

このまちの救急医療を考える	2
たはらトピックス	6
市民のひろば	10
地域の話題・市民活動だより	12
スクールリポート	13
たはらフォトニュース	14
おしらせ	16
連載コーナー	28



ひと ちから
笑顔を守る、人力。

「夜、具合が悪くなったら病院へ」
この当たり前前が、当たり前前ではなくなる…

このまちの救急医療を考える

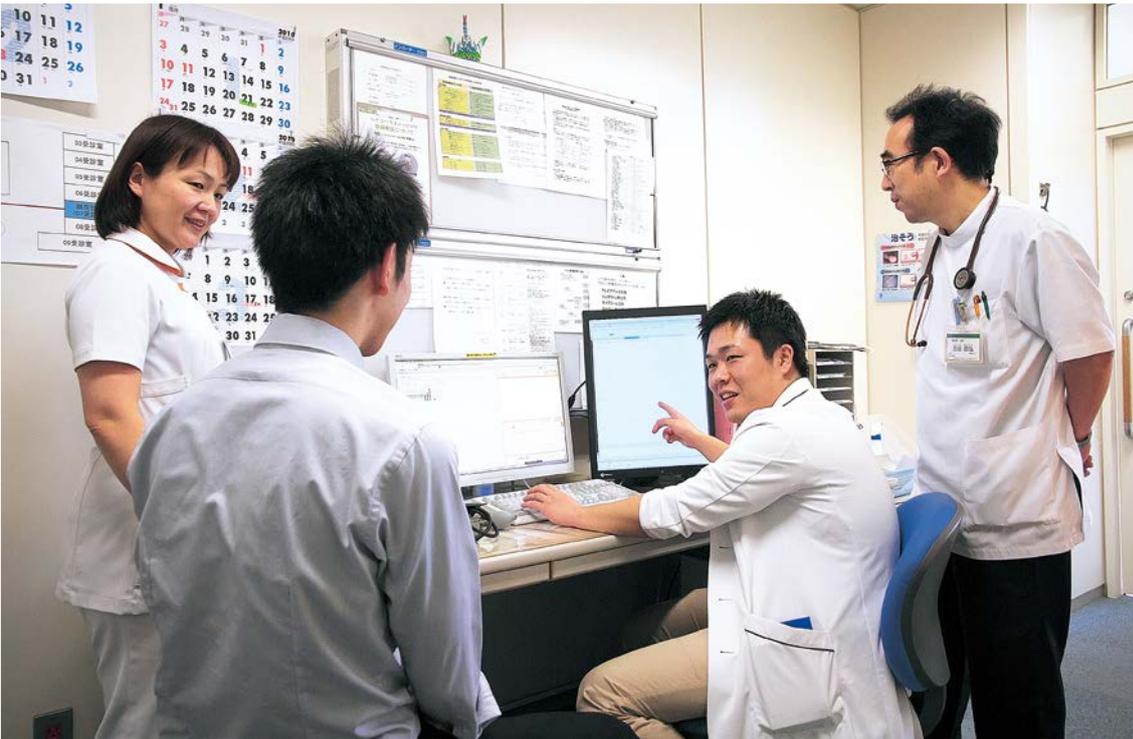
▼健康課 ☎23-3515

「夕 方熱っぽく、体温を測ってみたら、38・8℃。もう診療所は閉まっているし…」

そんな時、頼りになるのは在宅当番医制。平日は午後9時まで、休日とも午後5時まで診てくれます。

また、渥美病院は365日24時間救急患者を受け入れています。この本市の救急医療が危機にあることを皆さんはご存じですか。

今回は、地域医療のうち、特に救急医療について、本市の現状を知り、正しい医師のかけり方について、考えてみましょう。



①一次救急医療を支える在宅当番医制

在宅当番医制とは、平日夜間と休日を田原市医師会に所属する医師が輪番で診療を担当する制度です。

これは、一次救急医療という比較的軽微な症状の救急患者に対応しています。

本市の医師や看護師の数は、全国平均の約2分の1と大変厳しい状況です。夜間や休日に当番医を勤める医師は、内科系で18名。平均年齢は64歳、中には当番医が免除される年齢の75歳を超えても診療している医師もいます。医師は、昼間の診療を終えてから、夜間診療などにあたります。翌日は通常の診療があり、医療従事者が疲弊しているのが現実です。

市民の方から、「なぜ休日夜間診療所がないの?」「具合の悪い子どもを連れて、豊橋まで行くのは大変!」という声を聞きます。

いつでも対応できるのが理想ですが、医療は限られた資源です。医師会や行政だけでなく、市民一人一人がこの問題に真剣に向き合わなければならない時期に来ているのです。

②二次救急医療としての渥美病院

二次救急医療とは、一次救急では診られない症状の重い患者に対応しています。「仕事を休めない」など自分の都合や心配から、軽い症状で病院の救急外来を訪れる、いわゆる「コンビニ受診」が社会的に問題になっています。渥美病院も例外ではなく、こうしたことが重なる、救急外来が混み合い、命に関わるような重症者の対応に影響する恐れがあります。

また、通常の診療時間に来られる人まで夜間に受診すると、医療従事者が疲弊し、救急医療体制の維持が難しくなるかもしれません。

現場の 声

一次救急医療を支える田原市医師会と二次救急医療を支える渥美病院。それぞれの立場で、本市の救急医療について語っていただきました。

田原市医師会副会長(ふれあいばし診療所院長) 荒木信泰医師

Q.一次救急とはどのような医療ですか？

A. 応急処置が主な治療で、翌日まで症状を抑え、専門医につなぐ処置です。

Q.在宅当番医制があつてよかったと感じるときは？

A. 自分の患者さんが、休日に他の当番医の先生に助けてもらったことを聞くと、在宅当番医制があつてよかったと思いますね。

Q.一次救急を維持していくためには？

A. 医療技術の発達により、治る病気が増え、医療現場は忙しくなるば

かりです。皆さんも、病気になれば病院に行けばよいと思うのではなく、まずは自分の健康管理をしっかりと行いましょう。万が一病気になるっても、慌てず様子を見ることも時には必要だと思います。昔からいわれているように、風邪のときは、温かいおかゆを食べ、体を温めて汗をかくなど自分で対処できることをまずはやってみてください。

ただ、昼間我慢していて、夜になって在宅当番医に飛び込むのはやめましょう。調子が悪ければ、できるだけ昼間のうちにかかりつけ医に相談してくださいね。



▲「冬場はとても忙しく、スタッフの健康状態も心配です」と話す荒木先生

渥美病院副院長兼整形外科部長(外来救急運営委員長) 市川恒信医師



▲「正しい診断ができ、きちんと治療し完治できたときはやはりうれしいですね」と話す市川先生

Q.二次救急とはどのような医療ですか？

A. 一次救急である在宅当番医が空いていないときに救急医療を行うのが二次救急。また、一次救急では診れないケースを診るのも二次救急の仕事です。

Q.二次救急医療で大変なことは？

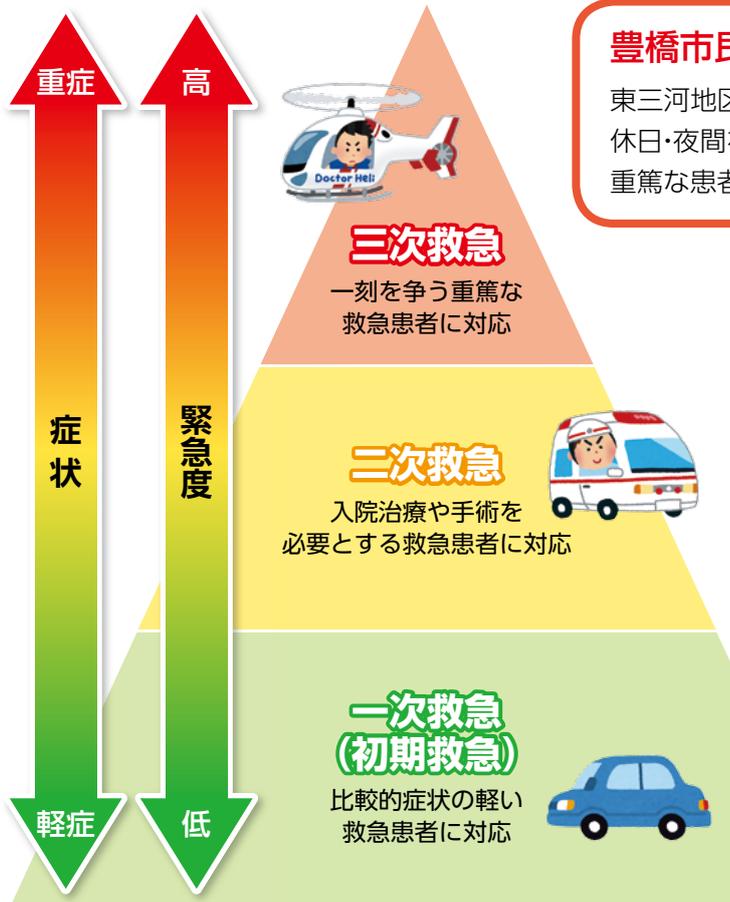
A. 当直で救急医療に従事していると、専門外の患者さんを診なければならぬのは大変です。たとえ、専門分野の患者さんでも、その時間帯は救急の医師が対処するので、専門的な治療はできません。

緊急性がないかどうか判断するのが救急の医師の仕事です。患者さんは、専門的な治療が受けたくて来る方がいるので、この点を理解してもらうのに苦労しますね。

Q.これからの救急医療は？

A. 救急医療を維持していくには、まずは医師不足の解消が必要です。そこが改善されなければ、元も子もない話になりますが、一次から三次までの各救急医療がちゃんと役割分担できているのが理想です。また、それを市民の方に理解していただくことが一番大切です。

+ 救急医療のしくみ +



豊橋市民病院 ☎(0532)33-6111

東三河地区唯一の第三次救急医療施設。
休日・夜間を問わず、24時間体制で救急医療を行っている。
重篤な患者の治療が優先される。

厚生連渥美病院 ☎22-2131

急患については休日・夜間を問わず診療可能だが、診療科によっては対応できないこともある。

【小児科時間外診療日】

月・火・金曜日(祝祭日除く) 17:00～18:30
(あらかじめ電話で連絡を)

田原市在宅当番医制

診療所で、輪番で診療を行う。
症状や年齢によっては、診療できないこともある。受診する際は、各医院へ電話してから行く。
日曜・祝日・年末年始【医科】9:00～17:00
※昼休みについては、各診療所にお問い合わせください。

【歯科】9:00～12:00

平日夜間【医科】各診療所診察終了時間～21:00

※当直医は、田原市健康カレンダー、広報たはら、市HP、東三河救急ナビっち(☎<http://www.city.toyohashi.lg.jp/14844.htm>)などに掲載

田原市在宅当番医制や渥美病院で対応できない場合

豊橋市休日夜間急病診療所(ほいっぴ)

☎(0532)48-1110

【休日】9:00～12:00、13:00～17:00(受付は終了30分前まで)

【夜間】20:00～翌朝7:00(ただし23:00～翌朝7:00の間、1歳未満の乳児は休診)

受診するか悩んだらまずは、電話で相談しましょう

●子どもの場合 **小児救急電話相談**

☎#8000(全国共通短縮電話番号)

※短縮番号を利用できない場合☎(052)962-9900

【相談時間】19:00～翌8:00

【相談料】無料(通話料は相談される方の負担)

【相談員】看護師(難しい事例は小児科医)

●大人の場合 **救急医療情報センター**

☎23-1133(無休、24時間対応)

症状に応じた医療機関情報を知ることができます。

負担しなければならない医療費

救急医療には高い費用がかかります。

●時間外に医療機関を受診した場合、**時間外**などの**割合料金**が必要になります。

●豊橋市民病院を紹介状なしに初診で受診された場合で、**入院を要しない時などには、診療費の他に初診時選定療養費(5400円)**が必要になります。

中救急医療は市民の生命線

本市は、地域の救急医療を守るために、医師会の在宅当番医制や公的病院救急医療施設である渥美病院への運営支援のほか、本市で医師となる学生への医師確保修学資金貸与事業、高齢者が安心して地域で暮らすための地域包括ケアシステムの構築、赤羽根診療所の開設準備など、さまざまな施策を講じています。



