

渥美半島 大地と海の恵み 18

農政課 ☎23-3517

「たはら食育推進計画2021」を策定しました！

市では、これまでの食育推進の評価と課題の整理を行いました。そして、今後の食育施策を総合的かつ計画的に推進するため、「たはら食育推進計画2016」の基本理念を引き継ぎ、平成29年3月に「たはら食育推進計画2021」を策定しました。

◆食育とは

食育基本法では、「食育」を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、さまざまな経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」としています。



◆三つの視点から食育に取り組みましょう！

【視点1】食を通じて健康な「体」をつくる

- ・早寝、早起きを心掛け、朝食は毎日きちんと食べましょう。
- ・栄養バランスのよい食事を心掛け、不足し

がちな野菜を積極的に取りましょう。

よく噛んで食べ、食後は丁寧に正しく歯を磨きましょう。

・食品表示を確認して、安全・安心を基準に食材を選びましょう。

【視点2】食を通じて豊かな「心」を育む

・家族や友達、地域の人たちと一緒に楽しく食事をするように心掛けましょう。

・野菜などの栽培や収穫の体験を通じて、食べ物大切さを学び、食材への感謝の気持ちを持ちましょう。

・伝統的な郷土料理や行事食を次世代に伝えましょう。

【視点3】食を通じて「環境」に優しい暮らしを築く

・残さず食べるようにするとともに、買い過ぎ、作り過ぎに注意して、食品の無駄をなくしましょう。

・地元の食材に関心を持ち、地産地消を心掛けましょう。

市HPで「たはら食育推進計画2021」

が閲覧できます。ぜひご覧いただき、皆さんの食育に役立て

てください！

ID1001497



今月の花

9月の

渥美半島の花と鉢花

グロリオサ

(花／出荷時期:1年中)

花ことば

栄光・勇敢

炎のような赤色と、黄色の縁取りがある冠のような花姿からラテン語の栄光(グロリオサス)が語源です。

花



ポットマム

(鉢花／出荷時期:8~11月)

鉢

花ことば

高潔

和の落ち着きと洋風の華やかさが同居する鉢花です。本市では約14万鉢が出荷されています。

