帯電話を使いたいときは、携帯電話販売店等で購入してください。

料金や支払い方法は、販売店等に問い合わせてください。



電気 (中部電力パワーグリッド(株)田原サービスステーション TEL: 0120-988-328)

電気を使いたいときは、家主か不動産会社にどうすればいいか、問い合わせてください。

自分で申し込む場合は、中部電力パワーグリッド(株)に連絡してください。

料金は、1か月ごとに請求されます。



ガス (都市ガス・プロパンガス販売店等)

ガスを使いたいときは、家主か不動産会社にどうすればいいか、

問い合わせてください。

自分で申し込む場合は、直接販売店等に連絡してください。

料金や支払い方法は、販売店等に問い合わせてください。

NHK受信料 (NHKふれあいセンター TEL: 0570-077-077)

NHKは公共放送です。テレビを持っている人は、必ず受信料を支払わなければいけないことになっています。契約手続きや支払い方法などは、NHKに問い合わせてください。

・NHK受信料情報 (多言語)

<http://pid.nhk.or.jp/jushinryo/>

5 电话・电力・天然气・NHK收视费

电话（NTT TEL: 116 通过手机拨打为 0120-116-000）

需新安装电话时，请与NTT电话局联系。

对外国人提供电话语音翻译服务。

电话费每月支付一次。

移动电话「手机」（移动电话贩卖店等）

需使用移动电话，请前往移动电话贩卖店购买。

付款方式和费用请向移动电话贩卖店咨询。



电力中部电力パワーグリッド（股份）公司田原服务站 TEL: 0120-988-328）

如果想使用电，应该与业主或不动产公司询问如何办理。如果想自己申请，请直接与中部电力パワーグリッド（股份）公司联系。

电费为每个月缴纳一次。

天然气（城市天然气・灌装液化气贩卖店等）

如果想使用天然气，应该与业主或不动产公司询问如何办理。如果想自己申请，请直接与贩卖店联系。

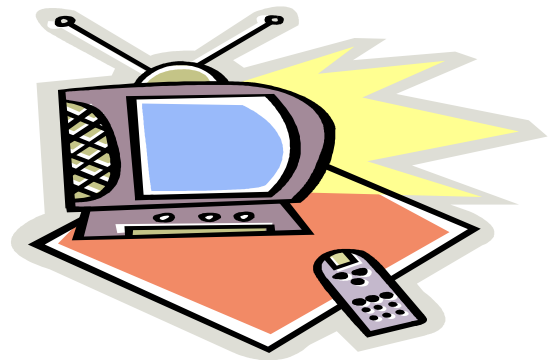
付款方式和费用请向贩卖店咨询。

NHK收视费（NHK热线电话中心 TEL: 0570-077-077）

NHK是公共广播机构。所有电视用户均必须缴纳收视费用。契约手续以及费用的付款方式请向NHK电视台询问。

・NHK收视费信息（多国语言）

<http://pid.nhk.or.jp/jushinryo/>



6 国民健康保険 (保険年金課 TEL: 23-2149)

日本では、必ず健康保険に入らなければいけません。職場の健康保険に入っている人やその扶養家族、生活保護を受けている人以外は国民健康保険に入ります。

国民健康保険に「入るとき」、「やめるとき」は、窓口に届け出てください。届け出が遅れると、その間、保険が使えませんので、突然のけがや病気のために、医療費を全額支払わなければならない場合もあります。

国民健康保険税は、入る手続きが遅れても、入るべきときからの税額を支払うこととなります。

国民健康保険に入ると、保険証がもらえます。病院などにかかるときは、保険証を持っていきます。保険証を使うことで、医療費の負担が30%以内になります。このほかに、出産したときや死亡したとき、医療費がたくさんになったときなど、届け出により給付が受けられるときがあります。

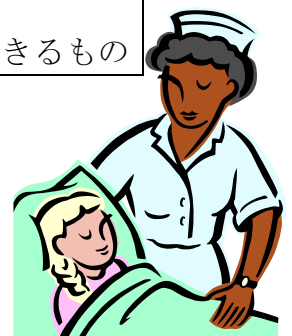
国民健康保険に入っている人で40歳から74歳までの人は、メタボリックシンドロームの予防と早期発見を目的とした特定健診を無料で受けられます。



◇国民健康保険の手続き◇

国民健康保険に入るとき

こんなとき	手続きに必要なもの
入国したとき または、ほかの市町村から転入してきたとき	・パスポート (入国の場合)
職場の健康保険をやめたとき または、扶養家族でなくなったとき	・健康保険資格喪失証明書 (連絡票) など ・マイナンバーと本人確認できるもの
子どもが生まれたとき	・マイナンバーと本人確認できるもの
3か月以上の在留資格がある人で、住民登録をしたとき	・在留カード ・パスポート ・マイナンバーと本人確認できるもの
生活保護を受けなくなったとき	・保護廃止通知書 ・マイナンバーと本人確認できるもの



6 国民健康保险（保险年金科 TEL: 23-2149）

在日本任何人都必须加入国民健康保险。除本人和本人家属加入了公司健康保险，或者领取了生活保障金的人之外，其他所有的人都要加入国民健康保险。

无论是加入国民健康保险或是退出时，都必须到国民保险年金科办理申请手续。如果申请晚了的话，就不能使用保险。因此、在此期间，如果发生意外受伤或突发急病时，就要自己支付全部费用。

国民健康保险的收取是从你投保的那一刻算起，即使是办理手续的日期超过规定的日期，也要支付超过日期税金。

加入了国民健康保险，就可取得保险证。如果去医院接受治疗时，需携带并出示保险证。使用了健康保险证，自己只负担不超过30%的医疗费。除此以外，出现一些生老病死这样要花费大量医疗费用的情况时，可以通过向国民健康保险机构提出申请可获得部分退款。

加入了国民健康保险的人员、从40岁到74岁可免费接受为了早期发现和预防代谢综合症的特定健康检查。

◇国民健康保险手续◇

加入国民健康保险时



以下情况之一	手续所需材料
入境时 或者从其他市町村迁入时	• 护照（入国时）
退出公司的健康保险时 或者失去了扶养家属资格时	• 失去了健康保险资格证明书的（通知书）等 • 个人编号卡以及能确认本人的证件
孩子出生时	• 个人编号卡以及能确认本人的证件
取得了在日本逗留三个月以上资格、办理了居民登记者	• 在留卡（或者外国人登录证） • 护照 • 个人编号卡以及能确认本人的证件
不能接受生活保障时	• 保障废止通知书 • 个人编号卡以及能确认本人的证件

こくみんけんこうほけん
国民健康保険をやめるとき

こんなとき	てつづ ひつよう 手続きに必要なもの
しゅつこく 出国するとき ほかの市町村に転出するとき	ほけんしょう ・保険証
しょくば けんこうほけん はい 職場の健康保険に入ったとき または、扶養家族になったとき	こくみんけんこうほけんしょう ・国民健康保険証 しょくば けんこうほけんしょう ・職場の健康保険証 まいなんばー ほんにんかくにん ・マイナンバーと本人確認できるもの
しほろう 死亡したとき	ほけんしょう ・保険証 かいそうれいじょう ・会葬礼状 もしゅ かた よきんつうちょう ・喪主の方の預金通帳
がいこくじん かにゆうしかく 外国人の加入資格がなくなったとき	ほけんしょう ・保険証 ざいりゅうかーど ・在留カード

へんこう
変更があったとき

こんなとき	てつづ ひつよう 手続きに必要なもの
しなない じゅうしょ か 市内で住所が変わったとき	ほけんしょう ・保険証
せたいぬし しめい か 世帯主や氏名が変わったとき	
せたい わ 世帯が分かれたときや一緒になったとき	
ほけんしょう な やぶ 保険証を無くしたり、破れたりしたとき	みぶん しょうめい ・身分を証明するもの やぶ ほけんしょう ・破れたりした保険証
しゅうがく ほか しちょうそん てんしゅつ 就学で他の市町村に転出するとき	ほけんしょう ・保険証 ざいがくしょうめいしょ がくせいしょう ・在学証明書または学生証



退出国民健康保险时

以下情况之一	手续所需材料
从日本出境时 或者迁往其他的市町村时	<ul style="list-style-type: none"> • 保险证
加入了公司的健康保险时 或者获得了抚养家属的资格时	<ul style="list-style-type: none"> • 国民健康保险证 • 公司的健康保险证 • 个人编号卡以及能确认本人的证件
死亡时	<ul style="list-style-type: none"> • 保险证 • 殡仪凭证 • 死亡者的存折
外国人失去了加入资格时	<ul style="list-style-type: none"> • 保险证 • 在留卡（或者外国人登录证）

有变更时

以下情况之一	手续所需材料
在市内的住所有变更时	<ul style="list-style-type: none"> • 保险证
户主或者姓名有变更时	
与户主分居或者同居时	
保险证的丢失或者破损时	<ul style="list-style-type: none"> • 能够证明身分的证件 • 破损的保险证
因升学前往其他的市町村时	<ul style="list-style-type: none"> • 保险证 • 在学证明书或者学生证



7 国民年金（保険年金課 TEL: 23-2149）

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に入ることになります。入っ
てからは、月々の保険料を支払わなければいけません。外国籍の人と同じです。

年金は、年をとったときや障害者になったときに、収入を得るための保険です。勤め
先で厚生年金に入っていれば、市役所に届け出る必要はありません。

年金を受け取る前に死亡したときには、保険料を納めた期間により、一時金が支給され
ます。また、6か月以上保険料を納めた外国籍の人が途中で帰国するときには、脱退一時
金を請求することができます。

国民年金の手続き

こんなとき	手続きに必要なもの
入国したとき	本人確認できるもの・パスポート
会社等を退職したとき	年金手帳または、基礎年金番号通知書、退職日を 確認できる書類 ・マイナンバーと本人確認できるもの
配偶者の扶養からはずれたとき	年金手帳または、基礎年金番号通知書、扶養から はずれたことを確認できる書類、マイナンバーと 本人確認できるもの
年金手帳または、基礎年金番号 通知書を無くしたとき	マイナンバーと本人確認できるもの 会社の厚生年金に入っている人は会社に相談し てください。
20歳になったとき	マイナンバーと本人確認できるもの

「年金手帳」・「基礎年金番号通知書」は大切に

年金手帳または、基礎年金番号通知書は、国民年金の手続きを行った被保険者に送られ
ます。記載された基礎年金番号は、将来、皆さんが年金を受け取る時や脱退一時金の
請求に必要ななりますので、大切に保管