赤羽根診療所予定地

しかし、医療人材の不足は簡単に解決できる問題ではありません。

医療を必要とする私たち自身が、こうした現状を理解し、自分の問題として考えることが必要です。

中私たちにできることから始めよう

- ①日頃から健康管理を
- 正しい生活習慣と適度な

運動で健康づくり

・健診（検診）や予防接種を受けて、病気を予防しましょう。

・かかりつけ医と、かかりつけ薬局を持ちましょう。

・家庭薬を常備しましょう。（セルフメディケーション税制の対象になります。）

②もし病気になったら

・診療時間内に受診しましょう。

・受診に迷ったら、電話で相談しましょう。

・訪問看護を受けている方は、具合が悪くなったら利用中の訪問看護ステーションに相談しましょう。

【※セルフメディケーション税制】健康診断を受けている人が、市販薬を購入した際、所得税控除を受けられる制度。詳しくは厚労省HP (<http://www.nhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>) をご覧ください。】

中いろいろな講座や検診を受けてみよう

本市では、一人一人の生活習慣や年齢などに合わせて、病気を予防するため、各種健診（検診）や健康講座を実施しています。

皆さんも、一人一人にあった取り組みを見つけ、ぜひご参加ください。



胃がん検診



ノルディックウォーキング



親子料理教室



栄養バイキング講座

中本当に必要な人が治療を受けられる環境を

私たちの命や健康は、医師が守ってくれています。

では、医師など医療現場で働く人の命や健康は誰が守ってくれるのでしょうか。医師だって人間です。医療現場で働く人々が、健康で希望を持って働くことのできるまちをつくるには、皆さん一人一人の心掛けが大切です。

急病の時は、我慢せず安心して医師にかかってください。本当に必要な人が必要な時に医師にかかれるよう、普段から健康に気を付け、病院を受診するときのルールを守ることが大切です。

あつて当たり前だと思っていた病院がなくなる前に、医師のかかり方を見直し、まずは医師へ感謝の気持ちを伝えてみましょう。そして、共にこのまちの救急医療を守りましょう。



たはらトピックス

首都圏小売販売会(日本百貨店)の 事業説明会の参加者を募集

⑩1005197

- ◆日時=11月20日(日) 午後1時30分～2時30分
 - ◆場所=市役所 大会議室
 - ◆内容=日本百貨店のバイヤーによる首都圏小売販売会の事業説明
 - ◆持ち物=筆記用具、出品を希望する商品のパンフレット
 - ◆申込=商工観光課にある申込書に必要事項を記入の上、11月16日(木)までに直接またはFAXにて/申込書は市HPからもダウンロード可
 - ◆対象=全国の特産品を集めて販売する日本百貨店(東京都千代田区)で、平成30年2月15日(木)～21日(水)に開催予定の首都圏小売販売会へ、自社商品の出品を希望する事業者 ※渥美半島たはらブランドに認定されている市内事業者および認定を目指す予定の市内事業者に限る
 - ◆対象商品=農畜水産物の加工品、菓子、酒、果物など30品程度 ※首都圏小売販売会への出品料は無料(ただし、販売手数料20%の負担と実演販売などを希望する場合の旅費は実費負担)
- ▶商工観光課 ☎23-3522

地域資源で雇用を創出！ 本市プロジェクトが国事業に採択決定

⑩1005204

田原市の実践型地域雇用創造事業「渥美半島暮らしを体感！

大地の恵と海の恵、人を紡ぐ観光地域づくりによる雇用創出プロジェクト」が、厚生労働省の地域資源で雇用を創出する実践型地域雇用創造事業の平成29年度第2次採択地域として決定されました。

10月24日(火)には、田原市地域雇

用創造協議会の設立総会が開催され、12月からの

事業開始に向けてスタートを切りました。

▼商工観光課
☎23-3522



田原市議会第4回定例会 を開催

本会議・委員会は、傍聴できます。本会議の一般質問は、ティーズおよびパソコン、スマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます。

◎議会開催予定表

月日	会議名	場所
12月 1日(金)	本会議(議案説明、一部採決)	議場
12月 4日(月)	本会議(一般質問)	議場
12月 5日(火)	本会議(一般質問、質疑、委員会付託)	議場
12月 7日(木)	文教厚生委員会、総務産業委員会※	第2委員会室
12月 8日(金)	予算決算委員会	第2委員会室
12月 15日(金)	本会議(委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決)	議場

時間はいずれも午前10時から

ただし、※は午後1時30分から

▶田原市議会事務局 ☎23-3533

田原市議会 ☎<http://www2.city.tahara.aichi.jp/gikai/>

平成29年10月22日執行 第48回衆議院議員総選挙 開票結果

⑩1005203

10月22日(日)に行われた衆議院議員総選挙の小選挙区の田原市開票区の開票結果は以下のとおりです。

▶田原市選挙管理委員会 ☎23-3506

※比例代表の開票結果は、市HPでご覧になれます。

候補者氏名 【敬称略】 (政党名等)	得票数
根本幸典 (自由民主党)	17,421
せき健一郎 (希望の党)	12,761
のぞわ康幸 (日本共産党)	2,079

有料化指定ごみ袋の販売が始まります

⑩1005207

有料化指定ごみ袋は、下記の取扱店で11月から順次販売します。(平成29年10月1日現在) 有料化開始前日の平成30年1月31日までは現在の緑色の指定ごみ袋と新しい有料化指定ごみ袋どちらも使うことができます。2月1日からは、もやせるごみ・こわすごみは新しい袋でしか出せませんのでご注意ください。



袋の種類(10枚入)	金額
45リットル	225円
30リットル	150円
20リットル	100円
10リットル	50円

※有料化指定ごみ袋の取扱店を随時募集しています。

▶ 廃棄物対策課
☎ 23-3538

地区名	取扱店	地区名	取扱店	地区名	取扱店
神戸町	DCMカーマ 田原店	田原町	トリト 田原店	小中山町	もりもとや
	すえひろ商店		花形屋		石川洋装店
	スズ薬局 田原店		フードオアシスあつみ 田原店	福江町	カネイチ
東赤石	ココカラファイン 赤石店	福井種苗店	金広商店		
	ココカラファイン 田原赤石店	山福こんにゃく屋	ヤマイズミ		
	ビーエス	トリト 赤石店	やまほん		
	ヤマナカ 田原店	中神種苗店 本社	種苗 渥美ビニール 保美営業所		
東神戸町	中神種苗店 とうがや店	野田町	ヒラノヤ	保美町	加藤石油
豊島町	オリビア	高松町	山作	古田町	DCMカーマ 渥美店
	ココカラファイン薬局 豊島店	赤羽根町	ココカラファイン 赤羽根店		ココカラファイン 渥美店
大久保町	セブン-イレブン 田原大久保店	若見町	コメリ ハード&グリーン赤羽根店		酒蔵トウカイ
	中神種苗店 バイパス店	和地町	ショップダイシン	セブン-イレブン 田原古田町店	
浦町	セブン-イレブン 田原浦川向店	堀切町	はちぼし商店	フードオアシスあつみ 福江店	
	ファミリーマート 田原浦店		高瀬電気	宇津江町	マルコウ
田原町	イオン 田原店	ファミリーショップダイシン	江比間町	小笠原商店	
	サークルK 田原西屋敷店	中山町	八王子町	ニュージョイス マルハチ	
	スズ薬局 田原西店	小中山町	石神町	田原市清掃事業協同組合	
	セブン-イレブン 田原殿町店		高瀬電気	豊橋市	DCMカーマ21 豊橋南店
	セブン-イレブン 田原本町店		種苗 渥美ビニール		中神種苗店 豊橋営業所

田原市の代表選手を応援しよう!

⑩1004509

12月に開催される愛知県市町村対抗駅伝大会の田原市代表チームを応援するバスツアーをトヨタ自動車の地域貢献事業と連携して企画しました。

昨年の5位以上の入賞を目指している本市代表チームをぜひ応援に行きましょう!!

対象 市内在住・在勤の方

日時 12月2日(土) 12:35スタート予定

開催場所 愛・地球博記念公園

集合場所・時間 中央公園駐車場(テニスコート東側)に8:00

定員 80名(先着順)

参加料 無料

申込

11月17日(金)までに電話・FAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

その他

- 大会出場予定選手は市HPでご確認ください。
- 現地到着後は自由行動とします。
- 昼食は各自でお願いします。(市町村の物産展あり)

▶ スポーツ課 ☎ 23-3531 ☎ 22-3811

「ほの国みのりん自販機」を設置

東三河のマスコット「みのりん」をラッピングした自動販売機を市役所の南庁舎東玄関口に設置しました。



本市内の公共施設では初の設置となり、この自動販売機の売上金の一部は東三河広域連合に寄付され、東三河の地域振興に活用されます。市役所に来庁される際にはぜひご利用ください。



▲ 東三河のマスコット「みのりん」



▲ 寄付金で、福江保育園に絵本棚が寄贈されました(平成28年度)

▶ 企画課 ☎ 23-3507



いち早く知らせる勇気 つなぐ声



◆「つけ」のつもりが虐待に

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれず、イライラすることがあります。つい、叩いたり怒鳴ったりすることもあります。一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、子どもはなぜ叱られたのか理解できないこともあります。子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。次のポイントを心掛け、子どもに向き合いましょ。

◆子どもを健やかに育むために

1 子育てに体罰や暴言を使わない

子どもにとって大人から叩かれること

や怒鳴られることは、とても怖いことです。心に大きなダメージを受けることもあります。体罰や暴言は「虐待」へとエスカレートする可能性もあります。「叩かない、怒鳴らない」と心に決めましょ。

2 子がSOSを伝えられる雰囲気をつくる

親に恐怖を持った子どもは、親に気に入られるように、親の顔色を見て行動するようになります。恐怖を持つ親に対しては、子どもが心配事を打ち明けられなくなります。心配事を相談できないと、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまふ可能性があります。

3 爆発寸前のイライラをクールダウン

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰にでもあることです。しかし、疲れが溜まっていたりストレス度が大きかったりすると、子どものわずかな行動をきっかけにイライラが爆発してしまうことがあります。イライラが爆発する前にクールダウンするための、自分なりの方法を見つけておきましょう。

4 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

子どもに「イヤだ」と言われたとき、親自身が戸惑うこともあるでしょう。「どうしたらいいのかな？」と、子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け船を出しながら、子どもの言い分を気長に聴きましょ。



◆あなたの気持ちを分かってくれる人たちがいます

誰もが子育てや家庭のことで、思いどおりにいかなくて悩んでいます。決して一人で悩みを抱え込まないでください。悩みを打ち明け、一緒に考えることで、随分と楽になります。相談すれば、きっと良い方法が見つかります。ぜひ、ご相談ください。

児童虐待の相談窓口

◎子育て支援課 ☎23,3513

【休日・夜間】☎22,1111

◎東二河児童・障害者相談センター

☎(0532)54,6465

児童虐待かも?と思ったら

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

◎児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 (いちばやく)

中部・北陸実業団対抗 駅伝競走大会

11/19
日
開催

秋の深まる渥美半島で、ニューイヤー駅伝の出場資格を競う「中部・北陸実業団対抗駅伝競走大会」が開催!!

