

❖叱られたり、嫌なことがあったりすると暴力的になる子



お子さんの良い面を生かして役割を持たせたり、「できた」「わかった」「褒められた」という楽しい成功体験を増やして、自信を持たせたりするようにしましょう。

目に見える困った行動の背景には、子どもなりの理由があります。その行動だけに目を向けず、どんなことで困っているのかをよく観察してみてください。

また、誰かに話をするとお子さんの行動の意味が分かってくることもあります。

健康課では、乳幼児健診や育児相談を実施しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

健康課で保健師が待っています。気軽に相談してくださいね。



【お知らせ】

◆健康づくりに取り組んでいる団体をご紹介します

『すみれ会』

すみれ会は、田原中部校区の民生委員のOBが中心となり立ち上がった会です。四番組公民館にて第3・4水曜日の午前12時～午後2時健康づくりを目的に体操教室を行っています。教室では、健康づくりリーダーを講師に招き、転倒予防体操や脳トレニングなどを30分間実施しています。



●体操教室の様子

また、月1回は体操後に手芸やパターゴルフ、映画鑑賞、音楽療法などの余暇活動を行っています。すみれ会の活動は、平成16年から始まり今年で13年目になりました。現在の参加者は、60歳代から80歳代の女性で31名のメンバーがおり、毎回20名前後の方が参加されています。参加者の方々は、「体操すると気持ちがいいよね」「みんなで集まって話をするのが楽しみ」とおっしゃっていました。

皆さんも、地区で開催されている健康づくり教室などに参加して、今後も元気でいきいきとした生活を送りましょう。

◆高齢者インフルエンザ定期予防接種の実施期間を延長します

☎1004067

平成29年度高齢者インフルエンザ定期予防接種の実施期間は12月末まででしたが、今冬インフルエンザワクチンの入荷が全国的に大変不安定な状況のため、実施期間を延長します。

なお、インフルエンザワクチンには限りがあるため、接種する前に医療機関にお問い合わせの上、接種してください。

▼対象①65歳以上の方②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に重度の障害がある方

※対象者には個別に通知済

▼実施期間 1月31日(水)まで(各医療機関の診療時間内)

▼実施場所 市内指定医療機関

▼自己負担額 1500円(生活保護世帯および平成29年度市民税非課税世帯の方は自己負担免除)

詳しくは、健康課へお問い合わせください。

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。 市役所 ☎22-1111(代表)

月 日	当直医	電話番号
1月1日(月・祝)	昭和医院	☎32-3749
	山内歯科医院	☎23-1525
1月2日(火)	河合医院	☎22-6133
	鈴木歯科医院	☎32-0239
1月3日(水)	朽名医院	☎33-0162
	赤石歯科クリニック	☎23-7300
1月7日(日)	永井医院	☎22-0227
	金田歯科医院	☎24-1800

月 日	当直医	電話番号
1月8日(月・祝)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	ふくしま歯科医院	☎37-1182
1月14日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	渡辺歯科医院	☎32-3561
1月21日(日)	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	かんべ整形外科クリニック	☎24-2252
1月28日(日)	花井歯科医院	☎23-1661
	富永医院	☎23-1316
2月4日(日)	惣ト歯科医院	☎45-2066
	かわせ小児科	☎22-1230
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
	青木歯科クリニック	☎33-1139

診療時間 医科●9:00～17:00/歯科●9:00～12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院●☎22-2131