してください



7 国民年金（保险年金科 TEL: 23-2149）

现居住在日本的20岁以上60岁以下的人都可以加入国民年金。加入以后，每个月都必须缴纳保险费，外籍人员也一样。

年金是年老后或者身体伤残时可以得到一定收入的保险。如果在工作单位就加入了厚生年金，则不必再到市政府加入。

在领取年金之前死亡时，根据缴纳保险费的时间长短，将一次性获得一笔金额。还有，对于缴纳了6个月以上保险费的外籍人员，因其回国中途退保时，可申请一次性的退保金。

办理国民年金的手续

以下情况之一	手续所需材料
入国时	能确认本人的证件・护照
在公司等退职时	年金手册、或者基础年金号码通知书、 可以证明退职日期的证件 ・个人编号卡以及能确认本人的证件
失去了配偶的扶养资格时	年金手册、或者基础年金号码通知书 已失去配偶扶养资格的证件 个人编号卡以及能确认本人的证件
丢失了国民年金手册或者基础年金号码通知书时、	个人编号卡以及能证明身份的证件 加入了公司厚生年金的人员可向公司咨询
20岁时	个人编号卡以及能确认本人的证件

「年金手册」・「基础年金号码通知书」请务必妥善保管

年金手册或者基础年金号码通知书是办理了国民年金的手续成为被保险人时，获得的证明书、此书邮寄于本人。记载了基础年金号码和加入国民年金的日期，将来大家在领取年金时或者需要中途退保时必须出示手册，确认手册所记载的加入国民年金的日期等，所以请一定妥善保管。如果丢失时，请立即向保险年金科报告。



保険料の免除

保険料の支払いが難しい場合は、保険料が免除される制度があります。免除を受けるには、申請が必要です。

・申請免除

経済的な理由などで、保険料の支払いが難しい人で、本人、配偶者、世帯主の所得が基準額以下の場合は、認められると、保険料が免除されます。

全額免除…保険料が全額免除されます。

4分の3免除…保険料の4分の3が免除されます。

半額免除…保険料の半額が免除されます。

4分の1免除…保険料の4分の1が免除されます。

・法定免除

障害年金などを受給している人や、生活保護を受けている人が対象です。免除を受けるには、申請が必要です。

・学生納付特例制度

本人の所得が基準額以下の学生が対象です。学生証を持って申請して下さい。申請後、認められると、保険料の納付が猶予されます。

・納付猶予制度

50歳未満の本人と配偶者の所得が基準以下の場合が対象です。申請後、認められると、保険料の納付が猶予されます。



保险费的减免

对缴纳保险费有困难时，设有保险费的减免制度。享受减免制度，必须事先提出申请。

▪ 申请减免

由于经济上的原因，缴纳保险费有困难者可成为减免的对象。本人和配偶以及户主收入所得在基准金额以下，并得到有关部门的批准，可得到保险费的减免。

全額减免制度…保险费全額免除的制度。

四分之三减免制度…保险费减免四分之三的制度。

半价减免制度…保险费减免一半的制度。

四分之一减免制度…保险费减免四分之一的制度。

▪ 法定减免

以领取了残障年金等的人员，或者接受了生活保障者为对象。如果需要获得减免，则必须提出申请。

▪ 学生缴纳特例制度

以本人所得收入在基准金额以下的学生为对象。请携带学生证向有关部门提出申请，获得批准，保险费可缓期缴纳。

▪ 缴纳制度・缓期缴纳制度

以50岁以下的本人或配偶的所得收入在基准金额以下者为对象。申请后，获得批准，保险费可缓期缴纳。



8 成人保健事業

(健康診査・予防接種・健康教育・健康相談) (健康課 TEL: 23-3515)

各種健康診査・がん検診

会社等で検診の機会のない人を対象とした健康診査やがん検診を行っています。受診料は無料です(一部、有料のものがああります)。対象となる人には、通知が届きます。日時や会場は、通知を見るか、お問い合わせください。受診したい人で通知が届かない場合も、お問い合わせください。対象となる人が調べて、お返事もしくは通知をします。なお、「通知がいない」または「通知がいらなくなった」場合もお知らせください。

- 健康応援健診
- 肝炎ウイルス検診
- 成人歯科検診
- 骨粗しょう症検診
- 結核・肺がん検診
- 大腸がん検診
- 胃がん検診
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診
- 前立腺がん検診



予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種(個別接種)

対象となる人には、通知が届きます。日時、会場、接種の際の料金は、通知を見るか、お問い合わせください。

高齢者肺炎球菌予防接種(個別接種)

対象となる人には、通知が届きます。日時、会場、接種の際の料金は、通知を見るか、お問い合わせください。

成人男性風しん抗体検査・第5期予防接種(個別接種)

対象となる人には、通知が届きます。日時、会場、接種の際の料金は、通知を見るか、お問い合わせください。

8 成人保健事业

(健康检查・预防接种・健康教育・健康咨询) (健康科 TEL: 23-3515)

各种健康检查・癌检查

以在企业或者事业单位没机会接受健康检查的人为对象、进行的健康和癌等方面的检查。检查费用为免费、(一部分是要收费) 属于对象者会收到通知。具体时间以及地点、请参阅通知或向有关部门咨询。如果想接受健康检查者没有收到通知时、请向有关部门咨询。有关部门会进一步调查是否属于对象、然后得到明确的答复或者收到通知。另外、「不要通知」或者「不需要通知了」的人、请告知有关部门。

- ・有利于健康的体检
- ・肝炎病毒检查
- ・成人牙齿的检查
- ・骨质疏松检查
- ・结核・肺癌检查
- ・大肠癌检查
- ・胃癌检查
- ・乳腺癌检查
- ・子宫颈癌检查
- ・前列腺癌检查



预防接种

老龄者流行性感胃预防接种 (个别接种)

属于对象者会收到通知。具体时间、地点、接种的费用、可参阅通知或者向有关部门咨询。请在市内的医疗机构接种。

老龄者肺炎球菌预防接种 (个别接种)

属于对象者会收到通知。具体时间、地点以及接种的费用、可参阅通知或者向有关部门咨询。

成年人男性风疹抗体检查・第5期预防接种 (个别接种)

属于对象者会收到通知。具体时间、地点、接种的费用、可参阅通知或者向有关部门咨询。

新型^{しんがた}コロナウイルスワクチン^{よほうせっしゅ}予防接種

対象^{たいしょう}となる人^{ひと}には、通知^{つうち}が届^{とど}きます。日時^{にちじ}、会場^{かいじょう}、接種^{せっしゅ}の際^{さい}の料金^{りょうきん}は、通知^{つうち}を見るか、お問い合わせ^{とあ}してください。

健康^{けんこう}教育^{きょういく}

健康^{けんこう}に関する話^{はなし}を聞^ききたいグループは、事前^{じぜん}に申^{もう}し込^こんでください。なお、栄養^{えいよう}や運動^{うんどう}についての教室^{きょうしつ}に参加^{さんか}したい人は、開催日時^{かいさいにちじ}や会場^{かいじょう}について、広報^{こうほう}たはらや健康^{けん}カレンダー^{かるんだー}を見るか、お問い合わせ^{とあ}してください。

健康^{けんこう}相談^{そうだん}

心^{こころ}の悩み^{なやみ}、からだの調子^{ちょうし}、生活習慣^{せいかくしゅうかん}、禁煙方法^{きんえんほうほう}など相談^{そうだん}したいときは、お問い合わせ^{とあ}してください。

月^{げつ}～金曜日^{きんようび}（祝祭日^{しゅくさいじつ}・休日^{きゅうじつ}・年末年始^{ねんまつねんし}を除^{のぞ}く）8:30～17:00

家庭^{かてい}訪問^{ほうもん}

専門^{せんもん}スタッフが各^{かく}ご家庭^{かてい}を訪問^{ほうもん}します。

結核^{けっかく}に注意^{ちゅうい}しましょう！

■結核^{けっかく}はどんな病^{びょう}気^き？

- ・せきやくしゃみでうつります
- ・感染^{かんせん}しても、発^{はつ}病^{びょう}するの^のは10人^{にん}に1～2人^{にん}です
- ・入^{にゅう}院^{いん}しないで治^{ちりょう}療^{りょう}できます
- ・結核^{けっかく}の初^{しよ}期^きの症^{しょう}状^{じょう}は風邪^{かぜ}とよく似^にています

■こ^{びょう}ん^{いん}なとき^{いん}は病^{びょう}院^{いん}へ

- ・せきが2週^{しゅうかん}間^{いじょう}以上^{つづ}続^{つづ}く・タン^でが^{はつ}出^でる・発^{はつ}熱^{ねつ}がある
- ・体^{からだ}が^{だる}い・タン^でが^{はつ}出^でる・体^{たい}重^{じゅう}が^{きゅう}急^へに減^へる

■結核^{けっかく}の予^よ防^{ぼう}のため^{ため}に

- ・1年^{ねん}に1回^{かい}、定期^{ていき}健康^{けんこう}診^{しん}断^{だん}で胸^{きょう}部^ぶレントゲン^{けんさう}検^{けん}査^さを受^うけましょ
- ・せきが長^{なが}く続^{つづ}くときは、病^{びょう}院^{いん}に行^いきましょ
- ・睡^{すい}眠^{みん}を十^{じゅう}分^{ぶん}にとり、バラン^よスの良^よい食^{しょく}事^じをしましょ
- ・赤^{あか}ちゃん^{ちゃん}は、生^{せい}後^ご5～7か^{げつ}月^{あいだ}の間にBCG^{せっしゅ}接^う種^うを受^うけましょ



预防新冠肺炎病毒疫苗的接种

属于对象者会收到通知。具体时间、地点、接种的费用、可参阅通知或者向有关部门咨询

健康教育

希望了解有关身体健康的咨询团体请事先申请。另外、希望参加有关营养以及有助于健康的运动学习班者、具体时间和地点请参阅田原广告或者健幸月历、也可向有关部门咨询。

健康咨询

希望咨询内心烦恼、身体状况、生活习惯、戒烟方法等方面的情况时、请向有关部门询问。
星期一～星期五（除节假日・双休日・年初年末） 8：30～17：00

家庭访问

将会派遣专门工作人员上门访问。

请注意结核！

■所谓结核？：

- ・通过咳嗽和打喷嚏进行传染
- ・即使被感染、发病者为10人中仅有1～2人
- ・不需要住院也可治疗
- ・结核的初期症状与感冒相似

■以下情况时请立即去医院治疗：

- ・持续两周以上咳嗽・咳痰・发烧
- ・全身无力・痰不止・体重急剧减少

■为了预防结核

- ・1年接受1次定期体检胸部透视检查
- ・如果长时间咳嗽不止、请尽快去医院接受检查治疗
- ・保持充分休息、合理饮食。
- ・婴儿在出生后5～7个月之内、请接受BCG的接种



