



●「笑い体操～心も身体もリラックス～」の様子

少しの工夫で、笑いを生活の中に取り入れることができます。まずは体や表情をリラックスして、心身を笑いやすい状況に近づけましょう。いつも笑っている人の周りには自然と人が集まります。笑いは活力となり、前向きな心理状態を作ります。できるだけ人と会って笑いましょう。一人のときは、あまり面白くないと思うテレビ番組でも少し大げさに笑ってみましょう。「笑う門には福来たる」ともいわれます。意識して生活に笑いを取り入れてみてください。

【お知らせ】

◆3歳児健康診査が3歳6カ月児健康診査に変更になります

平成29年度から、3歳児健康診査を3歳6カ月児健康診査に変更し、健診の対象が3歳6～8カ月のお子さんとなります。

対象のお子さんには、健診日が近づいたら郵送にて日時をお知らせします。



◆童浦校区歩け歩け大会が開催されました

2月4日(土)に童浦校区コミュニティ協議会主催の童浦校区歩け歩け大会が開催されました。当日は晴天となり、子どもから高齢者まで120名以上の方が参加しました。和やかな雰囲気の中、童浦校区会長や田原警察署浦駐在所警察官のあいさつ、保健師によるストレッチ、ラジオ体操を行い、童浦歩こう会の先導で笠山公園から西浦松林までの森林セラピーコース約4kmを歩きました。

参加者たちは、時々休憩をはさみ



●童浦校区歩け歩け大会の様子

ながら、おしゃべりを楽しんだり、さっそうと歩いたり、それぞれ自分のペースで気持ち良く歩くことができました。歩いた後は、適度な疲労感と爽やかな笑顔が印象的でした。笠山の遊歩道は平坦で歩きやすく、森林浴を楽しむことができます。また、西浦の松林は大きな松がそびえ立ち、ウッドチップ材が敷かれたコースは、適度に弾力があって快適に森林ウォーキングができます。ぜひ、「笠山から西浦松林の森林セラピーコース」でのウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

※このコースは「田原市の自然満喫！ウォーキングマップ」に掲載されています。

☎1004791

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認の上、受診してください。市役所 ☎22-1111 (代表)

月日	当直医	電話番号
4月9日(日)	川瀬医院	☎35-1511
	山内歯科医院	☎23-1525
4月16日(日)	朽名医院	☎33-0162
	かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252
4月23日(日)	小原歯科	☎25-1139
	国見医院	☎22-0756
4月29日(土・祝)	平野歯科医院	☎22-0214
	昭和医院	☎32-3749
4月29日(土・祝)	まち眼科	☎22-2710
	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184

月日	当直医	電話番号
4月30日(日)	第2国見医院	☎23-2302
	きまた眼科	☎23-1092
	伊藤歯科医院	☎22-1104
5月3日(水・祝)	岡田医院	☎37-0001
5月4日(木・祝)	鈴木歯科医院	☎32-0239
	永井医院	☎22-0227
5月5日(金・祝)	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477
	藤岡医院	☎32-1515
5月5日(金・祝)	木村歯科医院	☎22-0404

診療時間 医科●9:00～17:00/歯科●9:00～12:00  
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院 ●☎22-2131