中部と北陸ブロックから集まった国内トップクラスの選手たちが、市内83.5kmを舞台に疾走します。

【スタート】
9:00(伊良湖港)
【フィニッシュ】
13:00ごろ(はなとき通り)
【コース全長】
83.5km(7区間)

◆大会参加チーム

■中部実業団参加チーム(10チーム)

- ・愛三工業(大府市)
- ・愛知製鋼(東海市)
- ・中央発條(名古屋市)
- ・トーエネック(名古屋市)
- ・トヨタ自動車A、B(田原市)
- ・トヨタ紡織(刈谷市)
- ・NTN(三重県桑名市)
- ・滝ヶ原自衛隊(静岡県御殿場市)
- ・三菱自動車岡崎(岡崎市)

※トヨタ自動車A、Bは陸上長距離部(田原工場所属)の選手たちです。

■北陸実業団参加チーム(3チーム)

- ・セキノ興産(新潟県見附市)
- ・高田自衛隊(新潟県上越市)
- ・YKK(富山県黒部市)

■学生参加チーム(5チーム)

昨年も出場した高校生選抜チームに加え、大学生チームも出場し、大会を盛り上げます。

※実業団5区～7区を6区間にして実施/サンテパルクたはらをスタート(実業団トップ選手通過5分後にスタート【11:20ごろ】)し、はなとき通りでフィニッシュ

- ・東三河高校選抜
- ・西三河高校選抜
- ・名古屋南北高校選抜
- ・尾張高校選抜
- ・皇學館大学

◆大会コース

- 1区(12.5km) 伊良湖港 ~ 休暇村伊良湖
- 2区(7.8km) 休暇村伊良湖 ~ 小中山保育園前
- 3区(11.5km) 小中山保育園前 ~ 伊良湖岬小学校前
- 4区(16.8km) 伊良湖岬小学校前 ~ サンテパルクたはら
- 5区(12.6km) サンテパルクたはら ~ 白谷海浜公園
- 6区(9.2km) 白谷海浜公園 ~ 光崎集会所
- 7区(13.1km) 光崎集会所 ~ はなとき通り(セントファーレ東側)

◆開会式をご覧ください

出場チーム紹介などもありますので、ぜひ間近で選手をご覧ください。

日時 11月18日(土) 15:15～

場所 伊良湖シーパーク&スパ

◆CBCテレビHigh FIVEでライブ配信!

選手の熱い走りやCBCテレビHigh FIVE公式HPでライブ配信します。



▶スポーツ課

☎ 23-3531

☎ 22-3811

マナーを守って気持ちよく応援しよう!

●「選手の名前」を本人に聞こえるぐらいの声で呼び、声援を送ろう!

選手にしっかり伝わり、自分も駅伝を楽しむことができます。

●思いやりのある応援をしよう!

選手に不快感を与えないようにしましょう。

●選手が近づいた際、コース内に入らないようにしましょう!

身を乗り出すと、それを避けようとした選手が他の選手とぶつかる恐れがあります。

●選手が通過しても油断しないで!

通過した選手の後ろ姿を見ようと身を乗り出しても危険です。

後方から来る選手と接触する恐れがあります。

●応援小道具は盛り上がるけど…

のぼり、小旗、スティックバルーンなどで応援する場合は、選手の邪魔にならないようにしましょう。





CITIZEN'S PLAZA

市民のひろば

市民の皆さんからの投稿作品をご紹介します！

広報サポーターだより



広報サポーター
中川倫子

野菜の花ってどんな花？

渥美半島はクワやポインセチアなど花きの生産が盛んで、道路脇も花でにぎわっています。ところで、野菜の花って見たことありますか？野菜の花も愛らしくてすてきなんです。普段食べている野菜でも意外とその花を見たことが無い方も多いかもかもしれません。今回は私のとっておきの野菜の花をご紹介します。

私が一番お気に入りなのはオクラの花。純白で光沢感もあり、凛とした花です。ハイビスカスに似ていますよね。早朝に咲いて、夕方ごろにはしぼんでしまいます。たった1日しか咲かない貴重な花です。だからこそ美しいのかもませね。ちなみに、開花から3～4日もすれば収穫できるオクラに成長します。



▲オクラの花



▲ニンジンの花

寒くなる季節に甘くなる根菜、ニンジンの花もすてきなんです。葉の中心からよきよきと出てきます。一見大きな一輪の花のように見えますが、一つ一つが小さな花なのです。そして、ハーブのような爽やかな香りがします。寒さが和らぎ、少し暖かくなった3～4月ごろに咲き始めます。花が咲いたニンジンはトウが立っているので芯が硬くて食べられませんが、観賞用として楽しめます。

ミニトマト？でも葉っぱの様子からトマトではなさそうなこの実、何か分かりますか？これはジャガイモの実です。花が咲いた後、ミニトマトに似た実を付けるジャガイモ。同じナス科なので同じような花が咲き、実を付けます。でもこのジャガイモの実は芽と同様に毒性があるので食べないでくださいね！秋ジャガの収穫が始まる12月ごろにはジャガイモ畑で目にすることができるともかもしれません。稀にしか見ることができないので、見つかるのがラッキーですね！補足ですが、茎が肥大したところをジャガイモとして私たちは食べています。



▲ジャガイモの花と実

野菜の花の美しさや面白さを知って、少しでも身近なものとして感じていただけたらうれしいです。「野菜王国たはら」からおいしい野菜と共に、野菜の楽しさもお届けしたいです。

みんな注目!

[投稿者]

渥美半島環境活動協議会

☎090-9123-7983

シーエーイーエー

CAEA第2回渥美半島フォーラムを開催します!

渥美半島の豊かな自然を守り引き継いでいくことを目的に、昨年度発足した「渥美半島環境活動協議会CAEA」では、TV番組「ザ!鉄腕!DASH!!」のDASH海岸コーナーメイン講師、木村尚氏をお招きし、フォーラムを開催します。

木村氏は、現在その経験・知見をもって全国各地で講演をしています。また「森、里、川、海をつなぐ自然再生—全国13事例が語るもの—」(中央法規出版)など多くの出版もあります。

今回は、『豊かな自然を活かして』というテーマでお話いただきます。多くの皆さんに会場していただき、渥美半島の豊かな自然環境への思いを共有し、未来に引き継いでいくためにつながりたいと思います。

期日:平成29年12月3日(日)

場所:田原文化会館多目的ホール

時間:午後2時30分(30分前開場)



「ザ!鉄腕!DASH!!」の
DASH海岸コーナー
メイン講師
木村尚氏
が来ます!!

参加無料

CAEA第2回渥美半島フォーラム

平成29年度市民協働まちづくり事業補助金提案事業

◀演題▶「豊かな自然を活かして」
◀ディスカッション▶渥美半島の自然を未来に引き継ぐために

日時	平成29年12月3日(日)
受付	14:00~
開会	14:30
場所	田原文化会館 多目的ホール

主催:渥美半島環境活動協議会 後援:田原市 協力:地域の未来支援センター

わが家の
ペット

プラス1ファミリー



ココちゃん (2ヵ月)
ミックス♀
(東赤石 大村さん)



たまりくん (6歳)
チワワ♂
(神戸町 牧野さん)

ごきげんスマイル



4ヵ月
小中山町
森下 翔煌くん



2歳
福江町
鵜飼 月斗くん

投稿作品大募集!

あなたのご自慢の作品をお寄せください。広報たはらに関するご意見やご感想もお待ちしております。 ID 1003251

●みんな、注目!

長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など
【内容】写真と100文字程度の紹介文 ※営利活動は不可

●ごきげんスマイル♪

3歳以下のお子さんの笑顔の写真

【内容】写真とお子さんの氏名(ふりがな)・誕生日

●プラス(ワン)ファミリー

あなたの可愛いペット写真

【内容】写真と名前・種別・年齢

図書カード ①投稿作品が採用された方、全員に
プレゼント! ②投稿・意見をお寄せいただいた方の中から抽選で

応募方法

テーマ・内容と住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募者多数の場合は、抽選で掲載します。

※写真はデータの場合、JPEG形式で500KB~1.5MB。プリントの場合は後日返却します。

応募先

広報秘書課 ☎22-0138

郵便→〒441-3492住所不要

Eメール→☒koho@city.tahara.aichi.jp



野田校区コミュニティ協議会では、「笑顔で支える地域の暮らし」自ら築く「野田の郷」を校区の将来像に掲げ、笑顔で共に支え・助け合う、温かなまちづくりを目指しています。

今回は、昨年度、新たに策定した「野田校区まちづくり推進計画」に基づく活動の一部を紹介します。

◆笑顔で支える地域の暮らし(支えあい活動)

野田校区では、たくさんさんのボランティアが活躍しています。

「野田いきいき会」は、月2回安楽寺を会場に、高齢者と一緒に脳トレやゲームをしたり、お茶や食事を一緒にしたり、高齢者と1日を楽しく過ごしています。高齢者の皆さんにとっても、昔から知っている顔なじみの方ばかりなので安心です。



●「野田いきいき会」の皆さん

その他にも「野田さええあい部会」は、庭の手入れなど日常のちょっとした困り事を手助けする「生活さええあいネット」へサポーター登録し、地域で活躍しています。

◆野田の郷(秋の郷道活動)

毎年10月の始めに「秋の郷道活動」を行っています。これは、まちづくり推進計画の基
本方針のもと、校区の人たちが地区の幹線道路や通学路の環境整備を行う活動です。



●「秋の郷道活動」での水路掃除

今年も10月に実施し、鎌や草刈機などを巧みに操りながら草を刈り、気持ちの良い汗を流しました。

また、高木の伐採など地域住民で手に負えない作業は校区で専門業者に委託して実施するなど、校区全体で環境整備に取り組んでいます。

今後もこのような活動を継続して行い、美しい野田の郷を未来に引き継いでいきます。

若戸子ども食堂「つくって食べて育てよう心とからだ」

若戸子ども食堂は、地域課題の解決に取り組んでいる市民活動団体「まなびの会」と若戸市民館が連携して、1年前にスタートしました。若戸小学校の児童を対象に、若戸市民館で年2回開催しています。

一般的に子ども食堂は、経済的な理由から家庭で満足な食事を取れない子どもへ食事を提供する場のことを指します。

しかし、この食堂は隣近所など地域の人同士が対話をする場が少なくなる中、食を通じて人と人が交流できる温かい場をつくりたいという思いから生まれました。

子どもたちがみんなで作って家族を招待し



●料理をする子どもたちと永田さん

ています。料理はカレーライスやコロッケ、お寿司などさまざまです。最近では、父親の参加が少しずつ増え、母親は家事や子育て、父親は仕事という性別の役割分担意識の変化を感じることができました。

アンケートでは、子どもからは料理の面白さや達成感、家族からは親子で楽しく参加でき貴重な経験だった、作ることや食べることの大切さを感じた、などの声が聞かれました。

市民活動団体と地域コミュニティが連携した事業の企画はまさしく「市民協働」であり、大きな一歩を踏み出せたと思います。今後も工夫を重ねながら、「子どもと大人が出会いえる場」として、若戸子ども食堂を継続していきたいです。

【問い合わせ】

まなびの会 会長 永田みよ江
☎4533922

田原市民活動支援センター

☎10001061
✉shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp
aichi.jp



特色ある学校づくり

中高一貫教育と観光ビジネスコース

福江高等学校

福江高校は、昨年度から福江中学校との連携型中高一貫教育に取り組んでいます。また、平成30年度から観光ビジネスコースを設置します。新たな取り組みを通じた、特色ある学校づくりについてご紹介します。

◆中高一貫教育の部活動交流

中高一貫教育では、授業・部活動・学校行事を通じて多様な交流活動が行われています。

野球部では、夏の公式戦を終えた中学3年生が福江高校へ来て、高校生の野球部員と一緒に練習に励んでいます。休憩時間も高校生が中学生に話し掛け、和気あいあいと過ごしています。ソフトテニス部にも、大勢の中学生が福江高校のコートにやってきて、一生懸命練習に取り組んでいます。高校生と一緒に練習することで、中学生は、高い技術を間近でみることができ、技術向上につながっています。

また、高校生も中学生に教えながら練習することで基本を思い出し、自分もさらにながらもうという気持ちが出ているようです。こうした交流を通して、中高一貫教育を盛り上げていきます。



●野球部



●ソフトテニス部

◆観光ビジネスコース

平成30年度に設置される観光ビジネスコースでは、観光を切り口にしたさまざまな学習や、インターンシップなどの実習を通じて、多様な進路の実現を目指します。

10月20日(金)に、観光ビジネスの事前演習として「和のおもてなし演習」に取り組みました。今回は、七輪と炭火を使って地元のおいしい食材を調理するという内容で、火のおこし方の説明の後、作業に取り掛かりました。着火剤を使用しないで火をおこしたり、炭火を使って調理をしたりするのは、準備が大変だったけれど楽しかったという感想が多く聞かれました。



●和のおもてなし演習

◆スポーツで地域連携

恒例となった「トライアスロン伊良湖大会」のボランティアに、全生徒・職員・PTAが今年も参加しました。笑顔と一緒に送る「がんばって！」の声、大勢の選手の背中を今年も押してくれました。

赤羽根海岸で開催されたサーフィン大会では、本校生徒が初めてボランティアとして参加しました。海に囲まれた田原だからこそできる、素晴らしい体験です。福江高校は、スポーツを通じて、これからも地域連携に取り組んでいきます。



●トライアスロンのボランティア



10/14
 [土] 訓練の成果ここに
 一糸乱れぬ団結力!