9 そうだんまどぐち
相談窓口



いっぱん せいかつそうだんまどぐち
一般・生活相談窓口

ほうじん こくさいこうりゅうきょうかい たはらぶんかいかん
NPO法人たはら国際交流協会（田原文化会館） TEL: 0531-22-2622

<p>がいこくじん 外国人相談窓口</p>	<p>基本日本語 ちゅうごくご ・中国語 タガログ語 ベトナム語 えいご ・英語 インドネシア語</p>	<p>まいしゅうすい きん にちようび 毎週水、金、日曜日 10:00～17:00 つうやく ひつよう ばあい そうだん び にちまえ 通訳が必要な場合は、相談日の3日前までに連絡をしてください。通訳の人と日程の調整をします。</p>
---------------------------	--	---

こうざい あいちけんこくさいこうりゅうきょうかい なごや
(公財) 愛知県国際交流協会 TEL: 052-961-7902 (名古屋)

<p>そうだん じょうほう 相談・情報 かうんたー カウンター</p>	<p>ぼるとがるご ・ポルトガル語</p>	<p>げつようび どようび 月曜日～土曜日 10:00～18:00</p>
	<p>すべいんご ・スペイン語</p>	<p>げつようび きんようび 月曜日～金曜日 13:00～18:00</p>
	<p>えいご ・英語</p>	<p>げつようび きんようび 月曜日～金曜日 13:00～18:00</p>
	<p>ちゅうごくご ・中国語</p>	<p>げつようび 月曜日 13:00～18:00</p>

たぶんかそーしゃるわーかー こべつそうだん しんこく もんだい たい けいぞく しえん じ
※多文化ソーシャルワーカーによる個別相談。深刻な問題に対して、継続した支援が受けられます。

<p>がいこくじん 外国人のための むりようべんごし 無料弁護士相談 よやくせい 予約制</p>	<p>えいご ・英語 ちゅうごくご ・中国語 ぼるとがるご ・ポルトガル語 すべいんご ・スペイン語 たがろご ・タガログ語 べとなむご ・ベトナム語</p>	<p>まいつきだい きんようび 毎月第2、4金曜日 13:00～16:00 せんちやくじゅん うけつけすう めい 先着順：受付数4名になったら終了。 つうやく ひつよう ばあい そうだん び にちまえ かようび 通訳が必要な場合は、相談日の3日前の火曜日 しょうご よやく ひつよう 正午までに予約が必要です。 ほか げんご ばあい にほんご ひと つ ※他の言語の場合は、日本語のわかる人を連れて来ててください。</p>
--	---	---

ほうりつてき もんだい せんもんか あどばいす ひつよう りよう
※法律的な問題で、専門家のアドバイスが必要なときは利用してください。

よやく じょうきそうだん じょうほうかうんたー うつ
予約は上記相談・情報カウンターで受け付けています。



9 咨询窗口

一般・生活咨询窗口

NPO法人田原国际交流协会（田原文化会馆内） TEL:0531-22-2622

外国人咨询窗口	<ul style="list-style-type: none"> ・基础日语 ・中文 ・菲律宾语 ・越语 ・英语 ・印度尼西亚语 	<p>每周星期三、星期五、星期日 上午10点~下午5点 需要翻译时、请在咨询日的三天前预约。需要与翻译人员联系并调整日程。</p>
---------	--	---

（公财）爱知县国际交流协会 TEL:052-961-7902（名古屋）

咨询・信息 服务处	・葡萄牙语	星期一~星期六 10:00~18:00
	・西班牙语	星期一・~星期五 13:00~18:00
	・英语	星期一~星期五 13:00~18:00
	・中文	星期一 13:00~18:00

※有关多文化社工的问题的个别咨询。对于有难以解决的问题，将持续得到咨询服务。

<p>向外籍人员免费提供律师咨询</p> <p>需预约</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・英语 ・中文 ・葡萄牙语 ・西班牙语 ・菲律宾语 ・越南语 	<p>每个月的第二个和第四个星期五 下午1点~下午4点 按先后顺序受理咨询：受理的人数为四名。 需要翻译时请在咨询日的三天前的星期二中午之前预约。 其他的言语请与懂日语能够翻译的人士同伴。</p>
--	---	--

※需向专家请教有关法律方面的问题时，可到此咨询。

在以上的咨询以及信息窗口可预约。

E-mail: info@nic-nagoya.or.jp

<ul style="list-style-type: none"> にほんご えいご 日本語・英語 	かようび にちようび 火曜日～日曜日 9:00～12:00・13:00～19:00
<ul style="list-style-type: none"> ぼるとがるご すぺいんご ポルトガル語・スペイン語 	かようび にちようび 火曜日～日曜日 10:00～12:00・13:00～17:00
<ul style="list-style-type: none"> ちゅうごくご 中国語 	かようび きんようび 火曜日～金曜日 13:00～17:00 どようび にちようび 土曜日・日曜日 10:00～12:00・13:00～17:00
<ul style="list-style-type: none"> かんこくご 韓国語 ふいりびのこ フィリピン語 	もくようび 木曜日 13:00～17:00 どようび にちようび 土曜日・日曜日 13:00～17:00
<ul style="list-style-type: none"> べとなむご ベトナム語 	すいようび 水曜日 13:00～17:00 にちようび 日曜日 13:00～17:00
<ul style="list-style-type: none"> ねばーるご ネパール語 	すいようび 水曜日 13:00～17:00

※生活上でわからないことや困ったことがあるときは、電話で相談できます。

※水曜日と日曜日は、行政書士が相談に応じます。

社会福祉法人田原市社会福祉協議会 心配ごと相談所 TEL: 23-0610 (田原)

<ul style="list-style-type: none"> にほんご 日本語 	めんせつそうだん つき かい まやくせい ・面接相談 (月5～6回) 予約制 べんごし みんせいいいん じんけんようごいいんなど そうだん おう 弁護士や民生委員、人権擁護委員等が相談に応じます。
---	---

* 会場：田原福祉センター、渥美福祉センター (ライフランド)、赤羽根福祉センター

「法テラス多言語情報提供サービス」(独立行政法人日本司法支援センター)

借金や離婚、労働、事故など法的なトラブルがおきた場合の相談窓口です。

TEL: 0570-078377 ※通話料がかかります。

<ul style="list-style-type: none"> えいご ちゅうごくご ぼるとがるご かんこくご 英語・中国語・ポルトガル語・韓国語 すぺいんご べとなむご たがろぐご スペイン語・ベトナム語・タガログ語 ねばーるご たいご ネパール語・タイ語 いんどねしあご インドネシア語 	げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～17:00
--	-----------------------------------

「よりそいホットライン」(外国人のための専門相談)

電話をかけ、ガイダンスが流れた後に2番を押してください。

TEL: 0120-279-338 (通話料無料)

<ul style="list-style-type: none"> えいご ちゅうごくご かんこく ちょうせんご 英語・中国語・韓国・朝鮮語 たがろぐご たいご すぺいんご タガログ語・タイ語・スペイン語 ぼるとがるご べとなむご ねばーるご ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語 いんどねしあご インドネシア語 	まいにち 毎日 10:00～22:00 ※対応言語は時間によって変わります。
---	--



(公财) 名古屋国际中心 TEL: 0 5 2 - 5 8 1 - 0 1 0 0 (名古屋)

E-mail: info@nic-nagoya.or.jp

・ 日语 ・ 英语	星期二～星期日 9:00～12:00 ・ 13:00～19:00
・ 葡萄牙语 ・ 西班牙语	星期二～星期日 10:00～12:00 ・ 13:00～17:00
・ 中文	星期二～星期五 13:00～17:00 星期六・星期日 10:00～12:00 ・ 13:00～17:00
・ 韩语 ・ 菲律宾语	星期四 13:00～17:00 星期六・星期天 13:00～17:00
・ 越南文	星期三 13:00～17:00 星期日 13:00～17:00
・ 尼泊尔语	星期三 13:00～17:00

※若在生活上遇到了困难或者有疑问时，可通过电话咨询。

※星期三和星期天由行政代书士进行相应的咨询

社会福利法人田原市社会福利协议会 担心事咨询所 TEL: 2 3 - 0 6 1 0 (田原)

・ 日语	・ 面谈 (一个月 5 ~ 6 次) 需预约 由律师或者民生委员、人权拥护委员等进行相应的咨询。
------	--

*地点: 田原福利中心、渥美福利中心 (渥美长寿乐园)、赤羽根福利中心

「法律之窗提供多语言服务」(独立行政法人日本司法支援中心)

发生了负债以及离婚、工作、事故等法律纠纷时的咨询窗口。

TEL: 0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 7 ※需要电话费

<ul style="list-style-type: none"> ・ 英语 ・ 中文 ・ 葡萄牙语 ・ 韩语 ・ 西班牙语 ・ 越南 ・ 菲律宾语 ・ 泰国语 ・ 印度尼西亚 	星期一～星期五 上午 9 点～下午 5 点
--	-----------------------

「知音生活热线电话」(为外国人专门咨询的窗口)

拨打电话后、等电话里的服务项目介绍结束后、请按二号键。

TEL: 0 1 2 0 - 2 7 9 - 3 3 8 (免费通话)

<ul style="list-style-type: none"> ・ 英语 ・ 中文 ・ 韩国语 ・ 朝鲜语 ・ 菲律宾语 ・ 泰语 ・ 西班牙语 ・ 葡萄牙语 ・ 越南文 ・ 尼泊尔语 ・ 印度尼西亚语 	<p>每天 上午 1 0 点～下午 1 0 点</p> <p>※应对不同的语言时间有所变化</p>
--	---

