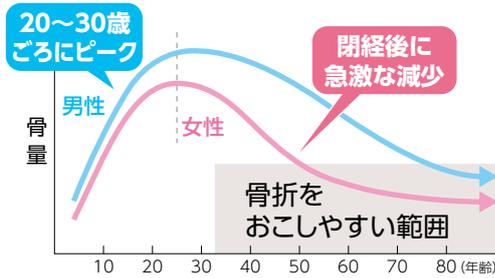


お知らせ

◆骨粗しょう症検診を受診しましょう
骨粗しょう症とは、骨がスカスカの状態になり、骨折しやすくなる疾患のことです。

●気付かぬうちに骨量は減少しています
骨量は男女ともに20～30歳ごろに最大となり、40歳代半ばまでは一定に維持されます。しかし、その後緩やかに減少し、男性は70歳以降、女性

前後の数年前に骨量が急速に減少します。つまり、女性よりも、骨量が少なく、さらに女性ホルモンの低下により、骨量が過度に減少しやすいのです。そのため、40歳から検診を受診し、過度な骨量減少を早期に発見することが、将来の骨粗しょう症やそれによる骨折を防ぐために大切です。



骨粗しょう

症検診は無料で受診できます。

検査は、はだしになり超音波で踵の骨密度を調べます。短時間で痛みのない方法です。対象となる方は、検診を受診しましょう。



【対象】40・45・50・55・60・65・70歳の女性で検診の機会のない方
(平成29年4月1日時点)

【実施日／場所／受付時間】表のとおり

【定員】各日100名(要予約・先着順)

【費用】無料

◆骨粗しょう症検診日程

実施日	場所	受付時間
★ 8/28	田原福祉センター	① 8:30～11:00 ② 13:00～14:10
★ 9/20	田原福祉センター	
9/25	あつみライフランド	
★ 11/20	田原福祉センター	
★ 12/ 4	田原福祉センター	

★印が付いている実施日では、乳がん・子宮がん検診対象の方は同日に受診できます。

◆ラジオ体操を自主的に行っているグループをお知らせください。

ラジオ体操は、曲を聞けば、ほとんどの人が自然と体を動かしてしまいうほど、馴染みのある体操です。動きのポイントを押さえ、意識して筋肉を動かすことによって、柔軟性を高め、筋力の低下を防ぐことができます。



また、血液循環を良くする効果もあります。

田原市では、ラジオ体操を自主的に行っているグループの情報を集め、市HPや広報たはらなどで紹介していく予定です。ウォーキング前にラジオ体操を行っているグループや継続的にラジオ体操を実施している事業所などがありましたら、健康課までお知らせください。

●お知らせいただいたグループには、田原弁版ラジオ体操CDを差し上げます。

●実施日時・場所・内容・代表者連絡先を、電話またはFAX (FAX) 23-3810、Eメール (E) kenko@city.tahara.aichi.jp) にご知らせください。

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所 ☎22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号
8月7日(日)	北山クリニック	☎23-3946
	ふくい眼科	☎22-5878
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
	仲谷歯科	☎23-2327
8月11日(木・祝)	河合医院	☎22-6133
	花井歯科医院	☎23-1661
8月14日(日)	かわせ小児科	☎22-1230
	惣ト歯科医院	☎45-2066
8月21日(日)	昭和医院	☎32-3749
	かわい歯科	☎24-0080
8月28日(日)	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	清栄歯科クリニック	☎33-0657

月日	当直医	電話番号
9月4日(日)	朽名医院	☎33-0162
	森下歯科医院	☎32-2700
9月11日(日)	國見医院	☎22-0756
	花井歯科医院	☎23-1661
9月18日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	きまた眼科	☎23-1092
	おおかわ歯科	☎22-4182
9月19日(月・祝)	第2国見医院	☎23-2302
	青木歯科クリニック	☎33-1139

診療時間 医科●9:00～17:00／歯科●9:00～12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院 ●☎22-2131