田原市消防団ポンプ操法大会が赤羽根文化広場で開催され、市内10分団から団員84名が出場しました。

成績は次のとおりです。※敬称略

【ポンプ車操法の部】優勝：南部分団2号車(中神賢、中神郁哉、中神敏也、河合研多、大場拓哉) 準優勝：神戸分団1号車 入賞：伊良湖岬分団1号車、福江分団1号車、神戸分団2号車

【小型ポンプ操法の部】優勝：野田分団2号車(岡田大輝、富田大貴、河合剛宏、藤井哲也) 準優勝：福江分団3号車 入賞：福江分団4号車

▲ポンプ車操法の部優勝を果たした南部分団2号車の演技

10/14
 [土] 地域のみなさん
 ようこそたっぷくへ!

田原福祉専門学校の学園祭「たっぷく祭」が開催されました。校舎玄関前では模擬店が開かれたほか、校内ではバザー、お茶席、各種体験コーナーなどが設けられ、地域や福祉施設などから訪れた皆さんが、学生との交流を楽しみました。

このほかにも、田原パシフィックロータリークラブ主催のふれあいコンサートが開かれ、会場は大いに盛り上がりました。



▲来場者に手浴体験を行う学生



◆第17回全国障害者スポーツ大会
 (愛媛県西条市[10/28~30])

【写真左から】

◎豊橋市立くすのき特別支援学校
 湊竜希さん(2年、100m)、岡田のりか
 さん(2年、フライングディスク)

※ともに本市出身



◆第48回ジュニアオリンピック陸上
 競技大会(神奈川県横浜市[10/27~29])

【写真左から】

田中瑛一さん(田原中1年、走幅跳)、菅沼瑠璃さん(東部中1年、走幅跳)、吉居駿恭さん(同中2年、1,500m)

全国大会などに出場した皆さんをご紹介します。今後のさらなる活躍に期待します!

頑張れ! 田原っ子



▲市長に喜びの報告をした疋田さん(写真左)

9/21
[木] **今年以上を目指して!**
ライバルは自分自身

9月10日(日)に開催された**トライアスロン伊良湖大会(Bタイプ女子の部)**で優勝した疋田文枝さん(石神町)が山下市長を表敬訪問しました。疋田さんは招待選手となる来年の大会に向けて「今年の自分に挑戦するつもりで挑みたい」と力強く抱負を語りました。

10/16
[月] **目指すは優勝!!**
地元の仲間で全国大会へ

第16回全国社会人9人制バレーボール東ブロック男女優勝大会(岐阜県大垣市、[11/10~12])に昨年に引き続き出場を決めた**LYNX**の皆さんが市長を表敬訪問しました。市内在住の同級生を中心に活動するチームで、市長に「優勝を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。



▲【写真左から】石川雄一さん、渡会祐太さん、中村龍之介さん、佐久間裕大さん、山下市長、渡會昂平さん、清水祥平さん

~渥美半島を元気に!~

山下市長の
元気通信



16年間の功績に感謝

次頁でも紹介しているとおり、元監査委員の松井昭さんが、監査事務功労者総務大臣表彰を受けられました。松井さんは平成10年から16年間の長きにわたって、監査委員として合併前後の本市行政を見続けてくださいました。

私は松井さんが就任されたばかりのころ、職員との相互交流を図ろうと、意見交換などの機会を設けさせていただきました。

後に「あれでずいぶん仕事がスムーズ



にできた」と言葉を掛けていただきましたが、私にとっても財務や事業の何たるかについて勉強させていただいた貴重な経験でした。

今後ますますご活躍されることを心より願っています。

おしらせ

表彰

**地方自治法施行70周年
記念 監査事務功労者
総務大臣表彰**

永年にわたり、監査事務に貢献された、元監査委員の松井昭さん(田原町)が、8月24日(木)、総務大臣から表彰されました。



▼監査委員事務局

☎234102 FAX230180

平成29年度全国社会教育委員連合表彰

永年にわたり、社会教育の振興発展に貢献された、田原市社会教育審議会会長の川口源蔵さん(小中山町)が9月12日(火)、全国社会教育委員連合表彰を受賞されました。

▼生涯学習課

☎233635 FAX233811

委員

教育委員会委員

横田威さん(赤羽根町)の任期満了に伴い、新委員に太田孝雄さん(赤羽根町)が任命されました。任期は平成29年10月1日から平成33年9月30日までの4年間です。



おおた たか お 太田孝雄さん

人権擁護委員

新しい人権擁護委員に、樽谷初男さん(浦町)と河合佐江子さん(六連町)が法務大臣から委嘱されました。任期は平成29年10月1日から平成32年9月30日までの3年間です。

募集

田原市博物館企画展

監視員

☎1005189

採用期間…12月16日～平成30年1月28日 募集人員…7名

勤務場所…田原市博物館 賃金…時給871円 申込締切…11月17日(金)

※詳細は市HPをご覧ください

くか、お問い合わせください。

▼文化財課

☎221720 FAX222028

陸上自衛隊高等工科学
校 生徒

☎1004978

対象…15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む) 選考…【試験会場】陸上自衛隊豊川駐屯地【試験期日】「一次」平成30年1月20日(土)「二次」平成30年2月1日(木)～4日(日)の間

の指定する1日 申込締切…平成30年1月9日(火) その他…制度説明会(11月18日(日)午前10時～正午 田原文化会館101会議室)を開催。制度説明会の申し込みは11月17日(金)午後5時までに電話にて

※詳細は防衛省HP (<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jaikanbosyu/>)をご覧ください

くか、お問い合わせください。

▼自衛隊豊橋地域事務所

☎(0532)805104

平成30年度児童生徒文
化体験教室 講師

☎1001125

募集内容…市教育委員会が実施する「児童・生徒が年間を通して文化を体験できる教室」の講師 期間…平成30年4月～平成31年3月 回数…原則として月1回以上、年12回以上 教室予定数…25教室 申込…12月7日(木)までに生涯学習課にある開催希望調書に必要事項を記入の上、直接・FAXにて

▼生涯学習課

☎233635 FAX233811

イベント

あつみロビーコンサート

☎1001131

日時…11月12日(日)午後2時～場所…渥美文化会館多目的ホール 内容…「濱島秀行のバイオリン×朝本真也のピアノリサイタル」 入場料…700円/当日800円 チケット

ト…市内文化会館などで販売

▼あつみロビーコンサート事務局(森下)

☎323963

募集 パート しその葉の摘み取り作業
内職 しその葉の結束・パック詰め

(応募)まずはお気軽にお電話ください。
TEL 0531-37-0447
(有)前田園芸 田原市江比間町二字郷中45
自宅: TEL 0531-37-0447

「相続税の申告・相談・対策」
ご家族の財産を守ります

税理士法人松井会計事務所
田原市田原町南晩田21-3
TEL 22-5351
FAX 23-1622
Email m-kk@matsukaikai.com

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

サンテパルク収穫祭

日時：11月12日(日) 午前10時
場所：サンテパルク
内容：地元農産物・花木などの販売のほか、友好都市長野県阿南町物産展、各種模擬店やビンゴ大会、餅投げなど。昨年に引き続き「ぎよぎよランド(豊川市)」も参加！

▼サンテパルクたはら
⑩251234 FAX251235



家庭の日コンサート 第36回田原混声合唱団 定期演奏会

⑩1001131
日時：11月23日(木・祝) 午後2時開演(30分前開場)
場所：田原文化会館文化ホール
出演：田原混声合唱団、田原市楽友協会ジュニア合唱

教室 入場料：無料
▼田原市楽友協会事務局(金子)
⑩232683

講座

渥美半島 戦跡巡り

⑩1005092

対象：小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時：11月25日(土) 午前10時～午後4時
集合・解散場所：市役所
内容：渥美半島に残る戦争遺跡をマイクロバスで巡り、平和の尊さを実感する 定員：20名(先着順) 参加料：600円(昼食代/弁当持参の方は無料) 申込：11月20日(月) までに電話・FAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号・弁当持参の有無を明記)
▼地域福祉課
⑩233512 FAX233545

講座

渡辺崋山を知るために

日時：11月11日(土) 午前8時45分～9時30分 場所：崋山会館
内容：渡辺崋山の手紙

1 講師：別所興一氏 受講料：無料 申込：当日、受付にて

▼田原市博物館
⑩221720 FAX222028

田原市博物館講座

⑩1005142

期日/内容：表のとおり 時間：午後1時30分～3時 場所：田原市博物館、崋山会館 研修室ほか 定員：各20名(先着順) 受講料：無料 持ち物：筆記用具 申込：11月21日(火)までに直接・電話にて

期日	内容
12/9	渥美半島の古刹 泉福寺 講師：天野敏規(学芸員)
H30/1/20	田原市出身の近代建築家 永瀬狂三 講師：増山禎之(学芸員)
H30/2/10	独自の書風 鈴木翠軒 講師：清水俊輝(学芸員)
H30/3/10	近藤寿市郎と豊川用水 講師：山本隆大(学芸員)

▼田原市博物館
⑩221720 FAX222028

東三河人にやさしい 街づくりセミナー・講座

⑩1005183

▼開催日：11月26日(日)
▼場所：新城市消防防災センター(新城市平井字新栄)

◆セミナー

時間：午前10時～正午 内容：発達障害について(座学および疑似体験)

◆講座

時間：午後1時30分～4時

内容：発達障がいのある子どもたちが、地域で暮らすために、どのような必要があるかの講演や発達障がい者にとって暮らしやすい街づくりとは何かをテーマとした、ワークショップ、グループワーク、発表など

◆共通事項

定員：50名程度(先着順)
受講料：無料 申込：電話・FAXにて(FAXの場合は住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記)

▼建築課

⑩278606 FAX223811

菅生法律事務所
SUGO LAW OFFICE

〒440-0851 豊橋市前田南町1丁目15-25
0532-87-4681
愛知県弁護士会所属 弁護士 菅生剛弘

SU
GO

自費出版のことなら

シンプルがフルサポートします！
まずはご相談ください。

書店・Amazonなどで流通可能です

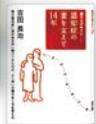


株式会社 シンプル

Sinpr!