・ベトナム語 Tel: 0120-250-168	げつようび きんようび 月曜日・金曜日 11:00~19:00 どようび 土曜日 9:00~17:00
・中国語 Tel: 0120-250-169	げつようび すいようび きんようび 月曜日・水曜日・金曜日 11:00~19:00 どようび 土曜日 9:00~17:00
・インドネシア語 Tel: 0120-250-192	かようび もくようび 火曜日・木曜日 11:00~19:00
・タガログ語 Tel: 0120-250-197	かようび 火曜日 11:00~19:00 どようび 土曜日 9:00~17:00
・英語 Tel: 0120-250-147	かようび 火曜日 11:00~19:00 どようび 土曜日 9:00~17:00
・タイ語 Tel: 0120-250-198	もくようび 木曜日 11:00~19:00 にちようび 日曜日 9:00~17:00
・カンボジア語 Tel: 0120-250-366	もくようび 木曜日 11:00~19:00
・ミャンマー語 Tel: 0120-250-302	かようび 火曜日 11:00~19:00

※生活上でわからないことや困ったことがあるときは、電話で相談できます。

ろうどうそうだんまどぐち
労働相談窓口

ろうどうじょうけん しごと かん とらぶる こま ひと そうだんまどぐち
労働条件など、仕事に関するトラブルで困っている人のための相談窓口です。

あいちろうどうきょく がいこくじんろうどうしゃそうだん こーなー
愛知労働局 (外国人労働者相談コーナー)

TEL: 052-972-0253 (名古屋)

・英語	かようび もくようび 火曜日・木曜日 9:30~12:00・13:00~16:00
・ポルトガル語	かようび きんようび 火曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~16:00

とよはしろうどうきじゅんかんたくしよ がいこくじんろうどうしゃそうだん こーなー
豊橋労働基準監督署 (外国人労働者相談コーナー)

TEL: 0532-54-1192 (豊橋)

・ポルトガル語	げつようび すいようび きんようび 月曜日・水曜日・金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30
---------	---

外国技能实习生机构 URL:<https://www.otit.go.jp/notebook/>

・越南语 Tel: 0 1 2 0 - 2 5 0 - 1 6 8	星期一・星期五 星期六 9:00~17:00
・中文 Tel: 0 1 2 0 - 2 5 0 - 1 6 9	星期一・星期三・星期五 星期六 9:00~17:00
・印度尼西亚语 Tel: 0 1 2 0 - 2 5 0 - 1 9 2	星期二・星期四 星期六 11:00~19:00
・菲律宾语 Tel: 0 1 2 0 - 2 5 0 - 1 9 7	星期二・星期六 星期六 9:00~17:00
・英语 Tel: 0 1 2 0 - 2 5 0 - 1 4 7	星期二 星期六 9:00~17:00
・泰语 Tel: 0 1 2 0 - 2 5 0 - 1 9 8	星期四 11:00~19:00 星期日 9:00~17:00
・柬埔寨语 Tel: 0 1 2 0 - 2 5 0 - 3 6 6	星期四 11:00~19:00
・缅甸语 Tel: 0 1 2 0 - 2 5 0 - 3 0 2	星期二 11:00~19:00

※若在生活上遇到了困难或者有疑问时，可通过电话咨询。

工作咨询窗口

是由于工作条件以及发生了工作纠纷等原因遇到难以解决问题时的咨询窗口。



爱知县劳动基准局（外籍人员工作咨询处）

TEL: 0 5 2 - 9 7 2 - 0 2 5 3（名古屋）

・英语	星期一・星期四 9:30~12:00・13:00~16:00
・葡萄牙语	星期一~星期四 9:30~12:00・13:00~16:00

丰桥劳动监督署（外籍人员工作咨询处）

TEL: 0 5 3 2 - 5 4 - 1 1 9 2（丰桥）

・葡萄牙语	星期一・星期三・星期五 9:30~12:00・13:00~15:30
-------	------------------------------------

10 しせつりすと 施設リスト



	しせつめい 施設名	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
市役所	たはらしやくしよ 田原市役所	たはらちようみなみばんぼ 田原町南番場30-1	22-1111
	たはらしやくしよあかばねしみんせんたー 田原市役所赤羽根市民センター	あかばねちようあかど 赤羽根町赤土1	45-3111
	たはらしやくしよあつみししよ 田原市役所渥美支所	こだちようおかのこし 古田町岡ノ越6-4	33-1111
文化会館・図書館	たはらしたはらぶんかいかん 田原市田原文化会館	たはらちようしおみ 田原町汐見5	22-6061
	たはらしあかばねぶんかいかん 田原市赤羽根文化会館	あかばねちようあかど 赤羽根町赤土1	45-3939
	たはらしあつみぶんかいかん 田原市渥美文化会館	こだちようおかのこし 古田町岡ノ越6-4	33-1000
	たはらしちゆうおうとしよかん 田原市中央図書館	たはらちようしおみ 田原町汐見5	23-4946
	たはらしあつみとしよかん 田原市渥美図書館	こだちようおかのこし 古田町岡ノ越6-4	33-1114
	たはらしあかばねとしよかん 田原市赤羽根図書館	あかばねちようあかど 赤羽根町赤土1	45-3426
広場・公園	たはらしたはらぶんかひろば 田原市田原文化広場	たはらちようしおみ 田原町汐見5	22-6061
	たはらしあかばねぶんかひろば 田原市赤羽根文化広場	たかまつちようおむらざき 高松町尾村崎443	45-2823
	たはらしあつみうどうこうえん 田原市渥美運動公園	こしおづちよううしろやま 小塩津町後山1	38-0111
	たはらしみどり はまこうえんせんたーほうす 田原市緑が浜公園センターハウス	みどり はまよんごう 緑が浜四号1-1	23-2663
	たはらしたきがしらこうえんせんたーほうす 田原市滝頭公園センターハウス	たはらちようにしたきがしら 田原町西滝頭6	22-3936
	たはらししろやかいひんこうえんせんたーほうす 田原市白谷海浜公園センターハウス	しろいそ 白磯5	22-7300
	たはらしちゆうおうこうえんせんたーほうす 田原市中央公園センターハウス	としまちようにししんでん 豊島町西新田1	22-0003
	えひまやがいかつどうせんたーせいねんいえ 江比間野外活動センター(青年の家)	えひまちようながお 江比間町長尾1-1	37-1025
	たはらしあしがいのうぎようこうえんさんてぼるく 田原市芦ヶ池農業公園(サンテパーク)	のだちようあしがいけ 野田町芦ヶ池8	25-1234
ざおうさんてんぼうだい 蔵王山展望台	うらちようざおう 浦町蔵王1-46	22-0426	
福祉・児童	たはらしたはらふくしせんたー 田原市田原福祉センター	あかいしにちようめ 赤石二丁目2	23-3811
	たはらしあかばねふくしせんたー 田原市赤羽根福祉センター	あかばねちようあかど 赤羽根町赤土1	45-3499
	たはらしあつみふくしせんたー(あつみらいふらんど) 田原市渥美福祉センター(あつみライフランド)	ほびちようてらにし 保美町寺西21-10	33-0386
	たはらしたはらじどうせんたー 田原市田原児童センター	たはらちようつきだし 田原町築出25-1	23-4761
	たはらしおやここうりゆうかん 田原市親子交流館 すくっと	たはらちようにしおおはま 田原町西大浜13-1	23-1510
	たはらしきょういく 田原市ふるさと教育センター	のだちようかごた 野田町籠田3	36-6614
博物館	たはらしはくぶつかん 田原市博物館	たはらちようはこう 田原町巴江11-1	22-1720
	たはらしあつみきょうどしりょうかん 田原市渥美郷土資料館	こだちようおかのこし 古田町岡ノ越6-4	33-1127
	たはらしよしごかいづかしせきこうえんしえるまよしご 田原市吉胡貝塚史跡公園(シエルマ吉胡)	よしごちようやざき 吉胡町矢崎42-4	22-8060
道の駅	たはら 田原めっくんはうす	ひがしあかいしごちようめ 東赤石五丁目74	23-2525
	あかばねろこすてーしょん あかばねロコステーション	あかばねちようおおにし 赤羽根町大西32-4	45-5088
	いらごくりすたるぼると 伊良湖クリスタルポルト	いらごちようみやした 伊良湖町宮下3000-65	35-6631

たはらししがいきよくばん
※田原市の市外局番：0531

10 设施一览表

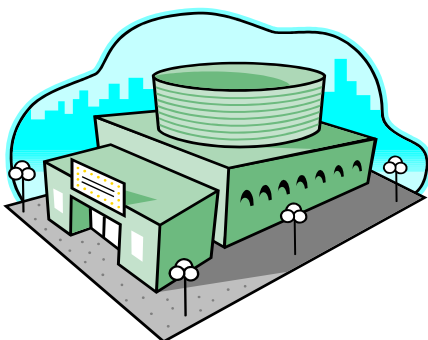


主要设施名称		所在地	电话号码
市政府	田原市政府	田原町南番场 30-1	2 2 - 1 1 1 1
	田原市政府赤羽根市民中心	赤羽根町赤土 1	4 5 - 3 1 1 1
	田原市政府渥美支所	古田町冈越 6-4	3 3 - 1 1 1 1
文化会馆・图书馆	田原市田原文化会馆	田原町汐见 5	2 2 - 6 0 6 1
	田原市赤羽根文化会馆	赤羽根町赤土 1	4 5 - 3 9 3 9
	田原市渥美文化会馆	古田町冈越 6-4	3 3 - 1 0 0 0
	田原市中央图书馆	田原町汐见 5	2 3 - 4 9 4 6
	田原市渥美图书馆	古田町冈越 6-4	3 3 - 1 1 1 4
	田原市赤羽根图书馆	赤羽根町赤土 1	4 5 - 3 4 2 6
广场・公园	田原市田原文化广场	田原町汐见 5	2 2 - 6 0 6 1
	田原市赤羽根文化广场	高松町尾村崎 443	4 5 - 2 8 2 3
	田原市渥美运动公园	小盐津町后山 1	3 8 - 0 1 1 1
	田原市绿滨公园管理中心	绿滨四号 1-1	2 3 - 2 6 6 3
	田原市瀑布头公园管理中心	田原町西龙头 6	2 2 - 3 9 3 6
	田原市白谷海滨公园管理中心	白矾 5	2 2 - 7 3 0 0
	田原市中央公园管理中心	丰岛町西新田 1	2 2 - 0 0 0 3
	江比间野外活动中心（青年之家）	江比间町长尾 1-1	3 7 - 1 0 2 5
	田原市芦池农业公园（S AN T E 公园）	野田町芦池 8	2 5 - 1 2 3 4
	藏王山展望台	浦町藏王 1-46	2 2 - 0 4 2 6
福利・儿童	田原市田原福利中心	赤石二丁目 2	2 3 - 3 8 1 1
	田原市赤羽根福利中心	赤羽根町赤土 1	4 5 - 3 4 9 9
	田原市渥美福利中心（渥美长寿乐园）	保美町寺西 21-10	3 3 - 0 3 8 6
	田原市田原儿童中心	田原町筑出 25-1	2 3 - 4 7 6 1
	田原市亲子交流馆すくっと	田原町西大浜 13-1	2 3 - 1 5 1 0
	田原市故乡教育中心	野田町籠田 3	3 6 - 6 6 1 4
	田原市渥美乡土资料馆	古田町冈越 6-4	3 3 - 1 1 2 7
	田原市吉胡贝冢史迹公园（贝冢吉胡）	吉胡町矢崎 42-4	2 2 - 8 0 6 0
道之站	田原梅君之家	东赤石五丁目 74	2 3 - 2 5 2 5
	赤羽根 L O C O 车站	赤羽根町大西 32-4	4 5 - 5 0 8 8
	伊良湖水晶港	伊良湖町宫下 3000-65	3 5 - 6 6 3 1

