

田原市の  
魅力一杯!

## その他おすすめコース

### 田原市の中心部を周遊：峯山をしのぶ五つの道

#### ①城の道

城宝寺 → 田原まつり会館 → 田原城惣門跡  
→ 田原城跡 → 城宝寺

#### ②椿の道

新清谷公園 → ハ幡社 → 池ノ原公園  
→ つばき公園 → 権現の森 → 蔵王山園地

#### ③プロムナード

めっくんはうす(道の駅) → ふれあい橋  
→ 清谷橋 → 三河田原駅

#### ④花の道

清谷橋 → 衣笠橋 → ゲンジボタル生息地  
→ 滝頭公園 → 権現の森

#### ⑤鳥の道

ふれあい橋 → 松下公共駐車場

渥美半島の  
自然を感じながら  
山歩き

## トレッキングコース

### たはらアルプス



田原市の中心部の北西に連なる蔵王山、衣笠山、滝頭山、稲荷山、藤尾山といった300m前後の山々をたはらアルプスといいます。たはらアルプスは三河湾国定公園の中にあり、自然歩道として様々なコースが整備されています。

#### お問合せ

田原区(滝頭公園) ☎0531-22-3936

### あつみトレイル



渥美半島の最高峰327.9mの大山、雨乞山や天平15年(743)創設の泉福寺などを巡るコース、三河湾から太平洋へ渥美半島を南北に横断するコースなどがあります。

#### お問合せ

特定非営利活動法人 渥美半島ハイキングクラブ  
☎090-7863-3229 ☎0531-38-0313  
Email rakuen@tees.jp

- ◆コースは、私有地や自治区の所有する山域が含まれています。
- ◆整備が行き届いていない道もありますので、自己責任のもと注意して歩行してください。
- ◆ゴミは持ち帰りましょう。 ◆自然を守りましょう。



※上記のマップは、市役所観光課、渥美半島観光ビューローにあります。

## 「あと1,000歩!歩かまい」 キャンペーンに参加しよう!

田原市では、毎年、6月～2月まで市民を対象に「あと1,000歩!歩かまい」キャンペーンを実施しています。次のページの「東海道五十三次ウォーキング記録表」に自分で記録して、達成した方には、完歩賞として記念品を差し上げます。



### 参加方法

ステップ  
1

応募用紙と「東海道五十三次ウォーキング記録表」または「渥美半島ウォーキング記録表」を田原市ホームページからダウンロード、もしくは市役所健康課・赤羽根市民センター・あつみライフランドで受け取る。本紙の記録表でもOKです。年度内おひとり1回まで。

ステップ  
2

どちらかの記録表に、歩数を自分で記録

ステップ  
3

「東海道五十三次ウォーキング記録表」は、約495km(825,000歩)  
「渥美半島ウォーキング記録表」は、約100km(175,000歩)を完歩!

ステップ  
4

- 提出先:市役所健康課・赤羽根市民センター・あつみライフランド
- 提出物:応募用紙、どちらかのウォーキング記録表
- 提出方法:提出先に持参、もしくは市役所健康課へ郵送、FAXで応募



# 完歩賞を GET!

※詳しくは、健康課にお問合せください。

ウォーキングの際には、交通ルールやマナーを守り、交通事故には充分注意しましょう。