0533-75-6301

豊川市当古町西新井23番地の3

普通救命講習会

☎10005163

対象：市内在住、在勤、在学の方
日時：12月10日(日) 午前9時～正午
場所：消防署赤羽根分署
内容：心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、異物除去法などを学ぶ
定員：20名(先着順)
受講料：無料
申込：12月9日(土)までに直接・電話・FAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業を明記)
その他：講習修了者に修了証を交付
たはら健康マイレージ対象

ひきこもり家族教室

▼消防署赤羽根分署
 ☎454119 FAX454120

対象：ひきこもり者の家族
日時：【第1回】12月1日(金) 午後2時～3時30分【第2回】12月12日(火)午後2時～4時
場所：豊川市保健センター
内容：【第1回】講話「ひきこもりの理解と対応」【第2回】ひきこもり経験者による体験談および交流会 **講師**：

【第1回】愛知県精神保健福祉センター所長 藤城聡氏
 【第2回】ひきこもり経験者

定員：25名 **参加料**：無料
申込：開催日までに電話・FAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・電話番号を明記)
 ▼豊川保健所
 ☎0533)863626
 FAX0533)896758

神経難病患者家族教室 始めの会

対象：神経難病患者およびその家族
日時：11月14日(火) 午後1時30分～3時30分
場所：所 田原福祉センター
内容：リハビリ体操 **参加料**：無料
定員：20名(先着順) **申込**：電話にて
 ▼豊川保健所
 ☎0533)863189

平成29年度東三河地区子育て支援地域交流会

☎1003135

対象：乳幼児から小学生の親子
日時：11月26日(日) 午前10時～正午
場所：田原文化会館文化ホール・多目的ホー

内容：家庭教育を考える学習会および子育てネットワーカーとの交流会 **講師**：【学習会】県生涯学習課職員【交流会】子育てネットワーカー **参加料**：無料 **申込**：当日、受付にて
 ▼生涯学習課
 ☎233635 FAX223811

クリスマスキャンプ

☎1005213

対象：豊橋市・田原市の小学4年生～6年生 **日**：12月17日(日)
時間：12月17日(日) 午前9時～午後4時
場所：江比間野外活動センター
内容：豊かな自然の中でキャンプ作りや、レクリエーションをする楽しいデイキャンプ
カウンセラー：愛知野外活動協会 **定員**：40名 **参加料**：500円 **申込**：11月21日(火)～30日(木)の期間に電話・FAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・学年・電話番号・保護者名・アレルギーの有無を明記)



生活

田原市自主防災会一斉防災訓練

日時：11月12日(日) 午前7時～9時ごろ(地区によって終了時間が異なる)
場所：各地区集会所など **内容**：午前7時、市内放送用スピーカーから訓練開始の放送後、非常持出袋を持って各地区の集合場所に徒歩で避難。安否確認後、各地区それぞれの訓練に参加。

▼防災対策課
 ☎233548 FAX230180

11月は子ども・若者育成支援県民運動強化月間

育てよう 自分に勝てる子 負けない子
 不登校やひきこもり、ニートなど社会生活を送ることが困難な子ども・若者の問題を解決するには、関係機関や人々がネットワークを形成し

て支援を行っていくことが必要です。
 このため、愛知県では11月を「子ども・若者育成支援県民運動強化月間」と定め、子ども・若者育成支援に対する理解を深めるため、さまざまな事業を実施します。

田原市成人式

☎1004301

平成30年田原市成人式の案内状を、11月30日現在で本市に住居登録されている方宛に、12月初旬に送付します。
 なお、成人式には市外に住所があつても田原市出身者であれば参加できます。希望する方は12月1日(金)までに電話にてお申し込みください。

平成30年田原市成人式

対象：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
日時：平成30年1月7日(日) 午前10時
場所：田原市総合体育館
 ▼生涯学習課
 ☎233635 FAX223811

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

DV、セクハラ、ストーカー行為などといった人権問題に関する相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

期間：11月13日(月)～19日(日) 時間：【月～金】午前8時30分～午後7時【土・日】午前10時～午後5時

***女性の権利ホットライン**
相談専用電話

☎(0570)070810

▼名古屋法務局人権擁護部
☎(052)9528111

秋季全国火災予防運動 11月9日(土)～15日(水)

【平成29年度防火標語】

火の用心 ことばを形に 習慣に

空気が乾燥し、火を使う機会が増えることから、火災が発生しやすい時期を迎えます。そのため、ごみの屋外焼却や不適切な火の取り扱い

行わないでください。

❑火災予防の3つの習慣

- ・寝たばこは絶対しない
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

❑火災予防の4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さなうちに消すために、消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る

❑住宅用火災警報器の設置と管理

消防法により、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。皆さんの命や財産を住宅火災から守るため、住宅用火災警報器を設置し、日頃から点検を行い、適正な管理に努めてください。

▼消防課

☎234074 FAX230180

農業振興地域整備計画の見直しについて

⑩1002140

市では、現在農業振興地域整備計画の定期変更作業を行っています。定期変更(整備計画の見直し)期間中は随時変更(個別的な農振除外)および軽微変更(個別的な用途変更)は行うことができません。農用地利用計画変更申請については、通常年

平成30年度農用地利用計画変更申請受付について

申出書受付期限	申出書の受付予定
H30/5/21月	受付可
H30/8/20月	受付停止
H30/11/20月	受付停止
H31/2/20月	受付可

4回の受付を行っています。表のとおり受付を停止させていただきますので、申し出を検討している方はご注意ください。ご理解のほどよろしくお願ひします。

▼農政課

☎233517 FAX223817

「加入していますか？」 労働保険

労働保険は労災保険と雇用保険を総称した名称です。正社員、パート、アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇った場合、事業主は加入する義務があります。(農林水産の一部の事業は除く)

▼豊橋公共職業安定所適用課
☎(0532)541192

▼豊橋労働基準監督署労災課
☎(0532)541194

介護就職面接会

⑩1005191

介護分野では、少子高齢化が進行する中、利用者の増加、サービスニーズの高度・多様化など今後サービス需要の増

大が見込まれることから、人材確保のため、介護就職面接会を開催します。

対象：介護関係の仕事をお探しの方 日時：【豊橋会場】11月13日(月)・14日(火)

【田原会場】11月10日(金) 午後1時30分～3時30分

場所：【豊橋会場】豊橋地方合同庁舎【田原会場】田原福祉センター 参加費：無料 持ち物：ハローワークカード、雇用保険受給資格者証(雇用保険手続き中の方) 申込：不要

▼ハローワーク豊橋
☎(0532)527193

水道事業指定給水装置工事事業者の新規追加

⑩10009833

水道事業指定給水装置工事事業者が追加になりました。

❑新規追加

(有)高木重機(豊橋市石巻本町)

☎(0532)885083

▼水道課

☎233532 FAX223184

マイナンバーカード申請 しましたか？

☎10005206

身分証明書にもなる顔写真付きのマイナンバーカードは、現在、申請してからおおむね1カ月程度で交付窓口にてお渡しが可能です。作成希望の方は申請してください。

◆申請方法

市民課、渥美支所市民生活課、赤羽根市民センターへ交付申請書を提出。スマートフォン、まちなかの証明写真機からも申請が可能。



◆マイナポータル運用開始

マイナンバーに関連した行政サービスポータルサイトであるマイナポータルが運用開始されました。マイナポータルにアクセスできる端末は市民課、子育て支援課、健康課、

渥美支所市民生活課、赤羽根市民センターにあります。

◆マイナポータルの機能

やりとり履歴（情報提供等記録表示）、ぴったりサービス（行政サービス検索と電子申請）、あなたの情報（自己情報表示）など

※詳細は市HPをご覧ください。くか、お問い合わせください。

▼市民課

☎2335111 FAX234270

国民年金保険料は前納が お得です！

☎1000835

国民年金保険料をまとめて払うと「前納制度」という割引が受けられます。

口座振替による2年前納の場合は毎月納める場合より1万5640円お得です。

納付方法、期間は選べます。

※詳細は市HPをご覧ください。くか、お問い合わせください。

対象…国民年金保険料の前納を希望される方 **期限**…前納期間の2カ月前 **その他**…年金手帳、印鑑、通帳などを

持参ください。

▼豊橋年金事務所

☎(0532)334111

▼保険年金課

☎232149 FAX230180

【縦覧】東三河都市計画 地区計画の変更について

☎10005039

平成30年4月1日の建築基準法改正に伴い、記載内容に項ずれが生じるため、次の地区計画の変更を行います。

- ・田原片西地区（片西二丁目、二丁目、三丁目）
- ・田原浦鬼塚内陸企業団地区（浦町鬼塚地内）
- ・臨海田原1区地区（緑が浜二号地内）
- ・田原浦片地区（浦町小摺地、北落方、落方、西浦、丸山、大原西、下蛭川、片浜町井戸瀬古および中瀬古地内）

都市計画法第16条2項の規定

による縦覧期間…11月6日（月）～20日（月） 都市計画法第17条1項の規定による縦覧期間…11月27日（月）～12月11日（月） 縦覧時間…午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

縦覧場所…街づくり推進課（北庁舎2階） その他…縦覧期間満了日までに意見書の提出が可能

※詳細は市HPをご覧ください。くか、お問い合わせください。

▼街づくり推進課

☎233535 FAX223811

年末の交通安全県民運動 12月1日（金）～10日（日）

☎1003076

年末の交通安全県民運動を次の運動重点により展開し、交通事故の防止を図ります。

- ◆運動の重点
- ・住宅を対象とした侵入盗の防止〈年間取組事項〉
- ・自転車盗の防止
- ・特殊詐欺の被害防止

▼総務課

☎233504 FAX230180

寄付

次の方々からご寄付をいただきました。ご厚意に感謝します。



▼9月4日、渥美半島ゴルフ親睦会様から、防災対策のため、金17万9000円。

▼9月7日、イオンリテール株式会社東海・長野カンパニー様から環境保全活動のため、金8090円。

▼総務課

☎233504 FAX230180

年末の安全なまちづくり 県民運動 12月1日（金）～20日（水）

☎10003079

年末の安全なまちづくり県民運動を次の運動重点により展開し、安心して暮らせるまちづくりを目指します。

現在で「家屋課税台帳」に登
都市計画税は、毎年1月1日
家屋にかかる固定資産税と

⑩10002766

家屋を取り壊したときは
届け出をしてください！

◎税を考える週間
11月11日(土)～17日(金)

税

DATA 9月

TAHARA

田原市のデータ

交通事故発生件数

- 人身29件(153件)
- 負傷32人(205人)
- 死亡0人(2人)
- 物損140件(1191件)

窃盗犯罪発生件数

- 侵入盗6件(34件)
- 乗物盗2件(16件)
- 非侵入盗9件(85件)

火災・救急件数

- 火災7件(27件)
- 救急173件(1696件)

※()内の数字は
平成29年の累計

田原警察署だより

田原警察署 ☎23-0110

児童虐待防止のために

ご近所の子どもや親にこんな様子はあり
ませんか？

生活環境の様子

・異臭がする、昼夜を問わず怒鳴り声や泣き
声が聞こえる。

保護者の様子

・厳しいしつけをする、泣いてもあやさない、乳
幼児を置き去りにして長時間の外出をする。

子どもの様子

・保護者を異常に怖がる、緊張している。
・保育園やこども園、学校の欠席が多い。

水難救助訓練実施

田原警察署は、県
警航空隊、市消防署、
地元サーファーで構
成される安全波乗隊
と合同で、太平洋ロ
ングビーチにて水難
救助訓練を行いました。



▼税務課
☎23-3510 FAX23-0180

※12月末までに法務局で滅失
登記を行う家屋は届け出不要

録されている所有者に対し課
税されます。
家屋を取り壊した場合は、
必ず年内に届け出をしてくだ
さい。届け出がない場合、取り
壊しの確認が取れず、引き続
き課税されてしまうことがあ
ります。

また、年収が103万円を
超え、配偶者控除が受けられ
ない場合でも、141万円未
満であれば、段階的に『配偶
者特別控除』を受けられます。

収入がパート収入のみで、
年収が93万円を超える方に
は、住民税の均等割(5500
円)が課税されます。
また、年収が100万円を
超える方には、この均等割に
加え、所得割も課税されま
す。さらに、年収が103万円を
超えると、所得税も課税され
ます。

パート収入と税

⑩10000813

計所得が1000万円を超え

者特別控除を併用して受ける
ことはできません。また、合

所得がある方の配偶者が
パートで働く場合、パートに
よる年収が103万円以下で
あれば、『配偶者控除(所得
税38万円、住民税33万円)』
が受けられます。

また、年収が103万円を
超え、配偶者控除が受けられ
ない場合でも、141万円未
満であれば、段階的に『配偶
者特別控除』を受けられます。

配偶者控除・配偶者特別控除

また、年収が100万円を
超える方には、この均等割に
加え、所得割も課税されま
す。さらに、年収が103万円を
超えると、所得税も課税され
ます。

また、年収が100万円を
超える方には、この均等割に
加え、所得割も課税されま
す。

平成29年分青色決算等
説明会

日時：12月1日(金) 午前10
時～正午、午後1時30分～3
時30分 場所：アイプラザ豊
橋(豊橋市草間町字東山)