※田原市外电话局号码：0 5 3 1

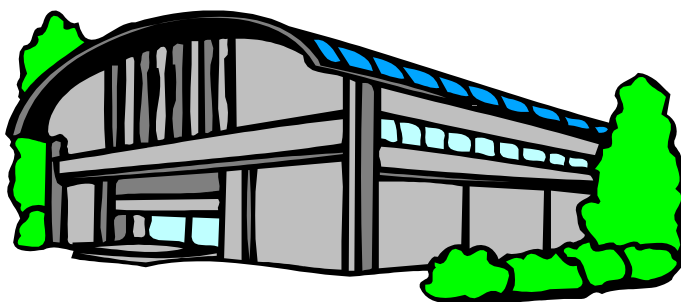
	しせつめい 施設名	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号
市民館 しみんかん	むつれしみんかん 六連市民館	むつれちようにしのかわ 六連町西ノ川51	27-0019
	かんべしみんかん 神戸市民館	かんべちようまえはた 神戸町前畑19	22-0980
	おおくさしみんかん 大草市民館	おおくさちようほくじん 大草町北神35-1	22-6276
	たはらとうぶしみんかん 田原東部市民館	やぐまちようかじやまえ 谷熊町鍛冶屋前1-1	22-5027
	たはらとうぶしみんかん ぶんかん 田原東部市民館 (分館)	としまちようおくや 豊島町奥谷18	23-1467
	たはらなんぶしみんかん 田原南部市民館	おおくぼちようきたあさば 大久保町北浅場13-2	22-2659
	どうほしみんかん 童浦市民館	うらちようはらやしき 浦町原屋敷78-2	23-0660
	たはらちゆうぶしみんかん 田原中部市民館	たはらちようくらた 田原町倉田13-3	23-0030
	きぬがさしみんかん 衣笠市民館	たはらちようえいがん 田原町栄巖51	23-2326
	のだしみんかん 野田市民館	のだちようかごた 野田町籠田66	25-0004
	たかまつしみんかん 高松市民館	たかまつちようなかむら 高松町中村69-1	45-3650
	あかばねしみんかん 赤羽根市民館	あかばねちようてんじん 赤羽根町天神60	45-5210
	わかとしみんかん 若戸市民館	わかみちようあらい 若見町新居6	45-4300
	わじしみんかん 和地市民館	わじちようじぞうだ 和地町地蔵田30	34-4050
	ほりきりしみんかん 堀切市民館	ほりきりちようにしねこいけ 堀切町西猫池97-1	34-2012
	いらごしみんかん 伊良湖市民館	いらごちようわたりがわ 伊良湖町渡川321	34-2755
	かめやましみんかん 亀山市民館	かめまちちようこなかはら 亀山町小中原82	34-2833
	なかやましみんかん 中山市民館	なかやまちちようしんめいまえ 中山町神明前146-1	34-1271
	ふくえしみんかん 福江市民館	ふくえちようなかこんやせ 福江町中紺屋瀬古8	34-3881
	きよたしみんかん 清田市民館	こだちようみやのまえ 古田町宮ノ前32-1	33-0783
いずみしみんかん 泉市民館	えひまちちようにあぎごうちゆう 江比間町二字郷中58-2	34-0175	
ごみ・リサイクル ごみりさいくろ	とうぶしげんかせんたー 東部資源化センター	あいかわちようしぎのもり 相川町嶋森87-5	27-0100
	あかばねかんきようせんたー 赤羽根環境センター	あかばねちようにしやま 赤羽根町西山1-68	45-3497
	あつみしげんかせんたー 渥美資源化センター	ふくえちようせいあらこ 福江町清荒子1-1	32-3322
	たはらりさいくろせんたーたんせいかん 田原リサイクルセンター炭生館	みどり はまにごう 緑が浜二号2-91	24-0151

たはらし しがいきよくぼん
※田原市の市外局番：0531



设施名称		所在地	电话号码
市民馆	六连市民馆	六连町西川 51	27-0019
	神戸市民馆	神戸町前畑 19	22-0980
	大草市民馆	大草町北神 35-1	22-6276
	田原东部市民馆	谷熊町鍛冶屋前 1-1	22-5027
	田原东部市民馆 (分馆)	丰岛町奥谷 18	23-1467
	田原南部市民馆	大久保町北浅场 13-2	22-2659
	童浦市民馆	浦町原屋敷 78-2	23-0660
	田原中部市民馆	田原町仓田 13-3	23-0030
	衣笠市民馆	田原町荣巖 51	23-2326
	野田市民馆	野田町笼田 66	25-0004
	高松市民馆	高松町中村 69-1	45-3650
	赤羽根市民馆	赤羽根町天神 60	45-5210
	若戸市民馆	若间町新居 6	45-4300
	和地市民馆	和地町地藏田 30	34-4050
	堀切市民馆	堀切町西猫池 97-1	34-2012
	伊良湖市民馆	伊良湖町渡川 321	34-2755
	龟山市民馆	龟山町小中原 82	34-2833
	中山市民馆	中山町神明前 146-1	34-1271
	福江市民馆	福江町中紺屋瀬古 8	34-3881
	清田市民馆	古田町宫前 32-1	33-0783
泉市民馆	江比間町二字乡中 58-2	34-0175	
垃圾 以及 再生利用	东部资源化中心	相川町嶋森 87-5	27-0100
	赤羽根环境中心	赤羽根町西山 1-68	45-3497
	渥美资源化中心	福江町清荒子 1-1	32-3322
	田原再生利用中心炭生馆	绿浜二号 2-91	23-7191

※田原市外电话局号码：0531



11 公共交通機関

たはらしこみゆにていばす まち すいしんか
田原市コミュニティバス（街づくり推進課TEL27-8603）

しゅうらくぶ しがいち むす たはらしこみゆにていばす うんこう うんちん じょうしゃ
集落部と市街地を結ぶ「田原市コミュニティバス」が運行しています。運賃は、1乗車
につき市街地線は一人100円、それ以外の路線は一人200円で、小学生以下は無料
です。運賃は、バスに乗るときに支払ってください。お得な回数券・定期券も販売して
います。

てつどう とよはしてつどう かぶ みかわたはらえき
鉄道（豊橋鉄道(株)三河田原駅 TEL:22-0157）

たはら とよはし むす とよはしてつどうあつみせん うんこう しな い えき みかわたはら かんべ
田原と豊橋を結ぶ豊橋鉄道渥美線が運行しています。市内にある駅は、三河田原、神戸、
としま だい えき うんちん しゅつぽつえき どうちやくえき こと ちゅうがくせいじょう おとなうん
豊島、やぐま台の4駅です。運賃は出発駅と到着駅で異なります。中学生以上は大人運
賃、12歳未満は子ども運賃で、大人運賃の約半額です。お得な回数券・定期券も販売し
ています。

るせん ばす とよつばす かぶ あつみえいぎょうじょ
路線バス（豊鉄バス(株)渥美営業所 TEL:33-0211）

いらごみさき たはらえきまえ とよはしえきまえ むす いらごほんせん ほび あかばね あつみびょういん むす
伊良湖岬と田原駅前、豊橋駅前を結ぶ伊良湖本線と、保美と赤羽根、渥美病院を結ぶ
いらごしせん うんこう うんちん じょうしゃきより こと ちゅうがくせいじょう おとなうんちん
伊良湖支線が運行しています。運賃は、乗車距離で異なります。中学生以上は大人運賃、
12歳未満は子ども運賃で、大人運賃の約半額です。運賃は、バスから降りるときに支払
ってください。お得な回数券・定期券も販売しています。

たくしー あつみこうつう かぶ とよつたたくしー かぶ
タクシー（渥美交通(株)TEL:22-0050 / 豊鉄タクシー(株)TEL:22-1171）

しな い たくしーかいしゃ しや りょうきん じょうしゃきより こと うんてんせきよこ めーたー
市内にタクシー会社は2社あります。料金は乗車距離で異なり、運転席横のメーター
ひょうじ りょうきん たくしー お しはら
に表示されます。料金は、タクシーから降りるときに支払ってください。

せんぱく いせわんふえりー かぶ めいてつかいじょうかんこうせん かぶ
船舶（伊勢湾フェリー(株) TEL:35-6217 / 名鉄海上観光船(株) TEL:35-6
868）

いらごみさき とぼ むす いせわんふえりー いらごみさき こうわ むす めいてつこうそくせん
伊良湖岬と鳥羽を結ぶ伊勢湾フェリーと、伊良湖岬と河和を結ぶ名鉄高速船
などが運航しています。料金は、年齢や行先などで異なります。船に乗る前に切符
か
を買ってください。



2 4 公共交通工具

地区公共汽车（城市发展振兴科 TEL: 2 7 - 8 6 0 3）

设有联接市郊乡村部和市内「地区公共汽车」的线路
市郊线公共汽车每人每次 1 0 0、其他的线路每人每次均为 200 日元
学龄前儿童免费。

车费请在乘车时支付。如果换乘其他路线，还需要付 1 0 0 日元。出售各种优惠次数的套票以及月票等定期车票。

铁路（丰桥铁路(株) 三河田原站 TEL: 2 2 - 0 1 5 7）

设有联结田原市和丰桥市的丰桥铁道渥美线。田原市内车站有三河田原、神戸、丰岛、熊台四站。车费是根据出发车站和到达车站之间距离不同来计算的。中学生以上和成人一样付费，未满 1 2 岁按儿童付费为成人的一半。出售各种优惠次数套票以及月票等定期月票。

