

ヘルシーナ 健康応援ナビ

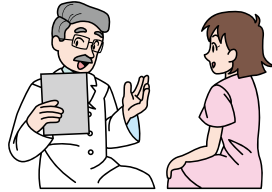
NAVI



健康課
市役所内
☎23-3515
あつまライフランド
☎33-0386

守ろう！私たちの地域医療

誰もが「いつでも、自宅の近くで
最良の医療を受けたい」と望んでい
ます。しかし、全国各地でそうし
た当たり前のこと
が難しくなっ
ています。もし、
「あつて当たり前」
の身近な診療所が
なくなってしまう
たら、あなたなら
どうしますか？



◆少子超高齢化の田原市

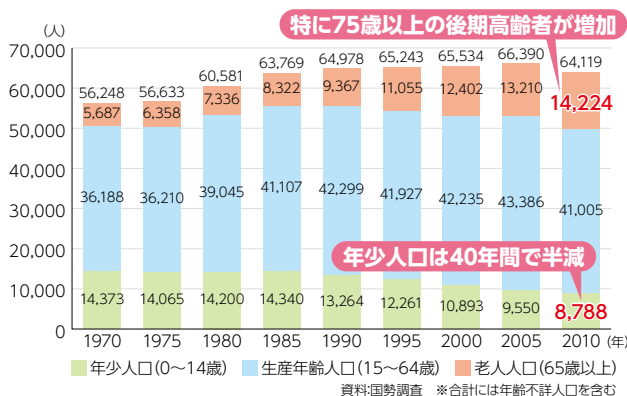
今回は、田原市の地域医療の現状
を一緒に考えてみましょう。

本市の総人口は年々減少してお
り、最近の40年間では年少人口は約
半数になる一方で、老年人口は約2・
5倍となり、少子超高齢社会となっ
ています。さらに、10年後には、約

◆地域医療がピンチです

一方で、市内の診療所の数はここ

■田原市の人口推移(年齢3区分別)



3人に1人が高齢者になると予測さ
れています。
高齢化が進むと、医療費や介護保
険給付などの費用も増え、今後さら
に増えることが予想されます。

◆地域医療は市民の生命線

このような中、地域医療を支える
医療従事者は、通常の診察だけでな
く、休日や夜間の当直をこなし、地

本市の公的病院である渥美病院で
も医師不足が続いており、診療科に
よっては、診療や入院の制限がされ
ています。

医師不足は、本市だけの問題では
ありません。研修医の勤務先が都市
部の大病院に集中することが原因
で、地方の病院は医師不足になっ
ています。

■田原市の診療所数(各年度末現在)

種別	H17	H22	H27
医科	31	29	27
歯科	29	29	25

■医師・看護師数(人口1000人あたり)

職種	全国	愛知県	田原市
医師	2.1	2.0	1.0
看護師	11.3	8.9	6.4

出典:愛知県衛生年報(H24.12.31現在)

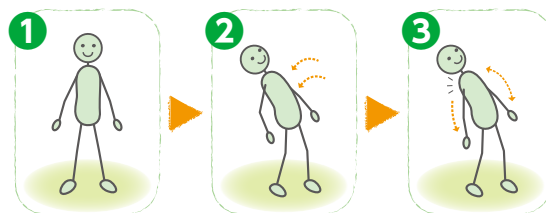
10年で減少してきており、医師の平
均年齢も高くなっています。
また、人口1000人あたりの医
師・看護師数も全国平均と比べ、本
市ではおよそ半数となっています。

お手軽3分 フィットネス⑨1

お腹全体から柔らかくなって
春を元気に過ごそう!

お腹まわりを伸ばすことで、お腹全体の柔軟性ア
ップにつながります。お腹まわりからスッキリしてい
きましょう!

スポーツ課☎23-3531



- ① 背筋をまっすぐ伸ばして、リラックスして立つ。
 - ② ①の状態から、目線を天井に向けたままゆっくり後ろに倒していく。
 - ③ ②の状態から、首を支点に右肩を落とし込むイメージでひねっていく。
- ※ 反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。