内容：記載方法の説明 その
他・青色申告決算書、収支
内訳書などの用紙は国税庁HP
(http://www.nta.go.jp/)
からダウンロードできます。/
青色申告決算書用紙は確定
申告書の用紙に同封されます。
(前年e-Taxで申告され
た方は、青色申告決算書用紙、
確定申告書用紙は郵送されま
せん。) / 申告書の提出はe-
Taxをご利用ください。
※お問い合わせ時、代表電話
の自動音声は「2」を選択し
てください。

る年には、配偶者特別控除を
受けることができます。

と検索、電話によるご相談は

パソコン、スマートフォンから
のご相談は「タックスアンサー」
と検索、電話によるご相談は

税務署へのご相談

代表電話の自動音声「1」
を選択すると「電話相談セン
ター」につながります。

また、Pay-easyに対応し
ているインターネットバン
キングまたはATMを利用
して納付することもできます
ので、ぜひご利用ください。
(ただし、領収証書が発行さ
れません。領収証書が必要な
方は、金融機関などの窓口で
納付してください。)

個人事業税第二期分の納
期限は11月30日です

個人事業税の第二期分の納
付書を11月中旬にお送りしま
すので、最寄りの金融機関、
コンビニエンスストア(納付
書の納付金額が30万円以下
のもの)または県税事務所で納
付してください。

豊橋税務署(豊橋地方合同
庁舎内)
☎(0532)526201

東三河県税事務所課税第一課
☎(0532)356127

代表電話の自動音声「1」
を選択すると「電話相談セン
ター」につながります。

豊橋税務署(豊橋地方合同
庁舎内)
☎(0532)526201

個人事業税第二期分の納
期限は11月30日です

個人事業税の第二期分の納
付書を11月中旬にお送りしま
すので、最寄りの金融機関、
コンビニエンスストア(納付
書の納付金額が30万円以下
のもの)または県税事務所で納
付してください。

また、Pay-easyに対応し
ているインターネットバン
キングまたはATMを利用
して納付することもできます
ので、ぜひご利用ください。
(ただし、領収証書が発行さ
れません。領収証書が必要な
方は、金融機関などの窓口で
納付してください。)

豊橋税務署(豊橋地方合同
庁舎内)
☎(0532)526201

東三河県税事務所課税第一課
☎(0532)356127

●子育て支援センターのイベント

▶子育て支援課(市役所内) ☎23-3513

田原市地域子育て支援センターは、親子で安心して遊べる場所を提供し、子育ての喜びや悩みを分かち合えるよう子育てのお手伝いをしています。いつ行ってもいい、いつ帰ってもいい、気軽に利用できる場所です。親子で遊びながら、育児について話をしたり、仲間づくりをしたりしてみませんか？

ひまわりルーム・なのはなルーム*詳細は各ルームへお尋ねください。

- ◆開放日:毎週月曜日～金曜日(祝日・お盆期間・年末年始を除く)※毎月 第3水曜午後休館
- ◆時間:9:30～12:00、13:00～15:30※毎日11:15～手遊び、絵本の読み聞かせなど実施
- ◆対象:未就園児とその保護者
- ◆利用方法:予約不要(直接お越しください)
- ◆出張子育てひろば:赤羽根福祉センター(毎週火曜日9:30～)・泉市民館(毎週金曜日9:30～)



子育て講座名	とき	ところ・連絡先	講師	内容
絵本の読み聞かせ	11月22日(水) 11:00～11:30	なのはなルーム (伊良湖岬保育園内)☎38-0760	くぬぎの会	絵本や手遊び、ふれあい遊びなど、親子で楽しめる遊びがいっぱいです。
7カ国語で遊ぼう!	11月29日(水) 11:00～11:30	ひまわりルーム (稲場保育園内)☎23-0987	ヒッポファミリークラブ 清水直美氏	親子でいろいろな国のあいさつをまねたり、リズムに合わせて踊ったりします。
絵本の読み聞かせ	12月20日(水) 11:00～11:30	ひまわりルーム (稲場保育園内)☎23-0987	中央図書館(司書)	図書館司書さんによる「こぶっくおはなし隊」が、絵本の読み聞かせをしてくれます。
ミニクリスマス会	12月21日(木) 10:30～11:15	なのはなルーム (伊良湖岬保育園内)☎38-0760	ルームスタッフ	楽しいクリスマス会。サンタさんも来てくれるかも!?

●田原児童センターのイベント

▶田原児童センター ☎23-4761

田原児童センターは、高校生までの子どもが遊ぶ施設です。ルールを守ってみんなで仲良く遊びましょう。保護者の方は、お子さんと一緒に楽しく遊んでください。

- ◆開館時間:9:30～12:00、13:00～17:00
- ◆対象:0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)
- ◆休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)
- 【11月のお休み】11月3(金・祝)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



イベント名	とき	内容	対象
のりもの	11月7日(火)～10日(金)	お気に入りは何の車?遊戯室で思いっきり遊ぼう。	幼児のみ
チャレンジ「マッチ棒パズル」	11月7日(火)～12日(日)	じっくり考えればきっとできる。挑戦してみよう!	小学生以上
人形劇「てぶくろ」	11月14日(火)10:30～、11:00～	蔵王こども園のお母さんグループ「すいかママ」の人形劇です。	小学生以上
アイデア工作	11月14日(火)～19日(日)	廃材を利用してアイデアいっぱいの工作をしてみよう。	小学生以上
工作「アイロンビーズ」	11月21日(火)～26日(日)	アイロンビーズでクリスマスオーナメントを作ろう。	小学生以上

●詳しくは、児童センターだより(図書館・緑が浜公園・子育て支援課に設置、またはHP)でご確認ください。

①1001099

● 図書館のイベント

▶ 中央図書館 ☎23-4946

図書館では、おはなし会を開催しています。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

イベント名	とき	ところ	対象
はらぺこMommys おはなし会	11月15日(水) 10:30～、11:00～	中央図書館☎23-4946 おはなしのへや	乳幼児
こりすの部屋	11月21日(火)10:30～	中央図書館 おはなしのへや	乳幼児
おはなしの部屋	12月2日(土)15:00～	中央図書館 おはなしのへや	幼児～小学生
ぴよぴよおはなし会	12月13日(水) 10:30～、11:00～	中央図書館 おはなしのへや	乳幼児
おはなし会	11月19日(日)、12月2日 (土)10:30～	赤羽根図書館☎45-3426 こどもしつ	乳児～小学生
おはなし会	11月25日(土)10:30～	渥美図書館☎33-1114 おはなしコーナー	乳児～小学生
クリスマスセルフ工作 楽しいクリスマスツリーを 描こう！	12月1日(金)～24日(日)	渥美図書館	どなたでも 画材は図書館で用意します
クリスマスおはなし会	12月2日(土)14:00～ 12月9日(土)14:00～	渥美図書館 おはなしコーナー	乳児～小学生

※すべてたはら健康マイレージ対象

● その他

イベント名	とき/ところ	内容	申込	その他/申込先
親子エコクッキング講座 ⑩1003131	12月9日(土) 10:00～13:30 田原福祉センター 2階 栄養指導室	省エネルギー・省資源型の調理実習。渥美半島の旬の食材を利用したエコクッキング。 対象: 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員: 20名(抽選) 参加料: 500円(材料費)	11月17日(金)までに電話・FAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号を明記)	託児あり ▶ 環境政策課 ☎23-3541 FAX23-1832
菜種の搾油体験 とエコキャンドルづくり ⑩1003161	12月16日(土) 10:00～12:00 田原文化会館 アトリエ2	小型搾油機による菜種の搾油体験と、廃食用油でエコキャンドルづくり。 対象: 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員: 30名(抽選)	11月30日(木)までに電話・FAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号を明記)	▶ 環境政策課 ☎23-3541 FAX23-1832

平成 29 年度田原市食育講演会

⑩ 1004540

【日時】12月3日(日) 14:00 開演 (13:30 開場) 【場所】田原文化会館文化ホール 【内容】「カラダ&ココロを元気にする食とは～今の自分に必要な食べ物とは～」【講師】管理栄養士・野菜ソムリエ協会講師 中沢るみ氏 【参加料】無料 【申込】11月1日(水)から農政課、田原文化会館で入場整理券配布【配布時間】9:00～17:00【配布枚数】1名4枚まで 【その他】託児あり(無料・おやつ各自持参)【対象】未就学児まで【定員】10名(先着順)【申込】11月14日(火)までに、電話またはFAXにて(FAXの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)

▶ 農政課☎23-3517



ヘルシーナ 健康応援ナビ

NAVİ



健康課
市役所内
☎23-3515
あつみライフランド
☎33-0386

蔵王山に登って健康づくりをしよう！

愛知大学地域政策部の湯川治敏教授の研究グループが行った「田原蔵王山への習慣的な山登りが健康・体力に及ぼす影響」についての研究報告から、蔵王山への山登りの実態とその効果についてご紹介します。

この研究では、アンケートによる実態調査と山登り中の歩行スピードや心拍数を測定する検証実験が行われました。アンケート

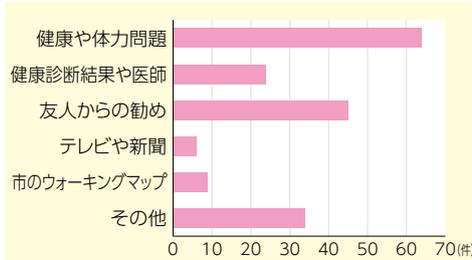
調査では市民123名の協力により、山登りの頻度、ルート、消費時間、経験年数、効果などについて聞きました。

◆アンケート結果

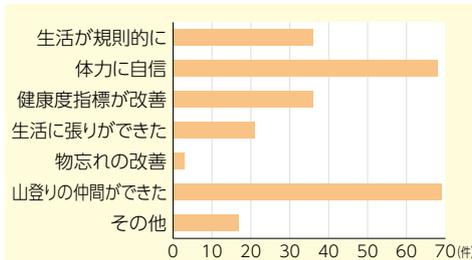
【山登りを始めた動機】

健康や体力に不安を感じて山登りを始

●山登りを始めた動機(複数回答)



●山登りの効果(複数回答)



※「田原蔵王山への習慣的な山登りが健康・体力に及ぼす影響」アンケート調査結果より

めた方は、全体の52%を占めています。健康でいたいと思っ

【山登りの効果】

健康面や体力面で効果があったと答えた方が全体の55・3%で、山登りが健康づくりに効果的なことが分かります。

アンケート結果から、多くの市民が定期的に蔵王山に登り、その結果として健康・体力面の効果だけでなく、精神的・社会的にもその効果

感じている実態が明らかにされました。

◆検証実験

20名の方にGPS付きの携帯型心拍モニター装置を装着し、山登り中の移動速度や心拍数の変化を測定しました。

山登り中、全ての参加者が、高い心拍数を示すことが分かりました。この高い心拍数の維持が、体力や健康に好影響を及ぼしている



市内在住の杉本さん(90歳)は、蔵王山を30年以上も続けて登っています。おかげでとても元気だそです。

◆蔵王山のおすすめコース

蔵王山自然歩道は、初心者コースが往復歩行距離約6・2kmです。権現の森に案内図もあり、蔵王山マップは、商工観光課や蔵王山展望台で配布しています。展望台では、登頂認定証も発行しています。皆さん、秋の蔵王山を楽しみながら登って健康づくりをしましょう。

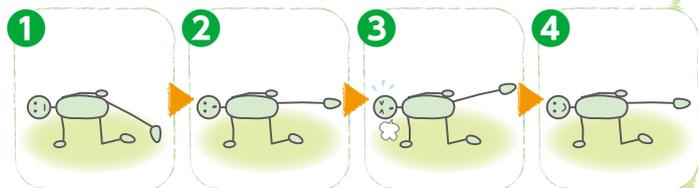
お手軽3分フィットネス 112

お手軽3分フィットネス集の中からご紹介します!