路线公共汽车（丰铁公共汽车(株)渥美营业所 TEL: 3 3 - 0 2 1 1）

设有联接伊良湖岬、田原车站前、丰桥车站前的伊良湖本线和联接保美和赤羽根、渥美医院的伊良湖支线的线路。车费根据乘车距离不同而不同。中学生以上和成人一样付费，未满 1 2 岁按儿童付费为成人的一半。车费请在下车时支付。出售各种优惠次数套票以及月票等定期月票。

出租汽车

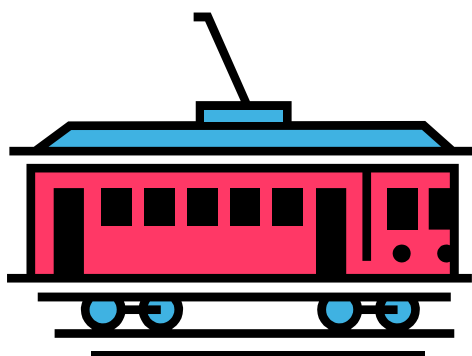
（渥美交通(株) TEL: 2 2 - 0 0 5 0 / 丰铁出租汽车(株) TEL: 2 2 - 1 1 7 1）

市内设有两家出租汽车公司。车费根据乘车距离不同而不同，车费由司机坐位旁边的计程表显示，下车时，请支付车费。

船舶

（伊势湾渡口(株) TEL: 3 5 - 6 2 1 7 / 名铁海上观光船(株) TEL: 3 5 - 6 8 6 8）

设有联结伊良湖岬～鸟羽的伊势湾渡口和伊良湖岬～河和的名铁高速船等的线路。
船费根据年龄和到达的地点等不同而不同。请在乘船前买票。



12 外国語による情報

パンフレット・資料

多言語で印刷されたパンフレットや資料です。田原市役所でお渡ししています。

名称	内容	言語
田原市ミニ要覧	田原市の概要紹介、人口などのデータあり	英・中
たはらガイドマップ	田原市の観光スポットなどを地図で紹介	英・中・韓
ゴミの分け方・出し方	ゴミの分け方と出し方を紹介	英・中・韓・ポ・ベ
田原市防災マップ	災害時の避難場所や避難ルートを紹介	英・中

※英：英語、中：中国語、韓：韓国語、ポ：ポルトガル語、ベ：ベトナム語

本（中国語・韓国語・ベトナム語・英語・ドイツ語・フランス語・スペイン語・ポルトガル語・インドネシア語・タガログ語）、雑誌（英語）、新聞（英語）

図書館で読んだり、借りたりできます。海外の映画や音楽のCD・DVDや、やさしい日本語で書かれた本、日本語学習のための本もあります。料金はかかりません。

施設リストの、田原市中央図書館、田原市渥美図書館、田原市赤羽根図書館へお問い合わせください。

田原市ホームページ（多言語版）

田原市についての情報を提供しています。

トップページの上部、For Foreigners をご覧ください。



1 2 外语信息

手册和资料

设有多种语言印刷的手册和资料。可在田原市政府领取。

名称	内容	语言
田原市袖珍便览	田原市概况的介绍以及人口等数据档案	英・中
田原导游图	介绍田原市观光景点等的地图	英・中・韩
垃圾的分类以及 丢弃的方法	介绍垃圾的分类以及丢弃的方法	英・中・韩・葡・越
田原市防灾设施分布图	介绍发生灾难时的避难地点以及避难的路线	英・中

※英：英语、中：中国语、韩：韩国语、葡：葡萄牙语、越：越南语

设有（中文・韩语・越语・英语・德语・法语・西班牙语・葡萄牙语・印度尼西亚语・菲律宾语）的书、（英语版）的杂志、以及（英语版）的报纸

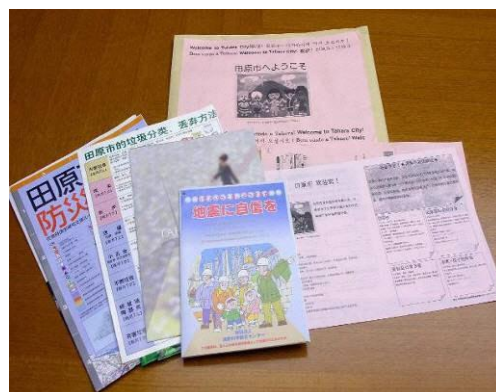
可在图书馆阅读、也可借出。并设有外国电影和音乐的CD・DVD、还有言简意明的日语书以及学习日语的教科书。以上均为免费提供。

请向设施一览中的田原市中央图书馆、田原市渥美图书馆、田原市赤羽根图书馆咨询

田原市主页（多语言版）

提供有关田原市的信息。

请参阅主页网址上面 For Foreigners



がいこくじん せいかつじょうほう ていきょう うえぶさいと
外国人のための生活情報を提供しているウェブサイト

・(公財) 愛知県国際交流協会ホームページ

にほんご えいご ちゅうごくご かんこくご ぼるとがるご すぺいんご
(日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語)

<http://www2.aia.pref.aichi.jp/>

・(財) 自治体国際化協会ホームページ 多言語生活情報

にほんご えいご どいつご ちゅうごくご かんこくご ぶんらんすご すぺいんご ぼるとがるご
たがろぐご べとなむご いんどねしあご たいご ろしあご
(日本語・英語・ドイツ語・中国語・韓国語・フランス語・スペイン語・ポルトガル語・
タガログ語・ベトナム語・インドネシア語・タイ語・ロシア語・ミャンマー語)

<http://www.clair.or.jp/tagengo/index.html>

まいなんばん かん と あ
マイナンバーに関するお問い合わせ

・英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語に対応のフリーダイヤル

0120-0178-26 (マイナンバー制度に関すること)

0120-0178-27 (通知カード、個人番号カードに関すること)

平日：9：20～20：00

土日祝：9：30～17：30 (年末年始を除く)

※個人番号カードの紛失盗難などによる一時利用停止については、

0120-0178-27

・マイナンバー情報サイト

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

为外籍人员提供生活信息的网站

• (财) 爱知县国际交流协会主页

(日语·英语·中国语·韩国语·葡萄牙语·西班牙语)

<http://www2.aia.pref.aichi.jp/>

• (财) 自治体国际化协会主页 多种语言生活信息

(日语·英语·德语·中国语·韩国语·法语·西班牙语·葡萄牙语·菲律宾语·

越南语·印度尼西亚语·泰语·俄语·缅甸语)

<http://www.clair.or.jp/tagengo/index.html>

关于个人编号的咨询

◆ 应对英语·中文·韩语·西班牙语·葡萄牙语的免费电话

关于个人编号制度的咨询请拨打：0 1 2 0 - 0 1 7 8 - 2 6

关于通知卡以及个人编号卡的咨询请拨打：0 1 2 0 - 0 1 7 8 - 2 7

平日：上午 9 点 2 0 分～下午 8 点

节假日：上午 9 点 3 0 分～下午 5 点 3 0 分（除了年底年初）

※由于个人编号的丢失或者被盗等暂时不能使用的场合、请拨打 0120-0178-27

◆ 个人编号信息网址

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

13 にほんごきょうしつ
日本語教室

たはらしには、しみんぼらんていあだんたい うんえい にほんごきょうしつ
田原市には、市民ボランティア団体が運営している日本語教室があります。

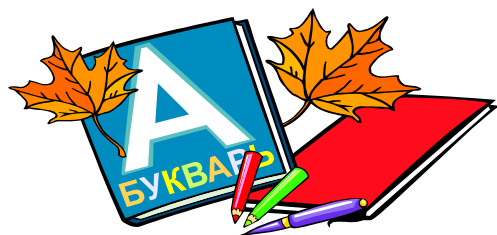
もう こ ほうほう ぐわ かくだんたい と あ
申し込み方法など、詳しいことは、各団体に問い合わせてください。

えぬびーおーほうじん こくさいこうりゆうきょうかい
NPO法人たはら国際交流協会（TIA） TEL:22-2622

かいさいび 開催日	かいひ 会費	かいさいばしょ 開催場所	たいしょう ないよう 対象／内容
たはらきょうしつ 【田原教室】 まいしゅうきんようび 毎週金曜日 19:30～21:00 まいしゅうにちようび 毎週日曜日 10:00～11:30 あつみきょうしつ 【渥美教室】 まいしゅうもくようび 毎週木曜日 19:30～21:00	むりよう 無料	たはらきょうしつ 【田原教室】 たはらぶんかかいかん 田原文化会館 101会議室 など。オンライン 開催もあります。 あつみきょうしつ 【渥美教室】 ふくえしみんかん 福江市民館	ざいじゅうがいこくじんいっばん 在住外国人一般。 ぼらんていあすたっふ にほんご ボランティアスタッフと日本語 を楽しく勉強しましょう。

あかばねひらがなの会 TEL:45-3499

かいさいび 開催日	かいひ 会費	かいさいばしょ 開催場所	たいしょう ないよう 対象／内容
にほんごきょうしつ ちゅうごくごきょうしつ 日本語教室・中国語教室 まいつきだい どようび 毎月第2・4土曜日 13:30～15:30 ぶんかきょうしつ 文化教室 まいつきだい にちようび 毎月第3日曜日 13:30～15:30	むりよう 無料 ひつよう おう (必要に 応じて ざいりょうひ 材料費 100円～ 300円)	あかばね 赤羽根 ふくし せんたー 福祉センター または あかばねしみんかん 赤羽根市民館	ちいき く がいこくじん 地域で暮らす外国人。 にほんごきょうしつ ちゅうごくごきょうしつ 日本語教室、中国語教室、 ぶんかきょうしつ かいさい 文化教室を開催しています。 げつかん 月刊「あかばねひらがなしん ぶん」を発行しています。



