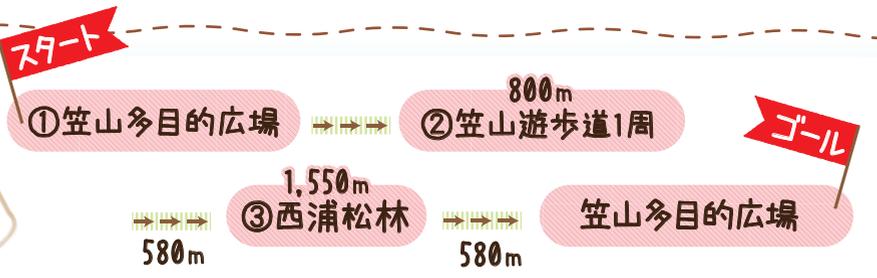


マップ 6 笠山~西浦松林 森林セラピーコース

ウォーキングコース全長
約3.5km(約45分)

消費カロリー
約130kcal

コース内容



健康は健康なため

西浦の松林
松林のコースは、
往復約1.5kmです。



トキオシ
ポイント



松林内のコースには、
路網にウッドチップを
使用しています。
適度な弾力があり、
快適に森林ウォーキングが
できます。

車に気をつけて!

トヨタ自動車西浦住宅

トヨタの田原寮には
AEDが設置され
ています。

ここからは
一般道路を
通ります

遊具も
あるよ!

鳴子沢池

波瀬農村
広場

姫見台
公園

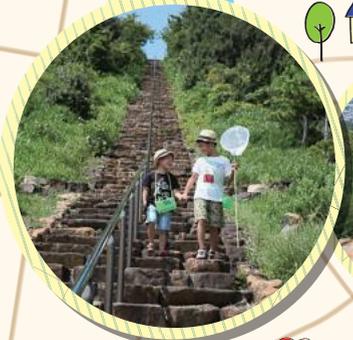
願照寺

トキオシ
ポイント



笠山の遊歩道は全長0.8km。
平坦で歩きやすいコースです。
森林浴に最適です!!

ちょっと寄り道!
笠山の頂上まで
あがってみよう!
笠山の高さは78mで、
平地にポツンとそびえる低山。
約7分間階段を上がっていくと
360度の展望が広がっています。
夜景もたのしめます。



トキオシ
ポイント

AEDは主な公共施設、コンビニに設置してあります