中殿筋を鍛えて正しい姿勢で歩こう!

中殿筋が弱くなると、骨盤が不安定になり、歩くときに体が左右に揺れ、正しい姿勢で歩けなくなります。中殿筋を鍛えて骨盤のゆがみを予防しましょう。

スポーツ課 ☎23-3531



- 1 右側を下に横向きになり。右手と右ひざをつく。
- 2 左足のつま先を正面に向けたまま、左足を床と水平になるまで上げる。
- 3 下腹部とお尻を締めて、息を吐きながらゆっくりと左足を少し上げる。
- 4 息を吐きながら、ゆっくり水平に戻す。※つま先は正面を向け、背筋を伸ばしたままで行い、①～④を左右共に10回程度繰り返す。

【お知らせ】

◆冬の感染症に注意しましょう

インフルエンザや、ノロウイルスによる感染性胃腸炎など、毎年冬になると流行しやすい感染症があります。

感染症を発生させるウイルスは空気が乾燥する冬の環境を好み、夏より長く生存できるので感染力が強くなります。

●感染症を予防する方法

- ①小まめに、うがい・手洗いを！
- ②室内の湿度を適切にし、小まめに換気をしましょう。

- ③咳が出る時は、マスクを正しくつけましょう。



- ④インフルエンザ予防接種を感染が始まる前の12月中旬ごろまでに接種しましょう。(65歳以上の対象の方には予診票を9月末に送付しています。)

十分な休養とバランスの良い食事で体調を整え、冬の感染症を予防しましょう。

また、症状をこじらせないよう、早めに病院を受診しましょう。



◆正しい手洗いの仕方

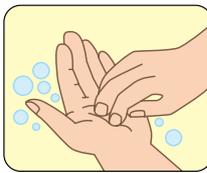
●せっけんを使って15秒以上洗いましょう。



1 手のひらをよくこすります



2 手の甲をのばすようにこすります



3 指先・爪の間を念入りにこすります



4 指の間を挟むように洗います



5 親指と手のひらをねじり洗いします



6 手首も忘れずに洗います

【参照】厚生労働省「正しい手の洗いかたポスター」

◆忘れていませんか？高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

☎10004791



●送付した予診票

平成29年度の対象者の方には、予診票を6月末に送付しています。対象となる期間は平成30年3月31日までです。それを過ぎると費用負担補助の対象者ではなくなり、全額自己負担になりますので接種されていない方は、期間内に接種してください。

【対象者】①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳（平成30年3月31日時点の満年齢）の方②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能に重度の障害がある方※過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外【場所】市内指定医療機関【自己負担額】2000円（生活保護世帯の方および平成29年度市民税非課税世帯の方は自己負担免除）

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111 (代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
11月3日(金・祝)	永井医院	☎22-0227	11月19日(日)	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	まち眼科	☎22-2710		山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700		なかた歯科	☎23-1162
	仲谷歯科	☎23-2327		河合医院	☎22-6133
11月5日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500	11月23日(木・祝)	おおかわ歯科	☎22-4182
	ふくい眼科	☎22-5878		かわせ小児科	☎22-1230
	田原歯科クリニック	☎23-1626	11月26日(日)	鈴木歯科医院	☎32-0239
11月12日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322	12月3日(日)	おかだクリニック	☎37-0001
	伊藤歯科医院	☎22-1104		田原南こころのクリニック	☎27-7100
				ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477

診療時間 医科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院●☎22-2131



シニアのひろば



「いつまでも、元気な心と体を保ちましょう」

「フレイル（虚弱）チェック」

「フレイル」とは、高齢者の心と体の働きが低下し、要介護に陥る危険性が高まっている状態をいいます。下段の「イレブン・チェック」シートの質問に答えてみましょう。回答欄の右側に○が付いた方は要注意です。

「フレイルは予防できます」

フレイルは、適切に予防すれば日頃の生活にサポートが必要な要介護状態に進まずに済む可能性があります。以下の点に注意しましょう。

◆食事と口腔内の定期的な管理

不足しがちなタンパク質を補うため、赤身の肉やササミ、タラ、シラスなど高タンパク低脂肪な食品を取りましょう。

また、おいしく食事をするため、かかりつけ歯科医を持ち、定期的な受診をしましょう。

◆運動の習慣付け

筋力向上のため、今より10分多く歩き、意識的に体を動かしましょう。

◆社会参加の継続

活発な外出や交流を楽しみましょう。すこやか元気体操、はつらつシニア体操、閉じこもり予防教室などを週1回、または月1回、各市民館や田原福祉センター、あつみライフレンドなどで開催しています。転倒予防を目的とした体操、レクリエーションなども取り入れていますのでお勧めです。

社会とのつながりを失うことはフレイルの入り口です。積極的な余暇活動、ボランティアなどの社会参加を行い、体力を保ち、人と人とのつながりも持ちましょう。

「元気なうちから、地域での居場所をつくる」「元気な高齢者が支援の必要な高齢者を支えること」などが、これからの地域づくりのきっかけとなります。

▼高齢福祉課

☎ 23-33217 FAX 23-33545

イレブン・チェック

栄 養	1. ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	2. 野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方も毎日2回以上は食べていますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
口 腔	3. 「さきいか」、「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4. お茶や汁物でむせることがありますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
運 動	5. 1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	6. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	7. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
社 会 性 ・ こ ご ろ	8. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	9. 1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	10. 自分が活気に溢れていると思いますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	11. 何よりもまず、物忘れが気になりますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

「東三河広域連合からお知らせ」 ～介護保険統合に関するQ & A～

【質問】

保険者統合後の申請窓口は？

【回答】

介護保険者が統合される平成30年4月以降も、要介護認定の申請や各種相談、納付書再発行、被保険者証などの再発行などの各種手続きは、これまで同様、市内の窓口で行えます。

また、手続きを行う場所については、市内窓口だけでなく、東三河地域内であればこの窓口でも行うことができるようになります。

▼東三河広域連合介護保険準備室

☎ (0533) 26-8460

地デジ 12ch 11月のおすすめティーズチャンネル



スポーツの秋!

東三河のスポーツ番組
競技の様態や選手の
インタビューなど

穂の国スポーツ
HONOKUNI SPORTS

穂の国スポーツ

入替日 毎月1日・16日



協力: 田原市スポーツ推進委員のみなさん

毎日やりねえ!
ラジオ体操 田原弁版

放送時間 平日 10:15 12:45 18:45 ほか
土日 14:15 21:30 23:00 ほか

平日 6:05 10:10
土・日曜 6:05

生中継

しんしろ軽トラ市 のんほいルロット

11月26日(日)

8時45分~



新城市の新城中央通り商店街
で、毎月第4日曜日に行われて
いる「しんしろ軽トラ市 のんほい
ルロット」。賑わう会場の様子を
生中継でお届けします。



のんすけ

11chの視聴方法

- ① リモコンの地デジ11を押す(111ch)
- ② チャンネル送りボタンの上を押す



リモコン例 >>

11月はQVC・SHOPチャンネル24時間放送 (一部の日を除く)



※ただし、11月11日(土)・12日(日)は 22:00~
翌日9:00まで放送

※QVC、SHOPチャンネルは、テレビで買い物が楽しめる
ショッピングチャンネルです。

※ホームターミナル経由でご覧いただく QVC653ch、
SHOPチャンネル652chは、通常通り24時間ご覧いただけます。

豊橋ケーブルネットワーク株式会社 [ティーズ]

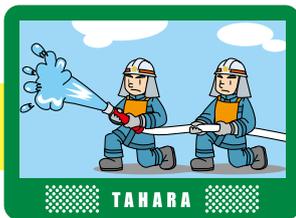
0120-816-142

(営業時間9:00~18:00)

ティーズチャンネルで放送中
デジタル12ch

たはら市政番組

広報秘書課 ☎22-0138



●たはら市政番組のバックナンバーは
インターネットでも視聴可能です!

ID1001689

●街角ネットたはら

放送日	内容
~11/9 困	田原市消防団ポンプ操法大会 展示「トヨタ自動車陸上長距離部」
11/10 金~11/23 困・祝	縄文まつり アウトリーチフォーラム事業 出前コンサート
11/24 金~12/7 困	田原市長杯少年野球交流大会 サンテパルク収穫祭

毎日6回放送

①7:20 ②12:20 ③15:20 ④18:20 ⑤22:20 ⑥24:20

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

心を癒やすバラエティに富んだ仲間たち 渥美半島・田原市の鉢花

鉢花は、生活の洋式化が進むにつれて、家庭やオフィスでの需要が大きく伸びていきました。近年の需要は横ばいですが、私たちの心を癒やしてくれる小物として、多くの人に愛されています。

本市で栽培されている鉢花は「ベゴニア類」「ラン類」「観葉植物」「花木類」など、多様です。最近では、コンパクトなサイズのもの、変わった形や色とりどりの鉢物、ラッピングされた物など、多様なニーズに合わせたさまざまな鉢花が出荷されています。

◆鉢花の効果

鉢花には、私たちの生活を潤す、さまざまな効果があります。

◆リラックス効果

自律神経を整え、精神をリラックスさせ、ストレスを軽減する効果があります。

◆目の疲れを癒やす

鉢花の緑色は、目の疲れを和らげ、大脳皮質の働きを活性化するといわれています。

◆空気をきれいにする

植物にシックハウス症候群の原因となる有害物質を吸収する力があるというのを、NASA（アメリカ航空宇宙局）が発見しました。また、空気中にある有害なカビの胞子や

バクテリアを抑制する化学物質も放出し、私たちの健康を守ってくれています。

◆気軽に部屋をイメージチェンジ

鉢花を部屋に置くことで、気軽に部屋の雰囲気を変えることができ、気分もリフレッシュできます。

◆あなたも鉢花を贈ってみませんか

11月22日は「いい夫婦の日」です。日本のご夫婦に、より一層すてきな関係を築いてほしいという思いから定められました。

本市では、「日本一の花の生産地から、日本一花を贈るまちに」というスローガンのもと、さまざまな取り組みを行っています。

皆さんもこの機会に、大切な人に田原市の鉢花を贈ってみてはいかがでしょうか。鉢花の効果で毎日があっという間にすぎますよ！



今月の花

11月の

渥美半島の花と鉢花

輪菊

(花/出荷時期:1年中)

花ことば

高貴・高潔

皇室の紋章や硬貨の図案にも使われる日本を代表する花です。本市の生産量は全国1位を誇っています。



ポインセチア

(鉢花/出荷時期:10月~12月)

鉢

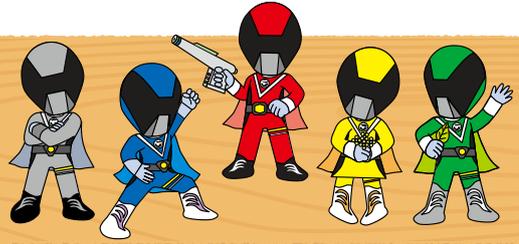
花ことば

祝福・幸運を祈る

鮮やかな赤と緑でクリスマスを彩る、有名な観葉植物です。県内1位の生産量で、約43万鉢出荷されています。



環境戦隊たはらエコレンジャー 環境けいじばん 15



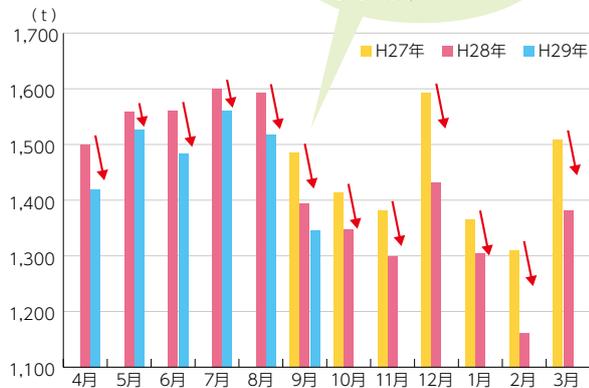
もやせるごみを大解剖!? ～ごみの分別・減量にご協力ください～

昨年7月から各自治会で「家庭系ごみ分別等説明会」を実施しました。皆様のご協力により、昨年9月以降、前年と比べて「もやせるごみ」の量が毎月減少しています。

本市では「1人1日当たりの家庭系もやせるごみの量」(資源ごみ以外)を、平成32年度に**430g/人・日**とすることを目指しています。平成27年度は**563g/人・日**で、昨年度は**535g/人・日**と、確実に減少し、今年度はさらに減少に加速がみられます。

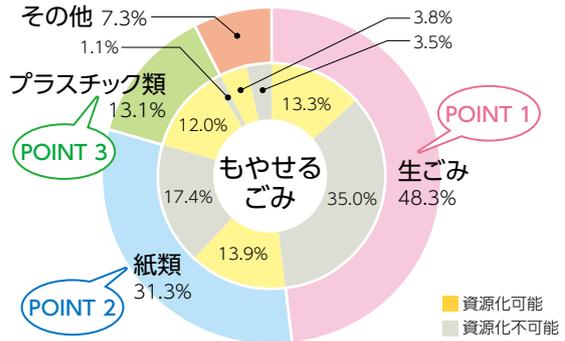
今後、目標値を達成するにはどうすればよいか、「もやせるごみ」の中身が分かる「ごみの組成分析調査」の結果をみて、考えてみましょう!