1 3 日语学习班

在田原市设有由市民志愿者团体组织的日语学习班。

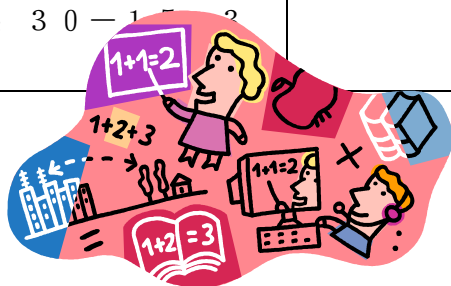
申请方法以及详细情况请向各个团体询问。

T I A NOP法人田原国际交流会 TEL: 2 2 - 2 6 2 2

开办日	会费	开办场所	对象 / 内容
【田原学习班】 每周星期五 下午7点30分— 下午9点 每周星期天 上午10点— 上午11点30分 【渥美学习班】 每周星期四 下午7点30分— 下午9点	免费	【田原学习班】 田原文化会馆 101会议室等 还设有网课 【渥美学习班】 福江市民馆	所有在住外籍人员； 和志愿者员工一起愉快地 学习日语吧。

赤羽根平假名会 TEL: 4 5 - 3 4 9 9

开办日	会费	开办场所	对象 / 内容
日语学习班・汉语学习班 每个月第2・4星期六 13:30—15:30 文化学习班 每月第3星期天 13:30—15:30	免费 (有时需要材料 费100日元~ 300日元)	赤羽根 福利中心 或者 赤羽根市民馆	该地区居住的外籍人员。 开办了日语学习班、汉语 学习班以及文化学习班。 发行月刊「赤羽根平假名 会」。



14 緊急通報

病気やけがをしたとき、火事や交通事故、盗難などの犯罪にあったときは、落ち着いて決められた緊急通報用番号に電話してください。

緊急通報

緊急通報は、用件によって番号が決まっています。いつでも受け付けています。

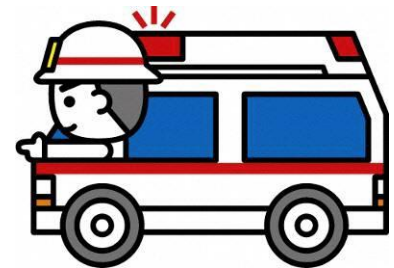
救急車は料金0円で利用できます。軽い病気や、軽いけがのときは、自家用車やタクシーを使ってください。

緊急通報用電話番号

- ・ 病気やけがなど … 119番 (消防署)
- ・ 火事 … 119番 (消防署)
- ※ 119番は、電話通訳センターを介した三者間通訳で英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、タガログ語、フランス語、ロシア語、ネパール語、タイ語に対応しています。
- ・ 交通事故 … 110番 (警察署)
- ・ 犯罪 … 110番 (警察署)
- ・ 海での事故や事件 … 118番 (海上保安庁)

* 相談や問い合わせのときは、ここに電話をしてください。

- ・ 田原市消防署 TEL: 23-0119
- ・ 田原警察署 TEL: 23-0110



※ 緊急通報は、どの電話からもかけられますが、公衆電話から緊急通報するときは、赤い「緊急通報ボタン」があるものは、ボタンを押してから、「119」、「110」、「118」をダイヤルしてください。



1 4 紧急情况时的通报

遇到意外的伤痛、急病时以及火灾或者交通事故以及盗窃犯罪等场合、需要急救时，请不要慌乱，拨打设定了的紧急情况时使用的电话号码。

紧急通报时的电话号码

紧急通报根据情况不同设定了号码。二十四小时均受理。

急救车是免费使用的，费用为零。但是病情不严重以及轻伤者请使用自己的车辆或者出租车、尽量不使用急救车。

紧急通报时的电话号码

- 急病和受伤 … 1 1 9（消防署） 患了急病或受了重伤等需要急救车时
- 火灾号码 … 1 1 9（消防署）

※拨打1 1 9后，由电话翻译中心介入的第三者翻译提供应对英语、中文、韩国语、葡萄牙语、西班牙语、越南语、菲律宾语・法语・俄语・尼泊尔语・泰语的免费电话

- 交通事故号码… 1 1 0（警察署）
- 报警号码 … 1 1 0（警察署）
- 海上遇难以及报案… 1 1 8（海上保安厅）

* 咨询以及询问等时请拨打如下电话

- 田原市消防署：2 3－0 1 1 9
- 田原警察署：2 3－0 1 1 0



拨打紧急电话的途径

从任何电话都能拨打使用公共电话时，设有红色的「紧急急救用通报按钮」的按钮。按了按钮后，拨打「1 1 9」「1 1 0」或者「1 1 8」即可。



15 さいがい 災害への備え

やとぬし 日本のおとうさん・おかあさん と しっかり はなあ 話し合っておきましょう！

■ みず たの もの じゅんび 水や食べ物を準備すること

- ・ さいがい おきた あと すぐに 困るのが 水と食べ物です。水は、1日1人3リットル。最低7日分を用意してください。保存水・ミネラルウォーターなどを用意してください。
- ・ 初期消火やトイレ用に風呂に水をためておくとういです。
- ・ 食べ物は、缶詰・カンパン・ビスケットなど長期保存できる物を用意してください。
- ・ 飲み物・食べ物は、保存期限をチェックして時々入れ替えてください。

■ ひじょうもちだしひん 非常持出品を準備すること



★ その他、各家庭で必要なものを用意してください

(例えば)

赤ちゃんがいる家庭は、粉ミルクやオムツ

薬が必要な人がいる家庭は、いつも飲んでいる薬

★ 避難するときに持ち出せるように、リュックサックに入れておくと良いです。

いざというときに両手が使える袋がよい



1 5 随时做好应对灾害发生的准备工作

与雇主（日本的父亲·母亲）多多商量吧！

■应该准备好水和食物

- 灾害发生过后、马上面临最大的困难是水和食物。一人一天水的需求量为3升。至少应备好七天水的需求量。储存好一定的存放水·以及矿泉水等。
- 初期灭火以及厕所用的水储存在浴缸为好。
- 随时准备好罐头、干面包和压缩饼干等以及能长期保质的食物。
- 应该经常检查饮料以及食物的保质期并及时更换。

■准备紧急时需携带的物品



★另外、请各个家庭准备自己所需要的东西

（比如）

有婴儿的家庭应该准备好奶粉和尿布

有要喝药的家庭成员的家庭需带好常用药

★避难时应带上易拿出放进的帆布背包、把东西放进里面为好。

应使用背包为好、在紧急情况时、两手都能使用



ちく 地区	ふうすいがいひなんじよ かしよ 風水害避難所 (20箇所)	じしんひなんじよ かしよ 地震避難所 (33箇所)
むつれ 六連	むつれしみんかん 六連市民館	むつれしょうがっこう 六連小学校
かんべ 神戸	かんべしみんかん 神戸市民館	とうぶちゅうがっこう かんべしみんかん かんべしょうがっこう 東部中学校、神戸市民館、神戸小学校
おおくさ 大草	おおくさしみんかん 大草市民館	おおくさしょうがっこう 大草小学校
たはらとうぶ 田原東部	たはらとうぶしみんかん 田原東部市民館	たはらとうぶしみんかん たはらとうぶしょうがっこう 田原東部市民館、田原東部小学校
たはらなんぶ 田原南部	たはらなんぶしみんかん 田原南部市民館	たはらなんぶしみんかん 田原南部市民館
どうほ 童浦	どうほしみんかん 童浦市民館	どうほしょうがっこう どうほしみんかん 童浦小学校、童浦市民館
たはらちゅうぶ 田原中部	かざんかいかん 華山会館	たはらちゅうがっこう たはらちゅうぶしょうがっこう せいしょうがっこう 田原中学校、田原中部小学校、成章高校
きぬがさ 衣笠	きぬがさしみんかん 衣笠市民館	きぬがさしょうがっこう 衣笠小学校
のだ 野田	のだしみんかん 野田市民館	さんてどーむ のだしょうがっこう サンテドーム、野田小学校
たかまつ 高松	たかまつしみんかん 高松市民館	たかまつしょうがっこう 高松小学校
あかばね 赤羽根	あかばねしみんかん 赤羽根市民館	あかばねちゅうがっこう 赤羽根中学校
わかと 若戸	わかとしみんかん 若戸市民館	わかとしみんかん 若戸市民館
わじ 和地	わじしみんかん 和地市民館	わじしみんかん いらごみさきしょうがっこう 和地市民館、伊良湖岬小学校
ほりきり 堀切	ほりきりしみんかん 堀切市民館	あつみうんどうこうえんたいいくかん いらごみさきしょうがっこう 渥美運動公園体育館、伊良湖岬小学校
いらご 伊良湖	いらごしみんかん 伊良湖市民館	いらごしみんかん きゅういらごしょうがっこう 伊良湖市民館、旧伊良湖小学校
かめやま 亀山	かめやましみんかん 亀山市民館	かめやましょうがっこう 亀山小学校
なかやま 中山	なかやましみんかん 中山市民館	なかやましょうがっこう ふくえちゅうがっこう 中山小学校、福江中学校、 (渥美文化会館)
ふくえ 福江	ふくえしみんかん 福江市民館	ふくえちゅうがっこう ふくえしょうがっこう 福江中学校、福江小学校
きよた 清田	きよたしみんかん 清田市民館	きよたしょうがっこう 清田小学校
いずみ 泉	いずみしみんかん 泉市民館	いずみしょうがっこう いずみしみんかん 泉小学校、泉市民館 (渥美文化会館、福江高校体育館)

※災害の大きさにより、風水害避難所に入れなくなった場合は、地震避難所を使います。地区によつては、集会所や公民館などを地域の風水害避難所として使う場合があります。

※カッコ内は、小中山地区、泉地区住民の第2次地震避難所です。



■避难所

◎各个地区的避难场地一览表

地区名	风灾水灾避难所（20处）	地震避难所（33处）
六连地区	六连市民馆	六连小学校
神戸地区	神戸市民馆	东部中学、神戸市民馆、神戸小学校
大草地区	大草市民馆	大草小学校
田原东部地区	田原东部市民馆	田原东部市民馆、田原东部小学校
田原南部地区	田原南部市民馆	田原南部市民馆
童浦地区	童浦市民馆	童浦小学校、童浦市民馆、
田原中部地区	华山会馆	田原中学校、田原中部小学校、成章高中
衣笠地区	衣笠市民馆	衣笠小学校
野田地区	野田市民馆	芦之池农业公园、野田小学校
高松地区	高松市民馆	高松小学校
赤羽根地区	赤羽根市民馆	赤羽根中学校
若戸地区	若戸市民馆	若戸市民馆
和地地区	和地市民馆	和地市民馆、伊良湖岬小学校
堀切地区	堀切市民馆	渥美运动公园体育馆、伊良湖岬小学校
伊良湖地区	伊良湖市民馆	伊良湖市民馆、旧伊良湖岬小学校
龟山地区	龟山市民馆	龟山小学校
中山地区	中山市民馆	中山小学校、福江中学校、 (渥美文化会馆)
福江地区	福江市民馆	福江中学校、福江小学校
清田地区	清田市民馆	清田小学校
泉地区	泉市民馆	泉小学校、泉市民馆 (渥美文化会馆、福江高中体育馆)



