

●発表日：平成30年(2018年)6月27日

## 「シニア介護ボランティア講座」の開講について

田原市立田原福祉専門学校では、東三河広域連合シニア人材活用促進事業「東三河広域連合オープンカレッジ講座」の一つとして、「シニア介護ボランティア講座」を開講いたします。

人生100年時代とも言われる昨今、多くの方は、老後も現在の住み慣れた町で今までのような生活を続けることを願っています。

この講座は、ご自身の60歳代からの健康、ご家族の健康と介護について考えるために、「認知症の予防と介護」等、介護体験も盛り込み、心身ともに健やかな生活を目指す実践的な内容です。

下記の日程等で開講しますので、多くの方々に受講をいただきたく、受講者を募集します。

### 記

- |   |      |   |
|---|------|---|
| 1 | 開講日時 | 8月1日、8日、22日、29日、31日の5日間<br>午前10時～午後4時   |
| 2 | 場 所  | 田原市立田原福祉専門学校  |
| 3 | 募集人数 | 50名／先着順   |
| 4 | 目 的  | シニア世代の健康長寿と生活を支え合う介護予防を考える。   |
| 5 | 内 容  | 認知症と介護、住み慣れた地域で生涯暮らすための工夫と実際<br>①人生90年時代の健康とは ②介護が必要となる時<br>③健康と生活 ④認知症の予防と介護 ⑤特別講演 |
| 6 | 対 象  | 東三河8市町村に在住、在勤、在学のシニアの方  |
| 7 | 応募方法 | 田原市立田原福祉専門学校に郵送、電話、ファックス、Eメールの<br>いずれかの方法にて ※住所、氏名、年齢、電話番号を明記                       |
| 8 | 応募期間 | 7月30日(月)まで<br>但し、電話の場合は土・日を除く   |
| 9 | 受講料  | 無料  |

### 【申込み・問合せ】

田原市役所健康福祉部田原福祉専門学校

◎郵 送 〒441-3421 田原市田原町中小路11番地1

◎電 話 (0531) 22-3939

◎ファックス (0531) 22-7340

◎Eメール [senmon@city.tahara.aichi.jp](mailto:senmon@city.tahara.aichi.jp)

(担当) 田原福祉専門学校学生係 大武 電話 (0531-22-3939)