

# ヘルシーナの健康応援NAVI<sup>7+</sup>



健康課  
市役所内  
☎23局3515  
あつみライフランド  
☎33局0386

## 子どもの事故を防ごう！

日本は、先進国の中で子どもの事故による死亡率が高いことがわかっていて、すべての事故を防ぐことは難しいですが、重症となるような事故を防ぐことが必要とされています。

### ❖不慮の事故の原因と予防

子どもの死亡原因で上位を占める不慮の事故は、周りの大人が生活環境に注意することで防ぐことができます。

#### ●窒息・誤飲

ボタン電池や豆類などの小さなものや、たばこの吸い殻や化粧品の包装用のビニールなどが原因となります。必ず子どもの手が届かない場所に置きましょう。



#### ●溺水

浴室やプール遊びで発生します。ご家庭では、浴槽の水を抜いたり、浴室の戸を子どもにも開けられない工夫をしましょう。

#### ●転落・転倒

ソファや階段からの転落が多いため、柵などをつける工夫をしましょう。

#### ●交通事故、遊具での事故など

日ごろから交通ルールや、遊具の安全な使い方と遊び方を教えていきましょう。

#### ❖事故が起きた場合は

慌てずに、お近くの医療機関や左記に相談してください。

#### ▼たばこ誤飲相談

☎(072)726局9922

#### ▼中毒110番(つくば)

☎(029)852局9999

#### ▼小児救急電話相談

☎(052)962局9900

## 田原市健康カレンダー で活用ください

健康情報や各種保健事業の日程、当直医などを掲載した健康カレンダーを地区自治会を通じ全世帯に配布しています。皆さんの健康な生活づくりにお役立てください。配布されていない世帯や新たに転入された方などは下記に配布しています。

○市役所 ○赤羽根市民センター  
○渥美支所 ○あつみライフランド

## ●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 13:30~15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
離乳食教室(前期)	4月13日(水) 9:50~10:00	田原福祉センター	5~6カ月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
	4月20日(水) 9:50~10:00	あつみライフランド	
育児相談	4月4日(月) 9:00~10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談(乳幼児対象) ※母乳相談は生後6カ月まで
	4月8日(金) 9:30~10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く8:30~17:00)  
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

## ●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。 市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
3月6日(日)	かわせ小児科	☎22局1230	4月17日(日)	岡田医院	☎37局0001
	清栄歯科クリニック	☎33局0657		渡辺歯科医院	☎32局3561
3月13日(日)	昭和医院	☎32局3749	4月24日(日)	富永医院	☎23局1316
	金田歯科医院	☎24局1800		森下歯科医院	☎32局2700
3月20日(日・祝)	國見医院	☎22局0756	4月29日(金・祝)	ふれあいばいし診療所	☎29局2500
	田原歯科クリニック	☎23局1626		きまた眼科	☎23局1092
3月21日(月・振)	朽名医院	☎33局0162		ふくしま歯科医院	☎37局1182
	さんくろう歯科クリニック	☎33局1184	5月1日(日)	永井医院	☎22局0227
3月27日(日)	北山クリニック	☎23局3946		赤石歯科クリニック	☎23局7300
	4月3日(日)	青木歯科クリニック	☎33局1139	川瀬医院	☎35局1511
藤岡医院		☎32局1515	まち眼科	☎22局2710	
惣卜歯科医院		☎45局2066	藤井歯科医院	☎45局2123	
4月10日(日)	第2国見医院	☎23局2302			
	かわい歯科	☎24局0080			

診療時間 内科☎9:00~17:00/歯科☎9:00~12:00  
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131