

◆「ひまわりミニミーティング」活動紹介

毎月第3火曜日の午後1時30分からひまわりルーム（子育て支援センター稲場保育園内）にて子育てサークル同士の情報交換や活動紹介などの交流をしています。サークル活動をされている方ならどなたでも参加できます。



●活動の様子

子育ては家族だけでなく、地域の人たちとも関わり協力し合うことが大切です。子育てサークルに参加して、地域の人々で子育てを楽しんでいきましょう。

【お知らせ】

◆イケてるBODDYになる「男のための運動教室」参加者募集！

ぽっこりお腹を改善！
いつまでも若々しく、健康に！
カッコいいカラダづくりのための教室です。ぜひご参加ください。
【対象】20～49歳までの男性で、生活習慣の改善が必要だと思う方
【日時】3月16日（金）午後6時45分～8時30分（受付…午後6時30分～6時45分）

【場所】 田原福祉センター1階子育て広場

【内容】 カラダ改善のための効果的なトレーニング、栄養の話

【定員】 20名（先着順）

【受講料】 無料

【講師】 フィットネスプロデューサー 蟹江真二氏

【持ち物】 運動のできる服装、水分補給用の飲み物、バスタオル、フェイスタオル、シューズ（室内履き用）

【申込】 3月9日（金）までに電話

またはFAX、Eメール（kenko@city.tahara.aichi.jp）にて（FAX、Eメールの方は、氏名・生年月日・電話番号を明記）

※たはら健康マイレージ対象

▼健康課

☎23-3515 FAX23-3810

◆「たはら健康マイレージ」の記念品交換期限迫る！

☎1004104

6月からスタートした「たはら健康マイレージ」の記念品の交換が2月28日（水）で終了します。

【対象】 合計100ポイント以上貯まったチャレンジカードをお持ちの方

【活動内容】 健康課またはあつみラ

イフランド健康課へチャレンジカードをご持参ください。達成記念として、「たまばカード500ポイント引換券」および「まいかカード」と交換します。さらに、達成者の中から抽選ですてきな記念品が当たります。

【交換期限】 2月28日（水）まで

【その他】 ポイントを貯める期間は2月28日（水）までです。

■抽選で当たる記念品

特賞	お肉ギフト
1等	ペアランチ券
2等	渥美半島たはらブランド詰め合せ
3等	デンタルケアセット
その他	健康用品など

◆「たはら健康マイレージ」公開抽選会を開催します

【日時】 3月16日（金）午前10時～

【場所】 田原福祉センター3階会議室

【参加資格】 平成29年度たはら健康マイレージ100ポイント達成者

【持ち物】 まいかカード

【申込】 電話・FAXにて

▼健康課

☎23-3515 FAX23-3810

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。 市役所 ☎22-1111 (代表)

月 日	当直医	電話番号	月 日	当直医	電話番号
2月4日(日)	かわせ小児科	☎22-1230	2月18日(日)	朽名医院	☎33-0162
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700		金田歯科医院	☎24-1800
	青木歯科クリニック	☎33-1139	2月25日(日)	国見医院	☎22-0756
2月11日(日・祝)	昭和医院	☎32-3749		木村歯科医院	☎22-0404
	きまた眼科	☎23-1092	3月4日(日)	藤岡医院	☎32-1515
2月12日(月・振)	藤井歯科医院	☎45-2123		田原南こころのクリニック	☎27-7100
	北山クリニック	☎23-3946	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184	
	清栄歯科クリニック	☎33-0657	3月11日(日)	第2国見医院	☎23-2302
3月18日(日)	伊藤歯科医院	☎22-1104		おかだクリニック	☎37-0001
		仲谷歯科	☎23-2327		

診療時間 医科●9:00～17:00/歯科●9:00～12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院●☎22-2131