■月ごとのもやせるごみの量



◆「もやせるごみ」をよく見てみよう!

■ごみの組成分析調査結果(平成29年6月)



◆「もやせるごみ」を減らす3つのポイント

POINT 1. 生ごみ

食べ残しや未開封品のものが多く、夏場はスイカやメロンなどが含まれていました。食べ残しを減らし、必要以上に買わないようにしましょう。

POINT 2. 紙類

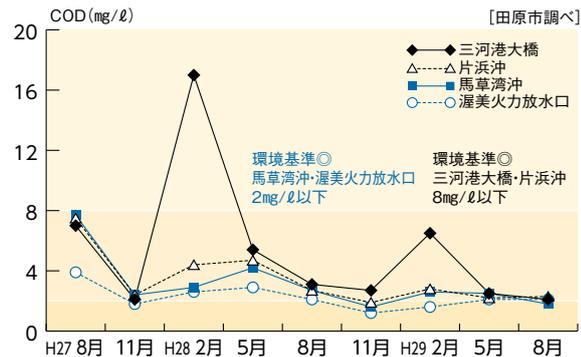
新聞紙・雑誌・ダンボール・雑がみが含まれていました。紙類は大切な資源です。正しく分別し、紙類の日に出すようにしましょう。

POINT 3. プラスチック類

資源化可能なものが9割も含まれていました。**♻**マークが付いているプラスチック製品は資源になります。分別してプラスチック容器類として出してください。 ▶ 廃棄物対策課 ☎ 23-3538

●三河湾の水質調査結果

CODは湖沼や海域の有機物的な汚れの度合いを示すのに使われる指標です。



●市内のもやせるごみ発生量

田原市のごみの現状を皆さんにお知らせしていきます。



Welcome to Library

ようこそ 図書館へ

中央図書館 ☎23-4946 ①tosho@city.tahara.aichi.jp
 HP http://www2.city.tahara.aichi.jp/section/library/



図書館休館日

- 11月▶6日(月)、10日(金)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
- 12月▶4日(月)、8日(金)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)～31日(日)

Hot News ホットニュース

◎渥美図書館講座 ブラアツミ

- ▶日時＝12月2日(土)午前10時～午後5時
- ▶場所＝渥美図書館およびその周辺
- ▶対象・定員＝どなたでも／25名(先着順)
- ▶参加料＝無料(飲食代は各自で用意)
- ▶内容＝渥美地域の魅力的な場所を巡るフィールドワーク、ウィキペディアの記事やインターネット上の地図の作成など
- ▶申込＝11月12日(日)午前10時から直接または電話にて
- ▶その他＝三河田原駅からマイクロバスが出ます。詳しくはチラシ・HPをご覧ください
- ▶渥美図書館☎33-1114

◎中央図書館 工作教室

- 【かみつきへびをつくってあそぼう！】**
 指から抜こうとすればするほど抜けなくなる、ふしぎなかみつきへびを編んで作ります。
- ▶日時＝12月26日(火)午後2時～4時(予定)
 - ▶場所＝こどもしつ
 - ▶対象＝小学生
 - ▶定員・参加料＝20名(先着順)／無料
 - ▶申込＝12月5日(火)午前10時から中央図書館こどもしつカウンターまたは電話にて
本人または家族の方がお申し込みください
 - ▶その他＝詳しくはHPをご覧ください
 - ▶中央図書館☎23-4946

◎渥美図書館で作って学ぼう！ スイーツ実験教室

- ▶日時＝11月11日(土)午前10時～正午
- ▶場所＝渥美文化会館料理研修室
- ▶講師＝福江高校手芸食物部
- ▶対象＝小学4年生以上
- ▶定員・参加料＝20名(先着順)／無料
- ▶申込＝詳しくはHPをご覧ください
- ▶渥美図書館☎33-1114

◎赤羽根図書館 工作教室

- 【クラフトテープでつくる小さなこご】**
- ▶日時＝12月23日(土・祝)午後1時30分～
 - ▶場所＝こどもしつ前の机
 - ▶対象＝小学生以上(小学生は保護者同伴)
 - ▶定員・参加料＝8名(先着順)／無料
 - ▶持ち物＝洗濯バサミ10個、速乾性木工用ボンド、ハサミ、定規(15cm程度)
 - ▶申込＝12月2日(土)午前10時から直接または電話にて
 - ▶赤羽根図書館☎45-3426

📖 オススメの本

『鳥のくらし図鑑』

おおたぐろまり/絵・文 上田恵介/
 監修 偕成社 488/円



スズメやハトなど、身近に見られる鳥たちの一年の暮らしが分かる図鑑絵本です。絵がとてつと織細できれいです。



『教養としての10年代アニメ』

町口哲生/著 ポプラ社 778.77/円

近年話題となったアニメを学問の視点で解き明かします。読み終えると全話おさらいしたくなっちゃいます。

👤 展示コーナー

●中央図書館

- 一般▶11月11日(土)～12月7日(木) **【歳時記】**
- 子ども▶11月11日(土)～12月24日(日) **【わくわくの楽しいクリスマス】**

●赤羽根図書館

- 一般▶11月11日(土)～12月7日(木) **【山がおしえてくれること】**
- 子ども▶11月11日(土)～12月7日(木) **【かず】**

●渥美図書館

- 一般▶11月11日(土)～12月7日(木) **【冬支度】**
- 子ども▶11月11日(土)～12月7日(木) **【みえないせかい】**

歴史探訪

其の183
History Inquiry Club

文化財課 ☎22-1720
(博物館) FAX 22-2028

見直そう、手ぬぐいの魅力

以前、知人から作業用にと、たくさんの未使用の手ぬぐいをいただきました。家で使う機会もなく、しまわれていたのでしょうか。あらためて新品の手ぬぐいを確認してみました。手ぬぐいは、綿を平織りしたもので現在は幅33cm、長さ90cm程度の大きさです。民具事典などによると、「手拭は浴用、洗面、手拭きに使うものですが、被り物としてもよく使われる」とあります。素材の綿が大



●手ぬぐいを被っている作業中の女性たち

量に栽培される江戸時代から普及し、普段使いのほか、歌舞伎や落語などの芸能の小道具にも使われ、祝事の配り物でもありました。今でも住宅の上棟式で配られます。

戦前の渥美の人々の暮らしを記した『三州奥郡漁民風俗誌』では、わざわざ手ぬぐいの項が設けられ、「そこには、漁師はいつも手拭を持ち、女性はいつも手拭を被っている」と記されています。また、伊良湖の女性は被り用、腰に下げた手拭き用の「二筋の手拭」が粹な姿であるとしています。庶民にとって、いかに生活に密着した実用品だったばかりでなく、ちょっとしたこだわりのアイ

テムだったことが分かります。

手ぬぐいは薄くて軽くて丈夫、木の肌触りも実に心地よく、吸湿性もあり、乾きやすく、コンパクトに畳めます。さらに染め抜いた柄を楽しめ、洗い込むとその風合いに味が出てきます。昔は、農作業だけが 아니라裂いて包帯代わりに、下駄の鼻緒代わりなど、アイデア一つで何にでも使えます。

さて、冒頭のいただいた手ぬぐいには259号線バイパス開通（昭和51年）・田原中部小学校の体育館の建設（昭和51年）記念をはじめ、地域のお祭り、町民体育祭、青年会・会社・店名、行政の啓発などの文字や柄が染められています。記録にならないもの、忘れ去られたものもあり、手ぬぐいから昔の出来事や、行事、街並みまで思い出されます。さらに博物館では渥美町の文化祭で配った町内の文化人の手による書、絵を染めたものも見つけました。手ぬぐいに地域の歴史文化の記憶が染められた大事な資料となった訳です。生活に寄り添った手ぬぐいがこのような価値を生むとは思いませんでした。現在、体拭き・汗拭きはタオルな



●記念の手ぬぐい

どが使われ、手ぬぐいを日常で使うことは少なくなりました。しかし、手ぬぐいの良さに注目した女性たちを中心に、伝統的な柄はもとより今風にデザインされ色彩豊かな柄に染め抜いたものが再び人気となっています。風呂敷のようにラッピングにも使うなど、新しいアイデアも生まれているようです。また、災害時にも活躍する手ぬぐいの携帯は必須で、その機能性の高さは折り紙付きです。手ぬぐいは、長い歴史の生活の知恵や工夫、遊びが詰まっている魔法の布です。

今回、手ぬぐいの魅力を見直しました。もちろん私も普段から愛用しています。皆さんも暮らしの中に取り入れてはいかがでしょうか。

(増山)

みんなのすくひん

第一保育園

河邊璃亜くん(6歳)

小中山保育園で木登りをして楽しかったよ。



友達と一緒に、太鼓橋や木に登る様子が楽しそうに描きましたね。

太田瞳先生

第一保育園

早川心寧ちゃん(5歳)

サンマが上手にできてうれしかったよ。



焦げ目がついて、とてもおいしそうなお魚が焼きましたね。



版画

今まさに相手を投げようとしている瞬間を、柔らかな曲線を使って生き生きと表現できました。



大草小学校6年
川越友哉くん



大草小学校6年
立本来泉くん



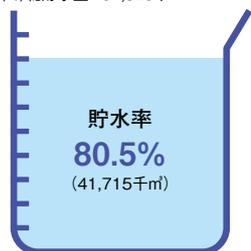
版画

互いに一歩も譲らない力のこもった取組の様子を、力強い彫り方で表現できました。

●人口と世帯数(平成29年10月1日現在)	
総人口	63,115人
男性	31,869人
女性	31,243人
世帯数	22,186世帯
出生	36人
死亡	44人
転入	149人
転出	134人
増減	7人 ※増減は9月中です
●行政面積	
	191.12km ² (平成27年3月1日現在・国土地理院調べ)

宇連ダム・大島ダム・調整池の貯水率

平成29年10月20日現在 [水資源機構調べ]
奇数月は検針があります。ご協力ください。
(%)総貯水量：51,820千m³



今月の納税・使用料

国民健康保険税
(第6期分)

後期高齢者医療保険料
(第5期分)

下水道事業受益者負担金
(第3期分)

農業集落排水事業分担金
(第3期分)

納期限 **11月30日** 日

今月の「表紙」

▼あつて当たり前だと思っ
た病院。医療従事者が頑張っ
て市民の健康を守ってくれていま
した。私たちにできること、健康
でいたいですね。(S)
【表紙の写真】診察を受ける親子