

お知らせ

◆栄養バイキング講座

自分に合った食事量を実際に食べて、楽しく学ぶ教室です。

【対象】市内在住の20歳以上の方

【コース（時間）／期日／場所】表のとおり
 【内容】バランスのよい食事についての講義とバイキング実習
 【定員】各20名／託児（ランチタイムのみ）10名（いずれも先着順）
 【受講料】各回300円【申込】各回の1週間前までに電話にて

※たはら健康マイレージ対象



栄養バイキング講座

コース（時間）	期日	場所
ランチタイム (10:00~12:30)	11/29 ❖	田原福祉センター
	H29/2/17 🍀	あつみライフランド
ディナータイム (17:00~19:30)	12/20 ❖	あつみライフランド
	H29/1/26 🍀	田原福祉センター

◆「あと1000歩かまじ」キャンペーンで健康に！

【対象】市内在住の方
 【実施期間】10月1日（土）から平成29年1月31日（火）
 【参加方法】健康課・あつみライフランド・赤羽根市民センターにある応募用紙と「東海道五十三次ウォーキング記録表」または「渥美半島ぐるぐる一周ウォーキング記録表」（以下「記録表」）を入手し、ウォーキングの記録を記入（記録表は市HPからもダウンロード可）
 【提出方法】平成29年2月28日（火）までに応募用紙と記録表を配布場所へ提出【その他】82万5000歩（東海道五十三次）または、17万5000歩（渥美半島ぐるぐる一周）を達成された方にたまぽカード200ポイント引換券を進呈



※たはら健康マイレージ対象



◆「たはら健康マイレージ」の記念品交換が始まります。

6月からスタートした「たはら健康マイレージ」の記念品交換が10月3日（月）から始まります。

【対象】合計100ポイント以上貯まったチャレンジカードをお持ちの方
 【交換方法】市役所健康課またはあつみライフランド健康課へご持参ください。達成記念として、たまぽカード500ポイント引換券およびまいかカードと交換します。さらに、達成者の中から抽選で旅行券やペア宿泊券、お肉ギフト券など豪華記念品が当たります。【交換期間】10月3日（月）から平成29年3月3日（金）【その他】ポイントを貯める期間は平成29年2月28日（火）までです。これからポイントをお手元ない方は、健康課までお問い合わせください。



▲たまぽカード



▲まいかカード

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所 ☎22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号
9月4日(日)	朽名医院	☎33-0162
	森下歯科医院	☎32-2700
9月11日(日)	国見医院	☎22-0756
	花井歯科医院	☎23-1661
9月18日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	きまた眼科	☎23-1092
	おおかわ歯科	☎22-4182
9月19日(月・祝)	第2国見医院	☎23-2302
	青木歯科クリニック	☎33-1139
9月22日(木・祝)	岡田医院	☎37-0001
	なかた歯科	☎23-1162

月日	当直医	電話番号
9月25日(日)	富永医院	☎23-1316
	赤石歯科クリニック	☎23-7300
10月2日(日)	永井医院	☎22-0227
	まち眼科	☎22-2710
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
10月9日(日)	金田歯科医院	☎24-1800
	川瀬医院	☎35-1511
10月10日(月・祝)	田原歯科クリニック	☎23-1626
	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	仲谷歯科	☎23-2327

診療時間 内科☎9:00~17:00／歯科☎9:00~12:00
 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22-2131