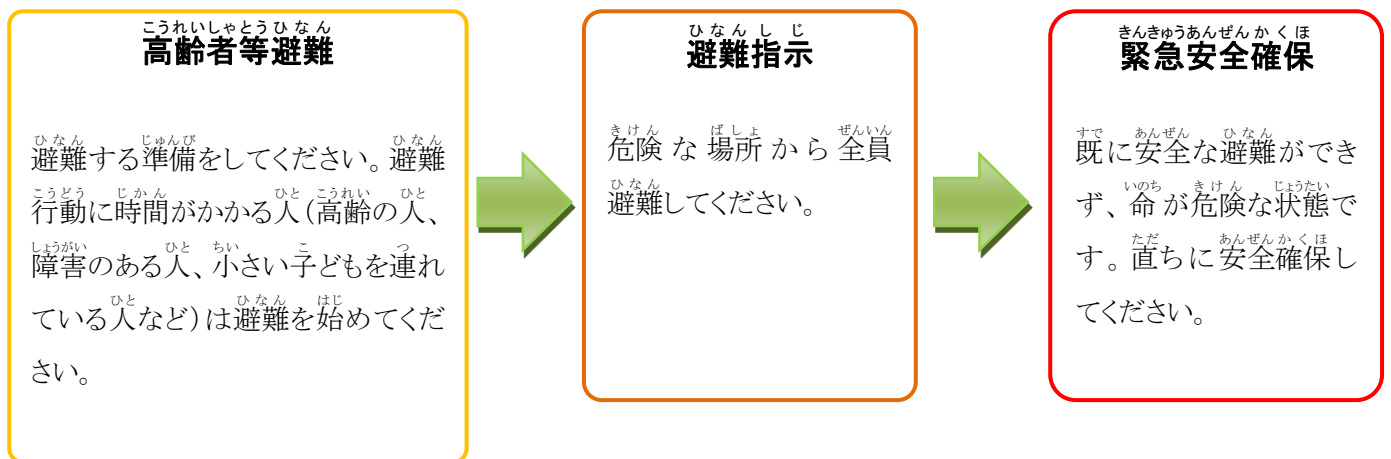
※根据灾害程度的大小、可能会出现风灾水灾避难所满员或者进不去的情况、这时可使用地震避难所。

另外、根据各地区的情况不同、也许会将集会所以及公民馆等作为风灾水灾避难所使用。

※表内括弧（ ）所示的小中山地区、泉地区住民为第2地震避难所。



ひなんじょうほう なが
◎避難情報の流れ



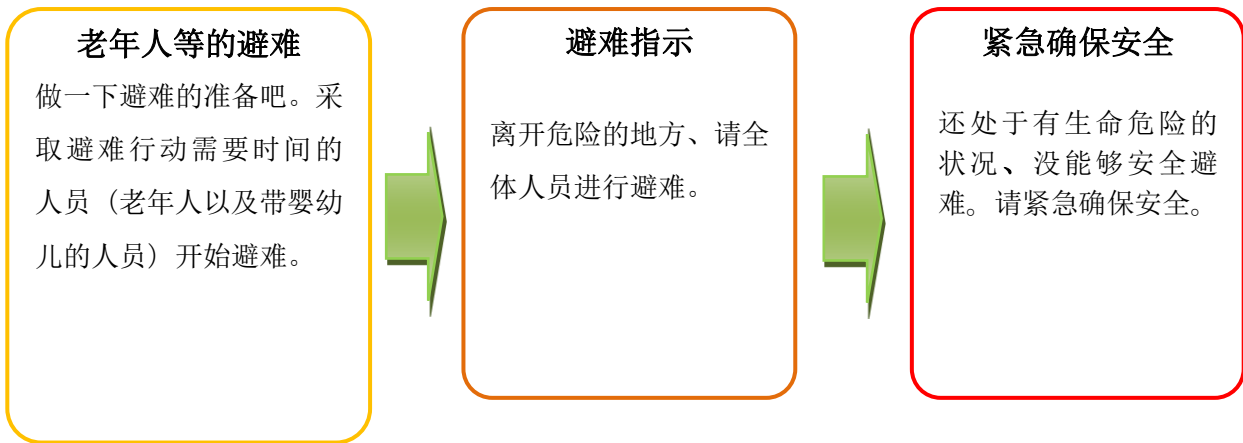
けいかいれべる
◎警戒レベル

- 「自分の命は自分で守る」を合言葉に、避難を呼びかける時に5段階の警戒レベルというものを使います。警戒レベル4が出されたときは、安全な場所へ避難をしましょう。

おおあめ こうずいけいかいれべる
大雨・洪水警戒レベル

けいかいれべる 警戒レベル	と 取るべき行動	ひなんじょうほう 避難情報
5	いのち きけん ただ あんぜんかくほ 命の危険、直ちに安全確保	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
4	きけん ばしょ ぜんいんひなん 危険な場所から全員避難	ひなんしじ 避難指示
3	きけん ばしょ こうれいしゃ ひなん 危険な場所から高齢者などは避難	ひなんこうれいしゃとうひなん 避難高齢者等避難
2	ひなんこうどう かくにん 避難行動の確認	おおあめ こうずい たかしおちゅういほう 大雨・洪水・高潮注意報
1	さいがい ころがま たか 災害への心構えを高める	そうきちゅういじょうほう 早期注意情報

◎避难信息的流程



◎警戒级别

- 「自己的生命自己保护」是在达到警戒级别 5 的时候，呼吁大家避难的口号。希望各位在警戒级别 4 的时候就前往安全的地方避难吧。

大雨・洪水警戒级别

警戒级别	必须采取的行动	避难信息
5	有生命危险、应该马上确保安全。	紧急确保安全
4	离开危险的地方、全体人员进行避难	避难指示
3	离开危险的地方、老年人等先进行避难	老年人等开始避难
2	确认避难行动	注意暴雨、洪水、高潮的注意报
1	提高对灾害的意识	提前注意信息

■防災アプリ (Safety tips)

「Safety tips」は、日本の災害情報を知るのに便利なアプリです。

日本国内における、緊急地震速報、津波警報、気象特別警報等がプッシュ型で通知されます。避難行動を示した対応フローチャートや周りの人から情報を取るためのコミュニケーションカード、災害時に必要な情報を収集できるリンク集等を提供します。



safety tips (観光庁)

◎避難のポイント

- ・台風や大雨などの場合は、家に居る方が安全な場合もあります。状況を見て避難しましょう。
- ・地震が起きたら、「姿勢を低く」「頭と体を守る」「揺れが収まるまでじっとする」の3つの行動をしてください。



- 津波の心配がある場合は、高台や集会所など、地区の一時避難場所に避難してください。
- 揺れがおさまるまで(津波警報・注意報が解除されるまで)は、油断してはいけません。
- 運動場などの広い場所に集合し、地震避難所では、建物の安全が確認されてから中に入ってください。
- 住んでいる場所が傾いて危険なときは、地震避難所に避難してください。
- 避難する風水害避難所、地震避難所までの道順を確認してください。

■安否確認

安否確認の方法として、電話を使う「災害用伝言ダイヤル171」、インターネットを使う「災害用伝言版Web171」などが利用できます。外国語版もあります。

■安心安全ほっとメール

市役所などからのお知らせをメールで受け取ることができます。

安心安全ほっとメール

safety tips (観光庁)

自分の住んでいる地域の避難場所を確認してください。

地域で開催される防災訓練に参加しましょう！

問い合わせ先 田原市役所 防災対策課 ☎23-3548

■防灾软件 (Safety tips)

「Safety tips」是掌握日本灾害信息最实用的软件

会以推送消息的形式通报日本国内的紧急地震速报、海啸警报、气象特别警报等。提供避难行动的流程图、收集身边人员信息的沟通卡以及在灾害时收集必要信息的链接集等。



safty tips (観光庁)

◎避难要点

○遭受台风以及暴风雨等袭击时、根据所居住的地方情况不同、也许在家安全、应不断根据当时的情况而进行避难。

○发生地震时、应采取以下三种行动「趴下放低姿势」「保护头和身体」「直到震感平息保持不动」。



○担心海啸的时候、请前往高处以及集会所等地区的临时避难所避难吧。

○一直等到震动平息以后（等到海啸警报以及注意报解除为止）、在这之前千万不可大意。

○请首先在运动场等宽敞的地方集合、进入地震避难所时、先不可马上进入建筑物里、确认了该建筑物安全以后、方可进入。

○如果现所居住的住宅倾斜或者有危险的话、请前往地震避难所避难。

○去避难时、请事先确认一下风灾水灾避难所和地震避难所的所在地以及路线。

■确认安全与否

确认安全与否的方法、可用电话使用「灾害专用留言号码171」也可使用因特网的「手机电话灾害专用留言板Web171」等。设有外语版

■安心安全最新邮件

可接受到从市役所发出的通知的邮件。

请确认自己所居住地区的避难所的所在地。

请积极参加所在地区召开的防灾训练学习班！

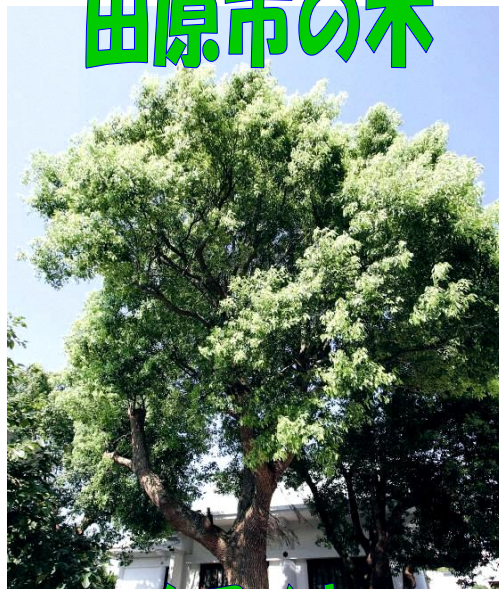
咨询处 田原市政府 防灾局 防灾对策科 TEL：23-3548

田原市の花



菜の花

田原市の木



クスノキ