

お知らせ

◆栄養バイキング講座

自分に合った食事量を実際に食べて、楽しく学ぶ教室です。

【対象】市内在住の20歳以上の方

【コース(時間)】/【期日/場所】表のとおり  
 【内容】バランスのよい食事についての講義とバイキング実習  
 【定員】各20名/託児(ランチタイムのみ)10名(いずれも先着順)  
 【受講料】各回300円【申込】各回の1週間前までに電話にて



※たはら健康マイレージ対象

栄養バイキング講座

コース(時間)	期日	場所
ランチタイム (10:00~12:30)	11/29(火)	田原福祉センター
	H29/2/17(金)	あつみライフランド
ディナータイム (17:00~19:30)	12/20(火)	あつみライフランド
	H29/1/26(木)	田原福祉センター

◆「あと1000歩かまじ」キャンペーンで健康に!

【対象】市内在住の方  
 【実施期間】10月1日(土)から平成29年1月31日(火)  
 【参加方法】健康課・あつみライフランド・赤羽根市民センターにある応募用紙と「東海道五十三次ウォーキング記録表」または「渥美半島ぐるぐる一周ウォーキング記録表」(以下「記録表」)を入手し、ウォーキングの記録を記入(記録表は市HPからもダウンロード可)  
 【提出方法】平成29年2月28日(火)までに応募用紙と記録表を配布場所へ提出(その他)82万5000歩(東海道五十三次)または、17万5000歩(渥美半島ぐるぐる一周)を達成された方にたまぽカード200ポイント引換券を進呈



※たはら健康マイレージ対象



◆「たはら健康マイレージ」の記念品交換が始まります。

6月からスタートした「たはら健康マイレージ」の記念品交換が10月3日(月)から始まります。

【対象】合計100ポイント以上貯まったチャレンジカードをお持ちの方  
 【交換方法】市役所健康課またはあつみライフランド健康課へご持参ください。達成記念として、たまぽカード500ポイント引換券およびまいかカードと交換します。さらに、達成者の中から抽選で旅行券やペア宿泊券、お肉ギフト券など豪華記念品が当たります。  
 【交換期間】10月3日(月)から平成29年3月3日(金)【その他】ポイントを貯める期間は平成29年2月28日(火)までです。これからポイントをお手元ない方は、健康課までお問い合わせください。



▲まいかカード



▲たまぽカード

⑩1004104

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所 ☎22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号
9月4日(日)	朽名医院	☎33-0162
	森下歯科医院	☎32-2700
9月11日(日)	国見医院	☎22-0756
	花井歯科医院	☎23-1661
9月18日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	きまた眼科	☎23-1092
	おおかわ歯科	☎22-4182
9月19日(月・祝)	第2国見医院	☎23-2302
	青木歯科クリニック	☎33-1139
9月22日(木・祝)	岡田医院	☎37-0001
	なかた歯科	☎23-1162

月日	当直医	電話番号
9月25日(日)	富永医院	☎23-1316
	赤石歯科クリニック	☎23-7300
10月2日(日)	永井医院	☎22-0227
	まち眼科	☎22-2710
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
10月9日(日)	金田歯科医院	☎24-1800
	川瀬医院	☎35-1511
10月10日(月・祝)	田原歯科クリニック	☎23-1626
	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	仲谷歯科	☎23-2327

診療時間 内科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00  
 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院 ☎22-2131